

# 六味祛风活络膏外敷治疗肩关节周围炎气滞血瘀证

沈永勤

(青海省中医院, 青海 西宁 810000)

**摘 要** **目的:**观察六味祛风活络膏外敷治疗肩关节周围炎气滞血瘀证的临床疗效及安全性。**方法:**2015 年 9 月至 2017 年 4 月, 采用六味祛风活络膏外敷治疗肩关节周围炎气滞血瘀证患者 106 例。男 35 例, 女 71 例。年龄 40~70 岁, 中位数 53.5 岁。病程 1~22 个月, 中位数 3 个月。将膏药贴敷于肩部疼痛明显处, 每日贴敷 8 h, 连续治疗 4 周。采用视觉模拟量表 (visual analogue scale, VAS) 评价肩部疼痛程度, 采用 Melle 评分量表评价肩关节活动度, 采用自拟标准评价肩部压痛及肌肉萎缩程度, 治疗过程中观察不良反应发生情况。**结果:**肩部疼痛 VAS 评分, 治疗前 (7.19 ± 1.47) 分, 治疗开始后 2 周 (4.61 ± 1.13) 分、4 周 (2.22 ± 1.52) 分。Melle 评分, 治疗前 (7.98 ± 2.37) 分, 治疗开始后 2 周 (5.25 ± 2.00) 分、4 周 (2.43 ± 2.43) 分。肩部压痛评分, 治疗前 (4.64 ± 1.02) 分, 治疗开始后 2 周 (3.34 ± 0.98) 分、4 周 (1.70 ± 1.20) 分。肩部肌肉萎缩评分, 治疗前 (1.66 ± 1.62) 分, 治疗开始后 2 周 (1.04 ± 1.15) 分、4 周 (0.28 ± 0.85) 分。1 例患者治疗过程中出现轻度皮疹, 未进行特殊治疗, 自然缓解。**结论:**六味祛风活络膏外敷治疗肩关节周围炎气滞血瘀证, 可以缓解肩部疼痛及肌肉萎缩症状, 改善肩关节活动度, 且安全性较高, 值得临床推广应用。

**关键词** 肩凝症; 气滞血瘀; 膏药疗法

肩关节周围炎简称肩周炎, 临床常表现为肩关节疼痛及活动功能受限, 因多见于 50 岁以上中老年人, 又称五十肩<sup>[1]</sup>。虽然肩关节周围炎是一种自限性疾病, 但其病程较长, 容易影响患者的生活质量<sup>[2-3]</sup>。肩关节周围炎的治疗方法较多, 临床多首选非手术方法治疗<sup>[4-6]</sup>。目前有关中药外敷治疗肩关节周围炎的报道较多, 但多数外敷中药的制备相对简单, 不利于质量控制, 可影响临床疗效<sup>[7-9]</sup>。2015 年 9 月至 2017 年 4 月, 我们采用六味祛风活络膏外敷治疗肩关节周围炎气滞血瘀证患者 106 例, 并对其临床疗效及安全性进行了观察, 现报告如下。

## 1 临床资料

本组 106 例, 男 35 例、女 71 例。年龄 40~70 岁, 中位数 53.5 岁。均为在青海省中医院门诊治疗的患者。均符合肩关节周围炎的诊断标准<sup>[10]</sup>, 中医辨证为气滞血瘀证<sup>[11]</sup>。均排除肩关节周围皮肤破损或感染者, 合并其他皮肤疾病者, 合并颈椎病、肩峰撞击征及冈上肌腱钙化性肌腱炎者, 有药物过敏史者, 以及妊娠期或哺乳期妇女。病程 1~22 个月, 中位数 3 个月。

## 2 方 法

**2.1 治疗方法** 均采用六味祛风活络膏 (贵州苗药药业有限公司生产, 国药准字: Z20130016) 外敷治疗。药物组成: 姜黄 600 g、飞龙掌血根皮 450 g、威灵仙

450 g、乳香 100 g、没药 100 g、冰片 50 g (7 cm × 7 cm 橡胶膏剂 1000 贴含量)。将膏药贴敷于肩部疼痛明显处, 每日贴敷 8 h, 连续治疗 4 周。在膏药贴敷治疗期间, 指导患者进行弓步云手、内外运旋及手指爬墙锻炼, 每个动作每次 10 min, 每日 3~5 次。治疗过程中禁用其他治疗肩关节周围炎的药物。

**2.2 疗效及安全性评价方法** 采用视觉模拟量表 (visual analogue scale, VAS) 评价肩部疼痛程度, 采用 Melle 评分量表<sup>[12]</sup>评价肩关节活动度, 采用自拟标准评价肩部压痛及肌肉萎缩程度。肩关节压痛: 轻度, 轻微压痛, 无痛苦表情, 2 分; 中度, 明显压痛, 有痛苦表情, 但疼痛尚可忍受, 4 分; 重度, 轻压即明显疼痛, 拒按, 6 分。肩部肌肉萎缩: 轻度, 三角肌较健侧欠饱满, 2 分; 中度, 三角肌较健侧轻微塌陷, 4 分; 重度, 三角肌较健侧明显塌陷, 6 分。治疗过程中观察不良反应发生情况。

## 3 结 果

治疗前及治疗开始后 2 周、4 周, 肩部疼痛 VAS 评分、Melle 评分、肩部压痛评分及肌肉萎缩评分见表 1。1 例患者治疗过程中出现轻度皮疹, 未进行特殊治疗, 自然缓解。

## 4 讨 论

肩关节周围炎又称“肩凝症”“冻结肩”“漏肩风”, 属于中医学“痹证”范畴<sup>[13-14]</sup>。肩关节周围炎

表 1 106 例肩关节周围炎气滞血瘀证患者治疗前后疗效指标

测定时间	样本量(例)	肩部疼痛 VAS 评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)	Melle 评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)	肩部压痛评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)	肩部肌肉萎缩评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)
治疗前	106	7.19 ± 1.47	7.98 ± 2.37	4.64 ± 1.02	1.66 ± 1.62
治疗开始后 2 周	106	4.61 ± 1.13	5.25 ± 2.00	3.34 ± 0.98	1.04 ± 1.15
治疗开始后 4 周	106	2.22 ± 1.52	2.43 ± 2.43	1.70 ± 1.20	0.28 ± 0.85

VAS:视觉模拟量表

的病因病机较为复杂,与气滞血瘀、外邪侵袭等有重要关系。气血之间相互滋生、相互为用,气滞则血瘀、血瘀则气行不畅。《杂病源流犀烛》载有:“气运乎血,血本随气以周流,气凝则血亦凝矣。气凝在何处,则血亦凝在何处矣。夫至气滞血瘀,则作肿作痛,诸变百出”。风寒湿邪侵袭,阻滞经络,引起气血失调,导致肩部筋骨肌肉失养。《临证指南医案》载有:“痹者,闭而不通之谓,正气为邪所阻……风寒湿三气得乘虚外袭,留滞于内以致湿痰、浊血流注凝滞而得之”。因此,临床多采用活血化瘀、祛风除湿等方法治疗肩关节周围炎<sup>[15-19]</sup>。

中医药治疗肩关节周围炎,方法灵活多样,多数患者可以获得良好疗效<sup>[20-21]</sup>。六味祛风活络膏是治疗肩关节周围炎的中医专方专药,其中姜黄具有破血行气、通络止痛的功效,为君药;飞龙掌血根皮具有祛风除湿、活血化瘀、消肿止痛的功效,为臣药;威灵仙具有祛风除湿、通络止痛的功效,为臣药;乳香和没药具有活血止痛、消肿生肌的功效,为佐药;冰片具有开窍、消肿止痛的功效,为佐使药;诸药合用,可以起到祛风除湿、活血化瘀、消肿止痛的作用。

本组患者治疗结果显示,六味祛风活络膏外敷治疗肩关节周围炎气滞血瘀证,可以缓解肩部疼痛及肌肉萎缩症状,改善肩关节活动度,且安全性较高,值得临床推广应用。

## 5 参考文献

- [1] 赵文海,詹红生. 中医骨伤科学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2011:267-268.
- [2] 王新昌,郝连升,陈健. 放散式体外冲击波联合关节腔注射和功能锻炼治疗肩周炎的临床研究[J]. 中医正骨, 2017,29(8):36-38.
- [3] 郭秀英,李永方. 肩关节周围炎的发病因素以及中西医结合现代治疗方法的优劣[J]. 中国临床康复, 2006, 10(11):150-152.
- [4] 朱天飞,崔家鸣,陈锦富,等. 肩周炎治疗方法及其疗效的研究进展[J]. 中国骨与关节损伤杂志, 2018,33(11): 1230-1232.
- [5] 方汉军,林新晓,陈思,等. 肩周炎的中医治疗研究进展[J]. 现代中医临床, 2017,24(1):41-44.
- [6] 徐震球,姚云,詹红生. 非手术疗法治疗肩周炎概况[J]. 中医正骨, 2011,23(12):63-65.
- [7] 谈芳芳. 肩三针为主针刺合中药外敷联合功能锻炼治疗肩周炎 60 例[J]. 中医研究, 2018,31(11):50-51.
- [8] 陈琼瑜. 乌辛散外敷联合芍药丹桂附汤内服治疗肩周炎的疗效分析[J]. 中国中医药科技, 2018,25(6):907-908.
- [9] 甄朋超,王倩倩,刘钢,等. 吴氏手法配合中药热敷及功能锻炼改善粘连前期肩周炎疼痛的临床研究[J]. 中国中医急症, 2018,27(1):77-79.
- [10] 胥少汀,葛宝丰,徐印坎. 实用骨科学[M]. 4 版. 北京:人民军医出版社, 2012:624-625.
- [11] 中华中医药学会. 肩关节周围炎[J]. 风湿病与关节炎, 2013,2(2):73-75.
- [12] 李正祥,王海梁,易文静,等. 松解三法联合功能锻炼治疗黏连期肩周炎的临床研究[J]. 中医正骨, 2017, 29(6):35-38.
- [13] 李祥,孙善斌,刘瑞. 中医治疗肩周炎的研究进展[J]. 广西中医药, 2017,40(6):67-70.
- [14] 管亦坚,程朝晖,梁一民. 水针刀联合玻璃酸钠关节腔注射治疗肩周炎的临床研究[J]. 中医正骨, 2016,28(11): 13-16.
- [15] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京:南京大学出版社, 1994:190-191.
- [16] 张青,傅卫红,黄美兰,等. 活血化瘀方配合矿物质热敷治疗肩关节周围炎 120 例[J]. 陕西中医, 2014,35(3): 323-324.
- [17] 叶芸. 芪葛桂枝汤治疗肩周炎 56 例[J]. 中国临床康复, 2002,6(16):2467.
- [18] 罗明辉,潘建科,刘军,等. 基于关联规则和复杂系统熵聚类的肩周炎用药规律研究[J]. 西部中医药, 2016, 29(8):78-80.
- [19] 陈永哲. 透骨伸筋散治疗肩关节周围炎[J]. 中医外治杂志, 2004,13(2):52-53.
- [20] 吴翔,韦伟标. 中医药治疗肩关节周围炎研究进展[J]. 河南中医, 2014,34(10):1959-1960.
- [21] 苏毅,葛丹丹. 中医药治疗肩关节周围炎研究进展[J]. 中医药临床杂志, 2017,29(3):414-417.

(收稿日期:2019-04-07 本文编辑:郭毅曼)