

· 骨伤科护理 ·

# 中药穴位贴敷治疗绝经后骨质疏松症肾虚血瘀证的护理

郦鸣丽<sup>1</sup>, 李少华<sup>2</sup>, 陈水萍<sup>1</sup>, 康石发<sup>2</sup>, 史晓林<sup>3</sup>

(1. 诸暨市中心医院, 浙江 诸暨 311800; 2. 浙江中医药大学第二临床医学院, 浙江 杭州 310053; 3. 浙江中医药大学附属第二医院, 浙江 杭州 310005)

**摘要** 目的:探讨中药穴位贴敷治疗绝经后骨质疏松症(postmenopausal osteoporosis, PMOP)肾虚血瘀证的护理方法。方法:PMOP 肾虚血瘀证患者 50 例,年龄 52~79 岁,中位数 67.5 岁;均接受中药穴位贴敷治疗,每次贴敷 48 h,隔 12 h 贴 1 次,3 个月为 1 个疗程,共贴敷 2 个疗程。治疗过程中,对患者进行包括饮食起居在内的一般护理和心理护理、穴位贴敷护理及局部皮肤护理,观察疗效及并发症发生情况。结果:50 例患者,穴位贴敷过程中皮肤起水泡 1 例,停止贴敷、外用烫伤膏 1 周后,皮肤情况好转,继续进行穴位贴敷治疗(每次贴敷时间缩短为 24 h,间隔时间延长为 24 h),未再起水泡。治疗结束后,参照《中药新药临床研究指导原则》中疗效判定标准评价疗效,本组显效 17 例、有效 30 例、无效 3 例。结论:采用中药穴位贴敷治疗 PMOP 肾虚血瘀证可取得较好疗效;治疗过程中对患者进行包括一般护理、心理护理、穴位贴敷护理和局部皮肤护理在内的系统护理,可保障疗效和安全性。

**关键词** 骨质疏松,绝经后;穴位贴敷法;护理

绝经后骨质疏松症(postmenopausal osteoporosis, PMOP)以骨痛、脊柱畸形、多脏器功能障碍、易发生骨折等为主要临床特征,多见于绝经后妇女<sup>[1]</sup>。PMOP 可严重影响老年女性的生活质量,且患病人数逐年增多<sup>[2-3]</sup>。而针对此疾病,西医治疗多以钙剂联合活性维生素 D 作为基础治疗措施,再联合双膦酸盐或降钙素、雌激素等药物,不能在短时间内改善患者症状,且存在一定的不良反应<sup>[4-7]</sup>。中药穴位贴敷,可发挥药物与穴位双重功效,是一种具有中医特色的辅助疗法。为探讨中药穴位贴敷治疗 PMOP 肾虚血瘀证的护理方法,2019 年 1 月 1 日至 2019 年 6 月 30 日,笔者对接受中药穴位贴敷治疗的 50 例 PMOP 肾虚血瘀证患者进行了系统的护理干预,并对干预效果进行了观察,现报告如下。

## 1 临床资料

PMOP 患者 50 例,均为诸暨市中心医院及浙江中医药大学附属第二医院门诊患者。年龄 52~79 岁,中位数 67.5 岁;根据《中医药防治原发性骨质疏松症专家共识(2015)》中辨证标准<sup>[8]</sup>均为肾虚血瘀证;病程 3~31 年,中位数 19 年。均未合并皮肤疾病及局部皮肤红肿、溃破,均无药物过敏史。均在接受骨质疏松症基础治疗的基础上,接受骨质疏松穴位贴 1 号方(浙江中医药大学附属第二医院研制,药物

组成为肉桂 50 g、吴茱萸 30 g、露蜂房 50 g 等,以上药物打粉后用松香和樟脑调和熬制成膏)贴敷治疗。

## 2 方法

**2.1 一般护理** 详细询问患者饮食、睡眠情况,避免饮酒、过饱及过饥。饮食宜清淡,进食蛋白质含量高的食物,适当食用坚果及水果,禁止食用甜食及辛辣油腻食物。指导患者适当进行运动锻炼及照射阳光,以增强体质、促进钙吸收。指导患者穿着宽松透气衣物,保证贴敷部位皮肤清洁、干燥。保证室内温度适宜,注意保暖,避免汗出过多。

**2.2 心理护理** 认真听取患者需求,向患者详细介绍该方法的具体操作方法、作用机理、贴敷过程中可能发生的情况及注意事项,打消患者疑虑,提高患者对治疗的依从性。

**2.3 穴位贴敷护理** 将骨质疏松穴位贴 1 号方药膏加热至微软有黏性而不粘皮肤的状态,然后将黄豆大小的药膏均匀涂在空白贴的中央,摊成约一元硬币大小的圆形。在体表定位贴敷穴位,即双侧脾俞、肾俞、涌泉和神阙 7 穴及阿是穴。酒精棉球清洁皮肤后,将穴位贴正中间黑色药膏部分对准穴位缓慢贴敷,确保药膏正好贴敷于穴位上,每穴 1 贴,嘱患者避免局部沾水。每次贴敷 48 h,隔 12 h 贴 1 次,3 个月为 1 个疗程,共贴敷 2 个疗程。

**2.4 局部皮肤护理** 贴敷后对局部皮肤进行护理,

以保证穴位贴敷的疗效<sup>[9]</sup>。皮肤出现潮红者,为正常现象,不做特殊处理。皮肤有刺痛感者,立即去除贴敷药膏,局部用生理盐水清洗后保持皮肤干燥。皮肤出现水疱者,立即去除贴敷药膏,嘱患者避免抓挠,局部涂烫伤膏(水疱较大者,先用一次性注射器针头将水疱轻轻刺破,将水液挤出,注意不要损伤水疱表皮),并在处理后保持皮肤干燥、清洁。另外,出现皮肤起水疱情况及时与患者沟通,调整治疗方案。

### 3 结果

50 例患者,中药穴位贴敷过程中皮肤起水疱 1 例,停止贴敷、外用烫伤膏 1 周后皮肤情况好转,继续进行穴位贴敷治疗(每次贴敷时间缩短为 24 h,间隔时间延长为 24 h),未再起水疱。治疗结束后,参照《中药新药临床研究指导原则》中疗效判定标准<sup>[10]</sup>评价疗效:显效,疼痛完全消失,骨密度检查显示骨质密度增加;有效,疼痛明显缓解,骨密度检查未见骨质密度下降;无效,与治疗前相比较,各方面均无改善。本组显效 17 例、有效 30 例、无效 3 例。

### 4 讨论

PMOP 肾虚血瘀证多为久病而虚,久虚伤肾则骨不坚,肾虚无力推动而气血瘀滞,故治疗多采用活血补肾之法<sup>[11-14]</sup>。将补肾活血中药做成穴位贴膏,可充分发挥药物与穴位双重功效,以调整人体阴阳平衡,改善气血状况,补肾气之虚、化气血之瘀<sup>[15-16]</sup>。在穴位局部贴敷药膏,亦可促进局部穴位皮下血液及淋巴回流,使药物更好吸收<sup>[17]</sup>,进而调节人体骨代谢及激素水平,起到促进成骨的作用<sup>[18-20]</sup>。马俊义等<sup>[21]</sup>在常规西药治疗基础上,在膀胱经及任督二脉腧穴处贴敷中药,发现穴位贴敷能有效缓解患者因骨质疏松而致的骨痛,同时对成骨有一定促进作用。何康宏等<sup>[22]</sup>采用补钙联合腰背部特定穴位中药贴敷治疗骨质疏松症,发现该方法能有效缓解疼痛、提高患者生活质量。

采用中药穴位贴敷治疗 PMOP 肾虚血瘀证可取得较好疗效;治疗过程中对患者进行包括一般护理、心理护理、穴位贴敷护理和局部皮肤护理在内的系统护理,可保障治疗的效果和安全性。

### 参考文献

[1] 中华中医药学会. 绝经后骨质疏松症(骨痿)中医药诊疗指南(2019 年版)[J]. 中医正骨, 2020, 32(2): 1-13.  
[2] 中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会. 中国骨质疏松

症流行病学调查及“健康骨骼”专项行动结果发布[J]. 中华骨质疏松和骨矿盐疾病杂志, 2019, 12(4): 317-318.

[3] 陈铭, 徐道明, 朱璐, 等. 基于《黄帝内经》浅析骨质疏松症的论治[J]. 中国骨质疏松杂志, 2020, 26(5): 727-730.  
[4] 赵凡, 刘全, 吴连国. 口服强骨饮联合碳酸钙 D3 片治疗绝经后骨质疏松症的临床研究[J]. 中医正骨, 2019, 31(4): 26-30.  
[5] 田丹, 许青, 李晓宇, 等. 国内外鱼降钙素制剂不良反应分析研究[J]. 上海医药, 2017, 38(21): 38-42.  
[6] 李萍. 老年骨质疏松患者接受双膦酸盐治疗急性期不良反应分析[D]. 重庆: 重庆医科大学, 2016.  
[7] 中华医学会妇产科学分会绝经学组. 中国绝经管理与绝经激素治疗指南(2018)[J]. 协和医学杂志, 2018, 9(6): 512-525.  
[8] 中国老年学学会骨质疏松委员会中医药与骨病学科组. 中医药防治原发性骨质疏松症专家共识(2015)[J]. 中国骨质疏松杂志, 2015, 21(9): 1023-1028.  
[9] 马丽英. 中药穴位贴敷致皮肤过敏 1 例的处理及护理[J]. 甘肃中医, 2009, 22(11): 42.  
[10] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 356-360.  
[11] 史晓林, 王健, 王博, 等. 虚瘀兼顾——治疗原发性骨质疏松症的基本原则[J]. 中医正骨, 2017, 29(3): 14-16.  
[12] 史晓林, 梁博程, 李春雯. 从“因虚致瘀”论原发性骨质疏松症病机[J]. 中国中西医结合杂志, 2019, 39(1): 111-114.  
[13] 梁伟乔, 钟诚, 李宇明. 骨质疏松症的中医病因病机认识与治疗进展[J]. 中国骨质疏松杂志, 2020, 26(1): 135-139.  
[14] 吴亚东, 魏杰, 刘钟, 等. 补肾药物穴位给药治疗骨质疏松症的机理探讨[J]. 中华中医药学刊, 2011, 29(5): 1102-1104.  
[15] 李文瑶, 余思奕, 郭保君, 等. 基于现代文献的穴位敷贴临床治疗病症谱研究[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(8): 3562-3565.  
[16] 李少华, 康石发, 孙坚钢, 等. 穴位贴敷疗法治疗绝经后及老年性骨质疏松症腰背疼痛的研究进展[J]. 中医正骨, 2020, 32(5): 43-45.  
[17] 贺艳萍, 肖小芹, 邓桂明, 等. 中药穴位贴敷作用机理研究概况[J]. 中国中医药信息杂志, 2017, 24(3): 134-136.  
[18] 田硕, 苗明三. 基于神经-内分泌-免疫网络探讨中药外用作用机制——“三微调平衡”[J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25(4): 6-12.  
[19] 陈勇, 张静莎, 陈泽林, 等. 基于神经-内分泌-免疫调节

的天灸作用机制探讨[J]. 辽宁中医杂志, 2020, 47(6): 158-160.

[20] 宋亚刚, 白明, 方晓艳, 等. 基于“神经-内分泌-免疫网络”中药外治机制探讨[J]. 中国实验方剂学杂志, 2019, 25(7): 220-227.

[21] 马俊义, 施振宇, 史晓林. 穴位贴敷疗法对绝经后骨质疏

松患者血清 OPG、RANKL 和髋部骨密度的影响[J]. 中国骨质疏松杂志, 2017, 23(7): 921-925.

[22] 何康宏, 梁博程, 李旭云, 等. 中药穴位敷贴治疗绝经后骨质疏松症[J]. 长春中医药大学学报, 2015, 31(6): 1240-1242.

(收稿日期: 2020-02-24 本文编辑: 杨雅)

(上接第 62 页)

[11] 党熙亮, 李浩鹏, 张建, 等. 微创锁定接骨板与传统切开复位内固定术治疗肱骨近端骨折的临床疗效比较[J]. 现代生物医学进展, 2017, 17(27): 5369-5372.

[12] 李建锐, 艾合买提·托合提, 刘芳, 等. 经皮微创接骨板内固定术治疗复杂肱骨近端骨折的优势分析[J]. 中华手外科杂志, 2020, 36(1): 11-15.

[13] 洪亮, 邹华章, 焦根龙, 等. 经皮微创接骨板固定术治疗青壮年肱骨近端 Neer 三部分骨折[J]. 中华创伤骨科杂志, 2017, 19(8): 714-717.

[14] 庞彬, 钟传礼, 翁玄. 经皮微创接骨板及切开复位内固定术治疗肱骨近端骨折的对照研究[J]. 现代医药卫生, 2016, 32(2): 242-244.

[15] 沈庆峰, 温新, 杨胜武, 等. MIPPO 与 ORIF 治疗 Neer II 型老年肱骨近端骨折病例对照研究[J]. 中国骨伤, 2018, 31(2): 160-164.

[16] 刘辉均, 丁茂乾, 任诗松. 经皮微创钢板接骨术技术结合锁定加压钢板内固定在四肢骨折创伤病人中的临床应用及对生活质量的影响[J]. 临床外科杂志, 2020, 28(1): 78-81.

[17] 童军, 李跃红, 舒帆. 经皮微创接骨板内固定术治疗四肢骨折的方法和临床效果[J]. 浙江创伤外科, 2018, 23(3): 577-579.

[18] 洪江, 孙成长. 经皮微创接骨板内固定治疗四肢骨折的临床研究[J]. 浙江创伤外科, 2019, 24(6): 1185-1186.

[19] 朱忠, 唐慧琳, 陈伟富, 等. 血清降钙素原与 C-反应蛋白及白细胞介素-6 的检测对四肢闭合性骨折术后早期感染的诊断价值[J]. 中华医院感染学杂志, 2016, 26(18): 4155-4157.

[20] 黄建立. 骨肽注射液对四肢骨折患者血清骨代谢及炎症状态的影响[J]. 海南医学院学报, 2014, 20(9): 1234-1236.

(收稿日期: 2020-07-15 本文编辑: 吕宁)

## · 简 讯 ·

### 《中医正骨》2021 年广告业务范围及收费标准

■ 医疗、科研、教学单位及药械生产营销企业介绍

■ 用于骨伤科医疗、科研、教学的器械设备介绍

■ 用于骨伤科医疗、科研、教学的中西药物及中间体介绍

■ 各种形式的骨伤科讯息, 如书刊征订、招生启事、会议通知等

刊登位置	印刷规格	版面	每期收费标准(元)	半年收费标准(元)	全年收费标准(元)
封二	大 16 开彩色铜版纸印刷	全版	12 600	75 000	150 000
封三	大 16 开彩色铜版纸印刷	全版	11 000	67 000	134 000
封底	大 16 开彩色铜版纸印刷	全版	14 000	84 000	168 000
前插页	大 16 开彩色铜版纸印刷	全版	9 800	58 500	117 000
后插页	大 16 开彩色铜版纸印刷	全版	8 400	50 000	100 000
内文插页	大 16 开彩色铜版纸印刷	全版	8 400	50 000	100 000
内文图文	大 16 开黑白铜版纸印刷	全版	4 200	25 000	50 000
	大 16 开黑白铜版纸印刷	1/2 版	2 500	15 000	30 000
内文文字	大 16 开黑白铜版纸印刷	全版	4 200	25 000	50 000
	大 16 开黑白铜版纸印刷	1/2 版	2 500	15 000	30 000