

· 病例报告 ·

铍针刺络拔罐结合中药口服治疗膝骨关节炎合并原发性血小板增多症 1 例

冯荣¹, 王平², 李炳奇¹, 李嘉钰¹

(1. 天津中医药大学, 天津 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300193)

关键词 针刺疗法; 拔罐; 中药疗法; 骨关节炎; 膝; 血小板增多, 原发性; 铍针; 病例报告

患者, 男, 80 岁, 2014 年 8 月 19 日以“右膝关节肿痛加重 1 个月”为主诉就诊。1 个月前无明显诱因出现右膝肿痛, 外用舒筋止痛膏无效, 且症状逐渐加重。查体: 右膝关节肿胀, 有瘀斑, 皮温高于对侧, 压痛明显, 浮髌试验阳性, 髌研磨试验阳性, 挺髌试验阴性。舌质暗, 有瘀斑, 苔黄, 脉弦涩略数。X 线检查示: 右膝关节退行性变, 骨质疏松。诊断为右膝关节骨关节炎, 骨质疏松症。中医辨证属瘀热互结证。治法: 清热利湿, 活血凉血。方药: 生栀子、粉丹皮、当归、川芎、白芍、生地黄、生石斛、功劳叶、侧柏叶各 10 g, 牛膝 15 g, 黄柏 15 g, 三七粉 1 g (冲服), 生甘草 6 g。每日 1 剂, 水煎, 早晚各 1 次口服。用药 3 d 后复诊, 右膝关节疼痛、肿胀有所缓解, 行关节腔积液抽吸加臭氧注射术, 术中抽出积血约 40 mL。术前血常规检查示血小板 $1732 \times 10^9 \cdot L^{-1}$ 、白细胞 $23.34 \times 10^9 \cdot L^{-1}$ 。行骨髓穿刺检查, 结果示融合基因 JAK2/V617F 阳性, 融合基因 BCR/ABL P210 及 P190 阴性, 骨髓涂片以巨核细胞为主, 无明显红细胞、中性粒细胞增生。诊为原发性血小板增多症。

原方继续每日 1 剂, 早中晚各 1 次口服, 并行铍针刺络拔罐。患者仰卧位, 下肢自然伸直, 用 1 枚直径 0.4 mm 的 50 mm 长刃针, 分别从膝关节内外侧髌鼻穴处进针, 针刃与下肢纵轴平行, 进入关节腔后, 放射状切刺髌下脂肪垫和滑膜皱襞 3 ~ 5 次, 以松解黏连。不捻转不留针, 出针后立即进行拔罐, 针孔出血后, 留罐 5 min, 起罐后患膝两侧再各重复上述操作 1 次, 共出血约 8 mL。每周 1 次, 治疗 2 次后, 关节疼痛缓解, 血小板 $475 \times 10^9 \cdot L^{-1}$ 、白细胞 $5.21 \times 10^9 \cdot L^{-1}$; 治疗 5 次后, 血小板 $729 \times 10^9 \cdot L^{-1}$ 、白细胞 $10.13 \times 10^9 \cdot L^{-1}$ 、血小板压积 0.64%。铍针治疗改

为每周 2 次, 4 次后疼痛明显缓解, 血小板 $362 \times 10^9 \cdot L^{-1}$ 、白细胞 $3.78 \times 10^9 \cdot L^{-1}$ 、血小板压积 0.34%。原方改为每 2 日 1 剂, 每日早晚各 1 次口服, 铍针刺络拔罐 2 周 1 次, 血小板维持在 $300 \sim 500 \times 10^9 \cdot L^{-1}$, 10 周后关节疼痛、肿胀基本消失。

讨 论

铍针起源于古代九针, 铍针疗法主要是通过切刺限制张力释放的筋膜等组织, 缓解周围组织对神经的压迫, 达到缓解疼痛的目的^[1]。赵勇等^[2]认为在经筋“结”“聚”部位或软组织张力高点进行针刺或刺络拔罐治疗, 可改变深筋膜层的压应力与张应力, 缓解疼痛, 恢复关节功能。

原发性血小板增多症是一种骨髓增殖性肿瘤, 属中医学“血浊”“血瘀”“积聚”范畴。气血失调、浊郁内阻, 血分伏热、热灼津伤、血涩血瘀、瘀热胶结及瘀热互结、迫血妄行为其主要病因病机, 治法主要有调和气血、化浊解郁, 清热泻火、凉血化瘀等^[3-5]。本例患者服用方剂中, 黄柏、功劳叶为君, 苦以燥湿, 寒以清热; 生栀子、粉丹皮、侧柏叶、牛膝为臣, 助君药清热利湿、活血通经, 使瘀去热除; 三七粉、当归、生地黄、白芍、川芎活血行气、清热凉血, 使补血而不滞血, 行血而不伤血, 石斛滋阴清热, 共为佐药; 生甘草调和诸药为使; 诸药合用, 共奏清热利湿、活血凉血之效。王丽平等^[6]研究发现针刺能明显改善血小板线粒体的呼吸功能, 影响血小板的聚集性。张朝晖等^[7]发现针刺可明显抑制血小板活性。中医学认为“瘀血不去, 新血不生”“瘀去热除”, 针对本例患者, 结合中药治疗对患膝进行铍针刺络拔罐, 吸出关节内瘀血, 去菀除陈, 可改善局部血液循环, 与应用益气活血化瘀中药有异曲同工之妙。

- by targeting Sox9[J]. PLoS One, 2011, 6(7):e21679.
- [21] Martinez - Sanchez A, Dudek KA, Murphy CL. Regulation of human chondrocyte function through direct inhibition of cartilage master regulator SOX9 by MicroRNA - 145 (miRNA - 145) [J]. J Biol Chem, 2012, 287(2):916 - 924.
- [22] Li J, Huang JA, Dai LM, et al. miR - 146a, an IL - 1 β responsive miRNA, induces vascular endothelial growth factor and chondrocyte apoptosis by targeting Smad4[J]. Arthritis Res Ther, 2012, 14(2):R75.
- [23] Li X, Gibson G, Kim JS, et al. MicroRNA - 146a is linked to pain - related pathophysiology of osteoarthritis [J]. Gene, 2011, 480(1 - 2):34 - 41.
- [24] Matsukawa T, Sakai T, Yonezawa T, et al. MicroRNA - 125b regulates the expression of aggrecanase - 1 (ADAMTS - 4) in human osteoarthritic chondrocytes [J]. Arthritis Res Ther, 2013, 15(1):R28.
- [25] Tardif G, Hum D, Pelletier JP, et al. Regulation of the IGFBP - 5 and MMP - 13 genes by the microRNAs miR - 140 and miR - 27a in human osteoarthritic chondrocytes [J]. BMC Musculoskelet Disord, 2009, 10:148.
- [26] Akhtar N, Rasheed Z, Ramamurthy SA, et al. MicroRNA - 27b regulates the expression of matrix metalloproteinase 13 in human osteoarthritis chondrocytes[J]. Arthritis Rheum, 2010, 62(5):1361 - 1371.
- [27] Yamasaki K, Nakasa T, Miyaki S, et al. Expression of MicroRNA - 146a in osteoarthritis cartilage [J]. Arthritis Rheum, 2009, 60(4):1035 - 1041.
- [28] Jones SW, Watkins G, Le Good N, et al. The identification of differentially expressed microRNA in osteoarthritic tissue that modulate the production of TNF - alpha and MMP13[J]. Osteoarthritis and Cartilage, 2009, 17(4):464 - 472.
- [29] Iliopoulos D, Malizos KN, Oikonomou P, et al. Integrative MicroRNA and proteomic approaches identify novel osteoarthritis genes and their collaborative metabolic and inflammatory networks[J]. PLoS One, 2008, 3(11):e3740.
- [30] Li X, Gibson G, Kim JS, et al. MicroRNA - 146a is linked to pain - related pathophysiology of osteoarthritis [J]. Gene, 2011, 480(1 - 2):34 - 41.
- [31] Im HJ, Kim JS, Li X, et al. Alteration of sensory neurons and spinal response to an experimental osteoarthritis pain model[J]. Arthritis Rheum, 2010, 62(10):2995 - 3005.
- [32] Manne U, Shanmugam C, Bovell L, et al. miRNAs as biomarkers for management of patients with colorectal cancer[J]. Biomark Med, 2010, 4(5):761 - 770.
- [33] Chakraborty S, Baine MJ, Sasson AR, et al. Current status of molecular markers for early detection of sporadic pancreatic cancer[J]. Biochim Biophys Acta, 2011, 1815(1):44 - 64.
- [34] Zhang L, Yang M, Marks P, et al. Serum non - coding RNAs as biomarkers for osteoarthritis progression after ACL injury[J]. Osteoarthritis and Cartilage, 2012, 20(12):1631 - 1637.
- [35] Beyer C, Zampetaki A, Lin NY, et al. Signature of circulating microRNAs in osteoarthritis[J]. Ann Rheum Dis, 2014, 73(2):60 - 61.
- [36] Diaz - Prado S, Cicione C, Muinos - Lopez EA, et al. Characterization of microRNA expression profiles in normal and osteoarthritic human chondrocytes [J]. BMC Musculoskelet Disord, 2012, 13(13):144.
- [37] Le LT, Swingle TE, Clark IM. Review: the role of microRNAs in osteoarthritis and chondrogenesis [J]. Arthritis Rheum, 2013, 65(8):1963 - 1974.
- [38] Zhang L, Hou D, Chen X, et al. Exogenous plant MIR168a specifically targets mammalian LDLRAP1: evidence of cross - kingdom regulation by microRNA [J]. Cell Res, 2012, 22(1):107 - 126.
- [39] Lagos - Quintana M, Rauhut R, Yalcin A, et al. Identification of tissue - specific microRNAs from mouse [J]. Curr Biol, 2002, 12(9):735 - 739.
- [40] Lu M, Zhang Q, Deng M, et al. An analysis of human microRNA and disease associations [J]. PLoS One, 2008, 3(10):e3420.
- [41] John B, Enright AJ, Aravin A, et al. Human MicroRNA targets[J]. PLoS Biol, 2004, 2(11):e363.

(2015-07-13 收稿 2015-11-11 修回)

(上接第 73 页)

参考文献

- [1] 王兆星,董福慧. 铍针治疗臀中皮神经卡压综合征[J]. 中国骨伤, 2004, 17(2):30 - 31.
- [2] 赵勇,董福慧,张宽. 经筋痹痛的软组织力学变化分析与治疗思路[J]. 北京中医药, 2008, 27(9):705 - 707.
- [3] 段赞,李雪松,夏小军. 从中医学“血浊”理论探讨原发性血小板增多症[J]. 中医研究, 2011, 24(4):8 - 10.
- [4] 郭立中,陈四清,皇玲玲. 周仲瑛从瘀热论治血液系统疾病的临床经验——周仲瑛瘀热论学术思想临证应用之三[J]. 江苏中医药, 2010, 42(5):10 - 12.
- [5] 侯丕华,梁俊俊,严艳,等. 中医血液病病名刍议[J]. 中医杂志, 2015, 56(8):716 - 718.
- [6] 王丽平,边垠,周炜. 针刺对脑梗塞患者血小板线粒体的影响[J]. 中国针灸, 2003, 23(2):103 - 105.
- [7] 张朝晖,王强. 针刺内关神门对冠心病患者血小板活性的影响[J]. 中国针灸, 2000, 20(2):119 - 120.

(2015-09-15 收稿 2015-10-08 修回)