

越医戴思恭《证治要诀》中的腰痛诊治经验探析

方淳灏, 张洋

(杭州市余杭区第五人民医院, 浙江 杭州 311100)

摘 要 中医药治疗腰痛历史悠久, 历代医家在各自的著作中对其多有论述。明代著名医家戴思恭在其所著《证治要诀》中对腰痛的病因病机和治疗经验进行了较为详细的阐述, 值得现代医家研读学习。本文从“秉承经典, 病责风寒湿瘀虚”和“证治精要, 重视名方活用”两个方面对《证治要诀》中戴思恭的腰痛诊治经验进行了探析。

关键词 腰痛;《证治要诀》;五积散;戴思恭

腰痛在临床中极为常见, 60% ~ 80% 的人一生中都会遭受腰痛的困扰^[1-3]。腰痛可见于腰椎间盘突出症、第三腰椎横突综合征、梨状肌综合征、脊柱结核等诸多骨伤科疾病。中医药治疗腰痛历史悠久, 历代医家在各自的著作中对其多有论述。有“国朝之圣医”“明代医学之冠”美誉的明代医家戴思恭, 对于腰痛有较为全面的认识和丰富的诊疗经验, 并在其所著《证治要诀》中对此进行了详细论述。我们研读《证治要诀》中对腰痛的论述, 深有所感, 以此文与诸同道探讨。

1 秉承经典, 病责风寒湿瘀虚

戴思恭将腰痛的病因病机总归为“腰者, 肾之所附, 有寒有湿有风有虚, 皆能作痛”, 又言“血滞腰间, 腰痛如锯刀所刺”。

“腰者, 肾之所附”秉承《素问·脉要精微论》中“腰者, 肾之府, 转摇不能, 肾将惫矣”的认识, 指出腰部正常生理功能依赖肾精滋养, 腰痛的发生与肾虚关系密切。同时, 戴思恭也秉承孙思邈《备急千金要方》“腰痛有五, 三曰肾虚, 役用伤肾, 是以腰痛”和巢元方《诸病源候论·腰痛候》“肾虚, 役用伤肾是以痛”的观点, 认为肾虚为腰痛之本, 肾精亏虚无法化生充足肾气, 导致腰部气机不畅, 不通则痛; 肾精亏虚影响阴阳之平衡, 发为肾阴虚使腰部失去濡养, 不荣则痛, 发为肾阳虚导致肾脏机能减退, 局部血液凝滞, 不通则痛。

风为六淫之首, 极易外感。《诸病源候论》云: “肾虚经损, 风冷乘之, 故腰痛也。”寒为阴邪伤阳气, 腠理开泄之后, 寒邪侵入, 导致气血津液凝结于腰部, 筋脉阻滞, 发为腰痛, 局部热敷后痛减。这与《证治要诀》“若寒腰痛, 见热则减, 见寒则增”的论述相符。

肾属水, 久坐水湿处, 或为雨露所着, 易使湿邪停滞阻遏气机, 湿与寒合, 寒湿痹阻, 滞碍气血, 则经脉不利, 引发腰痛, 即《证治要诀》所谓“腰痛特甚, 甚至不可转侧, 如缠五六贯重, 此皆由湿气入肾经而致”。跌打损伤、肝脾统藏血液失司均可导致瘀血, 气血并存, 有瘀则气滞血瘀, 局部气血运行不畅, 不通则痛; 瘀血内停, 恶血停滞, 新血难生, 久瘀则不荣, 不荣则痛, 疼痛多以夜间为重。风寒湿瘀虚是戴思恭对于腰痛病因病机的高度概括, 这与当代学者的研究结论一致。

2 证治精要, 重视名方活用

《证治要诀》曰: “诊治疾病要在因病制宜, 临机应变, 随时增减, 并辨其寒热温凉, 度其缓急轻重, 后定以君臣佐使, 制方施治。”戴思恭对腰痛病机认识深刻, 治疗腰痛组方用药多为名方活用, 在继承古方的基础上辨证加减用药, 传承而不泥古^[4-5]。针对风邪腰痛取五积散解表、温中、泄湿之功, 随证加入防风祛风除湿、全蝎搜风通络, 药力集中, 效力专宏; 针对寒邪致痛, 戴思恭亦采用五积散, 每服加吴茱萸半钱, 可倍增其温中散寒止痛之效; 戴思恭认为湿腰痛可能与久坐水湿处、雨露所着相关, 故采用渗湿汤, 如若不效, 则采用肾着汤, 二者作为温化寒湿的代表方, 均具有散寒通痹的功效; 对于跌仆闪挫所致瘀血腰痛, 戴思恭选用黑神散、复元通气散活血散瘀; 对于血虚腰痛, 则灵活选用十全大补汤、四物汤、养荣汤, 并随证加减。

值得注意的是, 戴思恭尤擅用五积散治疗腰痛, 如“闪挫劳役而痛者, 宜生料五积散”“寒腰痛, 见热则减, 见寒则增, 宜五积散”“因风伤肾而腰疼者, 或左或右, 痛无常处, 宜五积散”。五积散源于《仙授理伤续断秘方》, 详载于《太平惠民和剂局方·伤寒门》,