

· 综 述 ·

推拿手法治疗神经根型颈椎病的研究进展

韦英成,董彤,吴肖梅,阎杰,梁晓行,覃喜扬,杨铿,吴曦,姜进文,杨先

(广西壮族自治区贵港市中医医院,广西 贵港 537100)

摘 要 神经根型颈椎病(cervical spondylotic radiculopathy, CSR)是颈椎病中最常见的类型,临床治疗多以非手术方法为主。推拿手法是治疗 CSR 最常用的非手术方法,疗效确切;在临床应用时可以单独采用推拿手法治疗,也可以以推拿手法为主,辅以针灸、牵引、穴位注射、小针刀及中药进行综合治疗;其中以推拿手法为主的综合疗法疗效更好,应用更为广泛。众多的推拿手法和学术流派,以及术者实施手法的个体差异,导致推拿手法治疗 CSR 的疗效不一。进一步探讨推拿手法治疗 CSR 的作用机制,制定系统的推拿手法规范和疗效评价指标,以提高疗效和安全性,将是今后研究的方向。

关键词 颈椎病;肌肉骨骼手法;综述

神经根型颈椎病(cervical spondylotic radiculopathy, CSR)是颈椎病最常见的类型。目前多数学者认为,CSR 主要由颈椎间盘突出、椎体后缘及钩椎关节骨质增生、颈椎小关节失稳等因素引起神经根受压、无菌性炎症刺激所致,临床主要表现为一侧或双侧上肢疼痛、麻木及肌力下降。推拿手法在治疗 CSR 方面具有独特优势,临床应用广泛,疗效确切。本文从单纯推拿手法治疗和以推拿手法为主的综合治疗 2 个方面对推拿手法治疗 CSR 的研究进展作一综述。

1 单纯推拿手法

1.1 整骨手法

1.1.1 旋转类手法 旋转类手法是一种常用的治疗 CSR 的手法,具有疗效肯定、操作方便及能反复实施等优点。临床上常见的旋转类手法包括定点旋转手法和端提旋转手法,如旋转正骨法^[1]、龙氏治脊疗法正骨推拿^[2]、侧卧位定点旋转手法^[3]、仰卧位定点扳法^[4]等,这些手法对一些颈部疾病尤其是 CSR 疗效确切,其治疗 CSR 的机理为缓解肌肉痉挛、松解神经根及软组织黏连、改变椎间孔容积、调整紊乱的钩椎关节、解除滑膜嵌顿、恢复颈椎动静力平衡、重建颈椎正常的生理曲度。

1.1.2 拔伸类手法 拔伸类手法是骨伤科和推拿科临床常用的手法之一,也是 CSR 整复中一项重要手法。由于颈椎内外平衡被破坏,颈肌因损伤刺激而发生痉挛,造成颈椎小关节紊乱,故对 CSR 行手法整复

时往往要先进行牵拉,以对抗造成移位的肌肉痉挛,最后通过挤压或旋转或屈伸使其复位。文献中所报道的端提手法^[5]、定点牵伸法^[6]、拔伸手法^[7]等均对 CSR 有良好的疗效。

1.1.3 拔伸结合旋转类手法 随着对推拿手法的解剖学、生理学和生物力学等的深入研究,许多学者认为颈椎旋转手法作用下的颈椎活动是一个复杂的三维运动,会同时对颈椎的内在结构产生影响。拔伸结合旋转类手法可使颈椎髓核内压力处于较低水平,不容易突出,减少对神经根的刺激,从而使 CSR 症状得到改善。如温振杰等^[8]应用动伸推拿(触、伸、循、定、旋、动、松七步操作)治疗 CSR,有效率高于常规推拿治疗。黄胜杰等^[9]的研究也表明,采用定点旋颈法结合颈椎牵引治疗 CSR 的临床疗效和颈椎活动度明显优于颈椎牵引结合推拿手法治疗。此外,分段间歇牵引配合整脊推拿^[10]、动态牵引下旋提手法^[11]及定位斜扳结合牵引^[12]等拔伸结合旋转类手法治疗 CSR 的疗效也已得到临床认可和证实。

1.2 理筋手法 理筋手法种类较多,其中临床用于治疗 CSR 的理筋手法以揉法、推法和拿法为主,可调节颈部动力性平衡,从而消除异常应力,纠正其力线,恢复其静态与动态平衡作用。俞阳^[13]采用在压痛点强刺激推拿治疗 CSR,近期疗效较好。范京强等^[14]的研究也证实,畅气通络推拿手法治疗 CSR 的有效率达 95%,优于颈椎牵引治疗。同时,文献中报道的臂丛神经弹拨^[15]、点按肩井为主的推拿手法^[16]及多体位推拿手法(俯卧位、侧卧位、仰卧位及坐位进

行推经络和拿膈穴)^[17]等理筋手法均被证实可有效治疗 CSR。

1.3 理筋结合整骨手法 理筋手法结合整骨手法治疗 CSR 的应用也较为普遍,在实施颈椎整复手法之前,通过按、摩、推、拿、揉、点、滚、叩、击、摇、弹、拨等理筋手法进行松解,为整骨手法的实施打下基础,使复位更容易,疗效更好^[18-19]。龚星军等^[20]综合应用机械牵引、经筋推拿手法、仰卧位手法拔伸、中下颈段脊柱定点扳法、经筋锻炼法等方法治疗 CSR,有效率达 96.7%。何育凤等^[21]的研究表明,经筋手法结合小角度矢状位扳法治疗 CSR 的疗效优于理筋手法。

2 推拿手法为主的综合疗法

2.1 推拿手法结合针灸 中医学理论认为,督脉痹阻不通,经络瘀滞不畅是颈椎病的主要病机,本虚标实是其主要特点。推拿手法结合针灸具有祛风通络、疏筋活血、理筋整复的作用,对于 CSR 有较好的疗效。而在临床中也发展出了温针灸结合推拿手法^[22]、腹针结合推拿手法^[23]、颈夹脊穴电针配合美式整脊^[24]、痛点揉拨结合针刺夹脊穴和阿是穴^[25]等多种形式,且均被证实可有效治疗 CSR。

2.2 推拿手法结合牵引 牵引能缓解颈肩背部肌肉痉挛,恢复颈椎生物力学平衡,扩大椎间隙,增大椎间盘内负压,促进突出髓核回纳,从而减轻对神经根的刺激,同时还可以加速颈部血液循环,加快致痛物质的吸收与排泄,增强机体免疫功能。推拿手法结合牵引治疗 CSR 具有筋骨同治、标本兼治的协同作用,能有效减轻软组织的损伤,改善颈肩部软组织的黏连,恢复颈椎的生物力学平衡。王展等^[26]认为牵引下配合手法能快速甚至瞬间纠正错位的颈椎小关节,解除软组织黏连、痉挛的病理状态,具有立竿见影的临床效果。龙军^[12]采用定位斜扳与牵引结合治疗 CSR,有效率为 95.35%。张洪逵等^[27]认为仰卧位三步整颈手法配合颈椎牵引治疗 CSR,具有协同作用,可以起到解除骨性压迫,消除神经根炎症和水肿的作用。

2.3 推拿手法结合穴位注射 穴位注射是通过穴位使药物直达病所,从而发挥药物和针刺双重作用而达到治疗疾病的一种方法,是“针、药、穴”三者协同作用的结果。推拿手法结合穴位注射治疗 CSR 更是针药、经穴和手法的综合体现,能使局部的无菌性炎症和水肿迅速减轻或消退,加快神经功能恢复,是推拿

手法治疗的有效补充。如近年来文献中报道的短杠杆微调手法结合水突穴位注射(地塞米松 5 mg 加甲钴胺 500 ug)^[28]、灯盏细辛注射液穴位注射配合何氏理筋手法推拿^[29]、卧位牵顿法配合双侧 C₅、C₆ 夹脊穴注射复方当归注射液^[30]等均对 CSR 有较好的疗效。

2.4 推拿手法结合小针刀 小针刀具有针、刀的双重功效,在松解神经根黏连和压迫、改善局部血液循环、解痉止痛及恢复颈椎动力平衡的同时还具有针灸通经活络、活血止痛的作用。推拿手法配合小针刀具有正骨复位和松筋解痉的双重效应,对于治疗 CSR 有很好的疗效和较高的安全性^[31-33]。

2.5 推拿手法结合中药 CSR 属于中医“痹证”“项强”等范畴,本虚标实是其主要病机,外伤劳损是其发病的主要因素,临床主要分为寒湿侵袭和外伤劳损 2 种证型。中药治疗以补益肝肾、壮腰强骨、散寒祛湿、活血通络止痛为主,配合推拿手法的松筋解痉、正骨整复作用,可达到标本兼治的效果。近年来有关推拿手法结合中药治疗 CSR 的文献中,中药的应用以口服为主,应用的方剂包括自拟蠲痹汤^[34]、葛根汤加减^[35]、小活络丹^[36]及加味当归四逆汤^[37]。另外也有应用中药外敷结合推拿治疗 CSR 的报道^[38]。

3 小结

推拿手法治疗 CSR 的临床疗效已被大量的临床研究证实,其中以推拿手法为主的综合疗法疗效更好,应用更为广泛。由于推拿的学术流派众多,其手法各具特色,加之施术者的操作标准不一,因此文献中报道的推拿手法治疗 CSR 的疗效也存在一定的差异。进一步探讨推拿手法治疗 CSR 的作用机制,制定系统的推拿手法规范和疗效评价指标,以提高疗效和安全性,将是今后研究的方向。

4 参考文献

- [1] 古园. 旋转正骨法治疗神经根型颈椎病的疗效观察[J]. 中国现代医生, 2009, 47(36): 159-160.
- [2] 段俊峰, 吕晓宇, 王育庆, 等. 龙氏治脊疗法对神经根型颈椎病治疗的对比研究[J]. 颈腰痛杂志, 2013, 34(2): 102-104.
- [3] 沈国喜. 旋转手法治疗神经根型颈椎病的临床疗效观察[J]. 医学理论与实践, 2014, 27(9): 1180-1181.
- [4] 殷华俊, 王剑, 白晶, 等. 仰卧位定点扳法治疗神经根型颈椎病 50 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2014, 12(2): 39-40.

- [5] 朱俊琛, 苏国宏, 孙奎, 等. 颈椎端提法治疗神经根型颈椎病 62 例[J]. 安徽中医学院学报, 2007, 26(3): 6-7.
- [6] 金文勇, 宋柏林, 齐伟. 定点牵伸类手法治疗神经根型颈椎病[J]. 长春中医药大学学报, 2012, 28(4): 661.
- [7] 朱丹阳, 范小利, 卢山. 拔伸手法治疗神经根型颈椎病疗效及生物电改变的临床观察[J]. 颈腰痛杂志, 2014, 35(3): 234-235.
- [8] 温振杰, 曾科学. 动伸推拿治疗神经根型颈椎病 130 例临床疗效分析[J]. 辽宁中医杂志, 2010, 37(7): 1350-1351.
- [9] 黄胜杰, 王和鸣. 定点旋颈法结合颈椎牵引治疗神经根型颈椎病的疗效观察[J]. 中医正骨, 2011, 23(10): 10-13.
- [10] 池红万. 分段间歇牵引配合整脊推拿治疗神经根型颈椎病 120 例疗效观察[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2012, 15(7): 54-55.
- [11] 王为民, 李远栋, 刘玉峰, 等. 动态牵引下旋提手法治疗神经根型颈椎病临床研究[J]. 吉林中医药, 2013, 33(8): 839-840.
- [12] 龙军. 定位斜扳结合牵引治疗神经根型颈椎病 86 例临床分析[J]. 临床医药实践, 2014, 23(6): 421-423.
- [13] 俞阳. 压痛点强刺激推拿治疗神经根型颈椎病 53 例[J]. 浙江中医杂志, 2009, 44(3): 213.
- [14] 范京强, 郭程湘, 陈博来, 等. 郭氏“畅气通络”手法治疗神经根型颈椎病的疗效观察[J]. 实用医学杂志, 2011, 27(12): 2267-2269.
- [15] 陈彦文, 徐洪海. 弹拨臂丛神经治疗神经根型颈椎病的临床观察[J]. 现代中医药, 2012, 32(4): 44-45.
- [16] 楚洪波, 徐明. 点按肩井为主治疗神经根型颈椎病临床观察[J]. 长春大学学报, 2013, 23(12): 1599-1601.
- [17] 徐明. 多体位推拿手法治疗神经根型颈椎病临床观察[J]. 长春大学学报, 2014, 24(2): 186-190.
- [18] 朱明祖, 黄再庆, 付秀丽. 五步推拿法治疗神经根型颈椎病的疗效观察[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2010, 18(12): 20-21.
- [19] 黄济炎. 推拿配合卧位牵引斜扳法治疗神经根型颈椎病 35 例[J]. 福建中医药, 2006, 37(5): 33-34.
- [20] 龚星军, 王倩芬, 卢乐苗. 经筋推拿治疗神经根型颈椎病的临床观察[J]. 中医正骨, 2011, 23(5): 41-42.
- [21] 何育风, 吴双, 王翔, 等. 经筋手法结合小角度矢状位扳法治疗神经根型颈椎病的临床疗效观察[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2013, 15(6): 1375-1378.
- [22] 江岷, 宋南昌, 徐涵斌, 等. 温针灸合推拿手法治疗神经根型颈椎病的临床研究[J]. 江西中医药, 2011, 42(10): 40-42.
- [23] 黄仲海, 朱志强, 吕春燕. 腹针结合推拿手法治疗神经根型颈椎病疗效观察[J]. 广西中医药大学学报, 2012, 15(3): 24-25.
- [24] 陈立钢, 马玉杰, 苏玉芹. 颈夹脊穴电针配合美式整脊治疗神经根型颈椎病 33 例[J]. 中国民族民间医药, 2012, 16(9): 92-93.
- [25] 齐永政, 杨璐, 高扬. 痛点揉拨法联合针刺治疗神经根型颈椎病的临床观察[J]. 湖北中医杂志, 2014, 36(5): 54-55.
- [26] 王展, 刘肖瑜. 牵引状态下结合手法对神经根型颈椎病 100 例[J]. 光明中医, 2013, 28(5): 980-982.
- [27] 张洪逵, 陈国华, 林创坚. 仰卧位三步整颈手法和颈椎牵引治疗神经根型颈椎病临床研究[J]. 中医临床研究, 2014, 6(19): 27-29.
- [28] 翁文水, 林玉芬, 吴铅谈, 等. 短杠杆微调手法结合水突穴位注射治疗重症神经根型颈椎病 32 例[J]. 世界中医药, 2010, 5(2): 103-104.
- [29] 雷华明, 韦琪, 何浚治. 理筋手法配合穴位注射治疗神经根型颈椎病 256 例临床观察[J]. 西部医学, 2013, 25(8): 1189-1190.
- [30] 郑晓斌, 朱其广, 刘特熹. 卧位牵顿手法配合穴位注射治疗神经根型颈椎病临床研究[J]. 新中医, 2014, 46(8): 169-171.
- [31] 庄其德. 手法为主配小针刀治疗神经根型颈椎病 146 例临床观察[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2006, 14(S2): 132-133.
- [32] 代朴丁, 端木金玉, 罗仙宏, 等. 推拿手法结合刃针治疗神经根型颈椎病 30 例[J]. 河北中医, 2012, 34(12): 1840-1841.
- [33] 王顺兴, 黄泳. 小针刀配合整脊手法治疗神经根型颈椎病的临床研究[J]. 中医学报, 2012, 27(12): 1573-1574.
- [34] 康乐, 翁凤泉, 李宇明, 等. 中医整脊手法配合中药治疗神经根型颈椎病的临床疗效观察[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2010, 18(11): 38-39.
- [35] 黄东来, 凌波, 钟玉涛, 等. 推拿配合中药治疗神经根型颈椎病急性发作 30 例观察[J]. 实用中医药杂志, 2011, 27(12): 817-818.
- [36] 王奋强. 小活络丹配合颈椎斜扳法治疗神经根型颈椎病 29 例临床观察[J]. 中医药导报, 2013, 19(1): 58-60.
- [37] 容弟生, 黄芳群, 黄梅铃, 等. 推拿手法牵引配合加味当归四逆汤治疗神经根型颈椎病 132 例疗效观察[J]. 新中医, 2013, 45(12): 159-160.
- [38] 杨万期. 推拿配合中药热敷治疗神经根型颈椎病疗效观察[J]. 山西中医, 2009, 25(5): 44-45.

(2015-08-30 收稿 2015-09-16 修回)