

基于筋骨理论探讨指屈肌腱狭窄性腱鞘炎的病机与治疗

马文龙¹, 程春生¹, 王绍辉¹, 查朱青¹, 唐洪涛¹, 程真真¹, 石宁宁¹, 李刚¹, 刘文静¹, 贾正来²

(1. 河南省洛阳正骨医院/河南省骨科医院, 河南 洛阳 471002;

2. 河南中医药大学, 河南 郑州 450046)

摘要 指屈肌腱狭窄性腱鞘炎是常见病、多发病, 属于中医学“筋痹”“筋伤”“痹证”等范畴。筋骨理论是骨伤科基础理论中的一种, 对骨伤科疾病的诊治具有重要的指导意义。本文对筋骨理论进行了概述, 并基于该理论对指屈肌腱狭窄性腱鞘炎的病机及治疗方法进行了探讨。

关键词 扳机指症; 中医病机; 中医治法; 筋骨理论

指屈肌腱狭窄性腱鞘炎临床较为常见, 与局部解剖特点及慢性劳损等因素有关, 属于中医学“筋痹”“筋伤”“痹证”等范畴^[1-6], 多由劳损和风寒湿邪侵袭所致^[7-10]。隋·巢元方《诸病源候论》载:“肝主筋而藏血, 肾主骨而生髓, 虚劳损血耗髓, 故伤筋骨也。”筋骨理论是骨伤科基础理论中的一种, 对骨伤科疾病的诊治具有重要的指导意义。本文基于筋骨理论对指屈肌腱狭窄性腱鞘炎的病机与治疗进行了探讨, 现报告如下。

1 筋骨理论概述

《黄帝内经》中有多处关于筋骨的记载, 如《灵枢·经脉》载有“骨为干……筋为刚”, 《素问·五脏生成篇》载有“诸筋骨皆属于节”, 《素问·痿论》载有“肾主身之骨髓”“宗筋主束骨而利机关也”^[11-13]。筋是筋络、筋膜等的总称, 包含肌腱、肌肉、韧带、关节囊及关节软骨等组织^[10]。筋具有连接关节、肌肉, 主司关节运动的功能^[14]。骨即骨骼, 属于奇恒之腑。骨是躯体的支架, 筋附着于骨上^[10], 肢体的运动有赖于筋骨。“肝主筋”“肾主骨”, 肝肾同源, 因此筋与骨关系密切。肝在体合筋、其华在爪, 肝血充足, 筋脉才能得到濡养, 从而坚韧有力。《素问·脉要精微论》载:“骨者, 髓之府, 不能久立, 行则振掉, 骨将惫矣。”肝藏血, 血养筋; 肾藏精, 精生髓, 髓养骨; 筋骨是肝肾的外合, 肝血及肾精充足, 则筋骨强劲^[15]。筋与骨相互依存、相互为用, 骨是人体的支架, 需要筋的连接才能成为一体, 筋与骨保持平衡, 才能协同发挥支撑形

体、保护内脏的作用。筋能联络四肢百骸, 运行血脉, 只有骨正筋柔, 气血才能得以畅通、腠理得以固密, 从而使骨气精强。只有当骨为筋提供了正常的附着点, 筋才能发挥其连接与带动作用^[15]。筋与骨任何一方受损, 均可引起筋骨失衡, 导致筋滞骨错, 从而出现各种病症。平乐正骨筋骨互用平衡理论认为, 筋与骨的动态互用平衡可贯穿疾病的全程^[15]。

2 指屈肌腱狭窄性腱鞘炎的病机

指屈肌腱狭窄性腱鞘炎属于手部筋骨疾病, 多由手部筋骨失衡所致。随着电子产品的普及和现代化工作方式的转变, 指屈肌腱狭窄性腱鞘炎患者逐渐增多, 且呈现出年轻化趋势。手指长时间敲击键盘或保持固定姿势, 容易造成手部负荷过度, 从而打破手部的筋骨平衡状态。《素问·宣明五气篇》载:“久视伤血, 久卧伤气, 久坐伤肉, 久立伤骨, 久行伤筋。”手部过度劳作, 日久可损伤筋骨。正常情况下, 筋骨之间相互为用, 保持动态平衡^[15]。《难经》载有:“四伤于筋, 五伤于骨”, 说明伤筋可及骨、伤骨可及筋。筋骨受损可导致气血失常, 致使筋骨失养, 造成筋滞骨错, 从而出现筋弛、筋纵、筋卷、筋挛、筋翻、筋转、筋离、筋合、筋歪、筋走、筋脱^[10]。若筋约束骨的功能减弱或丧失, 会导致骨错缝或骨萎。筋骨失衡会造成筋出槽、骨错缝, 因此筋骨失衡是指屈肌腱狭窄性腱鞘炎的核心病机。

3 指屈肌腱狭窄性腱鞘炎的治疗

指屈肌腱狭窄性腱鞘炎可参照“筋痹”“筋伤”“痹证”等进行辨治。肝在五行属木, 在体合筋, 其华在爪, 在窍为目。肝与筋关系密切, 肝血充足, 筋得以濡养, 才能坚韧有力; 肝血亏虚, 筋失去濡养, 可出现

筋脉挛缩, 从而造成肢体功能障碍^[10]。明·薛己《正体类要》载:“肢体损于外, 则气血伤于内。”手部外伤或长期过度劳损可导致局部气血瘀滞, 致使筋失濡养, 出现筋脉挛缩, 从而引起指屈肌腱狭窄性腱鞘炎^[16]。清·林佩琴《类证治裁》载:“诸痹……良由营卫先虚, 腠理不密, 风寒湿乘虚内袭, 正气为邪气所阻, 不能宣行, 因而留滞, 气血凝涩, 久而成痹。”指屈肌腱狭窄性腱鞘炎属于本虚标实证, 本虚即局部长劳损、阴血耗伤, 标实即外感风寒湿邪、气滞血瘀, 因此应治以祛风除湿、活血化瘀、舒筋通络。《素问·阴阳应象大论》载有:“其有邪者, 渍形以为汗”, “渍形”即用汤液浸渍或薰洗。中药薰洗是中医传统外治法中的一种, 具有起效快、不良反应少等优点^[16-17]。有研究发现, 中药薰洗治疗指屈肌腱狭窄性腱鞘炎, 可以减轻局部肌肉紧张、挛缩及僵硬程度、缓解疼痛和肿胀症状, 有利于促进患指功能恢复^[16, 18]。指屈肌腱狭窄性腱鞘炎的治疗方法较多, 包括针灸、推拿、按摩、中药薰洗、物理治疗、手术治疗等, 单一疗法效果有限, 因此临床常联合多种方法进行治疗^[19-23]。笔者认为, 指屈肌腱狭窄性腱鞘炎的治疗应以筋骨理论^[24-26]为基础, 病情较轻时采用中药薰洗方法治疗、病情较重时采用微创手术联合中药泡洗等方法治疗^[27-28]。

参考文献

- [1] 王振. 氟比洛芬巴布膏结合骨科洗药治疗早期指屈肌腱狭窄性腱鞘炎疗效观察[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2018.
- [2] 于长禾, 罗涛, 翁志文, 等. 影响中医经皮微创松解术治疗狭窄性腱鞘炎疗效的相关因素分析[J]. 国际中医中药杂志, 2018, 40(4): 314-318.
- [3] 焦鹏增, 冯虎, 赵志峻, 等. 发散式冲击波治疗拇指指屈肌腱狭窄性腱鞘炎临床观察[J]. 中国疗养医学, 2019, 28(2): 156-158.
- [4] 范忠华, 李霞. 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎的综合治疗[J]. 按摩与康复医学(中旬刊), 2012, 3(1): 111-112.
- [5] 王宝剑. 超声引导下针刀治疗屈指肌腱狭窄性腱鞘炎的临床研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2018.
- [6] 江红艳, 刘守正, 葛恒清. 超声引导下针刀松解治疗拇长屈肌腱狭窄性腱鞘炎[J]. 中医正骨, 2019, 31(8): 59-61.
- [7] 马文龙, 程春生, 查朱青, 等. 中药泡洗治疗I期屈指肌腱狭窄性腱鞘炎 63 例[J]. 中医药导报, 2010, 16(4): 71.
- [8] 吴向东, 姜洪丰, 苏鹏, 等. 职业性手指指屈肌腱狭窄性腱鞘炎不同治疗方法的初探[J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2017, 35(4): 302-303.
- [9] 朱国文, 金杰, 吕一, 等. 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎的诊治研究进展[J]. 中医正骨, 2008, 20(11): 70-72.
- [10] 丁继华, 彭太平. 中医骨伤科基础[M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 16-59.
- [11] 林志刚, 蒋诗超, 程艳彬, 等. 探讨《黄帝内经》“筋骨”理论对中医推拿的指导意义[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(7): 2491-2493.
- [12] 寇赵浙, 赵明宇, 张向东, 等. 平乐正骨“以筋为先, 以衡为用”理念在退行性腰椎病中的应用分析[J]. 湖南中医药大学学报, 2019, 39(5): 607-610.
- [13] 王国军. “筋骨并重”理念在骨科疾病中的应用[J]. 江苏中医药, 2019, 51(11): 41-44.
- [14] 赵明宇, 廉杰, 鲍铁周, 等. 平乐正骨“筋滞骨错”理论再析[J]. 中医正骨, 2015, 27(4): 74-75.
- [15] 孙贵香, 郭艳幸, 何清湖, 等. 平乐正骨筋骨互用平衡论—平乐正骨理论体系之平衡理论研究(二)[J]. 中医正骨, 2012, 24(10): 73-77.
- [16] 苏畅, 王应琼. 舒筋洗外用颗粒治疗指屈肌腱狭窄性腱鞘炎疗效观察[J]. 海南医学院学报, 2019, 25(11): 845-848.
- [17] 周德健, 郑臣校, 陈文峰, 等. 中药熏洗联合体外冲击波治疗桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 20 例临床研究[J]. 江苏中医药, 2018, 50(10): 35-36.
- [18] 魏苗, 胥方元. 中药熏蒸结合作业疗法治疗指屈肌腱狭窄性腱鞘炎的疗效观察[J]. 中国康复医学杂志, 2012, 27(9): 863-864.
- [19] 钱晓忠, 徐倩倩. 中西医结合治疗指屈肌腱狭窄性腱鞘炎研究述评[J]. 河南中医, 2019, 39(7): 1126-1129.
- [20] 沈洲, 张鹏. 超声引导下微创松解术联合曲安奈德治疗狭窄性腱鞘炎的疗效评价[J]. 中国骨与关节损伤杂志, 2019, 34(11): 1125-1127.
- [21] 徐艳朋, 俞松, 张天久, 等. 经皮微创松解术治疗儿童狭窄性腱鞘炎效果分析[J]. 中华实用诊断与治疗杂志, 2020, 34(2): 170-172.
- [22] 蒋凌, 章宇杰, 吕宇航, 等. 在超声引导下钩刀松解法治指屈肌腱狭窄性腱鞘炎临床研究[J]. 新中医, 2020, 52(2): 134-137.
- [23] 苏畅, 王应琼. 舒筋洗外用颗粒治疗指屈肌腱狭窄性腱鞘炎疗效观察[J]. 海南医学院学报, 2019, 25(11): 845-848.
- [24] 元唯安, 詹红生, 杜国庆. 论“筋主骨从”观念在慢性筋骨病损诊疗中的临床意义[J]. 上海中医药杂志, 2019, 53(9): 12-15.

- [25] 郑扬康, 詹杰, 侯蕾, 等. “筋骨理论”对肌腱病的临床诊治指导探讨[J]. 中国运动医学杂志, 2019, 38(5): 434 – 436.
- [26] 张向东, 廉杰, 赵启, 等. 平乐正骨“筋滞骨错”理论的有形观与无形观[J]. 中医学报, 2019, 34(2): 307 – 309.
- [27] 马文龙, 程春生, 赵熙熹, 等. 手术结合中药泡洗治疗小

儿先天性屈指肌腱狭窄性腱鞘炎 28 例[J]. 中医药导报, 2011, 17(2): 55 – 56.

- [28] 马文龙, 程春生, 赵熙熹, 等. 手术结合中药泡洗治疗Ⅱ、Ⅲ期屈指肌腱狭窄性腱鞘炎 38 例[J]. 中医药导报, 2010, 16(12): 66 – 67.

(收稿日期: 2020 – 01 – 04 本文编辑: 郭毅曼)

(上接第 29 页)

- [21] 袁承杰, 朱根锐, 王之枫, 等. 骨科内植物术后感染早期诊断的研究进展[J]. 中华骨与关节外科杂志, 2018, 11(3): 237 – 240.
- [22] KASPAREK M F, TÖPKER M, LAZAR M, et al. Dual – energy CT and ceramic or titanium prostheses material reduce CT artifacts and provide superior image quality of total knee arthroplasty [J]. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc, 2019, 27(5): 1552 – 1561.
- [23] CHALMERS B P, PERRY K I, TAUNTON M J, et al. Diagnosis of adverse local tissue reactions following metal – on – metal hip arthroplasty [J]. Curr Rev Musculoskelet Med, 2016, 9(1): 67 – 74.
- [24] TAGLIAFICO A, BIGNOTTI B, ROSSI F, et al. Ultrasound of the hip joint, soft tissues, and nerves [J]. Semin Musculoskelet Radiol, 2017, 21(5): 582 – 588.
- [25] COOPER H J. Diagnosis and treatment of adverse local tissue reactions at the head – neck junction [J]. J Arthroplasty, 2016, 31(7): 1381 – 1384.
- [26] 李欣泽, 李全生, 姜启君, 等. 诊断性斑贴试验 ESCD 指南(2015) [J]. 中国皮肤性病学杂志, 2016, 30(4): 426 – 429.
- [27] DE GRAAF N P J, BONTKES H J, ROFFEL S, et al. Non – heat inactivated autologous serum increases accuracy of in vitro CFSE lymphocyte proliferation test (LPT) for nickel [J]. Clin Exp Allergy, 2020, 50(6): 722 – 732.
- [28] SUMMER B, STÄNDER S, KAPP F, et al. Role of the lymphocyte transformation test in the evaluation of metal sensitization [J]. Hautarzt, 2016, 67(5): 380 – 384.
- [29] INNES M B, ATWATER A R. Orthopedic implant hypersensitivity reactions: concepts and controversies [J]. Dermatol Clin, 2020, 38(3): 361 – 369.
- [30] YANG S, DIPANE M, LU C H, et al. Lymphocyte transformation testing (LTT) in cases of pain following total knee arthroplasty [J]. J Bone Joint Surg Am, 2019, 101(3): 257 – 264.
- [31] VADALÀ M, LAURINO C, PALMIERI B. The memory lymphocyte immunostimulation assay in immune system disor-

ders: is useful or useless? [J]. J Lab Physicians, 2017, 9(4): 223 – 226.

- [32] SINGH P, SILVERBERG J. Real – World outpatient prescription patterns for atopic dermatitis in the United States [J]. Dermatitis, 2019, 30(5): 294 – 299.
- [33] 韩龙, 丁一, 刘喜花, 等. 中药治疗胫骨开放骨折外固定后对不锈钢螺钉植入物过敏 1 例 [J]. 世界科学技术 – 中医药现代化, 2016, 18(4): 607 – 610.
- [34] BAO W, HE Y, FAN Y, et al. Metal allergy in total – joint arthroplasty: case report and literature review [J]. Medicine (Baltimore), 2018, 97(38): e12475.
- [35] BERGSCHMIDT P, BADER R, MITTELMEIER W. Metal hypersensitivity in total knee arthroplasty: revision surgery using a ceramic femoral component – a case report [J]. Knee, 2012, 19(2): 144 – 147.
- [36] GRANCHI D, CENNI E, GIUNTI A, et al. Metal hypersensitivity testing in patients undergoing joint replacement: a systematic review [J]. J Bone Joint Surg Br, 2012, 94(8): 1126 – 1134.
- [37] BRAVO D, WAGNER E R, LARSON D R, et al. No increased risk of knee arthroplasty failure in patients with positive skin patch testing for metal hypersensitivity: a matched cohort study [J]. J Arthroplasty, 2016, 31(8): 1717 – 1721.
- [38] SCHALOCK P C, THYSSEN J P. Metal hypersensitivity reactions to implants: opinions and practices of patch testing dermatologists [J]. Dermatitis, 2013, 24(6): 313 – 320.
- [39] WITTMANN D, SUMMER B, THOMAS B, et al. Gentamicin allergy as an unexpected ‘hidden’ cause of complications in knee arthroplasty [J]. Contact Dermatitis, 2018, 78(4): 293 – 294.
- [40] QIU S, YOU W, WANG H, et al. Allergic epidural effusion following polyetheretherketone cranioplasty [J]. J Craniofac Surg, 2019, 30(3): e241 – e243.
- [41] BÖSTMAN O M, PIHLAJAMÄKI H K. Adverse tissue reactions to bioabsorbable fixation devices [J]. Clin Orthop Relat Res, 2000(371): 216 – 227.

(收稿日期: 2020 – 05 – 15 本文编辑: 郭毅曼)