

改良督灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证

陈平国, 罗伦建, 汤卫红, 李敏

(湘潭市第二人民医院, 湖南 湘潭 411100)

摘要 目的:观察改良督灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证的临床疗效。**方法:**2019 年 1—6 月, 采用改良督灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证患者 30 例。男 15 例, 女 15 例。年龄 41~69 岁, 中位数 57 岁。病变节段位于 L₄₋₅ 12 例, L₅S₁ 10 例, L₄₋₅ 和 L₅S₁ 8 例。病程 1~8 年, 中位数 7 年。用自制“温督粉”(附子、肉桂、细辛、丁香、苍术、川芎按 2:2:1:1:1:1 的用量粉碎)进行督灸, 每周治疗 1 次, 连续治疗 4 次为 1 个疗程, 共治疗 1 个疗程。采用视觉模拟量表(visual analogue scale, VAS)评价腰部疼痛情况, 采用《中药新药临床研究指导原则(第三辑)》中腰椎间盘突出症的疗效标准评价综合疗效。**结果:**腰部疼痛 VAS 评分, 治疗前(6.45±0.78)分, 治疗结束后即刻(3.95±0.50)分, 治疗结束后 1 个月(0.97±0.42)分。治疗结束后 1 个月, 采用上述疗效标准评价疗效, 痊愈 10 例、显效 10 例、有效 9 例、无效 1 例。无效的 1 例, 可能与该患者长期在寒冷环境下工作有关, 进行第 5 次督灸治疗后症状缓解, 但最终疗效评定结果为无效。**结论:**改良督灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证, 可以减轻腰部疼痛症状, 疗效良好, 值得临床应用。

关键词 椎间盘移位; 腰椎; 寒湿; 艾炷灸; 督脉

腰椎间盘突出症属于中医学“腰痛”“痹证”等范畴, 是引起腰腿痛的常见原因之一, 与风邪、寒邪、湿邪、热邪、痰瘀等因素有关。腰腿部冷痛, 遇寒或阴雨天疼痛加重, 是腰椎间盘突出症寒湿证的常见临床表现。督灸是艾灸中的一种, 临床应用范围较为广泛。部分腰椎间盘突出症寒湿证患者, 常规督灸治疗后腰背部温热感不强, 督灸温经散寒的作用相对较弱, 若延长督灸治疗时间, 患者容易因长时间俯卧位而出现胸闷、头晕等症状。如何在不延长督灸治疗时间的前提下, 充分发挥督灸的治疗作用, 是临床亟待解决的问题。2019 年 1—6 月, 我们采用改良督灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证患者 30 例, 并对其临床疗效进行了观察, 现报告如下。

1 临床资料

本组 30 例, 男 15 例、女 15 例。年龄 41~69 岁, 中位数 57 岁。均为湘潭市第二人民医院的门诊或住院患者。病变节段: L₄₋₅ 12 例, L₅S₁ 10 例, L₄₋₅ 和 L₅S₁ 8 例。均符合腰椎间盘突出症寒湿证的诊断标准^[1-2]。均无腰椎管狭窄、腰椎结核、腰椎肿瘤、腰椎骨折, 不合并皮肤病、严重内科疾病。病程 1~8 年, 中位数 7 年。

2 方法

2.1 治疗方法 准备消毒棉签 1 包、75% 和 95% 酒精各 1 瓶、消毒纱布 1 块、消毒棉球 1 包、点火器 1

个、治疗巾 2 条、生姜 4 kg(制成姜泥)、艾绒 500 g(制成橄榄形艾炷)。自制“温督粉”, 将附子、肉桂、细辛、丁香、苍术、川芎按 2:2:1:1:1:1 的用量粉碎备用。

嘱患者排空膀胱后俯卧于治疗床上, 暴露背部。于患者脊柱两侧铺治疗巾, 术者用拇指指甲由大椎穴至长强穴按压“十”字痕迹进行定位。施灸部位先用消毒棉球蘸 75% 酒精擦拭 3 遍, 再用生姜汁(适度加热)涂抹 3 遍。将“温督粉”均匀撒在施灸部位, 用消毒纱布覆盖药粉, 于消毒纱布上面铺上姜泥(适度加热), 在姜泥中央压一个凹槽, 凹槽中放置橄榄形艾炷; 在橄榄形艾炷上撒上一层“温督粉”, 药粉掩盖艾炷的 3/4, 滴入少许 95% 的酒精, 点燃艾炷(图 1)。灸完一壮后, 同样方法撒上一层“温督粉”, 开始灸第二壮, 连灸三壮。督灸结束后移去施灸物, 用温毛巾擦拭施灸部位。嘱患者仰卧位休息 5 min, 起床后口服适量温开水。每周治疗 1 次, 连续治疗 4 次为 1 个疗程, 共治疗 1 个疗程。



图 1 督灸图片

2.2 疗效评价方法 采用视觉模拟量表 (visual analogue scale, VAS) 评价腰部疼痛情况, 采用《中药新药临床研究指导原则 (第三辑)》中腰椎间盘突出症的疗效标准^[3]评价综合疗效。

3 结果

腰部疼痛 VAS 评分, 治疗前 (6.45 ± 0.78) 分, 治疗结束后即刻 (3.95 ± 0.50) 分, 治疗结束后 1 个月 (0.97 ± 0.42) 分。治疗结束后 1 个月, 采用上述疗效标准评价疗效, 痊愈 10 例、显效 10 例、有效 9 例、无效 1 例。无效的 1 例, 可能与该患者长期在寒冷环境下工作有关, 进行第 5 次治疗后症状缓解, 但最终疗效评定结果为无效。

4 讨论

腰椎间盘突出症临床较为常见, 中医分型包括瘀血型、肾虚型、寒湿型及湿热型等, 其中以寒湿型最为常见^[4]。腰椎间盘突出症寒湿证的中医治疗原则是散寒祛湿、温经止痛, 常用方法包括口服温经散寒类中药^[5-7]、艾灸^[8-11]及拔罐等, 其中以艾灸最为常用。温和灸、隔物灸及督灸临床应用范围广泛, 其中以督灸的温通作用最为显著^[12-16]。

督脉总督全身阳气, 又称阳脉之海, 有沟通全身经络的作用。督脉盘龙灸是中医传统灸法中的一种, 具有施灸时间长、范围大及温经散寒作用强等特点。督灸可以平衡阴阳、调整虚实、抵御病邪, 临床多用于治疗虚寒性疾病^[17-21]。传统督灸治疗结束后, 患者自觉腰背部温热感不强, 若延长督灸治疗时间, 患者又容易因长时间俯卧而出现头晕等症状。为此, 我们用自制“温督粉”进行督灸, 增强督灸温经散寒的作用。“温督粉”中附子、肉桂为君, 细辛、丁香、苍术为臣, 川芎为佐; 附子大辛大热, 肉桂味辛性热, 两者均可温中散寒止痛; 细辛味辛性温, 可以祛风散寒; 丁香味辛性温, 可以温中散寒; 苍术辛香燥烈, 可以祛湿; 川芎味辛性温, 可以活血行气、祛风止痛; 诸药合用, 共奏散寒祛湿、温经止痛的功效。

本组患者治疗结果显示, 改良督灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证, 可以减轻腰部疼痛症状, 疗效良好, 值得临床推广应用。

5 参考文献

- [1] 胥少汀, 葛宝丰, 徐印坎. 实用骨科学[M]. 4 版. 北京: 人民军医出版社, 2012: 2042.
- [2] 王启才. 针灸治疗学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 60-62.
- [3] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则 (第三辑)[S]. 北京: 中华人民共和国卫生部, 1997:

- 145-146.
- [4] 周仲英. 中医内科学[M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 496-500.
- [5] 白春晓, 贾育松, 孙旗, 等. 中医药在腰椎间盘突出症围手术期应用的研究进展[J]. 中医正骨, 2015, 27(11): 65-67.
- [6] 王少纯, 周英杰. 郭维淮教授运用活血益气通经汤治疗腰椎间盘突出症的经验[J]. 中医正骨, 2015, 27(11): 75-77.
- [7] 任博文, 杨豪. 口服桂葛草薤汤加减配合功能锻炼治疗寒湿型腰椎间盘突出症[J]. 中医正骨, 2015, 27(8): 53-54.
- [8] 贾海鹏, 卢添娇, 上官洁琼, 等. 温针灸结合中药热敷治疗腰椎间盘突出症临床观察[J]. 上海针灸杂志, 2016, 35(2): 189-191.
- [9] 黄爱华. 独活寄生汤联合温针灸治疗腰椎间盘突出症寒湿型的临床疗效[J]. 贵阳医学院学报, 2015, 40(10): 1126-1128.
- [10] 宋芙蓉. 温肾蠲痹汤联合温针灸治疗寒湿型腰椎间盘突出临床疗效观察[J]. 中医药学报, 2014, 42(3): 190-192.
- [11] 刘继芬. 隔姜灸配合温针治疗寒湿型腰椎间盘突出症 50 例[J]. 云南中医中药杂志, 2014, 35(10): 57.
- [12] 杨硕, 杨孝芳, 江瑜, 等. 隔药饼灸对腰椎间盘突出症患者腰痛功能及血浆 P 物质的影响[J]. 针刺研究, 2014, 39(6): 491-495.
- [13] 谢冬群, 黄中梁, 叶金丽. 加强隔附子饼灸治疗肾阳虚型腰椎间盘突出症的临床研究[J]. 中医正骨, 2015, 27(9): 18-21.
- [14] 李军, 王占, 廖国丹. 腹针合神阙隔盐灸治疗腰椎间盘突出症的临床观察[J]. 广西中医药, 2015, 38(1): 38-39.
- [15] 王薇, 李菊莲, 宋志靖, 等. 火龙灸联合针刺治疗寒湿型腰椎间盘突出症 48 例[J]. 中医研究, 2014, 27(5): 52-53.
- [16] 付勇, 章海凤, 熊俊, 等. 热敏灸治疗腰椎间盘突出症临床研究[J]. 南京中医药大学学报, 2014, 30(2): 120-123.
- [17] 刘春丽, 肖勇洪, 徐梦, 等. 从“扶阳”论治强直性脊柱炎[J]. 中国民族民间医药, 2017, 26(2): 8-10.
- [18] 马永胜. 督灸缓解强直性脊柱炎腰背痛临床研究[J]. 中医学报, 2017, 32(6): 1118-1120.
- [19] 高巧霞. 督灸联合补肾祛寒化湿中药治疗强直性脊柱炎肾虚督寒证疗效及对 ESR、炎性细胞因子的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(10): 1103-1106.
- [20] 陶志东, 陈智能, 吴祥宗, 等. 中医火龙铺灸疗法治疗腰椎间盘突出症的疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2018, 25(1): 79-80.
- [21] 袁余, 蒋玲, 俞红五. 铺灸结合针刺治疗腰椎间盘突出症寒湿证疗效观察[J]. 中医药临床杂志, 2018, 30(9): 1718-1720.

(收稿日期: 2019-08-04 本文编辑: 郭毅曼)