

· 文献研究 ·

手法治疗颈源性头痛临床疗效的 Meta 分析

刘建航, 陈道云, 黄勇, 徐志为, 李锦威

(广西中医药大学附属瑞康医院, 广西 南宁 530011)

摘要 目的:评价手法治疗颈源性头痛的临床疗效。**方法:**以“头痛”与“颈源性”与“手法”与“随机对照”为中文检索词,以 headache AND cervical AND manipulation AND randomized controlled 为英文检索词,通过计算机在中国知网、中国生物医学文献数据库、万方学术数据库、维普中文期刊数据库及 PubMed 数据库检索 2005 年 1 月至 2015 年 10 月所有的相关文献。利用 Revman 5.2 统计软件进行统计分析。**结果:**共检索出文献 120 篇,经过筛选最终纳入 7 篇随机对照临床试验文献,共涉及 561 例患者,均为中文文献。漏斗图显示不存在发表偏倚。纳入的 7 篇文献均最终进行了 2 组间显效率的比较,各研究结果之间具有同质性($I^2=0\%$, $P=0.630$)。手法组的显效率高于对照组(药物、牵引、中频电疗、低周波),差异具有统计学意义 [$Z=7.430$, $P=0.000$; $OR=4.140$, 95% $CI(2.85, 6.02)$]。**结论:**手法治疗颈源性头痛的疗效优于药物、牵引、中频电疗和低周波治疗。

关键词 颈椎;颈源性头痛;推拿;脊柱;Meta 分析

A meta analysis on the clinical curative effect of manipulation on cervical headache

LIU Jianhang, CHEN Daoyun, HUANG Yong, XU Zhiwei, LI Jinwei

Ruikang Hospital Affiliated to Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning 530011, Guangxi, China

ABSTRACT Objective: To evaluate the clinical curative effect of manipulation on cervical headache. **Methods:** The logical combination of headache, cervical, manipulation and randomized controlled were chosen as index terms. All the relevant literatures included from January 2005 to October 2015 were retrieved from China national knowledge internet, Chinese biomedical literature database, Wanfang Database, Vip Database of Chinese journal and Pubmed database through computer. Statistical analysis was conducted by using Revman 5.2 software. **Results:** One hundred and twenty literatures were searched out. After screening, 7 Chinese literatures (randomized controlled clinical trials, 561 patients) were included in the final analysis. The funnel plot demonstrated that there was no publication bias. The excellent rate were compared between the 2 groups in all of the 7 literatures and there was homogeneity within the results of different trials ($I^2=0\%$, $P=0.630$). The excellent rate of manipulation group was higher than that of control group, in which drug therapy, traction, medium-frequency electrotherapy or low frequency current therapy was used ($Z=7.430$, $P=0.000$; $OR=4.140$, 95% $CI(2.85, 6.02)$). **Conclusion:** The manipulative therapy surpasses drug therapy, traction, medium-frequency electrotherapy and low frequency current therapy in the curative effect in the treatment of cervical headache.

Key words cervical vertebrae; cervical headache; manipulation, spinal; meta-analysis

近年来,颈源性头痛的发病率逐年上升,手法治疗作为其临床常用的治疗手段,疗效确切,应用广泛。但目前对于手法治疗颈源性头痛的疗效和安全性尚无高质量的临床研究证据。为此本文拟通过检索、分析手法治疗颈源性头痛的相关文献,为颈源性头痛的手法治疗提供询证医学依据。

1 资料与方法

1.1 文献纳入标准 ①国内外公开发表的手法治疗

颈源性头痛的临床随机对照试验或半随机对照试验的文献;②符合《中医病证诊断疗效标准》或《颈源性头痛的诊断标准》或“颈源性头痛国际研究会诊断标准”或 Sjaastad 提出的颈源性头痛诊断标准^[1-4];③手法组治疗方案以手法治疗为主。

1.2 文献排除标准 对照组采用手法或包含手法的治疗方案的文献。

1.3 文献检索方法 以计算机检索中国知网、中国生物医学文献数据库、万方学术数据库、维普中文期刊数据库及 PubMed 数据库 2005 年 1 月至 2015 年 10 月所有的相关文献。中文检索词“头痛”与“颈源性”与“手法”与“随机对照”;英文检索词:headache AND cer-

基金项目:广西壮族自治区中医药科技专项课题(GZSY14-03、GZZY13-27);广西壮族自治区教育厅科研项目(201204LX202)

通讯作者:陈道云 E-mail:454759934@qq.com

vical AND manipulation AND randomized controlled.

1.4 文献评价方法 对于计算机检索出的文献,先由 2 名评价者通过阅读摘要,按照纳入和排除标准对文献进行初筛,然后通过阅读全文进一步排除不符合要求的文献。对于最终确定纳入的文献,对文中的详细数据进行提取,并采用 Jadad 评分量表对文献质量进行评价。在评价质量和提取数据的过程中遇到分歧通过讨论解决。

1.5 数据统计学方法 采用 Cochrane 协作网提供的 Revman 5.2 软件进行统计分析。先对研究的效应量显效率进行异质性检验,采用固定效应模型进行 Meta

分析。检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

共检索出文献 120 篇,经过筛选最终纳入 7 篇^[5-11],共涉及 561 例患者,均为中文文献。纳入文献的一般情况及文献质量见表 1、表 2。

纳入的 7 篇文献均最终进行了 2 组间显效率的比较,各研究结果之间具有同质性 ($I^2 = 0\%$, $P = 0.630$)。手法组的显效率高于对照组 [$Z = 7.430$, $P = 0.000$; $OR = 4.140$, 95% $CI (2.85, 6.02)$], 见图 1。漏斗图显示试验研究分布在竖线的两边,分布较为均匀,不存在发表偏倚。

表 1 纳入文献的一般情况

第一作者	发表年份	例数(例)		治疗方法		观察指标
		手法组	对照组	手法组	对照组	
孙彦青 ^[5]	2005	28	28	手法	口服多种药物	症状、体征
覃兴乐 ^[6]	2007	49	48	正骨手法	口服布洛芬片	NRS 评分
全晓彬 ^[7]	2011	60	60	推拿正骨方法	口服美洛昔康片	VAS 评分
睦承志 ^[8]	2010	42	38	理脊通脉手法治疗	颈椎牵引联合调制中频电疗	症状、体征、VAS 评分、颈椎活动度
韦锋 ^[9]	2009	40	38	手法治疗	电脑中频电疗	症状、体征
范琰 ^[10]	2010	36	34	仰卧整复法治疗	低周波治疗	症状、体征、头痛程度、颈椎活动度
汪芳俊 ^[11]	2007	30	30	仰卧位拔伸整复	口服养血清脑颗粒	症状、体征、VAS 评分

表 2 纳入文献的质量评价

第一作者	随机方法	盲法	样本量估算方法	基线资料一致性	是否存在脱落或剔除病例	安全性评价	Jadad 评分(分)
孙彦青 ^[5]	按就诊顺序	未说明	未说明	一致	无	无	2
覃兴乐 ^[6]	未说明	未说明	未说明	一致	无	无	2
全晓彬 ^[7]	未说明	未说明	未说明	一致	无	无	2
睦承志 ^[8]	随机数字表法	未说明	未说明	一致	无	无	2
韦锋 ^[9]	未说明	未说明	未说明	一致	无	无	2
范琰 ^[10]	按就诊顺序	未说明	未说明	一致	无	无	2
汪芳俊 ^[11]	随机数字表法	未说明	未说明	一致	无	无	2

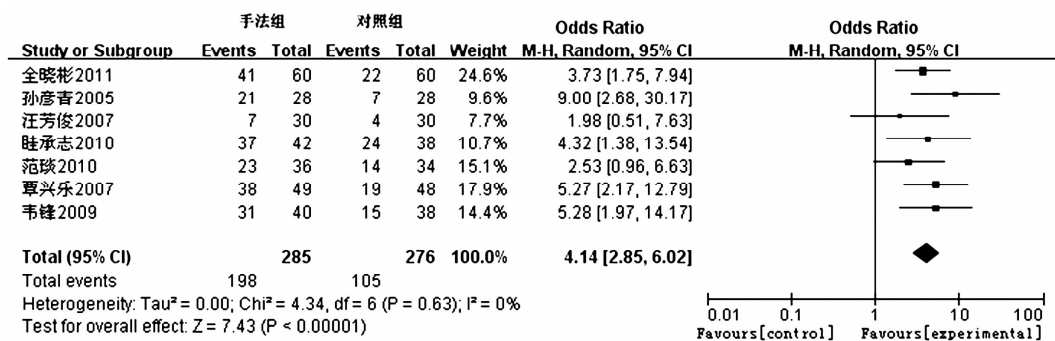


图 1 2 组颈源性头痛患者疗效的显效率比较

3 讨 论

颈椎和颈部软组织的功能性或器质性病损导致的头痛称为颈源性头痛^[12],国际头痛学会于 2004 年将颈源性头痛在头痛的分类中单列为一类^[13]。流行病学调查发现,头痛的发病率约为 47%,其中 15% ~ 20% 为颈源性头痛。对于颈源性头痛的发病机制目前仍未完全确定,诊断标准和临床分型标准较多,对应的治疗方法也较多。

本研究的结果显示,手法治疗颈源性头痛的疗效优于药物、牵引、中频电疗和低周波治疗。但手法治疗颈源性头痛的随机对照临床试验文献较少,而且质量均不高,本文所纳入的文献 Jadad 评分均为 2 分,可靠性较差。而且所纳入的 7 篇文献均未对手法治疗的安全性进行评价。今后的研究应严格遵循临床试验的基本原则和要求,进行多中心、大样本的临床试验,并注意对照组的设置、盲法的应用及样本量估算等问题,以提高研究的可信度。

4 参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病症诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社,1994:201-202.
- [2] 倪家骧,段红光,裴爱珍. 颈源性疼痛诊疗学[M]. 北京: 人民军医出版社,2005:172.
- [3] 周振东. 颈肩部慢性疼痛治疗学[M]. 北京:人民军医出版社,2003:98-99.
- [4] 张志凌,李义凯. 颈源性头痛的诊断标准[J]. 中国中医骨伤科杂志,1999,7(6):55.
- [5] 孙彦青. 颈源性头痛的手法治疗 28 例疗效观察[J]. 中国全科医学,2005,8(19):1625-1626.
- [6] 覃兴乐. 正骨手法治疗颈源性头痛的临床观察[J]. 中国康复医学杂志,2007,22(4):356-357.
- [7] 全晓彬,木荣华. 正骨推拿手法治疗颈源性头痛 60 例[J]. 浙江中医杂志,2011,46(9):655-656.
- [8] 睦承志,樊孝俊,林景雄,等. 理脊通脉手法治疗颈源性头痛的临床观察[J]. 按摩与康复医学:下旬刊,2010,1(3):5-6.
- [9] 韦锋. 手法治疗颈源性头痛的疗效观察[J]. 医学理论与实践,2009,22(3):285-287.
- [10] 范琰. 仰卧整复手法与低周波治疗颈源性头痛的疗效比较[J]. 按摩与康复医学:中旬刊,2010,1(2):57-58.
- [11] 汪芳俊,王鹏. 仰卧位整复推拿治疗颈源性头痛 30 例[J]. 中医杂志,2007,48(2):149-150.
- [12] Antonaci F, Sjaastad O. Cervicogenic headache: a real headache[J]. Curr Neurol Neurosci Rep,2011,11(2):149-155.
- [13] Mehio AK, Shah SK. Alleviating head and neck pain[J]. Otolaryngol Clin North Am,2009,42(1):143-159.

(2015-10-30 收稿 2015-11-28 修回)

《中医正骨》杂志 2015 年重点专栏目录(二)

2015 年第 9 期——小针刀技术专栏

1 针刀技术的特色与优势

(述评专家:中国中医科学院骨伤科研究所
董福慧教授)

2 针刀疗法改善膝骨关节炎早期疼痛症状的疗效评价

3 针刀松解治疗指屈肌腱狭窄性腱鞘炎

4 针刀经皮松解联合复方当归注射液局部注射治疗肱骨外上髁炎

5 针刀松解联合局部封闭与口服中药治疗腰椎间盘突出症

6 针刀松解术治疗腰肌劳损 124 例

参考文献著录格式

- [1] 董福慧. 针刀技术的特色与优势[J]. 中医正骨,2015,27

(9):1-2.

- [2] 梁朝,蔡静怡,闫立,董福慧,温建民,余志勇,黄大鹏. 针刀疗法改善膝骨关节炎早期疼痛症状的疗效评价[J]. 中医正骨,2015,27(9):9-14.

- [3] 曹亚飞,李亨,余伟吉,刘伟东. 针刀松解治疗指屈肌腱狭窄性腱鞘炎[J]. 中医正骨,2015,27(9):15-17.

- [4] 伍辉国,江克罗,张文正,邓同明,王云锋. 针刀经皮松解联合复方当归注射液局部注射治疗肱骨外上髁炎[J]. 中医正骨,2015,27(9):38-39.

- [5] 沈海良,钱万锋,周晓栋. 针刀松解联合局部封闭与口服中药治疗腰椎间盘突出症[J]. 中医正骨,2015,27(9):46-47.

- [6] 吴晓刚,潘茂才,徐国栋,梁军,苏广升,王海东. 针刀松解术治疗腰肌劳损 124 例[J]. 中医正骨,2015,27(9):48-49.