

## · 学术探讨 ·

## 从“虚瘀致毒”论骨痿骨折

毛一凡<sup>1</sup>, 张佳锋<sup>1</sup>, 陈文亮<sup>1</sup>, 刘钟<sup>1</sup>, 史晓林<sup>2</sup>

(1. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053;

2. 浙江中医药大学附属第二医院, 浙江 杭州 310005)

**摘 要** 骨质疏松症属中医“骨痿”的范畴, 主要病因病机为脏腑虚衰、血瘀经脉。骨折是骨痿最主要的并发症, 脏腑虚衰是骨痿骨折的根本原因, 血瘀是骨痿骨折的病理基础, 虚瘀相互作用, 导致邪毒的产生, 虚瘀致毒是骨痿骨折发生的关键。本文从“虚瘀致毒”方面对骨痿骨折的病因病机进行了探讨。

**关键词** 骨质疏松性骨折; 痿证; 虚证; 血瘀; 虚瘀致毒

骨质疏松症是以骨量减少、骨微观结构损坏、骨脆性增加为特点的全身性骨代谢疾病。由于异常的骨量丢失和骨微观结构改变, 骨质疏松症患者发生骨折的概率很高<sup>[1]</sup>。低能量损伤即可导致骨质疏松症患者发生骨折。骨折作为骨质疏松症最严重的后果, 可严重影响患者的生活质量, 甚至致残、致死, 给家庭和社会带来巨大的负担<sup>[2-3]</sup>。骨质疏松症属中医学“骨痿”的范畴, 主要病因病机为脏腑虚衰、血瘀经脉<sup>[4-6]</sup>。笔者从“虚瘀致毒”方面对骨痿骨折的病因病机探讨如下。

### 1 脏腑虚衰是骨痿骨折的根本原因

“五脏者, 所以藏精神血气魂魄者也。六腑者, 所以化谷而行津液者也”。骨痿与脏腑功能的衰弱亏虚密切相关。脏腑虚衰则人体机能失常, 百病则生<sup>[7]</sup>。《诸病源候论》曰: “虚劳损血耗髓, 故伤筋骨也。”肾为先天之本, 藏精、生髓、主骨。《备急千金要方·骨级第五》有“骨应足少阴, 少阴气绝则骨枯。发无泽, 骨先死矣”的记载。《景岳全书·痿证》曰: “肾者, 水脏也, 今水不胜火, 则骨枯而髓虚, 故足不任身, 发为骨痿”。《中西汇通医经精义》曰: “肾藏精, 精生髓, 髓养骨, 故骨者, 肾之合也; 髓者, 肾精所生, 精足则髓足, 髓在骨内, 髓足者则骨强。”《医学衷中参西录》曰: “惟觉骨软不能履地者, 乃骨髓枯涸, 肾虚不能作强也”。肾-精-髓-骨联系密切, 精亏髓空而百骸痿废。《素问·逆调论》曰: “肾者水也, 而生于骨, 肾

不生, 则髓不能满, 故寒甚至骨也”。肾实精充则髓化生充足, 骨骼受到滋养, 强而坚固, 否则肾虚、精伤、髓不满, 骨酸痿厥, 而发骨痿。《素问·上古天真论》也有关于骨生长发育与肾之精、气有密切联系的论述, 说明衰老导致肾脏虚弱, 骨骼质量也随之减弱。《圣济总录》曰: “夫骨者肾之余, 髓者精之所充也, 肾水流行, 则髓满而骨强。肾脂不长, 则髓涸而气不行”。说明了肾与髓的盛衰和骨强度密切相关。肾虚为骨痿发病之本, 也是骨痿骨折的发病之本。

脾在体合肉, 主四肢, 运化水谷精微, 为气血生化之源, 被称为后天之本。《灵枢·决气》曰: “谷入气满, 淖泽注于骨”。脾化精微濡养机体、荣润骨骼。脾虚不振, 运化失常, 枢机不利, 机体失养, 而致肌肉痿软无用, 精枯髓空, 发为骨痿。《素问·太阴阳明论》: “脾病而四肢不用何也……筋骨肌肉, 皆元气以生, 故不用焉。”脾胃功能、五味水谷皆可影响骨骼。《素问·生气通天论》曰: “是故谨和五味, 则骨正筋柔……如是则骨气以精……长有天命。”《辨证录》也有胃气灌注肾经, 分养骨髓的论述。《金匱要略·中风历节病脉证并治》则详细论述了饮食的偏嗜、不节会影响脾胃进而影响到骨骼。甚至脾虚及肾, 后天影响到先天, 加剧骨痿的发展。《脾胃论·脾胃胜衰论》曰: “脾病则下流乘肾……则骨乏无力, 是为骨蚀”。脾胃虚衰, 会致气虚不能充运, 血虚不能荣养, 精虚难以灌溉肌骨, 终致骨骼失养。

肝、肺、心的虚衰虽与骨痿骨折的发生无直接联系, 但其影响也不容忽视。《医学入门》曰: “心之系与五脏之系相连, 输其血气, 渗灌骨髓, 故五脏有病, 先干于心。”《黄帝内经太素》曰: “肺热即令肺叶焦

基金项目: 浙江省中医药科技计划中医药重点研究项目 (2018ZZ012)

通讯作者: 史晓林 E-mail: xlshi-2002@163.com

干,外令皮毛及肤弱急相著,生于手足痿辟不用也。”《景岳全书·血枯经闭》曰:“肾水绝则木气不荣,而四肢干痿,故多怒,鬓发焦,筋骨痿”。脏腑精气血的亏虚,均与骨痿关系密切<sup>[8]</sup>。脏腑虚衰是骨痿骨折的根本原因。

## 2 血瘀是骨痿骨折的病理基础

“瘀,积血也”,古云“血脉凝泣”。脏腑寒热、外邪、情志等原因皆可导致血瘀<sup>[9]</sup>。《读医随笔》有“阴虚必血滞”“阳虚必血凝”“气虚不足以推血,则血必有瘀”等记载。脏腑虚损与气血阴阳亏虚为瘀产生的主要原因,即因虚致瘀<sup>[10]</sup>。《景岳全书·胁痛篇》曰:“凡人之气血犹源泉也,盛则流畅,少则壅滞。故气血不虚则不滞,虚则无有不滞者”。脏腑亏虚,气血阴阳不足,气虚则推动无力,血虚则脉道干涸,阴虚则失于柔润,阳虚则失于温通<sup>[11]</sup>;病久入深,则瘀停于脉、肉、筋、骨,从而导致了痿的发生。《医林改错》曰:“元气既虚,必不能达于血管,血管无气,必停留而瘀”。脏腑精气耗竭,无力支撑机体的正常生理功能,后天精微运化乏源,先天之精无法化生,继而元气不足,血行乏力,血液留滞为瘀,瘀则进一步妨碍新血的生成与营养输布,肌肉、骨骼、经络则痿<sup>[12]</sup>。《四圣心源》曰:“坎阳虚亏,不能生发乙木,温气衰损,故木陷而血瘀”。大多数骨痿患者有舌唇齿龈紫暗、舌下脉络曲张、舌面有瘀斑等血瘀的表现。骨痿特征性的持久而固定的疼痛亦是虚瘀所致“不荣则痛”“不通则痛”的表现。瘀血阻络,骨骼失养,脆性增加,而发骨折。

## 3 虚瘀致毒是骨痿骨折发生的关键

老人多虚多瘀,而骨痿的基本病理特点恰恰是虚、瘀<sup>[8,13]</sup>。因虚至瘀,瘀久致虚,虚、瘀相互作用,产生新的病理产物,导致“毒”的产生,即“虚瘀致毒”。“邪之甚者则为毒”,在致病因素作用下,机体阴阳气血无法平衡,代谢失常,脏腑功能紊乱,病理产物蕴结在体内,毒邪由此产生<sup>[14]</sup>。一方面虚、瘀致毒;另一方面,毒邪壅滞于人体,内不散外不泄,日久郁蓄腐化,又可致瘀、瘀的形成;虚、瘀、毒三者交织,互为因果,相互影响,形成恶性循环。“虚”,脏腑亏虚,骨骼失养;“瘀”,血液成凝滞状态,骨骼及周围组织中的细胞难以通过血液进行物质交换,骨骼微循环被破坏,骨代谢紊乱;“毒”,骨细胞肥大、萎缩,或变性、凋亡<sup>[15]</sup>。虚、瘀、毒作用于骨骼,表现为骨组织微结构

破坏,骨骼质量与强度降低,骨折可能性大大增加。虚瘀致毒成为骨痿骨折发生发展的关键。

## 4 小 结

脏腑虚衰为骨痿骨折发病的根本原因,血瘀是骨痿骨折的病理基础,虚瘀相互作用,导致邪毒的产生,虚瘀致毒是骨痿骨折发生的关键。因此,防治骨痿骨折宜在中医整体观念和辨证论治思想指导下,采用补肾健脾、活血通络祛瘀之法,虚瘀毒兼顾论治。

## 5 参考文献

- [1] 中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会. 原发性骨质疏松症诊疗指南(2017)[J]. 中华骨质疏松和骨矿盐疾病杂志, 2017, 20(5): 413-444.
- [2] 谢冠豪. 补肾活血中药预防骨质疏松性椎体骨折的有限元研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2014.
- [3] 中华医学会骨科学分会骨质疏松学组. 骨质疏松性骨折诊疗指南[J]. 中华骨科杂志, 2017, 37(1): 1-10.
- [4] 金明柱, 郑洪新. 骨痿与骨质疏松症[J]. 辽宁中医杂志, 2007, 34(3): 286-287.
- [5] 于思明, 杨延博. 古今医家辨治“骨痿”异同浅述[J]. 浙江中医药大学学报, 2018, 42(2): 168-171.
- [6] 邓昶, 周明旺, 付志斌, 等. 骨质疏松症的中医病因病机及其治疗进展[J]. 中国骨质疏松杂志, 2017, 23(8): 1105-1111.
- [7] 郁志华, 林水森. 论“五脏之精”及其在中医防治老年病中的意义[J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(6): 8-10.
- [8] 史晓林, 梁博程, 李春雯. 从“因虚致瘀”论原发性骨质疏松症病机[J]. 中国中西医结合杂志, 2019, 39(1): 111-114.
- [9] 罗秀夏. 浅析虚瘀并存的瘀血证[J]. 北京中医药大学学报(中医临床版), 2006, 13(3): 43-44.
- [10] 姚杰良, 黎忠民, 吴素蓉. 治虚勿忘治瘀浅说[J]. 四川中医, 2009, 27(8): 36-37.
- [11] 曹奇圣, 刘翔, 王力. 从肾虚瘀血论探讨原发性骨质疏松疼痛的发病机理[J]. 江西中医药, 2018, 49(4): 78-80.
- [12] 卞胡伟, 蒋涛. 孟河医派“脾肾相关、活血化瘀”治疗骨质疏松初探[J]. 江西中医药, 2016, 47(6): 10-12.
- [13] 史晓林, 王健, 王博, 等. 虚瘀兼顾——治疗原发性骨质疏松症的基本原则[J]. 中医正骨, 2017, 29(3): 14-16.
- [14] 朱爱松, 郑洪新. 论中医病因之“毒”[J]. 医学信息, 2009, 22(6): 997-998.
- [15] 施振宇, 刘钟, 陈文亮, 等. 中医综合疗法防治绝经后骨量减少的多中心临床研究[J]. 中医正骨, 2017, 29(4): 1-7.

(收稿日期: 2018-08-23 本文编辑: 杨雅)