

# 越医戴思恭《证治要诀》中的腰痛诊治经验探析

方淳灏,张洋

(杭州市余杭区第五人民医院,浙江 杭州 311100)

**摘要** 中医药治疗腰痛历史悠久,历代医家在各自的著作中对其多有论述。明代著名医家戴思恭在其所著《证治要诀》中对腰痛的病因病机和治疗经验进行了较为详细的阐述,值得现代医家研读学习。本文从“秉承经典,病责风寒湿瘀虚”和“证治精要,重视名方活用”两个方面对《证治要诀》中戴思恭的腰痛诊治经验进行了探析。

**关键词** 腰痛;《证治要诀》;五积散;戴思恭

腰痛在临床中极为常见,60%~80%的人一生中都会遭受腰痛的困扰<sup>[1-3]</sup>。腰痛可见于腰椎间盘突出症、第三腰椎横突综合征、梨状肌综合征、脊柱结核等诸多骨伤科疾病。中医药治疗腰痛历史悠久,历代医家在各自的著作中对其多有论述。有“国朝之圣医”“明代医学之冠”美誉的明代医家戴思恭,对于腰痛有较为全面的认识和丰富的诊疗经验,并在其所著《证治要诀》中对此进行了详细论述。我们研读《证治要诀》中对腰痛的论述,深有所感,以此文与诸同道探讨。

## 1 秉承经典,病责风寒湿瘀虚

戴思恭将腰痛的病因病机总归为“腰者,肾之所附,有寒有湿有风有虚,皆能作痛”,又言“血滞腰间,腰痛如锯刀所刺”。

“腰者,肾之所附”秉承《素问·脉要精微论》中“腰者,肾之府,转摇不能,肾将惫矣”的认识,指出腰部正常生理功能依赖肾精滋养,腰痛的发生与肾虚关系密切。同时,戴思恭也秉承孙思邈《备急千金要方》“腰痛有五,三曰肾虚,役用伤肾,是以腰痛”和巢元方《诸病源候论·腰痛候》“肾虚,役用伤肾是以痛”的观点,认为肾虚为腰痛之本,肾精亏虚无法化生充足肾气,导致腰部气机不畅,不通则痛;肾精亏虚影响阴阳之平衡,发为肾阴虚使腰部失去濡养,不荣则痛,发为肾阳虚导致肾脏机能减退,局部血液凝滞,不通则痛。

风为六淫之首,极易外感。《诸病源候论》云:“肾经虚损,风冷乘之,故腰痛也。”寒为阴邪伤阳气,腠理开泄之后,寒邪侵入,导致气血津液凝结于腰部,筋脉阻滞,发为腰痛,局部热敷后痛减。这与《证治要诀》“若寒腰痛,见热则减,见寒则增”的论述相符。

肾属水,久坐水湿处,或为雨露所着,易使湿邪停滞阻遏气机,湿与寒合,寒湿痹阻,滞碍气血,则经脉不利,引发腰痛,即《证治要诀》所谓“腰痛特甚,甚至不可转侧,如缠五六贯重,此皆由湿气入肾经而致”。跌打损伤、肝脾统藏血液失司均可导致瘀血,气血并存,有瘀则气滞血瘀,局部气血运行不畅,不通则痛;瘀血内停,恶血停滞,新血难生,久瘀则不荣,不荣则痛,疼痛多以夜间为重。风寒湿瘀虚是戴思恭对于腰痛病因病机的高度概括,这与当代学者的研究结论一致。

## 2 证治精要,重视名方活用

《证治要诀》曰:“诊治疾病要在因病制宜,临机应变,随时增减,并辩其寒热温凉,度其缓急轻重,后定以君臣佐使,制方施治。”戴思恭对腰痛病机认识深刻,治疗腰痛组方用药多为名方活用,在继承古方的基础上辨证加减用药,传承而不泥古<sup>[4-5]</sup>。针对风邪腰痛取五积散解表、温中、泄湿之功,随证加入防风祛风除湿、全蝎搜风通络,药力集中,效力专宏;针对寒邪致痛,戴思恭亦采用五积散,每服加吴茱萸半钱,可倍增其温中散寒止痛之效;戴思恭认为湿腰痛可能与久坐水湿处、雨露所着相关,故采用渗湿汤,如若不效,则采用肾着汤,二者作为温化寒湿的代表方,均具有散寒通痹的功效;对于跌仆闪挫所致瘀血腰痛,戴思恭选用黑神散、复元通气散活血散瘀;对于血虚腰痛,则灵活选用十全大补汤、四物汤、养荣汤,并随证加减。

值得注意的是,戴思恭尤擅用五积散治疗腰痛,如“闪挫劳役而痛者,宜生料五积散”“寒腰痛,见热则减,见寒则增,宜五积散”“因风伤肾而腰疼者,或左或右,痛无常处,宜五积散”。五积散源于《仙授理伤续断秘方》,详载于《太平惠民和剂局方·伤寒门》,