

# 一次扳正法治疗初次急性腰扭伤

康永生, 白玉, 梅伟, 王庆德, 郭润栋, 王春萍, 刘沛霖

(河南省郑州市骨科医院, 河南 郑州 450052)

**摘要** 目的:探讨一次扳正法治疗初次急性腰扭伤的临床疗效。方法:2015 年 7—9 月,采用一次扳正法治疗初次急性腰扭伤患者 35 例,男 23 例、女 12 例;年龄 18~35 岁,中位数 21 岁。均有腰部疼痛、活动受限、强迫体位等表现,一侧腰肌有明显压痛,经 X 线或 CT 检查排除腰椎骨折和腰椎间盘突出症等其他腰部病变。受伤至就诊时间为 0.5~2 h,中位数 1 h。观察治疗后腰部疼痛缓解及功能恢复情况。结果:35 例患者治疗后腰部疼痛缓解、功能恢复。腰部疼痛视觉模拟评分,治疗前( $6.79 \pm 1.95$ )分,治疗后( $1.05 \pm 0.83$ )分;Oswestry 功能障碍指数,治疗前( $30.75 \pm 6.36$ )分,治疗后( $15.55 \pm 4.37$ )分。结论:一次扳正法治疗初次急性腰扭伤,可有效缓解腰部疼痛,促进腰部功能恢复。

**关键词** 腰扭伤;推拿;脊柱;一次扳正法

急性腰扭伤是骨科门诊常见病,若治疗不及时,造成腰部肌肉、筋膜损伤,疾病累积可致腰椎间盘突出性变<sup>[1]</sup>。2015 年 7—9 月,笔者采用一次扳正法治疗初次急性腰扭伤患者 35 例,现报告如下。

## 1 临床资料

本组 35 例,男 23 例、女 12 例;年龄 18~35 岁,中位数 21 岁;均为在郑州市骨科医院门诊治疗的初次急性腰扭伤患者。均有腰部疼痛、活动受限、强迫体位等表现,一侧腰肌有明显压痛,经 X 线或 CT 检查可排除腰椎骨折和腰椎间盘突出症等其他腰部病变。受伤至就诊时间为 0.5~2 h,中位数 1 h。

## 2 方法

先给予患者美索巴莫胶囊 0.75 g 口服,30 min 后行一次扳正手法整复治疗。患者患侧向上侧卧于检查床上,患侧腿屈曲,健侧腿伸直,全身放松。医者立于患者身后,右脚迈前半步,两脚自然叉开站稳,左手抓住患者肩部,右手抓握髋部(损伤位置在  $L_1$ 、 $L_2$  平面者,右手抓握髋部上方;在  $L_3$ 、 $L_4$  平面者,右手抓握髋部;在  $L_5$ 、 $S_1$  平面者,右手抓握髋部下方),双手前后轻微扭动患者腰部,逐渐增大扭动幅度,当感到有明显阻力时,加大力度,左手向后扳患者肩部,同时右手向前推患者髋部,阻力消失表明整复成功,帮助患者改成俯卧体位,休息片刻,治疗结束。

## 3 结果

35 例患者,治疗后疼痛缓解、腰部功能恢复。治

疗前后分别采用疼痛视觉模拟评分 (visual analogue scale, VAS)<sup>[2]</sup><sub>123-124</sub> 和 Oswestry 功能障碍指数 (Oswestry disability index, ODI)<sup>[2]</sup><sub>119-121</sub> 评价腰部疼痛及功能情况。VAS 评分,治疗前( $6.79 \pm 1.95$ )分,治疗后( $1.05 \pm 0.83$ )分;ODI 评分,治疗前( $30.75 \pm 6.36$ )分,治疗后( $15.55 \pm 4.37$ )分。

## 4 讨论

治疗急性腰扭伤目前临床常用的方法有口服止痛药物<sup>[3]</sup>、推拿<sup>[4-5]</sup>、刺络拔罐<sup>[6]</sup>及椎间阻滞<sup>[7]</sup>、腰丛阻滞<sup>[8]</sup>、冲击波治疗<sup>[9]</sup>等。一次扳正法主要利用肩髋部前后旋转扭力直接作用于病变肌群,当扭转躯体达到最大幅度时,及时扳正扭伤的腰肌,使扭曲或断裂的肌纤维复位,解除局部腰肌痉挛,利于改善局部血液循环,达到调理气机、活血止痛的目的。如 1 次整复不成功,休息片刻,待患者放松后可再整复 1 次,仍不成功者,不可连续进行整复。

急性腰扭伤患者急性发病,因肌肉痉挛致疼痛,而疼痛又导致肌肉痉挛加重,患者常常不能很好地配合手法治疗。故在手法整复前应用肌肉松弛药物是必要的。美索巴莫胶囊为临床上常用的中枢性肌肉松弛剂之一,服用 30 min 后可达到最高血药浓度<sup>[10-11]</sup>。口服美索巴莫胶囊利于手法整复的顺利实施。

本组患者治疗结果表明,一次扳正法治疗初次急性腰扭伤,可有效缓解疼痛,有利于腰部功能恢复。

## 5 参考文献

- [1] 杨丽华,吴海楠,王鉴.综合疗法治疗急性腰扭伤 60 例疗效观察[J].云南中医中药杂志,2014,35(2):86.

- [2] 蒋协远,王大伟. 骨科临床疗效评价标准[M]. 北京:人民卫生出版社,2005.
- [3] 罗政强,郭风劲,王江. 塞来昔布联合盐酸乙哌立松治疗急性腰扭伤 40 例[J]. 医药导报,2011,30(9):1165-1166.
- [4] 张长伟. 脊柱局部正骨推拿配合四物四妙汤治疗颈肩腰腿痛疗效观察[J]. 山西中医,2016,32(10):42-43.
- [5] 王海峰,庞文斌. 推拿与中药治疗急性腰扭伤 31 例报告[J]. 中医正骨,2008,20(10):62.
- [6] 于志强,徐琳. 刺络拔罐治疗腰痛的研究进展[J]. 世界中西医结合杂志,2016,11(7):1031-1033.
- [7] 张海军,张万海,岳剑宁,等. 椎间阻滞十字法联合手法治疗急性腰扭伤临床观察[J]. 颈腰痛杂志,2012,33(6):480-481.
- [8] 潘路平,杨瑜. 委中穴放血联合腰丛阻滞治疗急性腰扭伤的临床观察[J]. 浙江中医杂志,2016,51(1):55-56.
- [9] 陈海斌,杨志焕,宁心,等. 冲击波技术在医学领域的应用[J]. 力学进展,2012,42(2):186-196.
- [10] BAVAGE S, DURG S, KAREEM SA. Clinical efficacy and safety of eperisone for low back pain: A systematic literature review[J]. Pharmacological Reports, 2016, 68(5):903-912.
- [11] MANSOUR AM, SHEHAB OR. Trapping of muscle relaxant methocarbamol degradation product by complexation with copper(II) ion: spectroscopic and quantum chemical studies[J]. Spectrochim Acta A Mol Biomol Spectrosc, 2014, 128:263-271.

(2016-09-26 收稿 2016-12-21 修回)

## · 简 讯 ·

### 2016 年平乐郭氏正骨流派学术年会——膝关节相关疾病研讨会在杭州举办

本刊讯 12 月 2—3 日,2016 年平乐郭氏正骨流派学术年会——膝关节相关疾病研讨会在浙江杭州举办。平乐郭氏正骨第八代传人、河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)骨关节病非手术疗法研究治疗中心主任、河南省正骨研究院平乐正骨研究室主任郭珈宜女士同来自全国中医学术流派传承工作室建设单位——平乐郭氏正骨流派传承工作室 11 个二级工作站的代表及国内其他骨伤流派代表和与平乐郭氏正骨流派相关的百余名骨伤科专家、学者一起出席了本次会议。

本次年会由全国中医学术流派传承工作室建设单位——平乐郭氏正骨流派传承工作室主办、平乐郭氏正骨流派传承工作室杭州余杭骨科医院工作站承办。

全体与会者首先分享了荣获河南省人民政府 2015 年度河南省科学技术进步奖二等奖、2014 年度河南省科学技术进步奖三等奖的“平乐正骨平衡理论及其应用”“图像融合技术在骨与关节疾病诊疗中的应用”的 2 项研究成果,并聆听了来自平乐郭氏正骨流派传承工作室建立在河南、广西、甘肃、浙江、广东和新疆的(二级)工作站的 13 项膝关节相关疾病研究的工作汇报,以及来自上海华山医院和浙江省中医院的关于膝关节前外侧韧带损伤、膝关节术后康复的精彩的学术报告。

平乐郭氏正骨流派传承工作室是国家中医药管理局于 2012 年 12 月第一批确定的中医流派传承工作室之一,已在全国首批建立了 11 个二级工作站,如河南中医药大学第二附属医院(河南省中医院)、郑州市骨科医院、三门峡市中医院、广西中医药大学第一附属医院、甘肃中医药大学附属医院、甘肃兰州中医骨伤科医院、杭州余杭骨科医院、深圳平乐骨伤科医院、新疆博尔塔拉博治中医院、重庆正刚中医骨科医院、宁夏张氏回医正骨医院。

“平乐郭氏正骨”又称“洛阳平乐郭氏正骨”“洛阳平乐正骨”“平乐正骨”“洛阳郭氏正骨”“洛阳正骨”“白马寺正骨”“白马寺骨科”等,是一个理论体系完善、学术内涵和诊疗经验丰富、翔实的骨伤科学术流派,是现代骨伤科重要的学术流派之一。“平乐郭氏正骨”起源于清朝嘉庆年间,经过 220 余年历代传人的实践和总结,形成了系统的理论和方法并成为我国骨伤科较大的学术流派,流派成员遍布海内外。在此基础上建立并发展起来的河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院、河南省康复医院)已成为一所集医疗、教学、科研、康复、产业、文化于一体的开放床位 3 100 张的河南省中医管理局直属的三级甲等中医骨伤专科医院,是全国中医骨伤专科医疗中心、国家中医药管理局重点学科建设单位、首家中医骨伤科博士后科研工作站。

(本刊通讯员)

欢 迎 订 阅 欢 迎 投 稿