

耳穴疗法及其在骨科临床中的应用进展

江佳璐, 童培建, 肖鲁伟

(浙江中医药大学第一临床医学院, 浙江 杭州 310006)

摘要 耳穴疗法是中医特色疗法中的一种, 具有安全有效及价格低廉等优点。本文对耳穴与脏腑经络的关系、耳穴与神经的关系、耳穴疗法的作用机制、耳穴疗法在骨科围手术期常见症状及常见疾病治疗中的应用进展进行了综述。

关键词 耳穴疗法; 穴位, 全息; 疼痛; 脏腑经络关系; 骨关节炎, 膝; 颈椎病; 椎间盘移位; 综述

耳穴疗法是中医特色疗法中的一种, 包括耳穴贴压、针刺、放血、埋针及按摩等, 主要通过刺激耳部穴位预防或治疗疾病, 具有操作简单、效果明显及费用低廉等优点, 临床应用范围较为广泛。本文对耳穴与脏腑经络的关系、耳穴与神经的关系、耳穴疗法的作用机制、耳穴疗法在骨科围手术期常见症状及常见疾病治疗中的应用进展情况进行了综述。

1 耳穴与脏腑经络的关系

耳穴是分布于耳廓上的腧穴, 是脏腑经络病理变化在体表的反应点。耳穴与五脏六腑和四肢百骸密切相关。《厘正按摩要术》曰: “耳珠属肾, 耳轮属脾, 耳上轮属心, 耳皮肉属肺, 耳背玉楼属肝。”耳与全身经络关系密切, 《阴阳十一脉灸经》中即载有与上肢、眼、颊、咽喉相联系的“耳脉”。《灵枢·口问》载有: “耳者, 宗脉之所聚也”。《灵枢·邪气脏腑病形》载有: “十二经脉, 三百六十五络, 其血气皆上于面而走空窍, 其精阳气上走于目而为睛, 其别气走于耳而为听”。六阳经直接或间接上耳前或入耳中, 手太阳小肠经、手少阳三焦经及足少阳胆经入耳中, 足阳明胃经及足太阳膀胱经分别上至耳前及耳上角, 手阳明大肠经的别络入耳中; 六阴经虽然不直接入耳, 但通过经别、经筋及别络等与耳相联系。

2 耳穴与神经的关系

楼新法等^[1]通过解剖学研究发现, 耳廓的皮肤与软骨膜之间仅有薄层浅筋膜相连, 其中分布有三叉神经、面神经、舌咽神经、迷走神经及脊副神经等脑神经

终末支及其伴行血管。耳廓上神经分布较为丰富, 包括来自脊神经颈丛的枕小神经和耳大神经、来自脑神经的舌咽神经、耳颞神经及迷走神经分支等; 耳廓内脏代表区由面神经、舌咽神经及迷走神经支配, 躯体代表区由耳颞神经、耳大神经及枕小神经支配^[2]。耳廓的迷走神经耳支是耳-迷走神经反射的结构基础, 针刺耳穴能激活迷走神经的传出活动, 从而产生相应的作用^[3]。

3 耳穴疗法的作用机制

耳穴疗法的作用机制目前尚不明确, 主要包括生物全息律学说、生物电学说及生物控制论学说。生物全息律学说认为生物体某一相对独立的部分都是整体比例的缩小, 可以反映整体的生理及病理变化, 因此耳作为人体整体的缩影, 可以直接反映病变部位的病理变化^[4]。生物电学说认为病变部位产生的异常生物电可通过经络传至耳穴, 使相应耳穴的电阻变低, 因此刺激相应耳穴可以起到治疗疾病的作用。Kawakita 等^[5]对腹膜炎大鼠耳廓皮肤施加电压脉冲后发现大片耳廓皮肤呈现低电阻状态, 且低电阻区域在脉冲治疗后的 7~14 d 内逐渐增加, 认为通过电刺激耳廓皮肤可以改变机体的病理状态。生物控制论学说主要以内部环境与外部表现之间的信息接收、传递、处理、贮存与反馈来阐释耳穴疗法的作用机制。Romoli 等^[6]通过功能磁共振成像研究发现, 针刺耳穴拇指能提高双侧顶叶颞盖区及第二躯体感觉区的兴奋性; 针刺耳穴脑干会出现类似疼痛矩阵的表现, 并在杏仁核、前扣带皮层及小脑部位有局部差异。

4 耳穴疗法在骨科围手术期常见症状治疗中的应用

4.1 疼痛 由于疼痛是骨科围手术期最常见的症状, 因此围手术期镇痛至关重要。研究表明, 刺激耳

基金项目: 国家自然科学基金面上项目(81373669); 浙江省科技厅十二五重大专项(2014C13G2120082); 浙江省卫生厅省部共建项目(201487674)

通讯作者: 童培建 E-mail: tongpeijian@163.com

穴可以激发脊髓的闸门控制功能和脑内镇痛系统,诱导吗啡受体及类吗啡样物质释放,从而提高疼痛阈值,起到镇痛的作用^[7-8]。耳穴疗法治疗骨科围手术期疼痛,具有操作简单、效果明显及不良反应少等优点^[9-10]。童培建等^[11]采用王不留行籽按压耳穴配合患肢局部穴位敷贴治疗全膝关节置换术围手术期疼痛,镇痛效果良好;认为膝关节置换术围手术期配合应用耳穴疗法有助于减轻患者术后疼痛,可以减少术后麻醉药物的用量,能够促进患者早期康复。

4.2 失眠 疼痛会提高机体的感知力,导致入睡困难或睡眠过程中频繁觉醒,而失眠则会提高机体对疼痛的敏感性,两者可相互影响,最终形成恶性循环^[12]。孙春红^[13]通过研究发现,耳穴贴压不仅可以减轻膝关节术后疼痛,还可以起到镇静安神的作用。研究表明,耳穴疗法可以刺激耳部迷走神经,激活副交感神经紧张效应,减缓机体代谢,从而起到镇静和助眠的作用^[14-15]。

4.3 恶心呕吐 骨科围手术期常规应用的镇痛药物多数可引起恶心呕吐等胃肠道反应。研究表明,耳穴贴压不仅可以通过减少吗啡等镇痛药物的用量起到减轻胃肠道反应的作用,而且可通过调节自主神经功能,缓解因迷走神经兴奋而产生的恶心呕吐症状^[16-17]。

4.4 尿潴留 尿潴留是骨科术后常见症状之一,多由手术麻醉药物过量致膀胱逼尿肌张力下降、尿道括约肌反射性痉挛及术后排尿方式改变等引起^[18]。耳穴疗法可以通过局部刺激调节神经反射,刺激膀胱收缩,促进尿液排出^[19]。王兰英^[20]采用耳穴压豆按摩预防骨科术后尿潴留,效果明显;认为耳穴压豆按摩可以有效防止术后尿潴留,能够避免采用导尿等措施。

4.5 便秘 骨科围手术期患者多数需要卧床治疗,容易出现便秘等症状。研究表明,刺激耳穴可以调节胃肠自主神经及副交感神经功能,增强胃肠蠕动,从而缓解便秘症状^[21-22]。

5 耳穴疗法在骨科常见疾病治疗中的应用

5.1 膝骨关节炎 膝骨关节炎是一种以膝关节软骨退变为主要特征的慢性退行性疾病,临床较为常见。沈佳怡等^[23]采用中药联合耳穴疗法治疗膝骨关节炎,其关节疼痛、肿胀及僵硬程度均优于单纯采用塞来昔布的对照组。成钢等^[24]采用耳穴电针加隔灵仙药饼灸治疗膝骨关节炎,效果良好;认为耳穴疗法可能通过抑制白介素-1 等的表达而降低关节液中一

氧化氮及氧自由基水平,从而减轻关节滑膜及软骨的损害,起到保护关节的作用。

5.2 颈椎病 耳穴疗法在颈椎病的治疗中应用较为广泛。纪靖等^[25]通过研究发现,耳穴贴压治疗椎动脉型颈椎病,可以调节椎-基底动脉血流动力学异常情况,能够有效改善患者的临床症状。吴凯^[26]采用耳穴贴压结合电针治疗神经根型颈椎病,疗效优于单纯电针治疗;认为耳穴疗法具有疏通经络、活血止痛的作用,可以有效缓解疼痛等临床症状。高婷等^[27]采用耳穴贴压联合中药穴位热敷治疗神经根型颈椎病,结果其总体疗效优于单纯穴位热敷,认为耳穴贴压联合中药穴位热敷有助于改善神经根型颈椎病的临床症状。

5.3 腰椎间盘突出症 刘晓铭等^[28]通过色彩分析、望诊及触诊等方法对耳廓腰骶椎区域特征变化与腰椎间盘突出症之间的相关性进行了研究,结果发现两者之间存在关联,认为耳穴疗法具有特异性,可用于治疗腰椎间盘突出症。

6 小 结

耳穴疗法常用于骨科围手术期镇痛及骨科常见疾病的辅助治疗,虽然效果良好,但是其作用机制目前仍不完全明确。目前临床关于耳穴疗法疗效的报道较多,主要集中在镇痛、安神、止呕及通便等方面;关于耳穴疗法操作规范及疗效评价的研究较少,且并无统一标准。因此明确耳穴疗法的作用机制及制定统一的诊疗标准是今后的研究方向。

7 参考文献

- [1] 楼新法,蒋松鹤. 穴位的解剖学特征及其分类[J]. 中国针灸,2012,32(4):319-323.
- [2] 金海鹏,吴秋燕,张卫,等. 耳穴磁贴治疗卒中后慢性期吞咽障碍:随机对照研究[J]. 中国针灸,2014,34(1):9-14.
- [3] 高妍妍. 耳针疗法与耳-迷走-内脏反射[D]. 北京:中国中医研究院,2005.
- [4] 陈少宗,巩昌镇. 现代针灸学[M]. 郑州:郑州大学出版社,2011:116-119.
- [5] KAWAKITA K, KAWAMURA H, KEINO H, et al. Development of the low impedance points in the auricular skin of experimental peritonitis rats[J]. Am J Chin Med, 1991, 19(3-4):199-205.
- [6] ROMOLI M, ALLAIS G, AIROLA G, et al. Ear acupuncture and fMRI: a pilot study for assessing the specificity of auricular points[J]. Neurol Sci, 2014, 35 Suppl 1:189-193.

(下转第 32 页)

- [7] 蔡云仙. 围手术期耳穴按压联合平衡针疗法在全膝关节置换术后镇痛中的应用[J]. 中医正骨, 2015, 27(6): 41-42.
- [8] 廖宝珊, 李丽花, 洪芬妹, 等. 耳穴压豆法在剖宫产围手术期镇痛的应用及疗效观察[J]. 中国中医基础医学杂志, 2013, 19(9): 834-836.
- [9] 童培建, 何帮剑, 黄余亮. 中医药疗法在全膝关节置换术围手术期的干预作用[J]. 中医正骨, 2013, 25(1): 8-10.
- [10] 王金法, 鲍航行, 蔡运火, 等. 全膝置换围手术期耳针镇痛的临床应用[J]. 中医正骨, 2012, 24(5): 3-6.
- [11] 童培建, 汪海东, 马镇川, 等. 耳穴疗法在全膝关节置换围手术期镇痛的应用及疗效观察[J]. 中国中西医结合杂志, 2010, 30(9): 931-934.
- [12] 冯晶, 李雁鹏, 赵忠新. 睡眠障碍与疼痛[J]. 第二军医大学学报, 2007, 28(5): 542-544.
- [13] 孙春红. 耳穴贴压减轻膝关节术后疼痛的临床观察[J]. 中国中医急症, 2013, 22(12): 2098-2099.
- [14] KUNG YY, YANG CC, CHIU JH, et al. The relationship of subjective sleep quality and cardiac autonomic nervous system in postmenopausal women with insomnia under auricular acupuncture[J]. Menopause, 2011, 18(6): 638-645.
- [15] 赖淑贵, 吴强, 陈兰芳, 等. 针刺头穴配合耳穴贴压治疗脑病患者睡眠障碍临床观察[J]. 中国针灸, 2015, 35(7): 647-650.
- [16] 钟敏莹, 吴思平. 透刺法合耳穴压豆治疗老年髌骨骨折术后疼痛的临床观察[J]. 广州中医药大学学报, 2013, 30(4): 504-506.
- [17] 张丽红, 曹春玲, 李井柱, 等. 耳穴贴压对妇科腹腔镜术后恶心呕吐发生率及镇痛效果的影响[J]. 中国针灸, 2013, 33(4): 339-341.
- [18] 钱灵岚, 吕美英. 耳穴贴压加茯苓敷贴神阙穴及心理护理治疗外科术后尿潴留的疗效观察[J]. 中国中西医结合杂志, 2014, 34(7): 881-882.
- [19] 孙健, 陆金根, 林晖. 耳穴结合穴位电刺激预防环状混合痔切除术后尿潴留临床观察[J]. 上海中医药杂志, 2013, 47(4): 65-67.
- [20] 王兰英. 耳穴压豆按摩预防骨科术后尿潴留效果观察[J]. 中国中医急症, 2010, 19(9): 1639-1640.
- [21] 周学寻, 钟莹, 滕杰. 耳穴辨证施治治疗老年习惯性便秘: 随机对照研究[J]. 中国针灸, 2012, 32(12): 1090-1092.
- [22] 何芬琴, 倪晓红, 马利敏. 中药穴位贴敷结合耳穴压豆治疗老年骨折后便秘的疗效观察[J]. 中医正骨, 2010, 22(4): 60.
- [23] 沈佳怡, 金红婷, 徐涛涛, 等. 补肾活血方联合耳穴疗法治疗膝关节骨性关节炎的临床观察[J]. 中国中医急症, 2016, 25(3): 477-479.
- [24] 成钢, 成薇, 江永桂. 耳穴电针加隔灵仙药饼灸治疗膝骨关节炎疗效对比观察[J]. 中国针灸, 2014, 34(3): 230-234.
- [25] 纪靖, 肖璐. 耳穴贴压治疗椎动脉型颈椎病临床观察[J]. 新中医, 2011, 43(7): 106-108.
- [26] 吴凯. 耳穴贴压结合电针治疗神经根型颈椎病疗效观察[J]. 中国中医急症, 2014, 23(7): 1360-1361.
- [27] 高婷, 吴文婉, 王宝玉. 耳穴贴压联合中药穴位热敷治疗神经根型颈椎病疗效观察[J]. 新中医, 2015, 47(12): 198-200.
- [28] 刘晓铭, 仲远明, 王茵萍, 等. 腰椎间盘突出症患者耳穴表面的物理特征变化[J]. 中医杂志, 2012, 53(4): 311-313.