

针刀松解联合玻璃酸钠关节腔注射及益肾健脾汤口服 治疗肝肾亏虚型髌骨软化症

徐彬, 薄金南, 田万青, 贾小祥, 江萍, 徐涛, 耿桂平, 朱金华

(江苏省靖江市中医院, 江苏 靖江 214500)

摘要 目的: 观察针刀松解联合玻璃酸钠关节腔注射及益肾健脾汤口服治疗肝肾亏虚型髌骨软化症的临床疗效。方法: 2013 年 1 月至 2016 年 10 月, 采用针刀松解联合玻璃酸钠关节腔注射及益肾健脾汤口服治疗肝肾亏虚型髌骨软化症患者 36 例。男 12 例, 女 24 例。年龄 18~48 岁, 中位数 33 岁。单膝病变 29 例, 双膝病变 7 例。病程 3 个月至 2 年, 中位数 12 个月。针刀松解髌骨外侧支持带及髌股韧带, 每周 1 次, 连续治疗 3 周为 1 个疗程; 玻璃酸钠关节腔注射, 每周 1 次, 连续治疗 5 周为 1 个疗程; 口服益肾健脾汤, 每日早晚各 1 次, 连续治疗 3 周为 1 个疗程; 均治疗 1 个疗程。分别于治疗前及治疗结束后 1 个月、3 个月、6 个月测定患者的西安大略和麦克马斯特大学 (Western Ontario and McMaster Universities, WOMAC) 骨关节炎指数评分。末次随访时采用《中医病证诊断疗效标准》中髌骨软化症的疗效标准评定综合疗效。结果: 所有患者均获 6 个月的随访。患者的 WOMAC 骨关节炎指数评分, 治疗前为 (82.16 ± 2.85) 分, 治疗结束后 1 个月为 (48.16 ± 2.85) 分、3 个月为 (26.25 ± 5.55) 分、6 个月为 (12.06 ± 6.85) 分。末次随访时, 按上述综合疗效标准评定疗效, 治愈 20 例、好转 9 例、未愈 7 例。结论: 针刀松解联合玻璃酸钠关节腔注射及益肾健脾汤口服治疗肝肾亏虚型髌骨软化症, 可有效改善膝关节功能。

关键词 髌骨软骨软化症; 小刀针; 透明质酸; 注射, 关节内; 中药疗法

髌骨软化症又称髌骨软骨软化症, 是引起膝前疼痛的常见原因之一, 多由创伤及慢性劳损所致, 髌骨软骨面软化、变性、碎裂及脱落是其主要病理特征^[1]。髌骨软化症多见于有膝部损伤史的女性患者, 起病缓慢, 早期主要表现为膝关节疲软无力, 上下楼梯困难; 后期主要表现为髌骨深面间歇性疼痛, 屈膝久坐、做下蹲动作及上下楼梯时疼痛加重^[2]。虽然髌骨软化症的疗法较多, 但效果不一。2013 年 1 月至 2016 年 10 月, 我们采用针刀松解联合玻璃酸钠关节腔注射及益肾健脾汤口服治疗肝肾亏虚型髌骨软化症患者 36 例, 并对其临床疗效进行了观察, 现报告如下。

1 临床资料

本组 36 例, 男 12 例、女 24 例。年龄 18~48 岁, 中位数 33 岁。均为江苏省靖江市中医院的门诊和 (或) 住院患者。单膝病变 29 例, 双膝病变 7 例。均符合《中医病证诊断疗效标准》中肝肾亏虚型髌骨软化症的诊断标准^[3], 排除合并痛风性关节炎、类风湿关节炎、反应性关节炎、色素沉着绒毛结节性滑膜炎及半月板损伤者。病程 3 个月至 2 年, 中位数 12 个月。

2 方 法

2.1 治疗方法

2.1.1 针刀松解 患者取仰卧位, 患膝伸直, 膝下垫

软枕。常规碘伏消毒后铺无菌洞巾, 局部用 0.5% 利多卡因 5~10 mL 浸润麻醉。先松解髌骨外侧支持带, 分别于其外上束、外下束、横束及外侧关节囊处纵行疏通或横行剥离 3 刀; 再松解髌股韧带, 分别于其外上缘、外下缘、内上缘及内下缘纵行疏通 3 刀; 针刀下有松动感后出刀^[4-5]。针刀松解每周 1 次, 连续治疗 3 周为 1 个疗程, 共治疗 1 个疗程。

2.1.2 玻璃酸钠关节腔注射 针刀松解后进行玻璃酸钠关节腔注射。患侧膝关节屈曲约 40°, 由患膝外侧髌骨下方进针, 抽出关节液, 缓慢注入 2.5 mL 玻璃酸钠注射液; 缓慢屈曲膝关节至最大角度, 并维持 3 min^[6]。每周注射 1 次, 连续治疗 5 周为 1 个疗程, 共治疗 1 个疗程。

2.1.3 益肾健脾汤口服 自拟益肾健脾汤的药物组成: 山茱萸 10 g、骨碎补 30 g、淫羊藿 10 g、蛇床子 10 g、独活 10 g、黄芪 20 g、怀牛膝 15 g、白芍 15 g、山药 15 g、炒白术 10 g、枸杞 10 g、炙甘草 6 g。上药水煎后每日早晚各服用 1 次, 连续治疗 3 周为 1 个疗程, 共治疗 1 个疗程。

2.2 疗效评价方法 分别于治疗前及治疗结束后 1 个月、3 个月、6 个月测定患者的西安大略和麦克马斯特大学 (Western Ontario and McMaster Universities, WOMAC) 骨关节炎指数评分^[7-8]。末次随访时采用《中医病证诊断疗效标准》中髌骨软化症的疗效标

准^[3]评定综合疗效。治愈:膝部无疼痛,活动无不适,髌骨研磨试验阴性;好转:上下楼梯及半蹲时膝部轻度疼痛,髌骨研磨试验弱阳性;未愈:症状无改善,“软腿”及“假交锁”情况加重,X线检查显示髌骨周围及软骨下有骨赘形成。

3 结 果

所有患者均获6个月的随访。患者的 WOMAC 骨关节炎指数评分,治疗前为(82.16±2.85)分,治疗结束后1个月为(48.16±2.85)分、3个月为(26.25±5.55)分、6个月为(12.06±6.85)分。末次随访时,按上述综合疗效标准评定疗效,治愈20例、好转9例、未愈7例。

4 讨 论

髌骨软化症的病因较为复杂,多由膝关节长期慢性劳损所致,部分由膝关节畸形等引起;主要病理特点为髌骨软骨水肿、软化及碎裂,进而发展成髌骨软骨下骨质裸露、增生及硬化;早期病情较轻时可采用非手术方法治疗,晚期软骨结构遭到破坏,丧失自我修复能力,需采用髌股关节置换等手术方法治疗^[9]。

中医经筋理论认为,足阳明经筋主要分布于膝关节及大腿前侧,与伸膝活动密切相关;结筋病灶点是导致膝关节劳损及引起局部疼痛的重要因素,松解结筋病灶点可以缓解临床症状^[10]。针刀松解髌骨外侧支持带及髌股韧带的黏连组织,可以改善局部组织高张力状态,减轻疼痛症状,有助于促进膝关节功能恢复^[4]。玻璃酸钠关节腔注射可以限制炎症介质扩散、稳定痛觉感受器,能有效减轻膝关节疼痛症状^[11]。髌骨软化症早期行玻璃酸钠关节腔注射,可以增强膝关节滑液的黏弹性和润滑性,减少组织间摩擦,缓解疼痛症状,保护关节软骨^[9,12]。玻璃酸钠关节腔注射前应注意抽吸膝关节积液,注射结束后应屈膝3 min 促进药液吸收^[6]。髌骨软化症属于中医“膝痹”范畴,益肾健脾是主要治疗原则。益肾健脾中药在骨科临床应用较为广泛,多用于防治骨质疏松症,可以改善骨代谢情况,减缓关节软骨退变^[13-14]。益肾健脾汤中的山茱萸、枸杞可以补益肝肾,骨碎补、淫羊藿、蛇床子及怀牛膝可以补肾助阳、强筋壮骨,独活可以祛风湿、止痹痛,白芍可以养血止痛,黄芪、炒白术、山药及炙甘草可以健脾益气。

本组患者治疗结果显示,针刀松解联合玻璃酸钠关节腔注射及益肾健脾汤口服治疗肝肾亏虚型髌骨软化症,可有效改善膝关节功能。

5 参考文献

- [1] 严广斌. 髌骨软化症[J]. 中华关节外科杂志(电子版), 2011,5(6):12.
- [2] 胥少汀,葛宝丰,徐印坎. 实用骨科学[M]. 4版. 北京:人民军医出版社,2012:2261.
- [3] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 北京:中国医药科技出版社,2012:208.
- [4] 吴绪平. 针刀治疗学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:185.
- [5] 李战武,王理康. 髌周软组织松解治疗髌骨软化症72例[J]. 武警医学,2013,24(8):709-710.
- [6] 徐彬,田跃军,田万青,等. 新综合序贯法治疗早期膝关节骨关节炎病体会[J]. 中医药临床杂志,2015,27(4):571-573.
- [7] BELLAMY N. WOMAC:a 20-year experiential review of a patient-centered self-reported health status questionnaire[J]. J Rheumatol,2002,29(12):2473-2476.
- [8] BELLAMY N, BUCHANAN WW, GOLDSMITH CH, et al. Validation study of WOMAC:a health status instrument for measuring clinically important patient relevant outcomes to antirheumatic drug therapy in patients with osteoarthritis of the hip or knee[J]. J Rheumatol, 1988, 15(12):1833-1840.
- [9] 杨敏. 小针刀联合玻璃酸钠关节腔内注射治疗膝关节骨关节炎疗效观[J]. 咸宁学院学报(医学版), 2011, 25(3):209-211.
- [10] 赵如意,刘克锋,李沛. 经筋针刺配合中药外敷治疗运动员髌骨软化症[J]. 中医正骨,2015,27(1):54-55.
- [11] 刘成龙,郭亭,赵建宁. 关节腔内用药治疗膝关节骨关节炎的探讨[J]. 中国骨伤,2012,25(10):877-879.
- [12] 李钰军,梁颖湘,余斌. 玻璃酸钠治疗早期髌骨软化症可行性研究[J]. 海南医学,2011,22(22):43-45.
- [13] 刘焱,黄桂成,鲍自立,等. 益肾健脾方联合鲑鱼降钙素治疗退行性骨质疏松症的临床观察[J]. 陕西中医, 2016,37(9):1179-1180.
- [14] 潘妮岚,马勇,郭杨,等. 益肾健脾法对老年髋部骨折术后骨代谢的影响[J]. 中国骨质疏松杂志,2014,20(4):400-403.

(收稿日期:2017-11-25 本文编辑:郭毅曼)