

· 流派菁华 ·

# 陈氏正骨手法治疗肩关节脱位的优势及特色

郭振平, 李占国, 刘一, 于红楼, 于金虎

(河北省望都县中医医院, 河北 望都 072450)

**摘 要** 陈氏正骨手法是陈文龙副主任医师在中医理论的指导下, 将陈氏祖辈所用手法与现代骨伤学、解剖学知识结合起来而形成的一系列特色正骨手法。陈氏正骨手法治疗肩关节脱位, 不但首次复位成功率高, 而且还能减轻整复中疼痛, 减少医源性损伤, 有利于肩关节功能的恢复。本文就陈氏正骨手法治疗肩关节脱位的优势和特色做了简要介绍。

**关键词** 肩脱位; 正骨手法

肩关节脱位在大关节脱位中所占比例较大, 占全身四大关节(肩、肘、髋、膝)脱位的 40.1%, 是临床常见的关节脱位之一<sup>[1]</sup>。目前临床上治疗肩关节脱位以手法复位为主, 而且复位手法较多, 如手牵足蹬法、杠杆复位法等, 大部分均能成功复位, 但对于部分难复性肩关节脱位仍需采取手术切开复位<sup>[2]</sup>。陈氏正骨手法是陈文龙副主任医师在中医理论的指导下, 将陈氏祖辈所用手法与现代骨伤学、解剖学知识结合起来而形成的一系列特色正骨手法。现将陈氏正骨手法治疗肩关节脱位的优势和特色简述于下。

## 1 陈氏正骨手法治疗肩关节脱位的操作方法

患者侧身坐于靠背椅上, 并于患侧腋部衬软枕, 置于靠背椅横挡上, 患侧胸壁紧贴椅背。助手扶稳患者和椅子; 术者一手握患侧手腕, 使患侧上臂轻度外展并屈肘 90°, 另一手虎口置于患侧肘窝处, 缓缓用力下压, 同时轻轻左右摇摆前臂, 当听到患侧肩部发出“咯噔”弹响声时, 表明复位成功。

复位后用三角巾或颈腕带悬吊患肢于胸前, 屈肘 60°~90°位 2~4 周; 复位成功 1 周后, 开始行腕、肘、肩关节屈伸功能锻炼; 去除外固定后, 增加肩关节各方向主动活动锻炼。

## 2 陈氏正骨手法治疗肩关节脱位的优势

陈氏正骨手法是当地民间陈氏家族中传承的治疗手法, 其中治疗肩关节脱位的手法类似于椅背复位法。椅背复位法最早记载于唐代《仙授理伤续断秘方》中<sup>[3]</sup>, 临床疗效较好, 但因其牵引力及局部的杠杆作用力较大, 复位动作粗暴, 易导致医源性损伤, 如肱骨颈骨折、肩袖损伤、神经血管损伤等<sup>[4]</sup>。陈氏正骨手法虽类似于椅背复位法, 但手法上的不同使其力量

由粗暴变为轻柔, 并且增加了手法的技巧性<sup>[5]</sup>, 不仅提高了首次复位的成功率, 而且还能减轻整复中的疼痛, 减少医源性损伤, 有利于肩关节功能的恢复。

## 3 陈氏正骨手法治疗肩关节脱位的特色

**3.1 体现了“筋骨并重”的学术思想** “筋骨并重”的学术思想, 在清代《医宗金鉴·正骨心法要旨》中已有初步体现, 20 世纪 60 年代初被学术界正式提出并受到重视, 现已成为治骨疗伤的精髓所在<sup>[6]</sup>。《医宗金鉴·正骨心法要旨》开卷就指出“夫手法者, 谓以两手安置所伤之筋骨, 使仍复于旧也”, 说明用手法治疗骨伤不仅要使伤骨复旧, 而且所伤之筋也要复旧<sup>[7]</sup>。“筋骨并重”是中医骨伤学治疗骨折的核心理念, 强调在骨伤的诊断、整复、固定、康复各个治疗阶段中都要注重筋骨并重, 尽可能减少患者的损伤程度<sup>[8]</sup>。“筋骨并重”的学术思想不仅适用于骨折和“骨错缝”的治疗, 同样也适合于肩关节脱位的治疗。

陈氏正骨手法考虑局部“筋”与“骨”的相互关系, 利用手法使“筋”与“骨”相互为用, 充分体现了中医正骨“筋骨并重”的思想。陈氏正骨手法中左右摇摆前臂可以带动肱骨头反复内外旋转, 肱骨头的旋转可形成平移动力, 并借助肩袖、关节囊及韧带反复舒缩所形成的牵张力牵拉脱位的肱骨头滑向关节腔<sup>[9]</sup>; 肱骨头的反复反向旋转还可对肩袖、关节囊及韧带等起到按摩、理筋的作用, 不但有利于解除肌腱、肌肉及关节囊等对肱骨头的嵌顿和阻挡<sup>[10-11]</sup>, 甚至可使陈旧性脱位的肩周组织黏连及肌肉痉挛也得到良好的缓解和解除<sup>[12]</sup>。

陈氏正骨手法强调整复后要进行功能锻炼, 不但重视“骨”的归位, 而且还重视“筋”的功能恢复。复

位后进行合理的功能锻炼,能够有效防止关节僵硬和肌肉黏连<sup>[13]</sup>。清代张介宾在《类经》注解中说:“导引,谓摇筋骨,动肢节,以行气血也。”可见,合理的功能锻炼能够推动气血的流通和加速祛瘀生新的过程,促进骨关节损伤的愈合,防止肌肉萎缩和关节僵硬,有利于患肢功能的恢复<sup>[14]</sup>。

**3.2 体现了中医正骨手法用力之“巧”** 陈氏正骨手法不同于椅背复位法的伸肘位拔伸牵引,而是采用屈肘位下压肘窝牵引。屈肘位使肱二头肌得到放松,减轻了肱二头肌长头肌腱对肱骨头的嵌顿和阻挡;同时可借用身体重量下压肘窝牵引,不但节约体力,而且易于控制力量大小。

#### 4 参考文献

- [1] 杨毓华,王友和. 中西医临床骨伤科学[M]. 北京:中国中医药出版社,1998:397-402.
  - [2] Shin SJ, Yun YH, Kim DJ, et al. Treatment of traumatic anterior shoulder dislocation in patients older than 60 years [J]. Am J Sports Med, 2012, 40(4): 822-827.
  - [3] 陶惠宁,曾一林,赖镭成,等. 骨伤科文献研究[M]. 北京:北京科学技术出版社,2005:1-7.
  - [4] 陈文龙,王尧才,郭振平,等. 改良靠背椅复位法治疗肩关节脱位临床观察[J]. 中国中医急症, 2010, 19(2): 239-240.
  - [5] 陈文龙,郭振平. 运用改良靠背椅复位法治疗肩关节脱位 46 例[J]. 辽宁中医药大学学报, 2010, 12(2): 38-39.
  - [6] 黄枫,郑晓辉,周琦石. 陈基长治骨疗伤中“筋骨并重”治疗原则浅析[J]. 中医药学刊, 2005, 23(4): 599-601.
  - [7] 叶树森,金鸿宾,王志彬. 筋骨并重的临床理念[J]. 辽宁中医药大学学报, 2008, 10(3): 54-55.
  - [8] Matsushita T, Hooke AW, Zhao KD, et al. Effect of humeral head rotation on bony glenohumeral stability [J]. Clin Biomech (Bristol, Avon), 2013, 28(9/10): 961-966.
  - [9] 陈文龙. 陈氏正骨治疗肩关节脱位经验[J]. 中医杂志, 2009, 50(1): 58.
  - [10] 韦以宗. 现代中医骨科学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2004:256-257.
  - [11] 韦贵康,张志刚. 中国手法诊治大全[M]. 北京:中国中医药出版社, 2001:400-403.
  - [12] Favre P, Senteler M, Hipp J, et al. An integrated model of active glenohumeral stability [J]. J Biomech, 2012, 45(13): 2248-2255.
  - [13] 张鹏,万春友. 手法复位夹板固定治疗老年肱骨近端骨折[J]. 中医正骨, 2013, 25(12): 69-71.
  - [14] 岑泽波,吴诚德. 中医伤科学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985:145.
- (2015-04-03 收稿 2015-05-17 修回)
- 
- (上接第 66 页)
- [9] 韩庭良,陈浩,倪向阳. 镇江膏药配合丁桂散外敷治疗膝关节滑膜炎临床观察[J]. 中国处方药, 2014, 12(4): 112-113.
  - [10] 姜耘宙. 补肾温阳利水汤治疗中老年慢性膝关节滑膜炎 65 例[J]. 浙江中医杂志, 2014, 49(4): 261.
  - [11] 陈树清,孙保国,周厚明,等. 活血利水中药联合复方南星止痛膏治疗慢性膝关节滑膜炎的病例对照研究[J]. 中国骨伤, 2012, 25(4): 283-286.
  - [12] 张根印,袁海光,余红超,等. 李堪印运用利湿清热法治疗膝关节滑膜炎 86 例[J]. 广西中医药, 2011, 34(6): 34.
  - [13] 赵颖琳,张斌,焦群. 外敷滑膜膏内服二术苓皮汤治疗膝关节滑膜炎 1050 例[J]. 陕西中医, 2010, 31(6): 701-702.
  - [14] 吴金祥. 薏苡仁汤与外敷滑膜膏治疗慢性膝关节滑膜炎疗效观察[J]. 陕西中医, 2013, 34(4): 428-430.
  - [15] 陆小龙,陈孟交,王,等. 新癍片治疗膝关节滑膜炎 45 例[J]. 中国民间疗法, 2013, 21(4): 47-48.
  - [16] 王娜,黄智胜,李媛. 正清风痛宁注射液透皮给药治疗膝关节滑膜炎 40 例[J]. 中医研究, 2014, 27(3): 16-18.
  - [17] 曹杰. 火针加拔罐治疗膝关节滑膜炎性积液 58 例[J]. 湖北中医杂志, 2011, 33(3): 55.
  - [18] 曹广英,陈剑,周磊,等. 针灸综合治疗膝关节滑膜炎[J]. 针灸临床杂志, 2011, 27(6): 18-19.
  - [19] 高曦,邢凌昊,程永志,等. 骨科洗药配合中频电治疗仪治疗膝关节滑膜炎的疗效观察[J]. 中医药信息, 2013, 30(5): 112-113.
  - [20] 卢伟民,牛锋,傅强,等. 关节镜滑膜清理术联合“利膝胜湿汤”治疗膝关节滑膜炎 98 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2009, 41(12): 37-38.
  - [21] 任咏梅. 红外线照射配合滑膜膏外敷治疗膝关节滑膜炎 39 例[J]. 陕西中医, 2012, 33(6): 736.
  - [22] 李丽梅. 四妙散结合玻璃酸钠注射治疗膝关节滑膜炎疗效观察[J]. 中国民族民间医药, 2013, 22(5): 151.
- (2015-05-06 收稿 2015-06-05 修回)