

# 药枕治疗神经根型颈椎病的研究进展

徐新宇, 陈果, 白惠敏, 赖喜琳, 刘俊楠, 周海霞, 王玉凤

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230012)

**摘要** 药枕可通过枕内药物的吸收和刺激及外形对颈椎曲度的调整, 达到疏通经络、活血化瘀、调和气血及改善颈椎曲度的目的, 从而起到治疗神经根型颈椎病的效果。药枕治疗神经根型颈椎病的临床应用有单纯应用药枕和药枕联合药物口服、针刺、推拿等多种方式。但药枕的临床应用目前还存在一些问题。为使人们对药枕在神经根型颈椎病治疗中的应用有更全面的认识, 本文从作用机制及临床应用 2 个方面, 对药枕治疗神经根型颈椎病的研究进展进行了综述。

**关键词** 颈椎病; 药枕; 综述

颈椎病临床较为常见, 随着人们工作及生活方式的改变, 不仅发病率逐渐增高, 且呈现出年轻化的趋势, 其中神经根型颈椎病的发病率在各型颈椎病中最高<sup>[1]</sup>。药枕疗法是以中医整体辨证和局部辨证相统一为理论指导, 将药物放入枕中, 达到调和脏腑阴阳、促进机体功能恢复目的的一种治疗方法<sup>[2]</sup>。药枕治病历史悠久, 但用于神经根型颈椎病的治疗仍属于一种新兴疗法。为使人们对药枕治疗神经根型颈椎病有更全面的认识, 笔者从作用机制及临床应用 2 个方面, 对药枕治疗神经根型颈椎病的研究进展进行了综述。

## 1 药枕治疗神经根型颈椎病的作用机制

**1.1 药物的吸收和刺激** 药枕内的药物主要通过皮肤和鼻腔吸收、刺激经络和穴位等途径发挥其疏通经络、活血化瘀、调和气血、定眩止痛及清利头目的作用。《理渝骈文》曰: “切于皮肤, 彻于肉里, 摄入吸气, 融入渗液。”正是对药物经皮肤及鼻腔吸收的描述。此外, 人后头部有 36 个穴位, 分属于督脉、足少阳胆经、手少阳三焦经及足太阳膀胱经, 通过枕内药物对这些穴位的刺激, 药枕亦可发挥运行气血、抵御外邪、保护机体的作用。

**1.2 药枕外形对颈部曲度的调整** 药枕用于神经根型颈椎病的治疗, 外形的设计除美观外, 常根据人头颈部的生物力学结构特点进行设计, 使枕与颈部曲度契合。最初的药枕制作比较简单, 一般是将药物性状进行适当改变后, 装入布袋制成枕芯, 外面再裹以少

量棉布, 防止枕用不适。王春艳<sup>[3]</sup>治疗神经根型颈椎病使用的改良颈枕, 即是用厚而致密的棉布制作成长 50 cm、宽 40 cm 的布袋, 填充荞麦壳制成圆柱状的枕芯。夏继春等<sup>[4]</sup>所制药枕前部是长 50 cm、直径 15 cm 的圆柱形, 容纳药物, 后部是方形, 中间镂空处为头部放置位置, 外形与头颈部生理结构契合。陈默<sup>[5]</sup>自制药枕分为 3 层, 每层高、宽不同, 枕用时将最高的一层置于颈下, 使药枕外形与颈部曲度契合。甘宗东等<sup>[6]</sup>自制竹筒热疗枕, 是将毛竹加工处理制成光滑的圆柱状, 并在两头竹节上打孔, 配以橡胶塞, 灌注热水, 达到热疗效果。

## 2 药枕治疗神经根型颈椎病的临床应用

**2.1 单纯应用药枕** 韩亮<sup>[7]</sup>用由威灵仙、千年健、川芎、葛根和牡丹皮等药物制作成的衡正养生颈枕治疗颈椎病, 枕用 2 个月后, 有效率达 100%。檀少强<sup>[8]</sup>将加味蠲痹散(药物组成: 姜黄、当归、防风、赤芍、羌活等) 研粉后均匀装入薄布袋, 再用圆形竹筒制成药枕, 每日睡前或起床前枕在颈部, 用于治疗神经根型颈椎病, 疗效显著。

**2.2 药枕联合口服药物** 陈一卫<sup>[9]</sup>采用颈复康颗粒口服联合自制药枕(药物组成: 女贞子、菊花、蚕砂、决明子) 平卧枕颈治疗颈椎病患者 160 例(神经根型 35 例), 治疗 4 周后总有效率 97.5%。何富乐等<sup>[10]</sup>采用颈舒枕配合颈舒汤(药物组成: 淫羊藿、桂枝、炙麻黄、羌活、防风、决明子、石菖蒲等) 治疗颈椎病(脊髓型除外) 患者 60 例, 治疗 2 个月后, 疗效显著。任才厚<sup>[11]</sup>以独活寄生汤为基本方(药物组成: 独活、桑寄生、杜仲、牛膝、细辛、秦艽、茯苓、肉桂、防风、川芎、当归、干地黄、人参、生甘草等) 治疗颈椎病患者 120 例(神经

基金项目: 安徽中医药大学大学生创新创业训练计划重点项目(2017003)

通讯作者: 王玉凤 E-mail: fengwyf@163.com

根型 36 例), 药物水煎内服后, 将药渣晾干, 制作成圆柱状药枕, 每日枕用 3~4 h, 治疗 1 个月后神经根型的有效率为 97.2%。

**2.3 药枕联合针刺** 中医学认为“不通则痛”“不荣则痛”, 风寒湿邪阻滞经络、气血运行不畅及肝肾亏虚、筋脉骨髓失养均可引发疼痛。针灸具有疏通经络、活血行气、祛瘀止痛及补益肝肾等作用。张永臣<sup>[12]</sup>采用针刺配合华佗药枕(药物组成: 当归、川芎、白芍、熟地黄、桃仁、红花、葛根、桂枝、黄芪、丁香、威灵仙、乳香、仙灵脾、杜仲、补骨脂、骨碎补等)治疗神经根型和椎动脉型颈椎病, 6 d 为 1 个疗程, 治疗 4 个疗程后有效率 97.5%。汪胤<sup>[13]</sup>采用针刺推拿配合药枕(药物组成: 桑寄生、杜仲、秦艽、川续断、当归、羌活、独活、红花、冰片、木香、藿香、公丁香、白芷、石菖蒲、威灵仙、白芍、鸡血藤、薄荷、骨碎补、制川乌、制草乌、乳香、没药、川芎、牛蒡子、五加皮、苍术、宽筋藤、葛根、细辛、川牛膝等)治疗颈椎病(颈型、椎动脉型、神经根型、脊髓型、交感神经型)患者 180 例, 10 d 为 1 个疗程, 治疗 2 个疗程后, 总有效率 95.6%。

**2.4 药枕联合推拿** 推拿手法可放松颈部肌肉、解除痉挛、纠正关节错位、扩大狭窄的椎管和松解黏连。朱震芳<sup>[14]</sup>采用整脊手法配合小圆枕治疗神经根型颈椎病 86 例, 有效率 95%。罗平等<sup>[15]</sup>在牵引、针刺、理疗、推拿的基础上采用点穴按摩操结合药枕(药物组成: 川芎、红花、防风、桃仁、姜黄等。用柔软的棉布做成长 45 cm、高 8~10 cm 的元宝状枕)治疗颈椎病患者 60 例(神经根型 20 例), 每晚睡时枕用 6~8 h, 治疗 20 d 后总有效率 95%。

### 3 小 结

药枕可通过枕内药物的吸收和刺激及外形对颈椎曲度的调整, 达到疏通经络、活血化瘀、调和气血及改善颈椎曲度的目的, 从而起到治疗神经根型颈椎病的效果。与口服药物、针刺、推拿等方法的联合应用, 可提高药枕治疗神经根型颈椎病的疗效。但药枕在临床的应用目前还存在以下问题: ①药枕的产业化开发尚未完善, 多由医生、患者自制, 将中药直接打碎或将药物残渣晒干放入枕中, 虽然制作简便, 但多为粗加工, 里面存在大量灰尘、杂质及微生物, 未经科学检测而长期枕用可能会威胁健康。②用药物煎煮后的药渣制成药枕, 虽然看似是对药物的充分利用, 其实药物煎煮多次之后, 其可挥发的部分已然丧失, 再枕

用难以发挥疗效。③枕内药物需具有一定的挥发性, 才能通过皮肤和鼻腔吸收, 但易挥发的芳香药物, 长期吸入易耗伤气阴, 会对人体产生不利影响。④关于药枕治疗颈椎病的报道, 多为临床疗效的观察, 样本量小、观察周期短, 缺乏多中心大样本的临床研究, 且缺乏统一的疗效评定标准, 结果存在争议。但随着健康生活理念的普及和技术的进步, 药枕疗法将成为颈椎病治疗研究的热点, 药枕产业也将成为健康产业开发的热点之一。

### 4 参考文献

- [1] 王威, 冯兴兵, 王章富, 等. 口服药物联合手法松解及功能锻炼治疗神经根型颈椎病的疗效观察及作用机制研究[J]. 中医正骨, 2017, 29(9): 70-72.
- [2] 刘树权. 药枕的作用机理[J]. 新疆中医药, 2013, 31(2): 65-66.
- [3] 王春艳. 动态牵引联合改良颈枕对神经根型颈椎病的临床干预效果分析[J]. 当代护士(上旬刊), 2017, (12): 138-140.
- [4] 夏继春, 刘洪才. 中药枕治疗颈椎病 157 例[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2012, 20(10): 59.
- [5] 陈默. 自制新型中药药枕治疗颈椎病的护理观察[J]. 内蒙古中医药, 2014, 33(2): 5-6.
- [6] 甘宗东, 陈代陆, 徐永清, 等. 特制竹筒热疗枕治疗颈椎病 500 例(附 140 例神经根型颈椎病疗效观察报告)[J]. 中国民族民间医药, 2012, 21(18): 105.
- [7] 韩亮. 衡正养生枕治疗四种慢性病的临床研究[J]. 中国现代药物应用, 2013, 7(17): 216-217.
- [8] 檀少强. 加味蠲痹散药枕治疗颈型颈椎病的临床疗效分析[J]. 中国医药科学, 2011, 1(16): 102.
- [9] 陈一卫. 活血通络方联合自制药枕治疗颈椎病 160 例[J]. 中医杂志, 2011, 52(S1): 121.
- [10] 何富乐, 胡美兰. 颈舒枕配合颈舒汤治疗颈椎病临床疗效观察[J]. 中医正骨, 2012, 24(5): 15-16.
- [11] 任才厚. 独活寄生汤配合药枕治疗颈椎病 120 例[J]. 河南中医, 2011, 31(8): 932-933.
- [12] 张永臣. 针刺配合华佗药枕治疗颈椎病疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2008, 10(10): 20-21.
- [13] 汪胤. 针灸推拿配合药枕治疗颈椎病疗效观察[J]. 中国民间疗法, 2016, 24(8): 37-38.
- [14] 朱震芳. 整脊手法配合小圆枕治疗神经根型颈椎病的临床研究[J]. 中医学报, 2013, 28(3): 461-462.
- [15] 罗平, 刘忠象, 李梦雅. 点穴按摩操配合药枕治疗颈椎病疗效观察[J]. 河北中医, 2012, 34(8): 1193-1194.

(收稿日期: 2018-05-27 本文编辑: 杨雅)