

· 综 述 ·

中药外治法在神经根型颈椎病治疗中的应用

张玉民, 胡零三, 陈博, 元唯安, 詹红生

(上海中医药大学附属曙光医院, 上海 201203)

摘 要 中药外治法是在中医基础理论指导下, 经过长期的临床实践和不断的探索而发展起来的极具中医特色的治疗方法, 是中医治疗慢性筋骨损伤性疾病的重要方法之一。中药外治法治疗神经根型颈椎病疗效确切, 用药方法符合现代人防治疾病的心理, 更易为人们所接受。本文从外敷、烫熨、薰洗、离子导入等常用的中药外治方法入手, 对近年来中药外治法在神经根型颈椎病治疗中的应用概况进行综述, 以期探索中药外治法治疗神经根型颈椎病的临床应用特点和规律、建立临床治疗路径提供参考。

关键词 颈椎病; 外治法; 中药外敷; 熨法; 薰洗; 离子导入

神经根型颈椎病 (cervical spondylotic radiculopathy, CSR) 的临床表现以颈肩部疼痛, 上肢及手指放射性疼痛、麻木、无力为主, 发病率较高, 约占颈椎病的 60% 以上, 且近年来由于工作及生活方式的改变, 发病呈现年轻化趋势^[1-2]。CSR 的治疗可分为手术治疗和非手术治疗 2 大类^[3]。中药外治法是将药物直接作用于病变部位以达到治疗目的的非手术治疗方法^[4]。随着社会经济的发展, 人们逐渐认识到全身给药及手术治疗对人体产生的危害, 局部定向给药的非手术治疗方法成为临床医疗发展的主导方向, 中药外治法符合现代人防治疾病的心理, 更易为人们所接受。CSR 是中药外治的优势病种之一, 临床常用的方法有外敷、烫熨、薰洗、离子导入等, 笔者从这些常用的方法入手, 对中药外治法在 CSR 治疗中的应用进行综述。

1 中药外敷

中药外敷疗法是将中药制成合适剂型敷在患处或特定的穴位, 通过中药对病变部位或穴位的刺激来治疗疾病的一种方法。郭浩山等^[5]采用项痹膏 (药物

组成: 羌活、全蝎、蜈蚣、桑寄生等) 穴位贴敷配合颈椎保健操治疗 CSR, 每日 1 次, 每次 4 ~ 6 h, 7 d 为 1 个疗程, 治疗 2 个疗程后, 患者疼痛明显缓解。李小军等^[6]采用自制的舒经活络膏 (药物组成: 桃仁、红花、当归、薄荷、冰片等) 外敷配合刮痧疗法治疗 CSR 患者 40 例, 每次 15 ~ 30 min, 7 d 为 1 个疗程, 治疗 3 个疗程后, 总有效率达 87.5%。赵冀伟^[7]采用奇正青鹏膏外敷颈部作为按摩介质配合手法治疗 CSR, 江建春等^[8]采用石氏椎脉回春汤 (药物组成: 牛蒡子、僵蚕、葛根、桂枝、天麻、穿山甲、黄芪、当归、川芎、白芍、狗脊等) 内服结合复方紫荆消伤巴布膏外敷治疗 CSR, 这些方法均可有效缓解患者的症状。中药外敷疗法简便易行, 不足之处是药物直接敷在皮肤上, 可对皮肤造成刺激, 引起皮肤过敏发应。

2 中药烫熨

中药烫熨疗法是将中药放入袋子或其他容器中加热后, 放置于患处皮肤表面, 利用温热效应促使毛细血管扩张, 使药物渗透到病所, 从而达到治疗目的的一种外治方法。任喜荣等^[9]在常规治疗的基础上加用活血化瘀中药 (药物组成: 威灵仙、川乌、白芍、青风藤、鸡血藤等) 热敷治疗 CSR, 总有效率为 85.29%, 患者治疗前后症状、体征改善显著。张好等^[10]将 200 例 CSR 患者随机分为治疗组和对照组, 每组 100 例, 治疗组采用颈椎蒸敷方 (药物组成: 伸筋草、络石藤、透骨草、海桐皮等) 热敷颈项部, 对照组采用推拿治疗, 14 d 为 1 个疗程, 治疗 3 个疗程后治疗组、对照组的总有效率分别为 87.0% 和 76.0%, 且颈椎蒸敷方热敷较推拿治疗在缓解患者疼痛方面更有效。黄睿

基金项目: 国家重点学科资助项目 (100508); 上海市中医药领军人才建设项目 (沪卫中医 [2012] 63 号); 上海领军人才“地方队”培养计划项目 (沪人社专领 [2010] 081 号); 上海市科学技术委员会科研计划项目 (14401970402, 16401970101); 上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划项目 (ZY3-LCPT-2-1005); 上海市市级医院新兴前沿技术联合攻关项目 (SHDC12014121); 上海张江高科技园区中医药发展扶持项目 (P8Y2015-1)

通讯作者: 詹红生 E-mail: shgsyjs@139.com

等^[11]分别采用通络止痛方(药物组成:马钱子、鸡血藤、透骨草、桃仁等)煎煮后外敷配合牵引和单纯牵引 2 种方法治疗 CSR 患者 60 例,治疗后总有效率分别为 93.3%、70.0%,且前一种方法在缓解疼痛方面效果更明显。陈文等^[12]将熨敷合剂(药物组成:伸筋草、透骨草、红花、木瓜、五加皮等)经醋、酒浸泡后蒸制,热敷 CSR 患者颈肩部,并配合颈痛一号方(药物组成:葛根、延胡索、川芎、桃仁、红花、威灵仙等)内服,可有效缓解患者麻木、疼痛症状。吴文婉等^[13]采用温经散寒洗剂(药物组成:红花、艾叶、伸筋草、川芎、延胡索、桂枝、乌梢蛇)热敷结合耳穴贴压治疗 CSR,发现此方法可有效缓解疼痛,改善患者睡眠质量。中药熨熨疗法将热疗和药物的作用相结合,可促进药物的吸收,但不足之处在于如温度掌握不好易致皮肤烫伤,操作时应密切观察。

3 中药薰洗

中药薰洗疗法是将药物煎煮后对患部进行薰蒸、淋洗和浸浴的中药外治方法。张双卉等^[14]采用中药薰蒸(药物组成:川芎、红花、桂枝、桑枝、独活、艾叶、赤芍等)配合牵引和推拿治疗 CSR,结果发现该方法的总有效率为 91%,而单纯采用牵引和推拿治疗的总有效率为 66%。刘浩^[15]采用中药内服(药物组成:川桂枝、葛根、白芍、乳香、没药、桑枝、羌活、丹参、姜黄、川芎、防风、全蝎、地龙、甘草等)、全身薰洗(药物组成:桑枝、伸筋草、羌活、红花、桃仁、乳香、没药、川乌、木瓜、地龙、独活、防风、葛根、白芍、狗脊、桂枝)结合推拿治疗 CSR,发现该方法可明显缓解患者颈肩疼痛、上肢放射痛和麻木等症状,改善颈部活动度及肢体功能。刘保朋^[16]运用中药薰蒸(药物组成:川芎、葛根、天麻、宽筋藤、鸡血藤、杜仲、防风、炙黄芪、桂枝、细辛、延胡索)配合牵引及推拿治疗 CSR 患者 164 例,取得满意的临床疗效。蔡永茂^[17]采用温经通络外洗方(药物组成:桂枝、威灵仙、防风、五加皮、细辛、荆芥、没药等)外洗联合牵引治疗 CSR,与单纯采用牵引治疗相比,该方法缓解疼痛、改善颈椎功能的疗效更明显。罗荣彬等^[18]分别采用推拿配合中药薰蒸(药物组成:伸筋草、透骨草、荆芥、防风、桂枝、苏木、威灵仙、木瓜、红花等)和单纯中药薰蒸 2 种方法治疗 CSR,发现前者的疗效优于后者。中药薰洗可通过含药蒸汽的温热刺激促进局部血液循环,有利于颈椎关节囊充血水肿的消退,不足之处是须密切关注药液的

温度、把握薰洗时间,避免温度太高、时间太长导致烫伤或温度过低、时间太短达不到治疗效果。

4 中药离子导入

中药离子导入是通过直流电将药物离子经皮肤或黏膜导入病变部位以达到治疗目的的一种方法^[19]。高曦等^[20]的研究表明中药(药物组成:蒲公英、紫花地丁、防风、荆芥、川椒、夏枯草、红花、五加皮、海桐皮、透骨草、秦艽、生川乌、甘草等)离子导入对 CSR 具有较好的治疗作用。刘敏娟等^[21]采用温针配合中药离子导入(药物组成:生川草乌、生南星、独活、羌活、木瓜、续断、乳香、没药、红花、川芎、伸筋草、威灵仙、牛膝、蜈蚣、全蝎)治疗 CSR,并与复方丹参注射液静脉滴注配合牵引治疗进行对比,发现前者疗效优于后者,且所需疗程更短。陈淑招等^[22]在进行常规治疗的基础上采用定向透药(药物组成:当归、白芷、苍术、干姜、冰片、丁香、细辛、鸡血藤、胆南星、羌活、血竭、红花等)配合牵引治疗 CSR,结果表明该方法能有效减轻患者颈椎疼痛,改善生活质量。郑仕强^[23]将 80 例 CSR 患者随机分为治疗组和对照组,每组 40 例,治疗组采用中药(药物组成:葛根、伸筋草、羌活、桑枝、皂刺、桂枝、透骨草、白芷、鸡血藤、丹参、红花、乳香、没药、川芎等)离子导入,每日 2 次,每次 20~30 min,10 次为 1 个疗程,对照组采用甘露醇注射液加地塞米松注射液静滴并配合美络昔康加甲钴胺片口服治疗 10 d,2 组患者的总有效率分别为 90.0% 和 77.5%。中药离子导入须根据患者的个人情况调节电流,以患者感觉皮肤局部温度升高、出现麻木感或酸胀感为宜,应用于临床的局限性在于导入的药物剂量难以精确掌握。

5 小 结

中医学认为 CSR 属本虚标实之证,其病理机制主要与“筋出槽,骨错缝”导致局部气血运行不畅有关^[24]。中药外治法将药物直接作用于病变局部,具有操作简单、更易于患者接受等优点,挖掘中药外治法在 CSR 治疗中的应用特点和规律,对该病的防治具有重要参考价值。目前中药外治法在 CSR 治疗中的应用具有如下特点:①常与推拿、牵引、针灸、中药内服等疗法联合应用。②所用方药多为自拟经验方,药物功效以活血化瘀、温经散寒、祛风除湿、舒筋通脉为主,具有活血行气止痛功效的川芎、丹参、当归、红花、乳香、没药和具有舒筋通脉功效的伸筋草、透骨

草、鸡血藤、葛根、桑枝及具有祛风胜湿止痛功效的羌活、独活、川乌、威灵仙等出现频率较高,乳香-没药、羌活-独活、全蝎-蜈蚣、伸筋草-透骨草等是常用的药物组合。而具有补气作用的黄芪和具有补益肝肾、强筋健骨作用的杜仲、桑寄生也有应用。

现代技术与中医药外治的结合,使得中药外治的方药种类、炮制剂型、用药途径明显增多,极大地发展了中医骨伤科的外治方法。但目前中药外治法在 CSR 治疗中的应用仍存在许多问题:①缺乏公认有效的临床实施路径,操作的主观性强,重复性差,且尚无统一的剂量及疗效评价标准,用药规律还有待进一步分析和完善;②针对中药外治 CSR 的文献报道以临床疗效观察为主,基础研究缺乏,药物的作用机制尚不明确,限制了其在临床的推广运用及方法创新;③现有的研究大多数是小样本单中心的临床试验,缺乏大样本、多中心、随机双盲对照研究及长时程的疗效观察,对中远期疗效和复发率的观察尚无定论。因此,关于中药外治法治疗 CSR 的研究应更加注重试验设计的科学性和严谨性,充分利用现代科学技术明确中药外治法治疗 CSR 的作用机制,这对于外治 CSR 中药新剂型和新疗法的开发运用至关重要。

6 参考文献

- [1] 孙懿君,吴耀持,张峻峰,等. “陆氏针灸”烧山火针刺手法治疗神经根型颈椎病疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2015, 34(3): 234-236.
- [2] 葛宝丰. 实用骨科学[M]. 2 版. 北京:人民军医出版社, 1999: 462-465.
- [3] 李振辉,张俐. 神经根型颈椎病保守治疗机理的研究概况[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2015, 23(2): 73-75.
- [4] 陈硕旋,熊辉. 中药外治法治疗早期骨折及软组织损伤的进展[J]. 内蒙古中医药, 2012, 31(11): 123-124.
- [5] 郭浩山,关涛. 项痹膏穴位贴敷配合颈椎保健操治疗神经根型颈椎病[J]. 中医正骨, 2013, 25(10): 14-16.
- [6] 李小军,柏玉荣,陈剑峰. 舒筋活络膏配合刮痧治疗神经根型颈椎病 40 例[J]. 中医外治杂志, 2015, 24(5): 36.
- [7] 赵冀伟. 青鹏膏剂治疗神经根型颈椎病的临床研究[J]. 首都医药, 2011, (22): 37-38.
- [8] 江建春,邱德华,王敖明,等. 石氏方药内服外敷治疗神经根型颈椎病 120 例[J]. 中医正骨, 2013, 25(11): 53-55.
- [9] 任喜荣,王华. 活血化瘀中药热敷配合穴位按摩治疗神经根型颈椎病的临床观察[J]. 陕西中医, 2016, 37(5): 551-553.
- [10] 张好,浦斌红,邓佳南,等. 颈椎蒸敷方热敷治疗颈椎病临床研究[J]. 上海中医药杂志, 2016, 50(4): 53-54.
- [11] 黄睿,秦鹏俊,郝姗姗,等. 通络止痛方外敷配合牵引治疗神经根型颈椎病疗效观察[J]. 亚太传统医药, 2016, 12(7): 148-149.
- [12] 陈文,赵继荣,邓强,等. 颈痛一号方配合熨敷合剂治疗神经根型颈椎病临床疗效观察[J]. 中医临床研究, 2014, 6(34): 77-78.
- [13] 吴文婉,高婷. 中药热敷结合耳穴贴压治疗神经根型颈椎病疗效观察[J]. 新中医, 2015, 47(10): 185-186.
- [14] 张双卉,李红新. 中药熏蒸配合牵引及手法治疗神经根型颈椎病临床效果观察[J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(9): 169-170.
- [15] 刘浩. 中药内服外治结合手法治疗神经根型颈椎病临床观察[J]. 辽宁中医杂志, 2011, 38(9): 1804-1805.
- [16] 刘保朋. 中药熏蒸配合牵引及手法治疗神经根型颈椎病 164 例疗效分析[J]. 中医临床研究, 2012, 4(14): 88-89.
- [17] 蔡永茂. 温经通络外洗方联合颈椎牵引治疗神经根型颈椎病 50 例临床观察[J]. 中国民族民间医药, 2015, 24(9): 83-84.
- [18] 罗荣彬,陈荣秋,李青泉,等. 推拿配合中药熏蒸治疗神经根型颈椎病疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2016, 32(5): 412-412.
- [19] 李树祝,白岚. 中药离子导入治疗膝骨关节炎研究进展[J]. 中华中医药学刊, 2013, 31(3): 481-482.
- [20] 高曦,周玖彤,邢凌昊,等. 中药离子导入联合脊痛消胶囊治疗神经根型颈椎病的临床观察[J]. 中国中医药科技, 2015, 22(4): 412.
- [21] 刘敏娟,王魁,郑苏,等. 温针配合中药离子导入治疗神经根型颈椎病临床研究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2013, 15(1): 189-191.
- [22] 陈淑招,高姗,谢汀琳,等. 中医定向透药对改善神经根型颈椎病临床疗效的观察[J]. 慢性病学杂志, 2016, 17(8): 890-891.
- [23] 郑仕强. 中药离子导入法治疗急性神经根型颈椎病的疗效观察[J]. 陕西中医学院学报, 2013, 36(3): 64.
- [24] 元唯安,张明才,詹红生. 对“骨错缝、筋出槽”的认识及临床诊断[J]. 中国骨伤, 2013, 26(6): 502-504.

(2016-10-20 收稿 2017-01-03 修回)