

## · 临床报道 ·

## 温通膏督脉外敷配合铺姜灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证

李春梅

(广州中医药大学附属骨伤科医院, 广东 广州 510240)

**摘要** **目的:**观察温通膏督脉外敷配合铺姜灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证的临床疗效。**方法:**2015 年 8 月至 2016 年 5 月,采用温通膏督脉外敷配合铺姜灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证患者 80 例,男 54 例、女 26 例。年龄 23~63 岁,中位数 45 岁。每 3 d 治疗 1 次,5 次为 1 个疗程。记录并比较治疗前和治疗 1 个疗程后日本骨科协会(Japanese orthopaedic association, JOA)腰痛疾患疗效评分和腰椎疼痛视觉模拟评分(visual analogue scale, VAS),并采用 JOA 腰痛疾患疗效评定标准评价疗效。**结果:**治疗 1 个疗程后,JOA 腰痛疾患疗效评分高于治疗前[(20.16±6.51)分, (11.24±2.98)分,  $t = -6.230, P = 0.000$ ],腰椎疼痛 VAS 评分低于治疗前[(2.80±1.00)分, (6.12±1.39)分,  $t = 9.676, P = 0.000$ ];采用 JOA 腰痛疾患疗效评定标准评价疗效,优 33 例、良 42 例、中 5 例。**结论:**温通膏督脉外敷配合铺姜灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证,能够缓解腰部疼痛症状,有利于腰椎功能的恢复,值得临床应用。

**关键词** 椎间盘移位;腰椎;寒湿;督脉;隔姜灸;膏药;温通膏

腰椎间盘突出症在临床上较常见,属中医“腰腿痛”“痹证”范畴<sup>[1]</sup>。其发病特点是病程长,且易反复发作<sup>[2]</sup>。腰椎间盘突出症寒湿证临床上常见,其主要证候特点为腰腿冷痛重着,转侧不利,卧痛不减,受寒及阴雨加重,肢体发凉<sup>[3]</sup>,常见的临床表现为疼痛和功能障碍<sup>[4]</sup>。有研究表明,腰椎间盘突出症患者的疼痛和生活质量呈负相关<sup>[5]</sup>。2015 年 8 月至 2016 年 5 月,我们采用温通膏督脉外敷配合铺姜灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证患者 80 例,现报告如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 本组 80 例,男 54 例、女 26 例。年龄 23~63 岁,中位数 45 岁。均符合《中医病证诊断疗效标准》<sup>[6]</sup>中腰椎间盘突出症寒湿证的诊断标准;同时排除椎间盘脱出及准备实施手术者、腰背部皮肤有溃疡或感染者、脊柱或椎管内肿瘤者以及腰椎结核者。

**1.2 疗效评价标准** 采用日本骨科协会(Japanese orthopaedic association, JOA)腰痛疾患疗效评定标准<sup>[7]</sup>。改善率大于 75% 为优,50%~75% 为良,25%~49% 为中,小于 25% 为差。改善率=[(治疗后 JOA 评分-治疗前 JOA 评分)/(29 分-治疗前 JOA 评分)]×100%。

## 2 方法

**2.1 治疗方法** 先从大椎穴至腰俞穴沿脊背正中部位外涂院内制剂温通膏(药物组成:狗脊 3.335 g、川

乌 6.665 g、羌活 2.665 g、独活 2.665 g、安息香 0.665 g、当归 2.665 g、赤芍 2.665 g、细辛 0.665 g、肉桂 0.665 g、红花 1.335 g 等),再将一块大方纱覆盖其上,最后在方纱上铺上姜末,其宽度盖过双侧夹脊穴、厚度 2~2.5 cm,并适当压出凹槽,在凹槽内放置点燃的艾绒,待燃尽后换新艾绒再灸,共 3 壮。注意观察局部皮肤反应,询问患者有无不适感,防止艾灰脱落烫伤皮肤;操作完毕嘱患者注意保暖,避免受寒。每 3 d 治疗 1 次,5 次为 1 个疗程。

**2.2 疗效评价方法** 记录并比较治疗前和治疗 1 个疗程后 JOA 腰痛疾患疗效评分和腰椎疼痛视觉模拟评分<sup>[8]</sup>(visual analogue scale, VAS),并采用 JOA 腰痛疾患疗效评定标准评定疗效。

## 3 结果

治疗 1 个疗程后,JOA 腰痛疾患疗效评分高于治疗前[(20.16±6.51)分, (11.24±2.98)分,  $t = -6.230, P = 0.000$ ],腰椎疼痛 VAS 评分低于治疗前[(2.80±1.00)分, (6.12±1.39)分,  $t = 9.676, P = 0.000$ ];按照上述疗效标准评价疗效,本组优 33 例、良 42 例、中 5 例。

## 4 讨论

腰椎间盘突出症寒湿证属中医“痹证”“腰腿痛”范畴。中医认为该病的病因病机为风寒湿邪乘虚侵袭人体,致经络痹阻不通,不通则痛。由于寒性凝滞收引,湿性重着黏滞,易损伤人体阳气,阻滞气机,病

程多缠绵难愈,患者痛苦不堪<sup>[9]</sup>。因此,治疗该病应以温经散寒、温阳化湿为最佳方法。温通膏中的安息香、肉桂具有芳香止痛、透达腠理的功效,川乌、羌活、独活、狗脊、细辛具有温经散寒、祛风除湿的功效,当归、红花、赤芍具有养血活血、祛瘀通络、舒筋的功效<sup>[10]</sup>,诸药共奏温经通络、祛寒逐湿、祛瘀镇痛的功效<sup>[11]</sup>。鲜姜末作为铺灸材料,是取姜之温性,有温阳化湿、温通气血、畅通经络的功效<sup>[12]</sup>。艾灸作为一种传统的中医疗法,具有温经通脉、行气活血、除湿等功效,对机体免疫系统具有双向良性调整作用<sup>[13]</sup>。督脉为阳脉之海,统一身之阳气,为阳脉之总纲。重灸“督脉”经,能统摄全身阳气,对治疗慢性虚寒性疾病具有较好的疗效<sup>[14-15]</sup>。铺灸可以直接作用于发病部位,使治疗直达病所。

本组患者治疗结果显示,温通膏督脉外敷配合铺姜灸治疗腰椎间盘突出症寒湿证,能够缓解腰部疼痛症状,有利于腰椎功能的恢复,值得临床推广应用。

## 5 参考文献

- [1] 杨少锋,郭彦涛,罗振华,等.长沙市腰椎间盘突出症中医证候研究[J].中医正骨,2016,28(2):33-35.
- [2] 余巧灵,寿棘.康复护理在腰椎间盘突出症患者中的应用[J].中国实用护理杂志,2012,28(9):21-22.
- [3] 白钰,吕书勤,马晓丽.桂枝芍药汤治疗腰腿痛寒湿证疗效观察[J].新中医,2016,48(4):106-108.
- [4] 黄满玉,高书图,郭艳幸,等.《伤寒杂病论》经方在颈肩腰腿痛疾病治疗中的应用[J].中医正骨,2013,25(6):

63-64.

- [5] 刘凌云,尹心红,赵琼兰.腰椎间盘突出症患者疼痛、自我效能和生活质量的相关性研究[J].护理管理杂志,2011,11(9):618-620.
- [6] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994:201-202.
- [7] Yonenobu K, Abumi K, Nagata K, et al. Interobserver and intraobserver reliability of the Japanese orthopaedic association scoring system for evaluation of cervical compression myelopathy[J]. Spine (Phila Pa 1976), 2001, 26(17): 1890-1894.
- [8] 蒋协远,王大伟.骨科临床疗效评价标准[M].北京:人民卫生出版社,2005:123-124.
- [9] 付勃,于冬冬,郭哲,等.腰部铺灸治疗寒湿型腰痛 32 例[J].江苏中医药,2013,45(7):48.
- [10] 李颖,黄宏兴,徐无忌,等.温通膏外涂配合推拿治疗肩周炎 42 例疗效观察[J].新中医,2008,40(4):65-66.
- [11] 徐必达,吴宾,黄艳环,等.温通膏的研制与质量考察[J].广东药学,2004,14(2):31-34.
- [12] 王丽,袁卫华,蔡圣朝.铺灸疗法的临床应用[J].针灸临床杂志,2012,28(3):35-37.
- [13] 范亚男,李素云,王明航.艾灸对机体免疫系统调节的研究与进展[J].中医研究,2015,28(11):78-80.
- [14] 朱现民,苏红利,张蕊.督脉铺灸法在脏腑虚寒病证中的应用[J].中国老年保健医学,2013,11(3):77-78.
- [15] 张董喆,孔超,张建福.针刺夹脊穴结合督灸治疗强直性脊柱炎[J].中医正骨,2014,26(7):58.

(2016-05-28 收稿 2016-06-28 修回)

## · 简 讯 ·

### 《中医正骨》2017 年征订启事

《中医正骨》杂志[CN 41-1162/R,ISSN 1001-6015]是由国家中医药管理局主管、河南省正骨研究院与中华中医药学会联合主办的中医骨伤科学术性期刊,也是《中国学术期刊影响因子年报》统计源期刊、全国中医药优秀期刊、波兰《哥白尼索引》收录期刊,由我国中医药界首位“白求恩奖章”获得者、首批国家级非物质文化遗产项目——中医正骨疗法的代表性传承人之一、洛阳平乐郭氏正骨第六代传人郭维淮主任医师担任主编,创刊于 1989 年。

《中医正骨》具有中医特色突出、临床实用性强、办刊定位准确、发行量大、图文并茂等特点,办刊宗旨是:突出中医骨伤特色,反映学术进展,交流新经验,报道新成果,传递新信息,为促进中医骨伤科现代化服务。

该刊为月刊,大 16 开本,84 页,国内外公开发行,每月 20 日出版,铜版纸彩色印刷,每期定价 RMB 15.00 元,全年定价 RMB 180.00 元。国内读者请继续到当地邮局订阅,邮发代号:36-129;国外读者请与中国国际图书贸易集团有限公司联系(邮政编码:100048,北京 399 信箱,国外代号:M 4182)。创办近 30 年的《中医正骨》杂志将继续坚持办刊宗旨,为广大读者、作者提供更加充足、快捷的科技信息。

编辑部地址:河南省洛阳市瀍河区启明南路 82 号 邮政编码:471002

联系电话:0379-63551943 或 63546705

http://www.zygzgz.com

http://www.zygzgz.cn

E-mail:zyzg1989@126.com

欢 迎 订 阅

欢 迎 投 稿