

小针刀配合拇指点按治疗膝骨关节炎腘窝部筋节

王光涛¹, 刘学春²

(1. 中国人民解放军第 306 医院, 北京 100101;

2. 中国中医科学院中国医史文献研究所, 北京 100700)

摘要 目的: 观察小针刀配合拇指点按治疗膝骨关节炎腘窝部筋节的临床疗效及安全性。方法: 2014 年 8—12 月, 采用小针刀配合拇指点按治疗膝骨关节炎腘窝部筋节患者 50 例, 男 14 例、女 36 例。年龄 39~65 岁, 中位数 55 岁。左侧 23 例, 右侧 27 例。轻体力劳动者 46 例, 中重体力劳动者 4 例。按照 Kellgren - Lawrence 放射学诊断标准分级, I 级 12 例、II 级 38 例。病程 1~48 个月, 中位数 35 个月。治疗后随访观察患者膝关节疼痛改善及不良反应发生情况。结果: 治疗 1 个疗程后, 所有患者膝关节疼痛均有不同程度改善, 均未出现任何不良反应。采用疼痛视觉模拟量表 (visual analogue scale, VAS) 评价膝关节疼痛和压痛, 治疗前患膝夜间疼痛 VAS 评分为 (7.08 ± 1.01) 分、压痛 VAS 评分为 (9.12 ± 0.29) 分, 治疗后患膝夜间疼痛 VAS 评分为 0 分、压痛 VAS 评分为 (1.01 ± 0.23) 分。治疗前步行距离为 (500 ± 34) m, 治疗后为 (8000 ± 42) m。结论: 小针刀配合拇指点按治疗膝骨关节炎腘窝部筋节, 操作简单、效果明显、安全性高, 值得临床推广应用。

关键词 骨关节炎; 膝; 小针刀; 肌肉骨骼手法

膝骨关节炎 (knee osteoarthritis, KOA) 较为常见, 其病理机制复杂, 临床表现多样, 腘窝部筋节即是其中一种, 可引起膝关节疼痛, 严重影响患肢运动功能。2014 年 8—12 月, 我们采用小针刀配合拇指点按治疗膝骨关节炎腘窝部筋节患者 50 例, 并对其临床疗效及安全性进行了观察, 现报告如下。

1 临床资料

本组 50 例, 男 14 例、女 36 例。年龄 39~65 岁, 中位数 55 岁。均为中国人民解放军第 306 医院的患者。左侧 23 例, 右侧 27 例。轻体力劳动者 46 例, 中重体力劳动者 4 例。所有患者均符合《骨关节炎诊治指南》中 KOA 的诊断标准^[1]。按照 Kellgren - Lawrence 放射学诊断标准^[2] 分级: I 级 12 例, II 级 38 例。病程 1~48 个月, 中位数 35 个月。均无严重内科疾病、皮肤损伤或感染、凝血功能障碍、恶性肿瘤或结核。

2 方法

患者坐于治疗床边, 小腿自然下垂; 定位患肢内、外膝眼穴, 常规消毒铺巾, 将 2% 利多卡因 2 mL 与地塞米松 5 mg 混合后注入膝眼穴进行封闭治疗; 采用朱汉章 4 号小针刀进行操作, 将小针刀快速刺入内、外膝眼处皮肤, 保持刀体与皮肤垂直, 刀口线与韧带走行方向平行, 点刺但不刺穿关节囊; 操作完成后用

无菌敷料贴敷针孔, 保持针孔处皮肤清洁干燥, 24 h 内禁止水洗患处。患者取俯卧位, 定位腘窝部筋节位置, 按上述方法操作, 用小针刀点刺筋节, 局部有突破感后停止。小针刀操作结束后, 用拇指点按筋节, 持续点按 1 min, 以患者能忍受为度。每周治疗 1 次, 连续治疗 5 次为 1 个疗程。

3 结果

3.1 疗效评定标准 采用疼痛视觉模拟量表 (visual analogue scale, VAS)^[3] 评定患膝夜间疼痛及压痛情况。

3.2 疗效评定结果 治疗 1 个疗程后, 所有患者膝关节疼痛均有不同程度改善, 均未出现任何不良反应。治疗前, 患膝夜间疼痛 VAS 评分为 (7.08 ± 1.01) 分, 压痛 VAS 评分为 (9.12 ± 0.29) 分; 治疗后, 患膝夜间疼痛 VAS 评分为 0 分, 压痛 VAS 评分为 (1.01 ± 0.23) 分。治疗前步行距离为 (500 ± 34) m, 治疗后为 (8000 ± 42) m。

4 讨论

KOA 是常见病、多发病, 腘窝部筋节是其常见临床表现。膝关节腔内的炎症反应激活了一系列的酶促反应是 KOA 的病理基础^[4-5]。膝关节退变性炎症会导致股四头肌功能下降, 引起膝关节不稳定^[6-8]。为了维持膝关节的稳定, 小腿肌肉长期处于异常应力作用下, 肌肉持续收缩紧张, 可导致小腿三头肌、腘绳肌痉挛, 最终形成筋节。筋节的好发部位为腘窝部, 多数为单个筋节, 极少数出现多个筋节。筋节疼

痛明显,可影响患者步行,而夜间疼痛尤为剧烈,可严重影响其睡眠。

小针刀治疗 KOA 临床应用较为广泛,多数可以取得良好效果^[9-14]。小针刀治疗腘窝部筋节,可以减轻筋节内部压力、消除关节腔内炎症,有助于膝关节功能恢复^[15-19]。拇指点按于筋节上,能有效促进筋节炎症消退,缓解疼痛症状。治疗初期,筋节饱满、有张力,压痛较为明显,患者很难承受,可向其说明原因,使其坚持治疗。

本组患者治疗结果显示,小针刀配合拇指点按治疗膝骨关节炎腘窝部筋节,操作简单、效果明显、安全性高,值得临床推广应用。

5 参考文献

- [1] 中华医学会骨科学分会. 骨关节炎诊治指南(2007 年版)[J]. 中华骨科杂志, 2007, 27(10): 793-796.
- [2] Kellgren JH, Lawrence JS. Radiological assessment of osteoarthritis[J]. Ann Rheum Dis, 1957, 16(4): 494-502.
- [3] 蒋协远, 王大伟. 骨折临床疗效评价标准[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 122-123.
- [4] Olszewska-Slonina D, Matewski D, Jung S, et al. The activity of cathepsin D and alpha-1 antitrypsin in hip and knee osteoarthritis[J]. Acta Biochim Pol, 2013, 60(1): 99-106.
- [5] Evans CH, Ghivizzani SC, Robbins PD. Getting arthritis gene therapy into the clinic[J]. Nat Rev Rheumatol, 2011, 7(4): 244-249.
- [6] 白雪, 王志强, 刘杰, 等. 关节镜下关节清理扩创微骨折术后配合运动疗法治疗中老年膝骨关节炎临床疗效观察[J]. 中国矫形外科杂志, 2011, 19(5): 435-438.
- [7] 潘惠娟, 王惠芳, 王子彬, 等. 膝关节骨性关节炎关节镜下清理术与全程康复的疗效分析[J]. 中国康复医学杂志, 2012, 27(1): 26-29.
- [8] 杨俊兴, 樊粤光, 李田珂, 等. 关节镜手术结合系统康复治疗对膝不同间室骨关节炎疗效的影响[J]. 中华关节外科杂志: 电子版, 2011, 5(4): 440-445.
- [9] 董福慧. “微创”骨伤科技的制高点[J]. 中国骨伤, 2006, 19(1): 1-2.
- [10] 杜力群, 胡新继, 沈红. 针刀配合药物治疗慢性膝关节滑膜炎 32 例[J]. 内蒙古中医药, 2011, 30(14): 30.
- [11] 周磊, 牟艳. 针刀松解术治疗膝关节炎的临床疗效及安全性评价[J]. 针灸临床杂志, 2015, 31(5): 34-36.
- [12] 胡怀军, 赵朝锋. 小针刀松解臭氧玻璃酸钠关节腔注射联合中药外敷治疗膝骨关节炎[J]. 中医正骨, 2015, 27(1): 47-48.
- [13] 侯德才. 膝关节炎性关节炎的分期治疗[J]. 中医正骨, 2014, 26(1): 3-5.
- [14] 朱汉章. 针刀医学原理[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 410-411.
- [15] 丁思明, 向伟明, 张秀芬, 等. 针刀治疗膝关节创伤性滑膜炎疗效对照观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21(7): 690-692.
- [16] 宋文阁, 傅志俭. 疼痛诊断治疗手册[M]. 郑州: 郑州大学出版社, 2003: 450.
- [17] 宋文阁, 类维富. 疼痛诊疗手册[M]. 济南: 山东科学技术出版社, 1993: 163.
- [18] 蒋明. 风湿病学[M]. 北京: 科学出版社, 1995: 1356.
- [19] 姚凤祥, 麻世迹, 陈阳. 现代风湿病学[M]. 北京: 人民军医出版社, 1995: 325.

(2015-05-18 收稿 2015-11-22 修回)

《中医正骨》杂志 2014 年重点专栏目录(四)

2014 年第 9 期——骨科康复与运动疗法专栏

- 1 运动疗法在骨科康复中的应用
(述评专家: 四川省骨科医院 张世明教授)
- 2 核心稳定肌训练联合郑氏手法推拿治疗中国女子曲棍球运动员腰痛的疗效观察
- 3 持续被动运动在全膝关节置换术后康复中的应用
- 4 综合康复治疗治疗上肢骨折术后肘关节功能障碍
- 5 运动疗法配合物理疗法治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折
- 6 手法松解联合功能锻炼和中药薰洗治疗膝关节僵硬
- 7 运动干预防治膝骨关节炎的研究进展
- 8 功能锻炼治疗髌股疼痛综合征的研究进展

参考文献著录格式

- [1] 张世明. 运动疗法在骨科康复中的应用[J]. 中医正骨, 2014, 26(9): 3-5.

- [2] 黄雷. 核心稳定肌训练联合郑氏手法推拿治疗中国女子曲棍球运动员腰痛的疗效观察[J]. 中医正骨, 2014, 26(9): 15-18.
- [3] 赵斌, 曾宪辉, 丰新建, 等. 持续被动运动在全膝关节置换术后康复中的应用[J]. 中医正骨, 2014, 26(9): 19-20.
- [4] 赵卫侠, 刘波, 张鑫, 等. 综合康复治疗治疗上肢骨折术后肘关节功能障碍[J]. 中医正骨, 2014, 26(9): 36-38.
- [5] 张鑫, 刘波, 刘辉, 等. 运动疗法配合物理疗法治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折[J]. 中医正骨, 2014, 26(9): 43-45.
- [6] 梁学振, 王少山. 手法松解联合功能锻炼和中药薰洗治疗膝关节僵硬[J]. 中医正骨, 2014, 26(9): 53-54.
- [7] 高丕明, 罗小兵, 何栩, 等. 运动干预防治膝骨关节炎的研究进展[J]. 中医正骨, 2014, 26(9): 70-74.
- [8] 赵军, 王庆甫, 马玉峰, 等. 功能锻炼治疗髌股疼痛综合征的研究进展[J]. 中医正骨, 2014, 26(9): 75-78.