

# 桡骨远端骨折的中医非手术治疗 及相关并发症的研究进展

孙轶韬, 马奇翰, 戴宇祥, 朱兴涛, 刘锦涛

(南京中医药大学附属苏州市中医医院, 江苏 苏州 215009)

**摘要** 桡骨远端骨折是最常见的骨折之一。中医非手术治疗桡骨远端骨折常采用的方法有手法整复、小夹板固定、中药内服与外用等。这些方法具有操作简便、创伤小、费用低、疗效好、易于被患者接受等优点, 但亦存在并发桡骨短缩、掌倾角与尺偏角丢失、下尺桡关节脱位、正中神经卡压和腕管综合征、前臂筋膜室综合征、骨萎缩及肩手综合征等的风险。为进一步了解桡骨远端骨折的中医非手术治疗及相关并发症, 本文从这两大方面进行了综述。

**关键词** 桡骨骨折; 腕损伤; 正骨手法; 小夹板固定; 中药疗法; 并发症; 综述

桡骨远端骨折指距桡腕关节面 2 ~ 3 cm 的桡骨骨折, 占骨折急诊的 15% ~ 17%<sup>[1]</sup>。桡骨远端骨折在儿童和老年人中的发生率较高, 儿童以男性为主, 老年人以女性为主<sup>[2]</sup>。中医学很早就对桡骨远端骨折有较全面的认识。隋代巢元方所著《诸病源候论》中记载“腕伤重者……皆是卒然致损。”认为腕部损伤的主要外因是间接暴力。而桡骨远端骨折的内因则主要与肾虚、脾虚有关<sup>[3]</sup>。手术治疗桡骨远端骨折可取得满意疗效, 但费用较高, 且老人和儿童对手术的接受度差、手术禁忌证较多。中医非手术治疗桡骨远端骨折, 易被患者接受, 具有独特的优势, 但也会有相关的并发症。为进一步了解桡骨远端骨折的中医非手术治疗及相关并发症, 笔者从这两大方面进行综述。

## 1 桡骨远端骨折的中医非手术治疗

**1.1 手法整复** 中医正骨手法源远流长, 采用中医正骨手法进行整复是治疗骨折的重要方式之一。唐代蔺道人所著《仙授理伤续断秘方》中记载了“凡手骨出者……有斜拔伸者”, 指出手法拔伸应根据骨折位置及方向而变化。《医宗金鉴·正骨心法要旨》则首次总结出了“摸、接、端、提、按、摩、推、拿”正骨八法<sup>[4]</sup>。对于桡骨远端骨折, 不同的骨折类型可采用不同的整复手法。克雷氏骨折者将患腕维持在掌屈尺偏位, 史密斯骨折者将患腕维持在背伸尺偏位, 然后从横向及纵向挤压骨折端, 使骨块复位<sup>[5]</sup>。

对于简单的桡骨远端骨折, 采用手法整复治疗有

一定的优势。刘盼等<sup>[6]</sup>用“一牵二折三尺偏”手法治疗 A 型和 C 型桡骨远端骨折患者 65 例, 治疗后 3 个月, 腕关节功能恢复的优良率分别达 91.43% 和 80.00%。韩刚等<sup>[7-9]</sup>采用手法整复治疗伸直型桡骨远端骨折, 取得满意疗效, 并认为手法整复操作简单, 方便在基层医院开展。但复杂的桡骨远端骨折往往累及关节面, 手法整复的难度极大, 采用手法整复的疗效并不理想。黄中华<sup>[10]</sup>研究发现对于复杂的桡骨远端骨折, 切开复位内固定手术治疗的疗效优于手法整复。对于骨折 2 周以上、骨折端畸形愈合的桡骨远端骨折, 不宜采用手法整复。

**1.2 小夹板固定** 晋代葛洪所著《肘后备急方》中记载“以竹编夹裹……勿令转动”, 明确提出了竹片固定骨折的方法。后人对这种方法进行了改进, 将夹板材料改为杉树皮, 强调夹板固定后关节活动的重要性, 体现了“动静结合”“筋可束骨”的治疗理念。无论是古代的竹片夹板, 还是现代的高分子材料夹板, 以“动静结合, 筋骨并重”为原则的小夹板固定始终是骨折治疗不可或缺的一部分。

柳东生<sup>[11]</sup>研究发现采用小夹板固定治疗桡骨远端骨折的疗效优良率高于常规治疗。沈军等<sup>[12]</sup>分别采用小夹板和石膏固定治疗桡骨远端骨折, 发现在腕关节功能恢复方面, 小夹板固定优于石膏固定。何和与等<sup>[13]</sup>研究发现, 对于 Fernandez I 型桡骨远端骨折, 与切开内固定相比, 采用小夹板固定可加速肿痛减退、加快骨折愈合, 且并发症少。谭挺生等<sup>[14]</sup>认为小夹板固定治疗桡骨远端骨折, 可缩短骨折愈合时间、促进腕关节功能恢复。

**1.3 中药内服与外用** 中医学将骨折分为 3 期进行辨证治疗:初期,气滞血瘀,治以行气活血、化瘀止痛;中期,肿胀减轻,筋骨重建,治以和营生新、接骨续筋;后期,肿痛消失,重建筋骨牢固度不足,治以补肝肾、强筋骨。骨折中后期筋脉失养,可中药内服联合外敷或熏蒸,内外兼施,促进骨折愈合<sup>[15-16]</sup>。对于桡骨远端骨折的治疗,也应注重辨证论治,在骨折不同阶段应用不同药物治疗。

金汉婵<sup>[17]</sup>采用外涂活血化瘀、消肿止痛中药的方法治疗早期桡骨远端骨折,指出中药外涂在骨折早期疗效明显。韦克鲁等<sup>[18]</sup>自制由骨碎补、大驳骨、黄柏、红花、侧柏叶、土鳖虫、续断、乳香共 8 味中药组成的接骨散,用蜂蜜、米醋调成膏状外敷治疗桡骨远端骨折,发现骨折愈合时间明显缩短。张丽瑾等<sup>[19]</sup>研究发现中药热敷可通过热作用扩张局部血管,促进药物经皮吸收,达到活血化瘀、消肿止痛、通经活络的作用。李哲明等<sup>[20]</sup>运用倪康裕“筋骨合一”思想治疗桡骨远端骨折,发现补肝肾、强筋骨药物可促进骨折愈合、改善腕关节功能、减少并发症。

## 2 桡骨远端骨折中医非手术治疗的相关并发症

中医非手术治疗桡骨远端骨折具有优势,但亦有不足,存在并发桡骨短缩、掌倾角与尺偏角丢失、下尺桡关节脱位、正中神经卡压和腕管综合征、前臂筋膜室综合征、骨萎缩及肩手综合征等一些相关并发症的风险。

**2.1 桡骨短缩** 桡骨短缩是导致腕关节疼痛僵硬、活动受限的重要原因。桡骨短缩对腕关节的解剖和力学结构都会产生影响,造成下尺桡关节不稳,影响腕关节功能<sup>[21]</sup>。吕建敏等<sup>[22]</sup>通过 Logistic 回归分析,发现骨折类型、受伤至复位时间、患者年龄、过早负荷等均是桡骨远端骨折非手术治疗后并发桡骨短缩的影响因素。由于中医小夹板固定只有横向固定作用,无轴向的牵引作用,因此,在患肢活动时,前臂肌肉收缩牵拉骨折端,使桡骨骨折近端插入骨折远端,导致桡骨短缩,造成畸形愈合。

**2.2 掌倾角与尺偏角丢失** 掌倾角丢失可使腕关节活动范围受限。尺偏角丢失常与掌倾角丢失同时发生。Nesbit 等<sup>[23]</sup>指出约 48% 的桡骨远端骨折患者在非手术复位固定 2 周内会出现掌倾角及尺偏角丢失。桡骨短缩纠正后尺偏角一般可恢复<sup>[24]</sup>。

**2.3 下尺桡关节脱位** 由于桡骨远端关节面存在曲

度差异,下尺桡关节并不十分稳定,易出现脱位<sup>[25]</sup>。下尺桡关节脱位若治疗不当,可引起腕部无力、关节不稳、前臂旋转受限及并发下尺桡关节炎等<sup>[26]</sup>。目前针对下尺桡关节脱位尚无明确治疗方案,但多数学者认为非手术治疗效果较差,易导致再次脱位。

**2.4 正中神经卡压及腕管综合征** 腕部过度屈曲及血肿压迫,使腕管内压力剧增,可导致正中神经受压<sup>[27]</sup>。另外,骨折牵引复位过度,腕关节的屈曲度大于 40°,则腕管内压力骤增,可导致腕管综合征<sup>[28]</sup>。

**2.5 前臂筋膜室综合征** 对桡骨远端进行掌屈尺偏位加压外固定,会使前臂筋膜室压力增加。腕部过度屈曲,静脉回流减少,前臂筋膜室压力会进一步增加,严重时可能导致筋膜室综合征。因此,桡骨远端骨折采用石膏或夹板外固定后应及时复诊,密切观察伤肢血运,询问患者疼痛情况,以预防并发症发生<sup>[29]</sup>。

**2.6 骨萎缩及肩手综合征** 手法整复不理想、骨折畸形愈合、长时间刺激会引发反射性交感神经营养障碍,导致骨萎缩。患者因惧怕疼痛而不敢活动肩关节,长期废用会导致肩关节僵硬,发生肩手综合征<sup>[30]</sup>。

## 3 小结

中医非手术治疗桡骨远端骨折确有其独特优势,如操作简便、创伤小、费用低、疗效好、易于被患者接受等,且可同时运用手法整复、小夹板固定及中药内服外用治疗。但中医非手术治疗显然并不适用于所有类型的桡骨远端骨折,对于复杂骨折,中医非手术治疗疗效较差、并发症较多。尤其是粉碎性骨折,单纯采用手法整复小夹板固定很难维持骨折断端的稳定,易发生骨折再移位<sup>[31]</sup>。目前临床上关于桡骨远端骨折并发症的研究较欠缺,针对各种并发症并没有统一的处理措施。作为临床医生,不仅需要对骨折进行治疗,更要对相关的并发症进行有效预防,才能达到治疗安全、有效的目的。

创新才能推动医学发展,在原有治疗方法的基础上推陈出新,将传统医学与现代医学相结合,才能探索出更好的疾病治疗方法。对于桡骨远端骨折的治疗,应在采用中医中药治疗的同时,探索更好的微创手术治疗方法。

## 参考文献

- [1] 赵亮,汤译博,苏佳灿. 桡骨远端骨折研究进展[J]. 中国骨伤, 2010, 23(8): 638-641.
- [2] 温峰利,陈平波. 桡骨远端骨折中西医结合治疗进展[J]. 世

- 界最新医学信息文摘, 2019, 19(97): 187.
- [3] 杨春光. 桡骨远端骨折中医保守治疗进展研究[J]. 临床合理用药杂志, 2018, 11(25): 178 - 179.
- [4] 彭树森. 《医宗金鉴·正骨心法要旨》的学术思想研究[J]. 四川中医, 2006, 24(12): 29 - 31.
- [5] 谢健, 袁惠霞. 手法整复桡骨远端骨折[J]. 临床骨科杂志, 2018, 21(2): 254.
- [6] 刘盼, 马勇, 刘德明, 等. “一牵二折三尺偏”正骨手法复位治疗老年桡骨远端骨折 65 例[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2018, 26(9): 69 - 72.
- [7] 韩刚. 探讨中医正骨手法治疗桡骨远端伸直型骨折的临床效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(63): 16.
- [8] 殷韶健. 中医闭合手法复位治疗伸直型桡骨远端骨折的临床疗效观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(A2): 147 - 148.
- [9] 郑文锦. 中医正骨手法对桡骨远端伸直型骨折的治疗效果[J]. 临床合理用药杂志, 2018, 11(11): 170 - 171.
- [10] 黄中华. 复杂性桡骨远端骨折采用手术和手法复位临床疗效的对比[J]. 医学理论与实践, 2019, 32(9): 1354 - 1356.
- [11] 柳东生. 小夹板在中医骨伤科中的应用研究[J]. 中国医药指南, 2015, 13(13): 209.
- [12] 沈军, 刘爱波, 王忠岳, 等. 小夹板和石膏固定治疗骨质疏松性桡骨远端骨折的疗效比较[J]. 浙江中医杂志, 2016, 51(6): 439.
- [13] 何和与, 吴开弟, 黄泽晓, 等. 中医手法复位治疗桡骨远端骨折 Fernandez I 型损伤的临床疗效分析[J]. 创伤外科杂志, 2018, 20(5): 381 - 384.
- [14] 谭挺生, 李间欢, 罗兆雄. 桡骨远端骨折夹板外固定治疗腕关节功能恢复的影响因素[J]. 黑龙江医学, 2017, 41(8): 772 - 773.
- [15] 许耿彬. 辨证分期中药内服 - 熏洗联合关节功能锻炼治疗桡骨远端不稳定性骨折术后临床观察[J]. 新中医, 2017, 49(1): 90 - 92.
- [16] 李多, 杨岚兰, 姚啸生. 辨证分期中药内服 - 熏洗联合关节功能锻炼治疗桡骨远端不稳定性骨折术后 48 例临床观察[J]. 实用中医内科杂志, 2015, 29(12): 37 - 40.
- [17] 金汉婵. 中医适宜技术中药涂药法在桡骨远端骨折患者早期治疗中的应用效果[J]. 中外女性健康研究, 2019(2): 24.
- [18] 韦克鲁, 杨宇, 郭起东. 自制接骨散外敷治疗桡骨远端 Rayhack I - III 型骨折临床研究[J]. 现代中医药, 2016, 36(5): 42 - 44.
- [19] 张丽瑾, 王户伟. 中药热敷治疗四肢骨折术后肿胀、疼痛疗效观察[J]. 新中医, 2015, 47(7): 282 - 283.
- [20] 李哲明, 刘遵勇, 倪康裕, 等. 倪康裕“筋骨合一”思想在治疗桡骨远端骨折中的临床应用[J]. 中华中医药学刊, 2018, 36(11): 2774 - 2777.
- [21] 华臻, 王建伟, 尹恒, 等. 成人桡骨远端骨折非手术治疗后桡骨短缩的相关因素[J]. 中国矫形外科杂志, 2018, 26(16): 1446 - 1451.
- [22] 吕建敏, 林小勇, 林加豪. 成人桡骨远端骨折保守治疗后桡骨短缩的危险因素[J]. 中国骨伤, 2017, 30(6): 513 - 517.
- [23] NESBIT K S, FAILLA J M, LES C. Assessment of instability factors in adult distal radius fractures[J]. Journal of Hand Surgery, 2004, 29(6): 1128 - 1138.
- [24] 周志慧, 王晓添, 叶树森, 等. 桡骨远端骨折畸形愈合的原因及对腕关节功能的影响[J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(15): 31 - 33.
- [25] 白卫飞, 余向前, 蒋雨宸, 等. 两种术式治疗迟发性下尺桡关节脱位疗效的回顾性分析[J]. 中国骨与关节损伤杂志, 2018, 33(7): 766 - 768.
- [26] 张鑫, 樊健. 下尺桡关节脱位的诊治进展[J]. 实用骨科杂志, 2017, 23(4): 333 - 336.
- [27] 陆晴友, 郝迎新. 桡骨远端骨折治疗进展[J]. 国际骨科学杂志, 2017, 38(3): 154 - 157.
- [28] 王军, 唐诗添, 石波, 等. 桡骨远端骨折的治疗[J]. 实用医院临床杂志, 2004, 1(1): 60 - 62.
- [29] 郭文斌. 桡骨远端骨折并发症的原因分析及防治体会[J]. 临床医药实践, 2003, 12(6): 473.
- [30] 黄旭科. 克雷氏骨折并发 Sudeck 骨萎缩、肩手综合征 16 例[J]. 医学理论与实践, 2000, 13(5): 293.
- [31] 王子东, 何承建, 王威. 手法复位一期外固定架固定治疗桡骨远端骨折[J]. 中国骨与关节损伤杂志, 2019, 34(9): 996 - 998.

(收稿日期: 2020 - 07 - 23 本文编辑: 杨雅)

欢 迎 订 阅 欢 迎 投 稿