

关节镜清理术配合口服独活寄生汤 治疗膝骨关节炎肝肾亏虚证

朱勇, 李艺彬, 王世捷, 徐新强, 林建生

(福建省泉州市正骨医院, 福建 泉州 362000)

摘要 **目的:**观察关节镜清理术配合口服独活寄生汤治疗膝骨关节炎(knee osteoarthritis, KOA)肝肾亏虚证的临床疗效及安全性。**方法:**2015 年 5 月至 2017 年 3 月,采用关节镜清理术配合口服独活寄生汤治疗 KOA 肝肾亏虚证患者 20 例。男 5 例,女 15 例。年龄 40~73 岁,中位数 56 岁。合并半月板退变性损伤 9 例。病程 1 个月至 6 年,中位数 10 个月。关节镜清理术后麻醉解除后开始口服独活寄生汤,每日 1 剂,水煎后早晚各服用 1 次,连续服用 2 周。采用美国特种外科医院(hospital for special surgery, HSS)膝关节评分标准评价膝关节功能恢复情况,采用《中医病证诊断疗效标准》中骨痹的疗效标准评价综合疗效。随访观察不良反应及并发症发生情况。**结果:**所有患者均获随访,随访时间 8~16 个月,中位数 13 个月。术后均未出现切口感染等并发症,服药后均未出现任何不良反应。治疗 2 周后,骨关节炎 Kellgren-Lawrence 影像学分级,Ⅰ级 1 例、Ⅱ级 10 例、Ⅲ级 7 例、Ⅳ级 2 例。治疗前及治疗结束后即刻、3 个月、6 个月的 HSS 评分,分别为(66.16±8.48)分、(89.32±4.63)分、(83.79±8.78)分、(82.79±6.16)分。末次随访时评价综合疗效,治愈 10 例、好转 7 例、未愈 3 例。未愈的 3 例是中晚期 KOA 患者,膝关节内翻畸形明显,且关节间隙较为狭窄,采用全膝关节置换术治疗后症状缓解。**结论:**关节镜清理术配合口服独活寄生汤治疗 KOA 肝肾亏虚证,可以促进膝关节功能恢复,近期疗效好、安全性高。

关键词 骨关节炎;膝;关节镜检查;独活寄生汤

膝骨关节炎(knee osteoarthritis, KOA)属于中医学“骨痹”范畴,多见于中老年人,临床常表现为膝关节疼痛及运动功能障碍。KOA 的疗法较多,目前尚无统一治疗标准,西医疗法主要包括口服非甾体类抗炎药、关节腔注射玻璃酸钠或臭氧、关节镜清理术、截骨矫形术、全膝关节置换术(total knee arthroplasty, TKA)等,中医疗法主要包括中药内服或外用、针灸、推拿等。2015 年 5 月至 2017 年 3 月,我们采用关节镜清理术配合口服独活寄生汤治疗 KOA 肝肾亏虚证患者 20 例,并对其临床疗效及安全性进行了观察,现报告如下。

1 临床资料

本组 20 例,男 5 例、女 15 例。年龄 40~73 岁,中位数 56 岁。均为福建省泉州市正骨医院的住院患者。均符合 KOA 的诊断标准^[1],中医辨证为肝肾亏虚证^[2]。合并半月板退变性损伤 9 例。均有膝关节疼痛、痿软、屈伸不利或麻木不仁、畏寒喜暖等临床表现。均无膝关节外伤、感染、肿瘤、结核、关节腔内游离体、痛风性关节炎、类风湿关节炎及既往手术史。病程 1 个月至 6 年,中位数 10 个月。

2 方法

2.1 治疗方法

2.1.1 关节镜清理术 采用全身麻醉,患者取仰卧

位。术区常规消毒铺巾,上止血带。取膝关节前外侧和前内侧联合入路,依次切开皮肤、皮下组织至关节囊,置入关节镜镜头及相关操作器械,探查关节腔,明确关节软骨损伤情况。采用射频治疗仪清理软骨碎屑及不稳定的软骨组织,使粗糙的软骨表面变得光滑。修复或切除退变损伤的半月板组织。反复冲洗关节腔至冲洗液澄清为止,缝合切口,无菌敷料覆盖后加压包扎。术后膝关节积液较多时,注意抽吸。术后 1~3 d 膝关节疼痛明显时,口服塞来昔布胶囊 200 mg,每日 1 次。术后 2 周拆除缝线。

2.1.2 口服独活寄生汤 关节镜清理术后麻醉解除后开始口服独活寄生汤,药物组成:独活 12 g、桑寄生 12 g、杜仲 9 g、牛膝 10 g、细辛 6 g、秦艽 6 g、茯苓 12 g、肉桂 6 g、防风 6 g、川芎 9 g、人参 6 g、炙甘草 4 g、当归 6 g、白芍 9 g、生地黄 6 g。湿甚者,加薏苡仁 20 g、防己 15 g、泽泻 20 g;夹瘀者,白芍改为赤芍 10 g,当归改为当归尾 8 g,川芎用量改为 12 g;风寒湿不甚者,减独活、细辛、防风、秦艽、肉桂;正虚不甚者,减生地黄、人参。每日 1 剂,水煎后早晚各服用 1 次,连续服用 2 周。

2.2 疗效及安全性评价方法 采用美国特种外科医院(hospital for special surgery, HSS)膝关节评分标

准^[3]评价膝关节功能恢复情况,采用《中医病证诊断疗效标准》中骨痹的疗效标准^[4]评价综合疗效。随访观察不良反应及并发症发生情况。

3 结果

所有患者均获随访,随访时间 8~16 个月,中位数 13 个月。术后均未出现切口感染等并发症,服药后均未出现任何不良反应。治疗 2 周后,骨关节炎 Kellgren-Lawrence 影像学分级^[5]: I 级 1 例, II 级 10 例, III 级 7 例, IV 级 2 例。治疗前及治疗结束后即刻、3 个月、6 个月 HSS 评分,分别为 (66.16 ± 8.48) 分、(89.32 ± 4.63) 分、(83.79 ± 8.78) 分、(82.79 ± 6.16) 分。末次随访时评价综合疗效,治愈 10 例、好转 7 例、未愈 3 例。未愈的 3 例是中晚期 KOA 患者,膝关节内翻畸形明显,且关节间隙较为狭窄,采用 TKA 治疗后症状缓解。

4 讨论

KOA 又称膝退行性关节炎或骨关节病,中医学认为肝肾亏虚、慢性劳损是其主要病因,肝肾亏虚可导致骨髓化源不足、筋骨失养,引起关节软骨退变,从而形成骨痹。KOA 的主要病理改变包括关节软骨退行性变性或消失、关节边缘和软骨下骨反应性增生等,关节肿胀、疼痛、僵硬、畸形是其常见临床表现,可严重影响患者的日常生活^[6]。

KOA 的非手术疗法主要包括口服或外用药物、关节腔注射、针灸、推拿及功能锻炼等^[7-11],手术疗法主要包括 TKA、单髁置换术、腓骨截骨术、胫骨高位截骨术、关节镜下清理术或微骨折术、软骨移植术等^[12-16]。临床应根据患者的病情分期治疗 KOA,早期首选非手术疗法、中期可采用关节镜手术、晚期采用 TKA^[17]。虽然 KOA 的疗法较多,均有一定效果,但其安全性也应引起重视。如长期口服非甾体类抗炎药可引起胃肠道反应,容易降低患者用药依从性;TKA 手术创伤大,术后并发症较多^[18]。如何延缓 KOA 患者关节软骨退变,避免进行关节置换,目前仍是难题。

在 KOA 病变进展过程中,关节腔内的软骨碎屑及骨赘等物质可诱发滑膜炎,加重关节软骨的退变程度。可采用关节镜清理术治疗,去除软骨碎屑及骨赘等物质,缓解 KOA 的临床症状,改善膝关节运动功能^[19]。关节镜清理术治疗 KOA,有利于正常滑液的分泌,可以改善关节的内环境,具有手术创伤小、术后可早期进行功能锻炼等优点^[20];但是该术仍然没有解决膝关节软骨退变的问题。有研究发现,口服独活

寄生汤治疗 KOA,能够促进软骨细胞的增殖分化,可以减缓关节软骨的退变^[21-22]。

独活寄生汤出自唐·孙思邈的《备急千金要方》,具有祛风湿、止痹痛、益肝肾、补气血的作用,临床常用于治疗腰腿痛等疾病。研究表明,独活寄生汤具有多成分、多途径、多靶点协同作用的特点,可以降低炎症因子的表达水平,抑制软骨细胞凋亡^[23-25]。夏璇等^[26-27]研究发现,独活寄生汤治疗 KOA,可以有效缓解临床症状,综合疗效优于非甾体类抗炎药,且具有不良反应少的优点。荣兵等^[28]研究发现,独活寄生汤治疗 KOA 肝肾亏虚证,可以减轻关节疼痛、肿胀程度,增加关节活动范围,改善患者的生活质量。

本组患者治疗结果显示,关节镜清理术配合口服独活寄生汤治疗 KOA 肝肾亏虚证,可以促进膝关节功能恢复,近期疗效好、安全性高。由于本组病例数少、疗程短,且随访时间有限,其远期疗效尚待进一步研究证实。

5 参考文献

- [1] 中华医学会骨科学分会. 骨关节炎诊治指南 (2007 年版) [J]. 中国临床医生杂志, 2008, 36(1): 28-30.
- [2] 中国中医药研究促进会骨科专业委员会, 中国中西医结合学会骨伤科专业委员会关节工作委员会. 膝骨关节炎中医诊疗专家共识 (2015 年版) [J]. 中医正骨, 2015, 27(7): 4-5.
- [3] INSALL JN, RANAWAT CS, AGLIETTI P, et al. A comparison of four models of total knee-replacement prostheses [J]. J Bone Joint Surg Am, 1976, 58(6): 754-765.
- [4] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准 [M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 33.
- [5] KELLGREN JH, LAWRENCE JS. Radiological assessment of osteo-arthrosis [J]. Ann Rheum Dis, 1957, 16(4): 494-502.
- [6] 李艺彬, 吴昭克, 朱勇. 针灸治疗膝骨性关节炎临床研究现状 [J]. 中医正骨, 2013, 25(2): 74-75.
- [7] KONGTHARVONSKUL J, ANOTHASINTAWEE T, MCEVOY M, et al. Efficacy and safety of glucosamine, diacerein, and NSAIDs in osteoarthritis knee: a systematic review and network meta-analysis [J]. Eur J Med Res, 2015, 20: 24.
- [8] 谭福柱, 张乐鑫, 任树军. 针刺配合口服骨力胶囊治疗膝关节炎的临床研究 [J]. 中医正骨, 2015, 27(1): 20-22.
- [9] 陈建慧. 中药薰洗配合中医手法治疗膝关节炎 66 例 [J]. 中医正骨, 2014, 26(2): 45-46.

(下转第 77 页)

(上接第74页)

- [10] 叶铄,甄平,贾小云. 膝骨性关节炎临床治疗进展[J]. 中国中医骨伤科杂志,2015,23(2):76-80.
- [11] 李正兴,王培民,赵凌睿. 中医贴敷疗法治疗膝骨性关节炎的研究进展[J]. 中国中医骨伤科杂志,2015,23(4):71-74.
- [12] 李盛春,卫定禄,陈勇,等. TKA 治疗膝关节骨性关节炎 238 例临床分析[J]. 中国骨与关节损伤杂志,2016,31(2):146-148.
- [13] 阮渊,王生介,刘伟峰,等. 单髁置换术治疗膝单间室骨性关节炎的近期疗效[J]. 临床骨科杂志,2016,19(2):181-184.
- [14] 王天翀,包勤德,段王平,等. 腓骨截骨治疗膝骨性关节炎的近期效果研究[J]. 中国骨伤,2016,29(9):787-790.
- [15] 侯延超,魏杰,贾中伟,等. 胫骨高位截骨治疗膝骨性关节炎中长期疗效分析[J]. 中国骨伤,2016,29(9):795-799.
- [16] 吴安平,曾跃林,陈铖,等. 关节镜下低温等离子刀治疗膝关节骨性关节炎[J]. 中国骨与关节损伤杂志,2015,30(12):1317-1318.
- [17] 侯德才. 膝关节骨性关节炎的分期治疗[J]. 中医正骨,2014,26(1):3-5.
- [18] YAN CH, CHIU KY, NG FY. Total knee arthroplasty for primary knee osteoarthritis: changing pattern over the past 10 years[J]. Hong Kong Med J, 2011, 17(1):20-25.
- [19] SPAHN G, KLINGER HM, HOFMANN GO. The effect of arthroscopic debridement and conservative treatment in knee osteoarthritis: Results of a 5-year follow-up and literature review[J]. Sportverletz Sportschaden, 2013, 27(4):226-231.
- [20] 陆庄樵,谭乾,宋立坚,等. 关节镜冲洗液治疗膝关节骨性关节炎:附 83 例报告[J]. 中华骨科杂志,1990,10(4):281-283.
- [21] 张永辉,欧梁,邝高艳,等. 加味独活寄生合剂促进膝关节炎软骨修复疗效及作用机制研究[J]. 中国中医药信息杂志,2018,25(1):28-32.
- [22] 邝高艳,严可,柴爽,等. 加味独活寄生合剂治疗膝骨性关节炎临床疗效及对关节液中 IL-1, IL-6, TNF- α 及 NO 的影响[J]. 中国实验方剂学杂志,2017,23(1):174-178.
- [23] 苏晓琳,王江威,赵婉,等. 独活寄生汤治疗膝骨性关节炎作用机制的现代药理学研究进展[J]. 中国医药导报,2018,15(7):36-39.
- [24] 芦丹,汪亚群,孙迪. 独活寄生汤对膝骨性关节炎患者关节液炎症因子、疗效及膝关节功能状况的影响分析[J]. 中华中医药学刊,2017,35(4):20-23.
- [25] 吴广文,褚剑锋,许惠凤,等. 独活寄生汤的药理作用及其在治疗骨性关节炎中的应用[J]. 中医正骨,2012,24(1):37-39.
- [26] 夏璇,黄清春,何羿婷. 独活寄生汤治疗膝骨关节炎临床疗效 Meta 分析[J]. 新中医,2018,50(5):208-211.
- [27] 雷露,朱明海. 独活寄生汤治疗膝骨关节炎随机对照临床文献的 Meta 分析[J]. 风湿病与关节炎,2016,5(1):25-28.
- [28] 荣兵,李建,贾峻,等. 独活寄生汤治疗肝肾亏虚型膝骨关节炎患者临床疗效及关节液代谢组学变化[J]. 中国实验方剂学杂志,2017,23(23):159-165.

(收稿日期:2018-07-26 本文编辑:郭毅曼)