

《刘寿山正骨经验》中“筋”的术语考证

毛雯正¹, 陈柯², 马文龙², 范克杰², 田可为²

(1. 河南中医药大学研究生院, 河南 郑州 450046;

2. 河南省洛阳正骨医院/河南省骨科医院, 河南 洛阳 471002)

摘要 中医骨伤科学典籍中与筋有关的术语,其含义与现代解剖学术语差异较大,给中医骨伤科学的临床、教学及科研工作带来了不少困难。《刘寿山正骨经验》系统总结了刘寿山先生诊疗骨伤科疾病的经验,其中对于筋的论述也较为详尽。本文基于中医典籍和现代解剖学著作对《刘寿山正骨经验》中与筋有关的术语进行了考证,以期对中医骨伤科学的临床、教学及科研工作提供参考。

关键词 筋(中医);《刘寿山正骨经验》;术语;考证;中医骨伤科学

中医骨伤科学主要从筋和骨两个方面对骨伤科疾病进行研究。在其发展过程中,相关术语一直在不断更新。因此,中医典籍中“筋”“骨”相关术语的含义与现代解剖学术语差异较大,这给中医骨伤科学的临床、教学及科研工作带来了不少困难。之前已有研究者对中医典籍中与骨骼有关的术语进行了考证^[1],但与筋有关的术语研究较少。《刘寿山正骨经验》是根据刘寿山先生诊疗骨伤科疾病的经验整理而成的一部骨伤科著作^[2],其中对于筋的论述较为详尽,对于考证中医骨伤科学文献中与筋有关的术语具有重要参考价值。因此,我们对该书中与筋有关的术语进行了考证,现总结报告如下。

1 考证参考书目

本研究选用的《刘寿山正骨经验》由人民卫生出版社出版,版次为 2006 年 1 月第 1 版。考证过程中参考了《黄帝内经素问》《灵枢经》《医宗金鉴》《说文

解字》等典籍^[3-6]及相关论文^[7-10],以及《系统解剖学》《局部解剖学》《眼科学总论》《全彩人体解剖学图谱》等现代解剖学著作及文献^[11-21]。

2 考证方法

利用 Microsoft Office Excel 2019 软件整理《刘寿山正骨经验》中与筋有关的术语,从中医典籍及相关文献中查找与所考证术语有关的描述,并与现代解剖学参考书目中相关术语进行比对,最终确定待考证术语对应的现代解剖学术语。如《刘寿山正骨经验》中记载的“鼻准处的准筋”,在《医宗金鉴》中描述为“鼻孔之界骨,名曰鼻梁骨,下至鼻之尽处,名曰准头”,结合这一描述和现代解剖学对鼻软骨的描述,可以确定待考证术语“准筋”是指“鼻软骨”。

3 考证结果

对《刘寿山正骨经验》中记载的与筋有关术语的考证结果见表 1 至表 5。

表 1 《刘寿山正骨经验》中记载的人体正面上部与筋有关术语的考证结果

考证前术语 ¹⁾	考证后术语	考证前术语 ¹⁾	考证后术语	考证前术语 ¹⁾	考证后术语
巅筋(巅顶)	上矢状窦	眉筋(两眉)	皱眉肌	耳筋(耳部)	耳软骨
角筋(顶心骨)	颞浅静脉顶支	锐毗筋(锐毗)	睑外侧韧带	郭筋(耳缘)	耳郭软骨
凶筋(凶门)	脑膜	内毗筋(内毗)	内毗韧带	颜筋(颧下)	咬肌浅部
云筋(额颅)	额肌	开筋(眼胞)	上睑提肌	颊筋(颊车)	腮腺
额筋(额角)	颞浅静脉	盖筋(眼胞)	眼轮匝肌	笑筋(口角)	笑肌
印筋(眉间)	降眉间肌	颞筋(颞骨)	颞小肌	哭筋(口角)	降口角肌
颞筋(鼻颞)	鼻肌	颧筋(颧骨)	颧大肌	开筋、盖筋(上嘴唇)	提上唇肌
准筋(鼻准)	鼻软骨	环筋(环骨)	咬肌深部	开筋、盖筋(下嘴唇)	降下唇肌
鬓筋(两鬓)	颞浅静脉	钩筋(下巴骨尾部)	翼外肌	开筋、盖筋(下颏)	颏肌
太阳筋(太阳穴)	颞深前动脉	背筋(背骨)	颊肌		
棱筋(眉上)	眶上静脉	颐筋(颐骨)	下颌舌骨肌		

1)“考证前术语”一列中,括号内为对应筋所在位置。

表 2 《刘寿山正骨经验》中记载的人体正面中部与筋有关术语的考证结果

考证前术语 ¹⁾	考证后术语	考证前术语 ¹⁾	考证后术语
伸筋(前项窝内)	头长肌	哈筋(两髑骨)	肘内侧副韧带
屈筋(前项窝内)	颈长肌	包骨筋(曲肱)	腕屈肌腱附着处
护项筋(项侧)	斜方肌、肩胛提肌、胸锁乳突肌	伸筋(胳膊)	肘肌、肱三头肌
包骨筋(胸前骨)	胸肋关节内韧带	屈筋(胳膊)	旋前圆肌、肱二头肌、肱桡肌、肱肌
条筋(胸前骨)	肋头辐状韧带	力筋(胳膊)	三角肌、冈上肌、尺侧腕屈肌
抱筋(胸前骨)	胸锁关节囊	通筋(胳膊)	小圆肌、冈下肌、旋后肌、肱桡肌
包骨筋(前肋)	肋骨骨膜、肋间肌筋膜	连膜筋(骰子骨)	腕骨间韧带
包骨筋(血盆骨)	胸锁乳突肌止点	伸筋(五指)	指伸肌腱
条筋(血盆骨)	锁间韧带	屈筋(五指)	指深、浅屈肌腱
吞口筋(两髑骨)	关节囊、关节孟缘	斜牵筋(拇指)	拇展肌、拇伸肌
连带筋(两髑骨)	肱二头肌腱、孟肱韧带	包骨筋(五指指节)	指伸肌腱腱膜
横心筋(胸前骨)	胸肋辐状韧带	掌筋(手掌心)	骨间掌侧筋膜
前等筋(腋腋前)	胸大肌		

1) “考证前术语”一列中,括号内为对应筋所在位置。

表 3 《刘寿山正骨经验》中记载的人体正面下部与筋有关术语的考证结果

考证前术语 ¹⁾	考证后术语	考证前术语 ¹⁾	考证后术语
篡筋(胯部)	臀中肌、臀大肌	站立筋(胫骨外侧)	腓骨长、短肌
包骨筋(胯部)	股四头肌腱膜	包骨筋(膝盖骨)	股四头肌腱、腱膜
连带筋(胯部)	坐股韧带、髂股韧带、耻股韧带	包骨筋(站骨)	股二头肌腱、腓骨长肌腱、趾长伸肌腱
通筋(大腿正面)	缝匠肌	包骨筋(跖骨)	趾长伸肌腱、腱鞘
伸筋(大腿外侧)	股直肌	包骨筋(内外踝)	胫骨前、后肌,腓骨长、短肌腱鞘
屈筋(大腿内侧)	股内侧肌	条筋(五趾)	长屈肌、趾短屈肌
力筋(大腿内侧)	股内收肌群	包骨筋(五趾趾节)	长伸肌、趾长伸肌、趾节间关节囊
退步筋(胫骨外侧)	胫骨前肌	足掌筋(足掌心)	足底腱膜

1) “考证前术语”一列中,括号内为对应筋所在位置。

表 4 《刘寿山正骨经验》中记载的人体背面与筋有关术语的考证结果

考证前术语 ¹⁾	考证后术语	考证前术语 ¹⁾	考证后术语
后发筋(枕骨)	头后小直肌、头后大直肌	包骨筋(鹅鼻骨)	肱三头肌止点
后合筋(后项窝)	头夹肌、颈夹肌、半棘肌	包骨筋(臂骨)	桡侧腕长伸肌腱
完篡筋(完骨)	枕动脉	包骨筋(脊梁骨)	棘上韧带
包骨筋(寿台骨)	胸锁乳突肌起点	包棘筋(脊梁骨)	棘间韧带
大板筋(脊柱两侧)	斜方肌	包骨筋(后肋)	肋间肌筋膜
伸筋(脊柱两侧)	竖脊肌	包骨筋(肿肋骨)	骶髂关节韧带
屈筋(脊柱两侧)	腹外斜肌	后通筋(大腿)	半腱肌、半膜肌
包骨筋(琵琶骨)	斜方肌筋膜	大腓肠筋(大腿后方)	股二头肌
通背筋(胳膊背面)	背阔肌	小腓肠筋(小腿后方)	腓肠肌
后等筋(腋腋后下方)	背阔肌	包跟筋(跟骨)	跟腱、跟皮下囊
后通筋(胳膊)	肱三头肌		

1) “考证前术语”一列中,括号内为对应筋所在位置。

4 讨论

《刘寿山正骨经验》中所记载的筋包括现代解剖学中的肌肉、韧带、肌腱、软骨、关节囊、静脉、动脉等。该书中记载的部分筋与日常生活中的俗语相对应,如“青筋暴起”中的“筋”指静脉,“手筋”“脚筋”指肌腱。但其中记载的部分筋比较特殊,如“凶筋”。《刘寿山正骨经验》中与“凶筋”有关的描述包括:“凶门

有凶筋 1 道”;“凶门”分为“前凶”和“后凶”,一般情况下指“前凶”。《医宗金鉴·正骨心法要旨》曰:“凶骨者,婴儿顶骨未合,软而跳动之处,名曰凶门。”凶门下方是脑膜、大脑,故“凶筋”应为“脑膜”。部分筋的名称是根据其功能进行考证的。我们根据“哭筋”牵口角向下的作用,考证其对应的现代解剖术语为降口

(下转第 51 页)

- [34] SHI L, DENG R, LONG Q Y, et al. Endoscopically-assisted percutaneous unilateral atlantoaxial screw – rod nonfusion fixation treatment for type II odontoid fractures in geriatric patients: case series and technical note[J]. Pain Physician, 2020, 23(2): E241 – E250.

- [35] IYER S, HURLBERT R J, ALBERT T J. Management of odontoid fractures in the elderly: a review of the literature and an evidence – based treatment algorithm[J]. Neurosurgery, 2018, 82(4): 419 – 430.

(收稿日期: 2022-06-13 本文编辑: 吕宁)

(上接第 46 页)

表 5 《刘寿山正骨经验》中记载的人体额外筋¹⁾ 术语的考证结果

考证前术语 ²⁾	考证后术语	考证前术语 ²⁾	考证后术语
血连筋(眼内)	眼动脉	额外筋(膝盖骨)	膝关节肌、髌韧带、侧副韧带、半月板
连带筋(下巴骨)	翼内、外肌	护头筋(伏兔骨)	半膜肌囊、腓肠肌腱下囊、腓腓囊
连带筋(牙窠)	牙龈	护头筋(膝腓骨)	鹅足囊
护窠筋(肩髃)	肩关节孟唇	护头筋(站骨)	腓骨长肌上端
护头筋(肩端)	肩关节囊	护头筋(跂骨)	踝关节囊距骨部分
护头筋(肘骨)	肘关节囊	护头筋(胫骨下)	踝关节囊内踝部分
护头筋(臂、昆骨)	腕关节囊	护头筋(内踝骨)	内踝皮下囊
护窠筋(髌窠)	髌关节孟唇	护头筋(外踝骨)	外踝皮下囊
护头筋(髌骨头)	髌关节囊		

1) 本文沿用了《刘寿山正骨经验》中的分类方法, 额外筋多为关节部位的软组织; 2) “考证前术语” 一列中, 括号内为对应筋所在位置。

角肌。下颌的“开筋”和“盖筋”, 其本质是颌肌紧张和松弛的两种状态。该书中记载的部分筋对应现代解剖学中多个软组织, 如“护项筋”包括斜方肌、提肩胛肌、胸锁乳突肌。护项筋是根据肌肉的部位命名的, 书中还有部分筋是其特征命名的, 如“护头筋”指关节囊, “护窠筋”指关节孟, 因此在多个关节均出现了“护头筋”和“护窠筋”。

总之, 《刘寿山正骨经验》中与筋有关的术语, 虽然与现代解剖学术语差异较大, 但均有对应的解剖结构。考证这些术语, 可为中医骨伤科学的临床、教学及科研工作提供一定参考。

参考文献

- [1] 秦嵩雯. 《医宗金鉴·正骨心法要旨》中骨骼名词的考证[J]. 中医正骨, 2021, 33(12): 46 – 47.
- [2] 北京中医药大学东直门医院. 刘寿山正骨经验[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [3] 黄帝内经素问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2018.
- [4] 灵枢经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2017.
- [5] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2019.
- [6] 许慎. 说文解字[M]. 北京: 中华书局, 1989.
- [7] 邵慧婷, 岳公雷, 高海晓, 等. 《黄帝内经》“筋”字的统计分析研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 2020, 26(10): 1430 – 1432.
- [8] 高鸿雁. 《说文解字》面部词汇语义场研究[D]. 太原: 山西师范大学, 2019.

- [9] 常浩. 《说文解字》“页”部字研究[J]. 辽东学院学报(社会科学版), 2016, 18(1): 65 – 67.
- [10] 王学岭. 浅议古代的凶门法[J]. 天津中医药大学学报, 2008, 27(2): 57 – 58.
- [11] 丁文龙, 刘学政. 系统解剖学[M]. 9 版. 北京: 人民卫生出版社, 2018.
- [12] 崔慧先, 李瑞锡. 局部解剖学[M]. 9 版. 北京: 人民卫生出版社, 2018.
- [13] 姜国华. 局部解剖学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016.
- [14] RIORDAN – EVA P, WHITCHER J P. 眼科学总论[M]. 赵桂秋, 译. 北京: 人民卫生出版社, 2008.
- [15] 刘恒兴, 任同明. 全彩人体解剖学图谱[M]. 2 版. 北京: 军事医学科学出版社, 2019.
- [16] 罗玉. 现代汉语人体量词研究[D]. 南充: 西华师范大学, 2019.
- [17] 赵堪兴, 杨培增. 眼科学[M]. 8 版. 北京: 人民卫生出版社, 2017.
- [18] 人体解剖学与组织胚胎学名词审定委员会. 人体解剖学名词[M]. 2 版. 北京: 科学出版社, 2014.
- [19] 中国解剖学会. 中国人体解剖学名词[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1982.
- [20] 邵水金. 人体解剖学[M]. 4 版. 北京: 中国中医药出版社, 2018.
- [21] 郭光文, 王序. 人体解剖彩色图谱[M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008.

(收稿日期: 2022-04-06 本文编辑: 李晓乐)