

《内经》中关于肉的术语及肉与颈腰椎疾病的关系

陈国栋, 陈耀龙, 孙其斌

(甘肃省中医院, 甘肃 兰州 730050)

摘要 作为中医学的经典著作,《内经》中有很多关于肉的论述,肉对人体的重要性不言而喻。本文对《内经》中关于肉的术语进行了整理,并对肉与颈腰椎疾病的关系进行了阐述,以期对相关疾病的诊治提供新的思路。

关键词 《内经》;肉;术语;脊柱疾病

肉是《内经》所论五体之一。《灵枢·经脉》曰:“骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发长”。骨为人体支柱,筋约束骨,肉附着于骨和筋以保护脏腑和筋骨血脉,三者相互辅助、相互影响,共同维持人体的运动功能^[1]。但目前对颈腰椎疾病等筋骨疾病的诊治多着眼于骨和筋^[2-4],往往忽略了肉在此类疾病中的作用。我们对《内经》中关于肉的术语进行了整理,并对肉与颈腰椎疾病的关系进行了阐述,以期对相关疾病的诊治提供新的思路。

1 《内经》中关于肉的术语

《内经》中关于肉的术语主要有两类:第一类为生理术语,如肌肉、分肉、分肉之间、腠肉、腠肉、肉腠、肉理、肌腠、肉育等;第二类为病理术语,如胝胎、肉痿、肉烁、肉枯、肉脱、肉苛、肉痹、息肉、瘰肉、生肉、肉疽等。

1.1 生理术语

1.1.1 肌肉 《素问·上古天真论》曰:“筋骨隆盛,肌肉满壮”。《灵枢·根结》曰:“夫王公大人,血食之君,身体柔脆,肌肉软弱,血气慄悍滑利”。清代唐容川认为肌与肉各有所指,肌主要指人体之肥肉,而肉主要指人体之瘦肉,肥肉为气所化,瘦肉乃血所生,脾主肌,胃主肉^[5]。肌肉为身体肌肉组织和皮下脂肪组织的总称^[6]。

1.1.2 分肉、分肉之间 《灵枢·本输》曰:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开阖也。”分肉即肌肉。《素问·痹论》曰:“故循皮肤之中,分肉之间……从其气则愈”。《灵枢·经脉》曰:“经脉十二者,伏行分肉之间,深而不见”。《灵枢·官针》曰:“病在分肉间,取以圆针于病所……五曰分刺,分刺

者,刺分肉之间也……少益深,绝皮致肌肉,未入分肉间也;已入分肉之间,则谷气出。”学者们对《内经》所述分肉之间的认识并不统一。有人认为唐容川所述“肌”与“肉”的分界之处便是分肉之间。有人认为分肉即肌肉,分肉之间是肌肉与肌肉之间的间隙。饶毅等^[7]认为分肉之间是经筋立体网络结构间的潜在间隙,该间隙为相邻肌肉的筋膜所区隔。

1.1.3 腠肉、腠肉 《灵枢·邪客》曰:“地有深谷,人有腋腠……肝有邪,其气流于两腋……肾有邪,其气留于两腠。”王冰注:“腠,谓膝解之后,曲脚之中”。腠即膝后的腠窝^[8],腠肉即腠窝中的肌肉。也有一种说法认为腠肉为腠肉之误^[9]。《灵枢·本脏》曰:“脾应肉,肉腠坚大者,胃厚;肉腠么者,胃薄”。张介宾注:“腠,肉之聚处也。”王冰注:“腠,谓肘膝后肉如块者。”腠或腠肉,即是人体肌肉厚实突起处。

1.1.4 肉腠、肉理、肌腠 《素问·生气通天论》曰:“陷脉为痿,留连肉腠……营气不从,逆于肉理,乃生痈肿……故风者,百病之始也,清静则肉腠闭拒”。《素问·六元正纪大论》曰:“初之气,地气迁,气乃大温,草乃早荣,民乃厉,温病乃作……肌腠疮疡。”《内经》中有很多关于腠理的论述,但并没有关于腠理具体定义、定位的描述。张介宾注:“腠者,是三焦通会元真之处,为血气所注。理者,是皮肤脏腑之纹理也。”皮肤、脏腑、肌肉都有腠理,肉腠、肉理、肌腠为腠理的不同层次,不同层次的腠理合起来就是肌肉,是不同部位的肌肉^[10]。

1.1.5 肉育 《灵枢·胀论》曰:“此言陷于肉育而中气穴者也。”肉育是指肌肉上的筋膜,与筋的关系较密切^[11]。

1.2 病理术语

1.2.1 胝胎、肉痿、肉烁、肉枯、肉脱 《素问·五藏

生成》曰：“多食酸，则肉胝胎而唇揭”。胝胎指皮厚而皱缩^[12]。《素问·痿论》曰：“脾主身之肌肉……脾气热，则胃干而渴，肌肉不仁，发为肉痿”。又曰：“有渐于湿，以水为事……肌肉濡渍，痹而不仁，发为肉痿”。肉痿指肌肉萎弱麻痹，亦称脾痿，由脾气热而致肌肉失养所致，可见肌肉麻痹不仁、口渴，甚则四肢不能举动等。《素问·逆调论》曰：“逢风而如炙如火者，是人当肉烁也。”肉烁，即阳热亢盛，煎熬津液，久而肌肉瘦削之证，多见于虚劳、消渴等病。《灵枢·刺节真邪》曰：“虚邪之入于身也深，寒与热相搏，久留而内着，寒胜其热，则骨疼肉枯”。肉枯指肌肉干枯萎缩，由外邪乘虚内侵，气血衰少，肌肉失于濡养所致。《灵枢·寿夭刚柔》曰：“病而形肉脱，气胜形者死，形胜气者危矣。”肉脱指肌肉夺削。胝胎、肉痿、肉烁、肉枯、肉脱均有肌肉干枯、萎缩之意。

1.2.2 肉苛、肉痹 《素问·逆调论》曰：“人之肉苛者，虽近衣絮，犹尚苛也，是谓何疾？”肉苛，肌肉顽木沉重，不知痛痒寒热，常见于痿、痹、中风、麻木等病证。《素问·四时刺逆从论》曰：“太阴有余，病肉痹寒中”。饮食不节致脾虚肉不荣，肉不荣则肌肤不滑泽，肌肤不滑泽则腠理疏，风寒暑湿之邪易入，久不治则为肉痹。肉苛、肉痹均有肌肉麻痹不仁之意。

1.2.3 息肉、瘰肉、生肉 《灵枢·小针解》曰：“肺脉急甚，为癰疾……若鼻息肉不通”。息肉是指人体组织上的赘生物，多发于鼻腔或肠腔内壁。《灵枢·水胀》曰：“寒气客于肠外，与卫气相搏，气不得荣，……瘰肉乃生。”瘰肉为邪气内侵，凝聚而成的有形之邪，如肿瘤等^[13]。《灵枢·痈疽》曰：“败疵者，女子之病也……其中乃有生肉，大如赤小豆”。生肉指结节、肉芽肿之类。

1.2.4 肉疽 《灵枢·刺节真邪》曰：“有热则化而为脓，无热则为肉疽。”漫肿无头、肤色不变、不热少疼者为疽，属阴证。肉疽多由气血虚而寒痰凝滞，或五脏风毒积热攻注于肌肉，内陷筋骨所致。

2 肉与颈腰椎疾病的关系

颈腰椎疾病多见颈腰部酸困、疼痛、功能障碍等症，多归属于中医学“痹证”“颈痛”“腰痛”等范畴。《素问·脉要精微论》曰：“按之至骨，脉气少者，腰脊痛而身有痹也。”《灵枢·贼风》曰：“此皆尝有所伤于湿气，藏于血脉之中，分肉之间，久留而不去……其开而遇风寒，则气血凝结……则为寒痹。”《灵枢·周

痹》曰：“风寒湿气，客于外分肉之间，迫切而为沫，沫得寒则聚，聚则排分肉而分裂也，分裂则痛”。风寒湿外邪侵袭，邪聚于肉而痛，疼痛是颈腰椎疾病的主要症状。《内经》所述之“痹”是一个既有外感又有内伤，由诸多因素叠加的、有复合式发病机理的病变^[14]。痹证的发生，不仅与风寒湿外邪侵袭有关，亦和营卫气血亏虚等内因有关。《灵枢·五变》曰：“粗理而肉不坚者，善病痹。”“肉不坚”即机体营卫气血亏虚，肉的卫外功能失调^[15]，则风寒湿外邪侵袭而发为痹证。《素问·痹论》曰：“荣者，水谷之精气也……卫者，水谷之悍气也……不与风寒湿气合，故不为痹。”脾为后天之本，主运化，在体合肉，脾气健运则营卫气血充足、肌肉充盈、腠理致密，外邪不能侵入而不病痹。清·汪宏《望诊遵经》曰：“如形充而大肉，坚而有分者肉坚，肉坚则寿矣。”痹证的发生与肉有着极为密切的关系，认识颈腰椎疾病不可忽视肉在其中的作用。

3 小 结

肉保护脏腑和筋骨血脉，是维持人体运动功能的重要组织，《内经》中关于肉的术语主要包括生理术语和病理术语。肉与颈腰椎疾病的发生有着密切的关系，临床对此类疾病的诊治，不可忽视肉的重要性。

参考文献

- [1] 兰向东,杨家祥,韩允,等.从筋骨肉并重论治膝关节炎[J].中医杂志,2022,63(8):794-797.
- [2] 陈国茜,申震,吴佳涛,等.从“筋骨并重”理论到“骨筋肉并重”理论的探讨[J].中医正骨,2020,32(8):52-56.
- [3] 吴紫烨,赵明宇,张向东,等.平乐正骨筋滞骨错理论指导下的退行性腰椎滑脱症诊疗思维[J].中医正骨,2022,34(10):69-71.
- [4] 栾继耀,林定坤,侯宇,等.从筋骨辨证角度探讨颈椎病的治疗和养护[J].中医正骨,2021,33(11):56-57.
- [5] 戴娜,何兰,胡晶,等.“脾主肌肉”的理论探讨及其临床意义[J].中医杂志,2018,59(2):95-99.
- [6] 李经纬,余瀛鳌,蔡景峰.中医名词术语精华辞典[M].天津:天津科学技术出版社,1996:381.
- [7] 饶毅,曹焱焱,庄威,等.《黄帝内经》分肉之间的层次探讨及该理论对针灸临床的借鉴意义[J].针灸临床杂志,2021,37(3):1-5.
- [8] 杨明明,宁静.简帛医书“却”字考释与相关医籍校读[J].中医学报,2021,36(3):665-670.

(下转第 69 页)

- 版), 2010, 4(6): 845
- [7] 马骁, 阎小萍, 于辉, 等. 骨关节炎中医证候量化标准积分用于膝骨关节炎的研究[J]. 中日友好医院学报, 2017, 31(3): 145-148.
- [8] ASO K, SHAHTAHERI S M, HILL R, et al. Associations of symptomatic knee osteoarthritis with histopathologic features in subchondral bone[J]. Arthritis Rheumatol, 2019, 71(6): 916-924.
- [9] HEIJINK A, GOMOLL A H, MADRY H, et al. Biomechanical considerations in the pathogenesis of osteoarthritis of the knee[J]. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc, 2012, 20(3): 423-435.
- [10] 李继岳. 综合方法治疗膝关节骨性关节炎临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2022, 38(1): 113-114.
- [11] 中国中医药研究促进会骨科专业委员会, 中国中西医结合学会骨伤科专业委员会关节工作委员会. 膝骨关节炎中医诊疗专家共识(2015 年版)[J]. 中医正骨, 2015, 27(7): 4-5.
- [12] 叶稳田, 易珍, 胡广芹, 等. 鍍圆针定量痧疗术对改善脑卒中后睡眠障碍的临床观察[J]. 当代医学, 2020, 26(16): 12-14.
- [13] 胡广芹, 孟向文. 痧疗与罐疗[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 12.
- [14] 兰玉兰, 黄云, 黄利娟, 等. 中医特色护理联合鍍圆针定量痧疗术治疗周围性面瘫的临床观察[J]. 全科护理, 2021, 19(19): 2692-2694.
- [15] 郑娟霞, 郑娟丽, 张慧敏, 等. 虎符铜砭刮痧治疗膝痹的效果研究[J]. 护理研究, 2019, 33(20): 3636-3638.
- [16] 徐凤宜, 卢海伦, 钟倩仪, 等. 虎符铜砭刮痧对膝痹患者疼痛和膝关节功能的影响[J]. 中医外治杂志, 2021, 30(4): 18-19.
- [17] 朱婉婷, 赵延红, 于世芳, 等. 毫火针结合铜砭刮痧疗法治疗膝关节骨性关节炎临床观察[J]. 光明中医, 2022, 37(4): 651-654.
- [18] 方涛, 周晓红. 循经刮痧联合针刺治疗内侧间室膝骨关节炎[J]. 中医正骨, 2021, 33(10): 74-76.
- [19] 黄锦庆. 温针灸配合刮痧疗法治疗膝关节骨性关节炎的临床分析[J]. 中医临床研究, 2021, 13(8): 97-99.
- [20] 杨红, 王光义, 陈晓霞. 通阳刮痧疗法对腰椎间盘突出大鼠炎性细胞因子及机体免疫功能的影响[J]. 中国老年学杂志, 2018, 38(10): 2477-2479.
- (收稿日期: 2022-12-05 本文编辑: 郭毅曼)

(上接第 60 页)

- [9] 严健民. (月困)肉、肉(月困)、分肉之间解析[J]. 中医文献杂志, 2004(1): 16-18.
- [10] 田合禄. 《黄帝内经》腠理论[J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(3): 1237-1241.
- [11] 周波. 《内经》的“胃”主要是指脏器的保护膜实体[J]. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(6): 111-113.
- [12] 何健, 胡方林. 《黄帝内经》五味理论探析[J]. 国医论坛, 2022, 37(1): 12-14.
- [13] 唐心浩, 储博文, 秦媛媛, 等. 从“三焦-营卫”气化失常角度探析肿瘤 T 细胞耗竭机制[J/OL]. 中国实验方剂学杂志: 1-12 [2023-03-22]. <https://doi.org/10.13422/j.cnki.syfjx.20230729>.
- [14] 张登本. 对《黄帝内经》所论之“痹病”及其意义的探讨[J]. 中医药通报, 2020, 19(5): 1-3.
- [15] 黄玉燕, 陈曦, 汤尔群. 论《内经》诊肉之坚脆[J]. 中国中医基础医学杂志, 2023, 29(2): 186-189.
- (收稿日期: 2023-03-27 本文编辑: 杨雅)

(上接第 66 页)

- [12] 黄法森, 王海洋, 刘广伟, 等. 弯腰挺立手法治疗腰骶关节紊乱的规范化研究[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2018, 26(7): 29-32.
- [13] 王林, 黄发森, 孙长贺, 等. 弯腰挺立手法治疗腰骶关节紊乱的有限元分析[J]. 中国骨伤, 2019, 32(6): 519-523.
- [14] NAEEM K, NATHANI K R, BARAKZAI M D, et al. Modifications in lumbar facet joint are associated with spondylolisthesis in the degenerative spine diseases: a comparative analysis[J]. Acta Neurochir (Wien), 2021, 163(3): 863-871.
- [15] 温鑫柱, 孙树椿, 柏立群. 学习孙树椿教授治疗老年腰椎滑脱症手法的心得体会[J]. 中国临床医生杂志, 2021, 49(1): 120-121.
- [16] 陈兆军, 孙树椿, 王尚全, 等. 清宫外踝理筋手法治疗陈旧性踝关节损伤的临床研究[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2017, 25(9): 30-34.
- [17] 赵国东, 韩涛, 王尚全, 等. 孙树椿应用清宫正骨手法联合中药治疗椎动脉型颈椎病临床经验[J]. 国际中医中药杂志, 2021, 43(10): 1039-1040.
- (收稿日期: 2022-03-09 本文编辑: 杨雅)