

# 外敷滑膜膏配合口服四妙丸治疗踝关节滑膜炎

李延红, 石耀武, 张宏蕾

(陕西省西安市中医医院, 陕西 西安 710021)

**摘要** 目的: 探讨外敷滑膜膏配合口服四妙丸治疗踝关节滑膜炎的临床疗效及安全性。方法: 2012 年 1 月至 2014 年 12 月, 采用外敷滑膜膏配合口服四妙丸治疗踝关节滑膜炎患者 42 例, 男 19 例、女 23 例。年龄 18~42 岁, 中位数 28 岁。单侧病变 41 例, 其中左侧 20 例、右侧 21 例; 双侧病变 1 例。病程 2~14 d, 中位数 4.5 d。治疗后随访观察踝关节功能恢复及不良反应发生情况。结果: 所有患者均获随访, 随访时间 1~13 个月, 中位数 3 个月。1 例患者用膏药后局部出现瘙痒等轻微皮肤过敏症状, 涂擦皮炎平软膏后症状消失。采用参照《中医病证诊断疗效标准》中膝关节滑膜炎疗效标准制定的标准评价疗效, 治愈 29 例、好转 12 例、无效 1 例。结论: 外敷滑膜膏配合口服四妙丸治疗踝关节滑膜炎, 具有操作简单、效果明显、不良反应少等优点, 有助于促进踝关节功能恢复, 值得临床推广应用。

**关键词** 滑膜炎; 踝关节; 中药疗法

滑膜炎是滑膜受到各种刺激产生炎症反应, 从而造成滑膜细胞分泌失调形成积液的一种关节病变, 临床主要表现为关节肿胀、疼痛及积液<sup>[1]</sup>。2012 年 1 月至 2014 年 12 月, 我们采用外敷滑膜膏配合口服四妙丸治疗踝关节滑膜炎患者 42 例, 并对其临床疗效及安全性进行了观察, 现报告如下。

## 1 临床资料

本组 42 例, 男 19 例、女 23 例。年龄 18~42 岁, 中位数 28 岁。均为陕西省西安市中医医院门诊患者。单侧病变 41 例, 其中左侧 20 例、右侧 21 例; 双侧病变 1 例。所有患者均有踝关节肿痛、活动受限等临床表现。病程 2~14 d, 中位数 4.5 d。

## 2 方法

采用本院自制滑膜膏[陕药管制字(2001)第 1765 号], 药物组成: 黄柏 15 g、生栀子 10 g、姜黄 10 g、蒲公英 15 g、穿山甲 30 g、血竭 10 g、赤芍 15 g、白芷 10 g、枯矾 10 g、薄荷脑 10 g、冰片 10 g, 将上药研为细末与凡士林调合后涂于油纸上, 贴敷于踝关节, 并用绷带缠绕固定, 每日 1 贴, 连续使用 2 周。口服四妙丸(吉林紫鑫药业股份有限公司, 国药准字 Z22024960, 规格 6 g), 每次 1 袋, 每日 2 次, 连续使用 2 周。治疗期间, 指导患者卧床静养, 避免下地负重活动; 用膏药后注意观察患者局部皮肤变化, 出现轻微皮肤过敏反应者, 外敷膏药前先于患处涂擦皮炎平软膏; 皮肤过敏反应较重者, 及时停药并对症治疗。

## 3 结果

**3.1 疗效评价标准** 参照《中医病证诊断疗效标准》中膝关节滑膜炎疗效标准<sup>[2]</sup>制定疗效评价标准。治

愈: 关节肿胀疼痛消失, 关节功能恢复正常; 好转: 关节肿胀疼痛基本消失, 关节功能恢复正常, 运动量增大时关节偶感疼痛或无力; 无效: 症状无改善。

**3.2 疗效评价结果** 所有患者均获随访, 随访时间 1~13 个月, 中位数 3 个月。1 例患者用膏药后局部出现瘙痒等轻微皮肤过敏症状, 涂擦皮炎平软膏后症状消失。按上述标准评价疗效, 本组治愈 29 例、好转 12 例、无效 1 例。

## 4 讨论

滑膜组织是覆盖于关节囊内面的一层结缔组织膜, 由内膜和滑膜下组织组成, 滑膜具有丰富的血管网, 能够分泌滑液, 可以润滑关节<sup>[3]</sup>。滑膜炎是骨科常见病, 关节软骨损伤、关节内骨折、关节脱位及韧带损伤等均可刺激滑膜产生炎症反应, 而滑膜结核及滑膜瘤等亦可导致该病<sup>[4]</sup>。年轻滑膜炎患者多由关节扭伤等原因引起, 老年滑膜炎患者多由软骨退变与骨质增生产生的机械性生物化学性刺激所致, 常继发于骨性关节炎。踝关节滑膜炎属于中医“痹证”范畴, 病理基础为湿浊瘀阻, 因此清热利湿、活血通络是主要治疗方法<sup>[5]</sup>。

滑膜炎是骨性关节炎病情进展的重要环节, 规范治疗滑膜炎能改善骨性关节炎患者的关节功能<sup>[6]</sup>。滑膜炎治疗不及时可发生滑膜肥厚、关节粘连及软骨变性, 因此临床应早期治疗。西医常采用口服非甾体类抗炎药及关节腔内穿刺抽液治疗滑膜炎, 虽有一定疗效, 但非甾体类抗炎药容易引起严重消化道症状; 而抽吸关节积液后关节腔内负压可促进积液渗出, 导致病情反复及加重<sup>[7]</sup>。中医药治疗滑膜炎具有疗效

可靠、不良反应少等优点,在膝关节滑膜炎的治疗中应用较为广泛<sup>[8-13]</sup>。膏药具有较高的稠度,有析出速度缓慢、作用长期持久等优点。外敷滑膜膏配合口服四妙丸治疗踝关节滑膜炎,可以达到清热利湿、消肿止痛、通筋利痹的作用。

本组患者治疗结果显示,外敷滑膜膏配合口服四妙丸治疗踝关节滑膜炎,具有操作简单、效果明显、不良反应少等优点,有助于促进踝关节功能恢复,值得临床推广应用。

## 5 参考文献

- [1] 杨威,康武林,袁普卫,等.滑膜炎在骨关节炎发病机制中作用的研究进展[J].中国康复理论与实践,2015,21(5):530-533.
- [2] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994:201-202.
- [3] 高士基,陈文庆,郭秦炜,等.踝关节镜下切除滑膜组织 150 例临床病理特点[J].中国运动医学杂志,2013,32(8):683-685.
- [4] 张俐.中医骨病学[M].北京:人民卫生出版社,2012:55-59.
- [5] 韩元龙,张维嘉,姜江.四妙丸合补阳还五汤治疗慢性膝、踝关节滑膜炎[J].中国中医骨伤科杂志,2001,9(4):36-37.
- [6] 张鑫杰,郭永昌,夏培培,等.中药外洗治疗湿热型膝关节滑膜炎 53 例[J].河南中医,2015,35(1):90-91.
- [7] 伍少华.玻璃酸钠注射液联合中药熏洗治疗踝关节滑膜炎的疗效观察[J].中国药物经济学,2014,21:49-50.
- [8] 杜志谦.中医药治疗膝关节滑膜炎的研究进展[J].中医正骨,2005,17(9):72-73.
- [9] 连福水.益气渗湿法中药内服配合熏洗治疗慢性膝关节滑膜炎[J].广西中医药,2011,34(4):22-23.
- [10] 周昌,张曦.中医药治疗膝关节创伤性滑膜炎的进展[J].云南中医中药杂志,2011,32(1):69-70.
- [11] 谢冠豪.中医药治疗膝关节创伤性滑膜炎的临床疗效[J].中国医药指南,2010,8(36):127-128.
- [12] 赵新杰,孙实,武爱玲.中医药治疗膝关节滑膜炎的研究进展[J].中医正骨,2015,27(8):65-66.
- [13] 陈新宇,王春英.消肿温经汤治疗膝关节慢性退行性滑膜炎 57 例疗效观察[J].中医正骨,2014,26(5):43.

(2015-07-22 收稿 2015-11-08 修回)

## · 作者须知 ·

### 论文中对数据进行统计学处理时需要注意的问题

**1 对基线资料进行统计学分析** 搜集资料应严格遵守随机抽样设计,保证样本从同质的总体中随机抽取,除了对比因素外,其他可能影响结果的因素应尽可能齐同或基本接近,以保证组间的齐同可比性。因此,应对样本的基线资料进行统计学分析,以证明组间的齐同可比性。

**2 选择正确的统计检验方法** 研究目的不同、设计方法不同、资料类型不同,选用的统计检验方法则不同。例如:2 组计量资料的比较应采用  $t$  检验;而多组( $\geq 3$  组)计量资料的比较应采用方差分析(即  $F$  检验),如果组间差异有统计学意义,想了解差异存在于哪两组之间,再进一步做  $q$  检验或  $LSD-t$  检验。许多作者对多组计量资料进行比较时采用两两组间  $t$  检验的方法是错误的。又如:等级资料的比较应采用 Ridit 分析或秩和检验或行平均得分差检验。许多作者对等级资料进行比较时采用卡方检验的方法是错误的。

**3 假设检验的推断结论不能绝对化** 假设检验的结论是一种概率性的推断,无论是拒绝  $H_0$  还是不拒绝  $H_0$ ,都有可能发生错误(I 型错误和 II 型错误)。因此,假设检验的推断结论不能绝对化。

**4  $P$  值的大小并不表示实际差别的大小** 研究结论包括统计结论和专业结论两部分。统计结论只说明有无统计学意义,而不能说明专业上的差异大小。 $P$  值的大小不能说明实际效果的“显著”或“不显著”。统计结果的解释和表达,应说对比组之间的差异有(或无)统计学意义,而不能说对比组之间有(或无)显著的差异。 $P \leq 0.01$  比  $P \leq 0.05$  更有理由拒绝  $H_0$ ,并不表示  $P \leq 0.01$  时比  $P \leq 0.05$  时实际差异更大。只有将统计结论和专业知识有机地结合起来,才能得出恰如其分的研究结论。若统计结论与专业结论一致,则最终结论也一致;若统计结论与专业结论不一致,则最终结论需根据专业知识而定。判断被试因素的有效性时,要求在统计学上和专业上都有意义。

**5 假设检验的结果表达**  $P$  值传统采用 0.05 和 0.01 这 2 个界值,现在提倡给出  $P$  的具体数值和检验统计量的具体数值(小数点后保留 3 位有效数字),主要理由是:①以前未推广统计软件之前,需要通过查表估计  $P$  值,现在使用统计软件会自动给出具体的  $P$  值和检验统计量的具体值( $t$  值、 $F$  值、 $\chi^2$  值等)。②方便根据具体情况判断问题。例如  $P = 0.051$  与  $P = 0.049$  都是小概率,不能简单地断定  $P = 0.051$  无统计学意义而  $P = 0.049$  有统计学意义。③便于对同类研究结果进行综合分析。

**6 统计学符号的使用** 统计学符号的使用应按照 GB3358—82《统计名词及符号》的规定,具体可参阅本刊投稿须知中的有关要求。