

# 姜盐灸治疗创伤性髌前滑囊炎

朱勇, 徐新强, 李艺彬, 林建生, 吴昭克, 王世捷

(福建中医药大学附属泉州市正骨医院, 福建 泉州 362000)

**摘要** **目的:**探讨姜盐灸治疗创伤性髌前滑囊炎的临床疗效。**方法:**2015 年 3 月至 2016 年 9 月, 采用姜盐灸治疗创伤性髌前滑囊炎患者 38 例; 男 22 例, 女 16 例; 年龄 17~78 岁, 中位数 52 岁; 左侧 16 例, 右侧 22 例; 病程 21 d 至 6 个月。姜盐灸治疗每日 2 次, 7 d 为 1 个疗程, 共治疗 2 个疗程。观察治疗结束后患膝肿胀消退及膝关节功能恢复情况, 并随访观察患膝肿胀复发情况。**结果:**本组 38 例均顺利完成治疗。治疗前患膝伸直位最肿胀处的周径为  $(35.21 \pm 2.93)$  cm, 治疗结束后患膝同一位置的周径为  $(32.21 \pm 2.67)$  cm, 差异有统计学意义 ( $t = 28.352, P = 0.000$ )。治疗结束后参照《中医病证诊断疗效标准》中膝部滑囊炎疗效评价标准评价疗效, 本组痊愈 32 例、好转 6 例。38 例患者均获随访, 随访时间 3~12 个月, 中位数 7 个月; 随访期间均未见患膝肿胀复发。**结论:**姜盐灸治疗创伤性髌前滑囊炎, 有利于患膝消肿和膝关节功能恢复, 且不易复发, 值得临床推广应用。

**关键词** 滑囊炎; 膝关节; 隔姜灸; 隔盐灸

髌前滑囊炎是临床常见疾病, 主要由创伤引起<sup>[1]</sup>。多以膝前囊性肿大, 有轻度疼痛或无痛为主要临床表现。髌前滑囊炎常用的非手术治疗方法是穿刺抽液后注射药物并加压包扎, 但疗效不佳, 且易复发<sup>[2-4]</sup>。对于病情反复的慢性、难治性髌前滑囊炎, 采用传统切开手术治疗有损伤皮下血管、神经的风险, 创伤大, 可导致髌骨黏连, 影响关节功能, 且手术疤痕影响美观<sup>[5-6]</sup>。采用膝关节镜下手术治疗虽然比传统切开手术创伤小, 但仍有残留膝前疼痛及并发局部皮肤麻木的风险<sup>[7-8]</sup>。2015 年 3 月至 2016 年 9 月, 笔者采用姜盐灸治疗创伤性髌前滑囊炎患者 38 例, 现报告如下。

## 1 临床资料

本组 38 例, 均为在福建中医药大学附属泉州市正骨医院门诊就诊的创伤性髌前滑囊炎患者; 男 22 例, 女 16 例; 年龄 17~78 岁, 中位数 52 岁; 左侧 16 例, 右侧 22 例; 病程 21 d 至 6 个月。患膝肿胀呈圆形隆起、边界清楚, 按之凹陷有波动感, 皮肤温度不高, 皮肤颜色稍变暗或不变, 均无皮肤破损或溃烂。有髌前硬物碰撞史; 无髌前穿刺史。膝关节内外侧麦氏征、抽屉试验及侧翻应力试验均为阴性。膝关节 X 线检查均无骨折及异物存留表现。

## 2 方法

患者坐位, 膝关节伸直。选用姜汁丰富的老姜切成圆片(厚度约 0.5 cm, 直径约 3 cm), 并用 7 号注射

针头在生姜片中央呈梅花形刺孔, 将制好的生姜片置于膝部肿胀处。然后将粗盐炒热后, 用纱布裹成乒乓球大小的盐球置于生姜片上施灸, 温度以患者无灼烧感为宜, 盐球冷却即为施灸完毕(患者疼痛或皮肤发红, 则立即停止)。姜盐灸治疗每日 2 次, 7 d 为 1 个疗程, 共治疗 2 个疗程。

## 3 结果

本组 38 例均顺利完成治疗。治疗前患膝伸直位最肿胀处的周径为  $(35.21 \pm 2.93)$  cm, 治疗结束后患膝同一位置的周径为  $(32.21 \pm 2.67)$  cm, 差异有统计学意义 ( $t = 28.352, P = 0.000$ )。治疗结束后, 参照《中医病证诊断疗效标准》中膝部滑囊炎疗效评价标准<sup>[9]</sup>评价疗效。痊愈: 肿胀完全消失, 膝关节活动正常; 好转: 肿胀减轻, 膝关节活动基本正常; 未愈: 与治疗前相比肿胀无变化。本组痊愈 32 例、好转 6 例。38 例患者均获随访, 随访时间 3~12 个月, 中位数 7 个月; 随访期间均未见患膝肿胀复发。

## 4 讨论

正常情况下关节滑囊内有少许滑液, 以利于关节的屈伸活动。当关节遭受创伤, 滑液应激性增大, 可导致滑囊肿胀。中医学认为髌前滑囊炎的主要病因病机是膝关节损伤后局部筋脉不利、气血凝滞, 筋脉不利而水湿流注不畅, 聚集成痰, 痰湿壅塞而局部形成肿胀。

中医外治法在临床上广泛应用于骨关节慢性疾病的治疗, 用于治疗髌前滑囊炎, 具有疗效显著、操作简单、价格低廉等优势<sup>[10-11]</sup>。灸法用于(下转第 72 页)

(上接 65 页)疾病的治疗历史悠久,有“灸治百病”之说。灸法可分直接灸和隔物灸,姜盐灸是隔物灸中的一种,主要是利用热盐的温热刺激和生姜的发散之力,达到利水行气、温通经络的功效,使局部皮肤血液循环与淋巴循环加速,以促进炎症、黏连、瘀肿等消散吸收<sup>[12]</sup>。生姜中的挥发油还具有抗氧化、保护神经的功能,能加快血液循环,促进肿胀消退<sup>[13]</sup>。粗盐是海水或盐井、盐池、盐泉中的盐水经熬晒而成的结晶,能刺激和促进皮脂腺的分泌,且具有加热后不易冷却的特性。

本组患者治疗结果表明,姜盐灸治疗创伤性髌前滑囊炎,有利于患膝消肿和膝关节功能恢复,且不易复发,值得临床推广应用。

## 5 参考文献

- [1] 曾国习,陈海友,张美程,等. 渔民髌前滑囊炎的特点及治疗体会[J]. 中医正骨,2010,22(11):51.
- [2] 赵巨伟,周庆文,仇小华,等. 小切口微创技术治疗外伤性滑囊炎[J]. 实用骨科杂志,2013,19(5):475-476.
- [3] 刘金标,邓冰,杨延伟,等. 关节镜下囊内改良清理术治疗创伤性髌前滑囊炎 12 例报道[J]. 中国运动医学杂志,2017,36(2):147-149.

- [4] 林志艳,杜小正,王琳,等. 中西医结合治疗急性膝关节滑囊炎的影像学评价[J]. 医学技术,2017,29(3):61-63.
- [5] 王铭,杨学桥,刘会欣,等. 关节镜下清理术治疗髌前滑囊炎 1 例[J]. 实用骨科杂志,2014,20(1):94.
- [6] 陈峰,金先跃. 关节镜下等离子刀治疗髌前滑囊炎[J]. 中国内镜杂志,2008,14(5):531-532.
- [7] 傅要武,陈宗建,吴有坤,等. 关节镜治疗难治性髌前滑囊炎 30 例临床分析[J]. 生物骨科材料与临床研究,2015,12(3):58-59.
- [8] 潘家平,王徐灿,黄鸣红. 慢性髌前滑囊炎的微创治疗[J]. 临床骨科杂志,2017,20(5):577.
- [9] 国家中医药管理局,中医病证诊断疗效标准[M]. 南京:南京大学出版社,1994:195.
- [10] 李娟,龙翔,孙绍裘. 中药定向透药治疗膝部滑囊炎 30 例疗效观察[J]. 湖南中医杂志,2014,30(10):75-76.
- [11] 杨振宇. 中西医结合治疗外伤性髌前滑囊炎 26 例[J]. 广西中医学院学报,2008,11(3):67-68.
- [12] 魏建子,沈雪勇,丁光宏,等. 隔物灸温热刺激的作用途径与机理分析[J]. 中国针灸,2007,27(5):391-393.
- [13] 孙江伟,王军. 生姜挥发油研究进展[J]. 中医研究,2016,29(2):75-77.

(收稿日期:2017-11-13 本文编辑:杨雅)