

· 名老中医经验菁华 ·

# 孙达武教授运用口服宣痹通络膏治疗 痛风湿热痹阻证的经验

李益亮, 孙绍裘

(湖南中医药大学第二附属医院, 湖南 长沙 410005)

**摘 要** 孙达武教授从事中医骨伤临床工作 60 余年, 对痛风的治疗具有丰富的临床经验。在临床上治疗痛风时重视对痛风病因病机的辨识, 注重防治结合, 擅长采用口服膏方治疗。本文就孙达武教授运用口服宣痹通络膏治疗痛风湿热痹阻证的经验作简单介绍。

**关键词** 痛风; 湿热痹阻; 宣痹通络膏; 名医经验

痛风是嘌呤代谢紊乱, 尿酸盐晶体在关节、滑膜等组织器官沉积而引起的一种疾病<sup>[1-2]</sup>。近年来, 痛风的发病率在我国呈上升趋势, 难治性痛风的发生率也逐渐增高<sup>[3]</sup>。痛风可使患抑郁症<sup>[4]</sup>、深静脉血栓及肺栓塞<sup>[5]</sup>的风险增高。单纯西药治疗可导致多种不良反应<sup>[6]</sup>, 目前西医对该病尚无根治方法, 而中医中药治疗该病有显著的临床疗效<sup>[7]</sup>。孙达武教授从事中医骨伤临床工作 60 余年, 积累了丰富的治疗痛风的经验。他认为痛风的常见证型是湿热痹阻证, 治疗宜清热利湿, 通痹止痛, 并由此拟定了宣痹通络膏的组方, 通过长期临床观察, 证实其疗效确切。笔者有幸跟随孙达武教授学习, 获益匪浅。兹将孙达武教授运用宣痹通络膏治疗痛风湿热痹阻证的经验简述于下, 以飨同道。

## 1 重视对痛风病因病机的辨识

中医对痛风病因病机的认识主要散见于历代古籍记载的“痹证”“历节”“痛风”“脚气”等疾病之中<sup>[8]</sup>。其认识过程是一个逐渐完善的过程, 由最初《内经》谓之“贼风”的外邪致病论, 逐渐发展为内外合邪论。如元代朱丹溪在《格致余论》中指出, “血中有热, 再受风寒, 热血得寒, 痰浊凝涩”而致痛风。孙达武教授则认为, 痛风患者大多嗜食肥甘厚味, 久之脾失健运, 肾气化不力, 则湿浊内生, 继而郁积生热, 壅滞血脉, 兼外感邪气, 侵袭经络, 致气血运行不畅, “不通则痛”, 故灼热红肿, 痛不可触。日久痰湿胶着,

瘀血凝滞, 停滞于肌肉、筋骨之间, 致关节畸形、皮下瘰块形成, 终致功能障碍。因此, 孙达武教授认为痛风的主要病机是湿热瘀阻, 痹阻经络, 其常见证型为湿热痹阻证。

## 2 注重防治结合

孙达武教授根据多年临床经验, 遵循“上工治未病”的思想, 结合各家之长, 提出防治痛风的“十六字原则”, 即“未病先防、欲病救萌、愈后防复、既病防变”。《丹溪心法》言: “与其救疗于有疾之后, 不若摄养于无疾之先。”因此, 孙达武教授认为治疗痛风亦需“未病先防”; 痛风易急性发作, 在其萌芽状态, 就要积极治疗, 控制病情进展, 即“欲病救萌”; 痛风不易治愈, 饮食不当等易致复发, 因此要做到“愈后防复”; 痛风长期反复发作, 可致肢体畸形, 关节功能障碍, 因此“既病防变”就显得尤为重要。

## 3 擅长采用口服膏方治疗

膏方属于中医丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭中的“膏”剂型<sup>[9]</sup>。其雏形最早见于《山海经》, 在《五十二病方》、《黄帝内经》、《金匱要略》等书中有内服膏方的记载<sup>[10]</sup>。膏方制剂历经发展, 分荤膏、素膏、蜜膏、清膏 4 种<sup>[11]</sup>。膏方秉承整体观念、辨证论治的思想<sup>[12]</sup>, 其基本原则是“辨体论治, 辨证论治”, 最根本的治法是平衡阴阳<sup>[13]</sup>。膏方的应用虽广, 但主要还是用于慢性疾病的调理和滋补养生, 在疾病预防、身体调理、现病即治、防止病变、疾病愈后复发中发挥着重要作用<sup>[14]</sup>。秦伯未在《膏方大全》中言“膏方非单纯补剂”, 可“救偏却病”<sup>[15]</sup>。唐汉钧经过多年的实践和研究, 指出膏方也适用于治疗痛风<sup>[16]</sup>。孙达武教授根据“十六字原则”, 也认为运用膏方治疗无论是处

基金项目: 湖南省保健专项资金科研课题 (A2013-08); 全国名老中医药专家传承工作室建设项目

通讯作者: 孙绍裘 E-mail: 54sunshaoqiu@163.com

于急性期还是慢性期的痛风, 均能奏效。

孙达武教授根据痛风的主要病机、常见证型, 自拟宣痹通络膏治疗痛风。方中黄柏苦寒, 清泄而燥, 除下焦湿热; 苍术辛苦而温, 燥湿健脾, 为治湿阻中焦之要药, 二者合为君药。薏苡仁甘淡性寒, 入阳明经, 渗湿除痹, 清热; 泽泻甘寒, 入肾与膀胱经, 渗利清泄; 防己苦辛而寒, 善治风湿热痹, 三者共为臣药。金银花、土茯苓清热解毒, 凉血消肿, 除湿通痹; 丹参、陈皮、延胡索、甘草凉血, 行气, 止痛, 六者均为佐药。川牛膝引药下行, 而清湿热, 为佐使药。全方 12 味药, 共奏清热利湿、通痹止痛之效。该膏方制剂为素膏, 一年四季均可服用。

#### 4 验案举例

患者, 男, 69 岁。因左侧第 1 跖趾关节疼痛、肿胀 3 d 前来就诊。患者自述曾有“痛风”病史, 经多次治疗, 未能痊愈, 反复发作。查体: 左第 1 跖趾关节红、肿、发热, 压痛明显, 肿胀波及踝关节及足背, 左足不能触地行走。脉细数, 舌红, 苔黄腻。X 线片显示: 左第 1 跖趾关节病变。实验室检查: 尿酸  $565.9 \mu\text{mol} \cdot \text{L}^{-1}$ , 其余项目均为阴性。孙达武教授辨证认为, 该患者属湿热痹阻证, 治宜清热利湿、通痹止痛, 给予口服宣痹通络膏治疗。每次 15 g, 每日 2 次, 开水冲服, 1 个月为 1 个疗程。另外, 给予我院制剂消炎散外敷, 并嘱其清淡饮食, 禁食动物内脏, 禁酒。服药 7 d 后复诊, 肿痛明显减轻, 停敷消炎散。继续口服宣痹通络膏 1 个月后复诊, 症状基本消失。嘱其继服 1 个疗程, 以巩固疗效, 不适随诊。

#### 5 参考文献

- [1] 姬艳波, 韩宏妮, 陈立忠, 等. 208 痛风合剂治疗痛风性关节炎的临床研究[J]. 中医正骨, 2012, 24(10): 20-25.
- [2] 熊辉, 曲良桦, 向黎黎, 等. 痛风性关节炎湿热证病证结合模型的建立[J]. 中医正骨, 2014, 26(3): 14-20.
- [3] Terkeltaub R. Update on gout: new therapeutic strategies

and options[J]. Nat Rev Rheumatol, 2010, 6(1): 30-38.

- [4] Changchien TC, Yen YC, Lin CL, et al. High risk of depressive disorders in patients with gout: a nationwide Population-Based cohort study [J]. Medicine (Baltimore), 2015, 94(52): e2401.
- [5] Huang CC, Huang PH, Chen JH, et al. An independent risk of gout on the development of deep vein thrombosis and pulmonary embolism: a nationwide, population-based cohort study[J]. Medicine (Baltimore), 2015, 94(51): e2140.
- [6] Smith HS, Bracken D, Smith JM. Gout: current insights and future perspectives [J]. J Pain, 2011, 12(11): 1113-1129.
- [7] Li XX, Han M, Wang YY, et al. Chinese herbal medicine for gout: a systematic review of randomized clinical trials[J]. Clin Rheumatol, 2013, 32(7): 943-959.
- [8] 周蜜, 张明. 中医对痛风性关节炎病因病机的认识概况[J]. 辽宁中医杂志, 2012, 39(9): 1732-1733.
- [9] 谈冰, 刘健, 章平衡, 等. 膏方治疗骨关节炎的概况[J]. 风湿病与关节炎, 2015, 4(7): 52-54.
- [10] 林丽珠, 张少聪. 膏方治疗恶性肿瘤放疗化疗毒副反应探讨[J]. 中医杂志, 2012, 53(8): 651-654.
- [11] 荆丽娟, 丁洁韵, 黄晓华, 等. 从膏方医案中看清代至民国时期膏方发展的特点[J]. 中医文献杂志, 2014, 32(1): 28-31.
- [12] 叶晶, 乔赞, 易蔚. 膏方的应用概况[J]. 中国民族民间医药, 2013, 22(4): 40-42.
- [13] 王平, 谢立群, 周林福. 中医膏方在“治未病”中的应用[J]. 辽宁中医药大学学报, 2015, 17(10): 110-112.
- [14] 中华中医药学会. 膏方[J]. 风湿病与关节炎, 2014, 3(6): 74-80.
- [15] 吴健, 武士锋, 杨洪涛. 膏方在内科疾病治疗中的应用概况[J]. 中华中医药杂志, 2013, 28(9): 2690-2693.
- [16] 徐杰男, 唐汉钧. 唐汉钧运用膏方防治外科病特色探析[J]. 辽宁中医杂志, 2013, 40(10): 1980-1982.

(2015-12-07 收稿 2016-02-06 修回)

(上接第 74 页)

- [8] 奚达, 孙树椿. 刘寿山先生学术思想及正骨经验简介[J]. 北京中医药, 1982, 1(2): 6-8.
- [9] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 2331.
- [10] 张莹. 清代蒙古医士浅谈[J]. 历史档案, 2015, (3): 132-136.

- [11] 赵尔巽. 清史稿[M]. 北京: 中华书局, 1977: 2331.
- [12] 徐江雁. 北京御医学派研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2004.
- [13] 吴冰, 叶海东. 清代上驷院俸班处学术体系的研究[J]. 北京中医药, 2014, 33(6): 435-438.

(2015-12-23 收稿 2016-02-04 修回)