

儿童先天性高弓内翻足的围手术期护理

余秋红, 沈芳, 沈英飞, 陈晓霞

(浙江省杭州市萧山区中医院, 浙江 杭州 311201)

摘要 目的:探讨儿童先天性高弓内翻足的围手术期护理方法。方法:2009 年 1 月至 2012 年 10 月,采用术前心理护理、足部护理、术前准备、术后基础护理、疼痛护理、功能锻炼,规范护理接受手术治疗的儿童先天性高弓内翻足患者 27 例,男 15 例,女 12 例。年龄 6~13 岁,中位数 9 岁。左足 16 例,右足 11 例。随访观察并发症发生及足功能恢复情况。结果:本组患者均获随访,随访时间 24~42 个月,中位数 30 个月。切口均甲级愈合。均未出现切口感染及皮肤坏死。3 例长时间行走后足部酸痛,改变鞋底、鞋垫结构并适当进行理疗后症状缓解。根据 Maryland 足部评分标准评定疗效,优 20 例、良 4 例、可 3 例。结论:良好的围手术期护理措施可以减少儿童先天性高弓内翻足手术并发症,促进足部功能恢复。

关键词 足畸形,先天性;儿童;围手术期护理

儿童高弓内翻足是一种常见的足部严重畸形,临床表现为足内侧纵弓增高、前足跖屈、跖骨头下垂及跖趾关节过度背伸,可导致足部运动功能障碍,影响患者正常生活^[1-4]。2009 年 1 月至 2012 年 10 月,我们对接受手术治疗的 27 例儿童先天性高弓内翻足患者进行了系统护理,效果满意,现报告如下。

1 临床资料

本组 27 例,男 15 例,女 12 例。年龄 6~13 岁,中位数 9 岁。均来自浙江省杭州市萧山区中医院住院患者。均为先天性高弓内翻足患者,其中左足 16 例,右足 11 例。所有患者均有足部畸形、疼痛及运动功能障碍等临床表现。24 例采用足跖侧软组织松解联合跗骨 V 形截骨术治疗,3 例采用足三关节融合术治疗。

2 方法

2.1 术前护理

2.1.1 心理护理 根据儿童的心理特点,主动与其接触,并适当增加接触时间,尽量消除其恐惧感和孤独感^[5-6],使其积极配合治疗。采用通俗易懂的语言或运用图片及视频资料,向患者及其家属讲解手术相关事项,帮助其树立战胜疾病的信心^[7]。

2.1.2 足部护理 每日采用中药熏洗足部后指导患者更换干净的棉质袜子,保持足部皮肤清洁干燥,做好术区皮肤准备。

2.1.3 术前准备 协助患者完成各项术前检查,并收集检查结果。指导患者家属帮助其适应医院环境,争取将其身心调整至适合手术状态。

2.2 术后护理

2.2.1 基础护理 患足采用石膏外固定,并抬高

15°~30°放置,以便促进血液和淋巴液回流^[8]。保持石膏表面清洁干燥,避免其被大小便污染。切口出血渗透到石膏表面时,沿血迹边缘作标记,观察并记录出血情况。检查石膏边缘和骨突部位皮肤情况,每日至少 2 次,发现局部皮肤红肿或出现瘀斑时,及时报告医生处理。

2.2.2 疼痛护理 协助患者保持舒适体位,指导其家属给予其关心和鼓励等心理安慰,并采用讲故事、做游戏等方式分散其疼痛注意力。向患者及其家属讲解自控型镇痛泵的用法及注意事项,出现不适及时报告医生处理。采用耳穴埋豆止痛时,注意提醒患者及其家属禁止弄湿胶布^[9]。

2.2.3 功能锻炼 术后 2 d,指导患者进行股四头肌及小腿三头肌静力性收缩训练,注意先在健侧练习,熟练后再锻炼患侧,每次锻炼至有疲劳感为止。术后 8 周,去除石膏外固定后开始进行患肢被动活动,根据患者恢复情况逐渐开始进行主动活动。术后 10 周,指导患者由练习足尖站立开始逐渐负重行走,注意首次负重 < 5 kg^[10-13]。

3 结果

本组患者均获随访,随访时间 24~42 个月,中位数 30 个月。切口均甲级愈合。均未出现切口感染及皮肤坏死。3 例长时间行走后足部酸痛,改变鞋底、鞋垫结构并适当进行理疗后症状缓解。根据 Maryland 足部评分标准^[14]评定疗效,本组优 20 例、良 4 例、可 3 例。

4 讨论

手术治疗儿童先天性高弓内翻足,可以良好恢复

足部的功能和外形,是该病的常用疗法。规范的围手术期护理措施可以减少切口感染等并发症,有助于促进足部功能恢复,因此临床应引起重视。患者入院后应多与其接触,了解其心理特点,根据其情感需要适度满足其需求,消除其恐惧、焦虑等不良情绪。由于患者年龄较小,应向其家属讲解与治疗有关的注意事项,使家属多给予其心理支持,使其积极配合治疗。中药足浴可以舒筋活血、通络止痛^[15],应用时应注意避免烫伤患者。术后疼痛会影响患者情绪,不利于其康复,因此应做好其疼痛护理工作,改善其生活质量。术后早期进行功能锻炼可以促进患肢功能恢复,应教会患者正确的锻炼方法,使其坚持进行锻炼。

5 参考文献

- [1] Weiner DS, Jones K, Jonah D, et al. Management of the rigid cavus foot in children and adolescents[J]. Foot Ankle Clin, 2013, 18(4): 727-741.
- [2] Mohamed AR, Rodriguez-Casero MV, Kornberg AJ, et al. Neurophysiologic findings in children presenting with pes cavus[J]. J Peripher Nerv Syst, 2010, 15(3): 238-240.
- [3] Perera A, Guha A. Clinical and radiographic evaluation of the cavus foot: surgical implications[J]. Foot Ankle Clin, 2013, 18(4): 619-628.
- [4] Mubarak SJ, Van Valin SE. Osteotomies of the foot for cavus deformities in children. [J]. J Pediatr Orthop, 2009, 29(3): 294-299.
- [5] 余秋红. 微型外固定支架联合第 1 趾蹼游离皮瓣修复儿童虎口挛缩的护理[J]. 中医正骨, 2014, 26(5): 73-74.
- [6] 张连英. 浅谈小儿外科手术护理中无缝护理模式的应用[J]. 医学信息, 2014, 27(10): 136.
- [7] 余航. 细节护理在儿童手术护理中的应用价值探讨[J]. 四川医学, 2013, 34(8): 1270-1272.
- [8] 邵依娜. Lisfranc 关节损伤的围手术期护理[J]. 中医正骨, 2014, 26(3): 76-77.
- [9] 陈月峰, 陈卫衡, 李葵, 等. 耳穴埋豆治疗骨科术后疼痛的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2014, 6(4): 1-3.
- [10] Najafi B, Wrobel JS, Burns J. Mechanism of orthotic therapy for the painful cavus foot deformity[J]. J Foot Ankle Res, 2014, 7(1): 2.
- [11] Jung HG, Park JT, Lee SH. Joint-sparing correction for idiopathic cavus foot: correlation of clinical and radiographic results[J]. Foot Ankle Clin, 2013, 18(4): 659-671.
- [12] Hewitt SM, Tagoe M. Surgical management of pes cavus deformity with an underlying neurological disorder: a case presentation[J]. J Foot Ankle Surg, 2011, 50(2): 235-240.
- [13] 蒋小平, 蒋林峻, 胡洪青, 等. Ilizarov 外固定架治疗大龄儿童僵硬型马蹄内翻足的护理[J]. 护士进修杂志, 2013, 28(10): 899-901.
- [14] 蒋协远, 王大伟. 骨科临床疗效评价标准[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 241-242.
- [15] 宋海波, 刘宏, 王剑锋, 等. 中药熏洗联合踝关节功能锻炼在 Pilon 骨折术后康复中的应用[J]. 中医正骨, 2013, 25(10): 31-34.

(2014-11-06 收稿 2015-01-27 修回)

· 简 讯 ·

《中医正骨》杂志英文编辑招聘启事

《中医正骨》杂志是由国家中医药管理局主管、中华中医药学会和河南省正骨研究院联合主办的国家级医学学术期刊,系中华中医药学会系列期刊。

因业务发展需要,本编辑部公开招聘英文编辑 1 名。

一、招聘条件

- 1、热爱编辑事业;
- 2、具备较强的英文翻译、写作和编辑能力,具备一定的英语口语水平;
- 3、熟悉 word 等文字处理软件操作;
- 4、具有正规全日制高等院校医学专业(护理专业除外)或英语专业硕士研究生(含本硕连读)及以上学历,且第一学历为正规全日制高等院校医学专业或医学英语专业本科学历;
- 5、具有良好的沟通能力及团队协作能力,工作责任心强,具有奉献精神;
- 6、具有 2 年以上临床、科研、翻译或医学编辑相关工作经验者优先。

二、职责描述

- 1、中文稿件英文翻译、编辑加工
- 2、英文稿件编辑、校对
- 3、国内外医学专家资源维护
- 4、其他医学编辑相关工作

三、应聘方式

有意应聘者请将个人简历、近照和相关证明材料,邮寄或 E-mail 至《中医正骨》编辑部,并注明“应聘英文编辑”字样。经初选后另行电话通知面试事宜。

地址:河南省洛阳市启明南路 82 号《中医正骨》编辑部(邮编 471002)

联系人:王老师

电话:0379-63546703 或 63546705

E-mail: zyzg1989@126.com

http: www. zyzgzz. cn

《中医正骨》编辑部