

## · 综 述 ·

## 腰椎斜扳手法的研究进展

张晨晨, 常敏敏, 袁昕, 唐树杰

(暨南大学中医学院, 广东 广州 510632)

**摘 要** 腰椎斜扳手法是治疗腰椎相关疾病的常用手法,可以有效缓解腰腿痛等症状,该法包括传统手法与改良手法两种,改良腰椎斜扳手法更重视定位的准确性。本文从腰椎斜扳手法在骨科常见病治疗中的应用、改良腰椎斜扳手法及其临床应用、腰椎斜扳手法在其他疾病治疗中的应用、腰椎斜扳手法的常见不良反应 4 个方面,对腰椎斜扳手法的研究进展进行了综述。

**关键词** 腰椎;手法;骨科;综述

腰椎斜扳手法是治疗骨伤科疾病的常用手法,有关该手法的文字记载最早可追溯至西汉时期<sup>[1]</sup>。腰椎斜扳手法的应用范围较为广泛,临床常用于治疗腰椎相关疾病,效果良好。本文对腰椎斜扳手法的研究进展进行了综述。

## 1 腰椎斜扳手法在骨科常见病治疗中的应用

腰椎斜扳手法临床多用于治疗腰椎间盘突出症、腰椎关节突关节紊乱症、急性腰扭伤、腰肌劳损等疾病,可以有效缓解腰腿痛等症状<sup>[2-9]</sup>。近年来,腰椎斜扳手法在退行性腰椎滑脱症、腰椎管狭窄症、第三腰椎横突综合征、脊神经后支卡压综合征、强直性脊柱炎、脊柱侧凸等骨科常见病的治疗中也有应用。

**1.1 退行性腰椎滑脱症** 腰椎斜扳手法治疗退行性腰椎滑脱症,并非单纯追求滑脱椎体的复位,而是通过手法缓解疼痛等症状,从而达到综合治疗的目的<sup>[10]</sup>。常志刚<sup>[11]</sup>研究发现,腰椎斜扳手法联合其他手法治疗腰椎滑脱症的疗效优于单纯腰椎牵引。

**1.2 腰椎管狭窄症** 腰椎斜扳手法是否适用于治疗腰椎管狭窄症,目前尚存在争议。尹训良等<sup>[12-13]</sup>研究发现,腰椎斜扳手法治疗腰椎管狭窄症效果良好。部分学者认为腰椎斜扳手法不适用于治疗腰椎管狭窄症,认为该法可使腰椎间盘突出,容易加重腰椎管狭窄程度;但张人文等<sup>[14]</sup>通过有限元分析发现,腰椎斜扳手法可通过改变椎间盘的应力改善腰椎间盘突出状态,有利于缓解腰椎管狭窄症状。腰椎斜扳手法治疗腰椎管狭窄症,多与其他手法联合应用,可以起

到综合治疗的作用<sup>[15]</sup>。

**1.3 第三腰椎横突综合征** 第三腰椎横突综合征是临床常见病,张宏<sup>[16]</sup>采用腰椎斜扳手法联合电针治疗该病,效果显著。王立新<sup>[17]</sup>认为,腰椎斜扳手法治疗第三腰椎横突综合征,可以将作用力集中于 L<sub>3</sub> 横突,能够松解其周围粘连组织、减轻神经压迫,从而缓解临床症状。

**1.4 脊神经后支卡压综合征** 脊神经后支卡压是引起慢性腰腿痛的重要原因之一,脊神经后支卡压综合征患者多数存在腰椎关节突关节紊乱、局部组织粘连等病理改变,可采用腰椎斜扳手法治疗,纠正关节紊乱、解除组织粘连,从而缓解临床症状<sup>[18-20]</sup>。李新<sup>[18]</sup>研究发现,腰椎斜扳等手法联合针刀治疗脊神经后支卡压综合征的疗效优于口服双氯芬酸钠缓释片及甲钴胺片。谢起文等<sup>[19]</sup>研究发现,腰椎斜扳等手法治疗脊神经后支卡压综合征的疗效优于中药离子导入法。

**1.5 强直性脊柱炎** 腰椎斜扳手法在强直性脊柱炎的治疗中也有应用。刘渊等<sup>[21]</sup>研究发现,腰椎斜扳等手法治疗早中期强直性脊柱炎的疗效优于单纯应用柳氮磺吡啶。刘辉等<sup>[22]</sup>在应用柳氮磺吡啶的基础上采用腰椎斜扳手法联合针刺治疗早中期强直性脊柱炎,发现其疗效优于单纯应用柳氮磺吡啶。腰椎斜扳手法治疗早中期强直性脊柱炎,可以松解纤维化或骨化的韧带、改善椎体关节的活动度,有利于脊柱功能恢复。有研究发现,腰椎斜扳手法治疗强直性脊柱炎,会加剧患者的疼痛症状,可能是手法治疗的常见不良反应<sup>[21]</sup>,有待进一步研究证实。

**1.6 脊柱侧凸** 腰椎斜扳手法对脊柱侧凸的治疗也有一定效果。王世龙等<sup>[23]</sup>研究发现,手术治疗青少

基金项目:广东省科技发展专项资金资助项目(2016A030313076, 2017A020215102)

通讯作者:唐树杰 E-mail:tsj697@163.com

年特发性脊柱侧凸,术前可采用腰椎斜扳手法矫正脊柱侧凸角度,有利于降低手术难度、提高治疗效果。李枝发<sup>[24]</sup>研究发现,腰椎斜扳手法联合牵引治疗脊柱侧凸,可减轻疼痛症状、改善腰椎活动功能,有利于提高患者的生活质量。

## 2 改良腰椎斜扳手法及其临床应用

腰椎斜扳手法包括传统手法与改良手法两种,与传统腰椎斜扳手法相比,改良腰椎斜扳手法更重视定位的准确性<sup>[25-26]</sup>。根据改良腰椎斜扳手法的定位特点可将其大致分为 3 种类型:第 1 种,通过调整肩关节及髋关节的屈曲度、脊柱侧屈角度定位;第 2 种,在实施扳法的同时推压目标腰椎棘突定位;第 3 种,在助手或设备牵引状态下定位。范志勇等<sup>[27]</sup>研究发现,牵拉健侧上肢可以实现脊柱的侧屈与拔伸,能够将斜扳力作用于目标椎体,有利于降低椎间盘内压力。吴山等<sup>[28]</sup>研究发现,改良腰椎斜扳手法治疗腰椎关节突关节紊乱的疗效优于传统斜扳手法。王光辉等<sup>[29]</sup>研究发现,成角侧扳法与提拉旋转侧扳法治疗腰椎间盘突出症的疗效相当,但前者因为辅助应用电动多体位床进行治疗,相对节省人力。周红羽等<sup>[30]</sup>报道的节段定位斜扳法与任维<sup>[31]</sup>报道的定点腰椎斜扳法类似,两者均通过调整肩关节及髋关节的屈曲度定位,手法操作相对轻柔,可以有效减轻临床症状。麦敏军等<sup>[32]</sup>研究发现,腰椎定位斜扳法治疗腰椎失稳的疗效优于单纯功能锻炼。尚永等<sup>[33]</sup>研究发现,师氏腰椎定点扳法治疗腰椎间盘突出症,主要通过推压目标椎体棘突实现定位,在实施扳法的同时用肘部按压骨盆,并用同侧拇指推按偏歪的棘突,将力量集中于目标椎体,因此定位更加准确;此外,该手法治疗 L<sub>5</sub> 棘突偏歪的疗效最佳, L<sub>4</sub> 次之。周小波等<sup>[34]</sup>对传统腰椎斜扳法与师氏腰椎定点扳法治疗腰椎间盘突出症的疗效进行了比较,发现后者的综合疗效及纠正棘突偏歪的效果优于前者。倒悬旋转扳法是将患者固定于牵引床上,将牵引床调整至与地面垂直,使患者倒悬;术者先手法松解患者腰部肌肉,然后一手固定痛点、一手环抱患者,再在助手配合下用力旋转、扳动患者腰部;该法综合了牵引和定点扳法的特点,可以松解局部粘连、降低椎间盘内压力,有利于缓解疼痛症状<sup>[35]</sup>、恢复腰椎生理曲度<sup>[36]</sup>。但是倒悬旋转扳法的操作需要借助特殊设备,不利于临床应用。

## 3 腰椎斜扳手法在其他疾病治疗中的应用

腰椎斜扳手法临床主要用于治疗脊柱源性疾病<sup>[37]</sup>,在其他疾病的治疗中也有应用。Xing 等<sup>[38]</sup>研究发现,腰椎定位斜扳手法治疗肠易激惹综合征合并腰背痛及胸腰椎关节移位或增生,可以有效缓解疼痛等症状。吴承芳等<sup>[39]</sup>研究发现,牵引联合腰椎斜扳手法治疗功能性消化不良合并脊柱相关疾病效果良好。腰椎棘突偏歪或关节突关节紊乱可导致局部神经敏感性增加,容易引起痛经,王景梅等<sup>[40-41]</sup>研究发现,腰椎斜扳手法治疗原发性痛经效果良好,且综合疗效优于单纯穴位按摩或揉法等推拿手法。2 型糖尿病与胸椎关节突关节紊乱、退变等引起的脊神经功能障碍有关<sup>[42]</sup>,于兆华等<sup>[43-44]</sup>研究发现,传统斜扳手法治疗 2 型糖尿病的短期效果优于单纯口服降糖药物。薛明新等<sup>[45]</sup>研究发现,腰椎斜扳手法可联合行为疗法治疗早泄。杨丽芸等<sup>[46]</sup>研究发现,腰椎斜扳手法可改善脊柱侧凸、腰椎关节突关节紊乱或骨盆倾斜等造成的脊神经压迫,恢复脊神经功能,有利于生殖系统疾病的治疗。肋间神经痛、髂腹股沟神经痛、臀上皮神经卡压综合征及股外侧皮神经卡压综合征等,均与椎间盘突出、关节突关节脱位、滑膜嵌顿压迫或刺激脊神经有关,也可用腰椎斜扳法治疗,如成严等<sup>[47]</sup>用该法治疗肋间神经痛、王海鸥<sup>[48]</sup>用该法治疗髂腹股沟神经痛、王鹏等<sup>[49-50]</sup>用该法治疗臀上皮神经卡压综合征、胡斌等<sup>[51]</sup>用该法治疗腰椎间盘突出症合并股外侧皮神经卡压综合征,均效果良好。

## 4 腰椎斜扳手法的常见不良反应

腰椎斜扳手法操作不当可引起严重不良反应,较为常见的有软组织损伤、神经损伤或骨折等<sup>[52]</sup>。若腰椎间盘突出物相对较大、腰椎斜扳的力度过大,可造成马尾神经损伤<sup>[53]</sup>。黄济华等<sup>[54]</sup>报道腰椎斜扳致双下肢不全瘫痪 1 例,可能是手法操作不当引起后纵韧带损伤,致使 L<sub>3</sub> 神经根受压迫,从而出现瘫痪症状。张振等<sup>[55]</sup>报道口服抗凝药患者因斜扳等手法导致腰椎硬膜外血肿 1 例。胡英同<sup>[56]</sup>报道腰椎斜扳法致椎弓根骨折 1 例。腰椎斜扳手法的不良反应与术者的手法操作是否规范有关,也与该法的适应证或禁忌证相对模糊等因素有关<sup>[56-58]</sup>。目前有关手法治疗脊柱相关疾病不良反应的报道,国外相对多见<sup>[59-61]</sup>。为了降低腰椎斜扳手法不良反应的发生率,临床应明确该法的适用范围,并注意谨慎操作。

## 5 小 结

腰椎斜扳手法是治疗腰椎相关疾病的常用手法,可以有效减轻腰腿痛等症状,然而该法也存在诸多问题。如腰椎斜扳手法治疗相关疾病的作用机制尚不明确,不同类型腰椎斜扳手法的疗效差异及腰椎斜扳手法与其他手法或牵引等疗法的疗效差异有待研究,有关腰椎斜扳手法不良反应的研究相对少见,腰椎斜扳手法的基础研究相对滞后,部分腰椎斜扳手法的名同但手法不同或名不同但手法相同等。未来应注意不断规范腰椎斜扳手法的名称与具体操作方式,积极开展高质量的临床与基础研究,深入探讨该法的作用机制、适应证及禁忌证,从而提高该法的疗效及安全性。

## 参考文献

- [1] 张家山汉简整理组. 张家山汉简《引书》释文[J]. 文物, 1990(10):82-86.
- [2] 张人文,莫灼锚,常敏敏,等. 坐位定点旋转手法与斜扳手法治疗腰椎间盘突出症的系统评价[J]. 中医正骨, 2018,30(12):30-36.
- [3] 张人文,莫灼锚,唐树杰. 手法治疗腰椎间盘突出症研究进展[J]. 山东中医药大学学报,2018,42(1):86-89.
- [4] MO Z, ZHANG R, CHEN J, et al. Comparison between oblique pulling spinal manipulation and other treatments for lumbar disc herniation: a systematic review and meta-analysis[J]. J Manipulative Physiol Ther, 2018, 41(9):771-779.
- [5] 薛惠兴. 双人定位斜扳法治疗腰椎间盘突出症临床研究[J]. 中医学报, 2017,32(3):477-479.
- [6] 饶子龙,廖安庭,宋南昌. 推拿治疗急性腰扭伤的系统评价[J]. 中医正骨, 2019,31(12):29-33.
- [7] 康永生,白玉,梅伟,等. 一次扳正法治疗初次急性腰扭伤[J]. 中医正骨, 2017,29(1):74-75.
- [8] 朱满华,熊伟,林星镇. 大背晃腰法为主治疗腰椎后关节紊乱症临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2015,31(12):1147.
- [9] 陈贤彪,林晓芳,王春富,等. 中医外治法治疗慢性腰肌劳损研究进展[J]. 新中医, 2018,50(11):32-35.
- [10] 潘高之胤,邹善林,柯奇朝,等. 范炳华教授诊治腰椎滑脱症经验探究[J]. 浙江中医药大学学报, 2016,40(8):604-607.
- [11] 常志刚. 中医正骨手法治疗腰椎滑脱临床观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018,5(75):4-5.
- [12] 尹训良,姜丽梅,李华东. 推拿联合神经触激术治疗腰椎管狭窄症临床观察[J]. 河北中医, 2019,41(1):106-110.
- [13] 孙桂明,王想福,王兴盛,等. 中医综合疗法治疗腰椎管狭窄症 84 例[J]. 西部中医药, 2014,27(8):123-124.
- [14] 张人文,莫灼锚,李冬,等. 二步加载分步求解在手法治疗腰椎间盘突出症有限元分析中的应用[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2019,27(1):1-5.
- [15] 张起,古恩鹏,郑万鹏,等. 神经根沉降征对中医综合疗法治疗腰椎管狭窄症疗效影响的临床研究[J]. 中医正骨, 2017,29(8):17-20.
- [16] 张宏. 电针加斜扳法治疗第三腰椎横突综合征的疗效观察[J]. 山西大同大学学报(自然科学版), 2013,29(6):45-46.
- [17] 王立新. 针刺夹脊穴配合改良斜扳法治疗第三腰椎横突综合征[J]. 浙江中医药大学学报, 2011,35(1):97-98.
- [18] 李新. 无痛手法、关节整复结合针刀治疗腰脊神经后支卡压综合征临床观察[J]. 医药论坛杂志, 2017,38(8):109-111.
- [19] 谢起文,唐可. 手法调整腰椎关节治疗腰神经后支卡压症疗效观察[J]. 中国伤残医学, 2019,27(10):3-4.
- [20] 嘉士健,廖剑坤,陈贤兰,等. 针刀结合神经阻滞推拿整复治疗脊神经后支卡压综合征临床观察[J]. 中国中医急症, 2014,23(12):2294-2296.
- [21] 刘渊,孙雪莲,周红海. 整脊经筋手法治疗强直性脊柱炎早中期患者临床研究[J]. 西部中医药, 2014,27(5):111-113.
- [22] 刘辉,王雪峰,李俊. 针灸推拿结合柳氮磺吡啶肠溶片治疗强直性脊柱炎临床研究[J]. 国际中医中药杂志, 2019,41(9):936-940.
- [23] 王世龙,苏纪权,刘岩,等. 手法复位联合后路椎弓根螺钉系统内固定治疗青少年特发性脊柱侧凸[J]. 中医正骨, 2015,27(9):54-55.
- [24] 李枝发. 不同手法配合牵引对腰椎侧凸患者腰椎-骨盆参数影响的临床研究[D]. 南宁:广西中医药大学, 2018:37.
- [25] 李培真,杨得光,何光远. 扳法在腰椎间盘突出症治疗中的应用现状及机制研究进展[J]. 江西中医药大学学报, 2018,30(4):114-117.
- [26] 吴晓庆,黄帆,赵思怡,等. 腰椎斜扳法治疗 L<sub>5</sub>/S<sub>1</sub> 椎间盘突出症失败原因分析及应对措施[J]. 天津中医药大学学报, 2018,37(6):467-471.
- [27] 范志勇,吴山,李振宝,等. 基于筋骨力学平衡探讨提拉旋转斜扳治疗急性腰椎间盘突出症的相关临床思考[J]. 中国中医急症, 2016,25(4):642-643.
- [28] 吴山,范志勇,田强,等. 提拉旋转斜扳法治疗混合型腰椎小关节紊乱的临床研究[J]. 世界中西医结合杂志, 2018,13(12):1636-1638.

- [29] 王光辉,崔韶阳,袁双双,等. 成角侧扳法为主治疗腰椎间盘突出症的临床疗效观察[J]. 按摩与康复医学, 2018,9(24):28-31.
- [30] 周红羽,张连仁,李勇. 节段定位斜扳法治疗腰椎间盘突出症[J]. 中国骨伤,2001,14(5):261-263.
- [31] 任维. 定点腰椎斜扳法治疗腰椎间盘突出症 62 例体会[J]. 浙江中西医结合杂志,2016,26(4):373-374.
- [32] 麦敏军,黄尚君,古波,等. 腰椎定位斜扳法治疗腰椎失稳[J]. 中医正骨,2018,30(4):19-22.
- [33] 尚永,薛荣涛,唐树杰. 金匱肾气丸配合推拿治疗腰椎间盘突出症疗效分析[J]. 山东中医药大学学报,2016,40(3):262-264.
- [34] 周小波,金涛,师瑞华,等. 定位扳法与斜扳法治疗腰椎间盘突出症病例对照研究[J]. 中国骨伤,2008,21(12):895-898.
- [35] 曹莲宝,黄学琴,舒琴. 倒悬旋扳法治疗腰椎间盘突出症效果观察[J]. 护理学杂志,2005,20(10):46.
- [36] 何生华,张东友,严金林. 倒悬牵引旋扳法治疗腰椎间盘突出症 CT 研究[J]. 中国中西医结合影像学杂志,2008,6(6):437-439.
- [37] 吉登军,刘鲲鹏,顾非,等. 腰椎扳法的研究进展[J]. 中国医药导报,2015,12(13):32-35.
- [38] XING L, QU L, CHEN H, et al. A clinical observation of irritable bowel syndrome treated by traditional Chinese spinal orthopedic manipulation[J]. Complement Ther Med, 2013, 21(6):613-617.
- [39] 吴承芳,李克译,朱永苹,等. 腰椎牵引联合推拿手法治疗功能性消化不良伴脊柱相关疾病临床观察[J]. 河北中医,2018,40(4):596-599.
- [40] 王景梅,李兵. 穴位按压为主配合腰椎定位扳法治疗气滞血瘀型原发性痛经 40 例[J]. 中国针灸,2018,38(11):1169-1170.
- [41] 李建勇. 整脊推拿手法治疗原发性痛经的疗效观察[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(32):162.
- [42] 黄素芳,王朝亮,张绪翠,等. 下位胸椎小关节旋转移位与 2 型糖尿病的相关性研究[J]. 中医临床研究,2017,9(4):11-13.
- [43] 于兆华,陈福香,于尉杰,等. 推拿整脊干预 2 型糖尿病的效果[J]. 青岛大学医学院学报,2008,44(5):395-397.
- [44] 于兆华,于尉杰,李铁山,等. 推拿按脊治疗 2 型糖尿病近期疗效分析[J]. 中国临床康复,2006,10(39):30-32.
- [45] 薛明新,周智毅,倪良玉,等. 脊柱推拿手法结合行为疗法对早泄干预作用的临床研究[J]. 江苏中医药,2010,42(8):49-50.
- [46] 杨丽芸,程长云,刘昱材,等. 推拿手法调节生殖系统疾病效应及机制研究[J]. 河北中医药学报,2018,33(1):43-45.
- [47] 成严,陈默,陈慧英,等. 调整类手法治疗胸椎小关节紊乱引起的肋间神经痛的临床观察[J]. 中国民间疗法,2019,27(10):26-28.
- [48] 王海鸥. 斜扳手法治疗髂腹股沟神经痛[J]. 中医正骨,2007,19(5):62.
- [49] 王鹏,霍丽. 推拿联合局部封闭治疗 33 例臀上皮神经卡压综合征的效果研究[J]. 中国疗养医学,2019,28(5):499-500.
- [50] 唐艳. 手法配合功能锻炼治疗臀上皮神经卡压综合征 52 例[J]. 实用中医药杂志,2017,33(7):829-830.
- [51] 胡斌,马巧琳. 扳弹法治疗腰椎间盘突出症合并股外侧皮神经卡压综合征 29 例[J]. 颈腰痛杂志,2005,26(1):60-61.
- [52] 于海龙,王红,蒋龙龙,等. 基于文献研究的推拿外治法不良事件分析与对策[J]. 天津中医药,2015,32(3):153-156.
- [53] 张世民,王宏,黎作旭,等. 腰椎间盘突出症推拿致马尾神经损伤 21 例临床分析[J]. 中医正骨,2002,14(2):47.
- [54] 黄济华,王丽华,黄剑虹,等. 推拿引起双下肢不全瘫痪 1 例[J]. 颈腰痛杂志,1996,17(2):85.
- [55] 张振,张亚东. 口服抗凝药患者推拿致腰椎硬膜外血肿 1 例报告[J]. 颈腰痛杂志,2016,37(1):56-57.
- [56] 胡英同. 腰椎斜扳法致椎弓根骨折一例报告及体会[J]. 按摩与导引,1994(4):48.
- [57] 李怡,金宏柱. 腰椎斜扳法操作要领浅探[J]. 河南中医,2008,28(2):62.
- [58] 赖福崇,马磊,欧飞微,等. 手法治疗腰椎间盘突出症研究现状[J]. 山西中医,2018,34(12):50-52.
- [59] PAIGE N M, MIAKE - LYE I M, BOOTH M S, et al. Association of spinal manipulative therapy with clinical benefit and harm for acute low back pain: systematic review and meta - analysis[J]. JAMA, 2017, 317(14):1451-1460.
- [60] SWAIT G, FINCH R. What are the risks of manual treatment of the spine? A scoping review for clinicians[J]. Chiropr Man Therap, 2017, 25(1):37.
- [61] HEBERT J J, STOMSKI N J, FRENCH S D, et al. Serious adverse events and spinal manipulative therapy of the low back region: a systematic review of cases[J]. J Manipulative Physiol Ther, 2015, 38(9):677-691.

(收稿日期:2020-02-10 本文编辑:郭毅曼)