

中医药治疗膝关节滑膜炎的研究进展

赵新杰, 孙实, 武爱玲

(河南省洛正制药厂, 河南 洛阳 471013)

摘要 由于特殊的解剖特点, 膝关节滑膜炎的发病率较高, 临床主要表现为膝关节肿痛、屈伸困难, 甚至关节畸形及功能丧失。目前常用的非甾体类抗炎镇痛药、激素类药物等不良反应较多, 手术治疗的创伤和风险较大。中医辨证治疗的特点使中医药在治疗该病方面具有明显的优势, 其治疗方法主要包括内治法、外治法、内外结合治法、针灸及综合疗法等。

关键词 滑膜炎; 膝关节; 中药疗法; 综述

膝关节是人体滑膜最多、关节面最大和结构最复杂的负重关节, 由于滑膜广泛并位于肢体较表浅部位, 故遭受损伤的机会较多。膝关节滑膜炎是临床常见的骨科疾病, 是指膝关节滑膜受到急性创伤或慢性劳损等刺激时, 引起滑膜损伤、破裂, 产生膝关节腔内积血或积液的一种非感染性炎症反应, 属中医“痹症”“鹤膝风”等范畴。轻症可见膝关节肿痛、屈伸困难, 严重者可出现关节畸形及功能丧失。目前临床常用的非甾体类抗炎镇痛药、激素类药物、硫酸氨基葡萄糖等药物或封闭抽吸及手术治疗, 虽然有一定疗效, 但药物不良反应较多, 而手术的痛苦和风险则限制了其在临床的应用。采用疗效可靠、痛苦小、不良反应少的中医药治疗膝关节滑膜炎成为近年来的研究方向, 本文就近年来中医药治疗膝关节滑膜炎的研究进展总结如下。

1 中药内治

中药内服最能体现中医的整体观念, 因此中药内治法是中医治疗膝关节滑膜炎的主要方法。王战朝等^[1]对通经活利汤(黄芪、秦艽、当归、续断、川牛膝、牡丹皮、片姜黄、柴胡等)和蔡丁美酮胶囊治疗膝关节滑膜炎的临床疗效进行了对比研究, 结果通经活利汤的临床疗效优于蔡丁美酮胶囊, 不良反应发生率也低于后者。杜文生等^[2]观察了黄芪消肿汤(黄芪、当归、赤芍、盐知母、白术、防风、黄柏、苍术、川牛膝、薏苡仁)治疗膝关节滑膜炎的临床疗效, 以滑膜炎冲剂作为对照。结果黄芪消肿汤的总体疗效及主要症状体征疗效均优于滑膜炎冲剂。丁立功等^[3]用四神煎(黄

芪、远志、牛膝、石斛、金银花)加味治疗膝关节滑膜炎, 寒重者加制川乌、草乌、桂枝, 血瘀者加当归、丹参, 有热者重用金银花, 有效率 98.4%。姚杭均等^[4]以自拟方剂加减治疗急性外伤性膝关节滑膜炎, 方剂药物组成包括苍术、生薏苡仁、黄柏、川牛膝、赤芍、威灵仙、金银花、络石藤, 外伤严重者加红花、桃仁, 关节红肿者加蚤休、木瓜、防己, 伴劳损者加桂枝、杜仲, 其疗效优于双氯酚酸钠肠溶片。陈百成等^[5]采用随机、双盲、安慰剂平行对照的试验设计, 观察了滑膜炎颗粒(夏枯草、功劳叶、女贞子、丹参、防己、薏苡仁、川牛膝、黄芪、丝瓜络、土茯苓等)治疗急、慢性膝关节滑膜炎的临床疗效, 结果证实滑膜炎颗粒能显著改善急、慢性膝关节滑膜炎关节肿胀和疼痛情况, 促进关节积液吸收, 恢复关节运动功能, 对急、慢性滑膜炎的总有效率分别为 75.76% 和 75.38%, 未见明显不良反应。张云芳^[6]分析了近 30 年(1979—2012 年)发表的文献中内服中药治疗滑膜炎的应用情况, 总结出了中药治疗滑膜炎的用药规律: 高频药味从高到低依次为牛膝、薏苡仁、甘草、当归、苍术、茯苓、黄柏、赤芍、木瓜、防己、川牛膝、泽泻、黄芪、白术、川芎; 所用药物种类的频次从高到低依次为活血祛瘀药、补虚药、利水渗湿药、祛风湿药; 从药物归经看, 肝、肺、脾、肾经药居前 4 位; 药味以苦、甘、辛为主; 药性以温性药使用最多。

2 中药外治

黄黎明等^[7]采用中药外用热疗包(没药、川芎、花椒、羌活、透骨草、生川乌、防风、乳香、延胡索、五灵脂、当归等)热敷治疗膝关节滑膜炎, 总有效率(94.13%)高于伤湿止痛膏外贴(76%)。金必成^[8]采用十枣汤(药物组成包括甘遂、大戟、芫花, 经醋浸

泡)外敷治疗慢性膝关节滑膜炎,总有效率达 94%,疗效优于常规膝关节积液抽取、封闭疗法。韩庭良等^[9]用镇江膏药配合自制丁桂散(丁香、肉桂)治疗膝关节滑膜炎,治疗 30 d,总有效率达 91.43%。

3 中药内外结合治疗

内治法更注重整体,外治法则直接作用于患处,中药内外结合治疗膝关节滑膜炎更能体现中医的特色和优势。姜耘宙^[10]采用自拟补肾温阳利水汤(制附子、防己、桂枝、赤芍、怀牛膝、黄芪、麻黄、鹿角片、桑寄生、鸡血藤、苍术、茯苓、泽泻、薏苡仁、甘草)治疗中老年慢性膝关节滑膜炎,煎汤及口服后以药渣煎煮外洗患膝,总有效率 92.31%,优于口服双氯芬酸钠缓释胶囊联合外擦扶他林乳膏治疗。陈树清等^[11]观察了外敷复方南星止痛膏、内服活血利水中药(五苓散合桃红四物汤)及二者联合应用治疗慢性膝关节滑膜炎的疗效,结果联合治疗组的疗效高于内服组和外敷组。李堪印教授运用中药内服结合外敷治疗湿热型膝关节滑膜炎,临床疗效满意^[12]。其内服方剂药物组成包括川牛膝、黄柏、苍术、土茯苓、大腹皮、萆薢、地龙、当归、车前子、黄芪、甘草,有膝部损伤者加桃仁、红花、赤芍,肝肾亏虚者加炒杜仲、熟地黄、炒狗脊,气血亏虚者加黄芪、当归;外敷药为金黄膏(白芷、天花粉、姜黄、苍术、黄柏、生天南星、厚朴、陈皮、樟脑)。赵颖琳等^[13]采用外敷滑膜膏(黄柏、大黄、蒲公英、血竭、细辛等)内服二术苓皮汤(苍术、白术、黄柏、泽泻、地龙、茯苓皮、生薏苡仁、牛膝、白芍、忍冬藤)治疗膝关节滑膜炎 1 050 例,总有效率超过 99.5%。吴金祥^[14]采用内服薏苡仁汤(薏苡仁、芍药、麻黄、肉桂、甘草、苍术、生姜)联合外敷滑膜膏(黄柏、大黄、生栀子、蒲公英)治疗慢性膝关节滑膜炎,总有效率 96.3%,疗效优于西医常规治疗(抽取积液、局部注射、包扎加压、使用抗生素)。陆小龙等^[15]用新痹片(肿节风、三七、牛黄、珍珠层粉等)内服加外敷治疗膝关节滑膜炎也取得了很好的疗效。

4 其他疗法

王娜等^[16]用正清风痛宁注射液(主要成分:盐酸青藤碱)透皮给药治疗膝关节滑膜炎,取得了很好的临床疗效。曹杰^[17]运用火针加拔罐治疗膝关节滑膜炎性积液,患膝常规消毒后,用火针在关节高突部位粹刺,连刺 5~7 针,后用闪火法拔火罐,3~5 次即可消除积液,随后单用火针巩固治疗 5~10 d,选梁丘、

血海、阴陵泉、阳陵泉、膝眼等膝关节局部穴位,总有效率为 94.8%。曹广英等^[18]用电针配合神灯照射、温针灸及推拿等方法治疗膝关节滑膜炎,总有效率达 98.3%。高曦等^[19]采用骨科洗药(艾叶、川椒、海桐皮、透骨草、五加皮、防风、荆芥、蒲公英、紫花地丁、红花、赤芍、甘草)配合中频电治疗仪治疗膝关节滑膜炎,治疗 20 d,有效率达 97.5%。卢伟民等^[20]观察了关节镜滑膜清理术联合利膝胜湿汤(独活、防风、桑寄生、杜仲、牛膝、秦艽、当归、川芎、白芍、威灵仙、黄柏、栀子、茯苓、泽泻、甘草)治疗膝关节滑膜炎的临床疗效,总有效率 91.8%,疗效优于单纯关节镜下滑膜清理术。任咏梅^[21]采用患肢疼痛部位涂抹滑膜膏(黄柏、大黄、血竭、蒲公英等)配合红外线治疗仪照射治疗膝关节滑膜炎,治愈率达 90%。李丽梅^[22]采用四妙散加味(苍术、黄柏、牛膝、薏苡仁、防己、萆薢、丹参、知母、木通、甘草)内服结合玻璃酸钠关节腔注射治疗湿热壅滞型膝关节滑膜炎,总有效率达 93.5%。

5 小 结

从近年来中医药治疗膝关节滑膜炎的文献来看,中医药在治疗膝关节滑膜炎方面具有明显的优势,治疗方法主要包括内治法、外治法、内外结合治法、针灸及综合疗法等,但都体现了中医辨证治疗的特点。

6 参考文献

- [1] 王战朝,杜志谦,闫永昌,等.通经活利汤治疗膝关节滑膜炎的临床研究[J].中医正骨,2012,24(4):26-29.
- [2] 杜文生,徐英敏,韩付伟,等.黄芪消肿汤治疗膝关节滑膜炎[J].中国实验方剂学杂志,2011,17(20):258-260.
- [3] 丁立功,周杰,刘丰林.四神煎加味治疗膝关节滑膜炎 128 例[J].中医研究,2012,25(6):51-52.
- [4] 姚杭均,张建方.自拟中药加减治疗急性外伤性膝关节滑膜炎 20 例疗效观察[J].中国中医急症,2012,21(2):316-317.
- [5] 陈百成,王飞,孙然,等.滑膜炎颗粒治疗急、慢性膝关节滑膜炎的临床疗效观察[J].中国骨与关节外科,2014,7(3):226-230.
- [6] 张云芳.中药内服治疗滑膜炎用药规律的文献研究[J].江苏中医药,2013,45(11):64-66.
- [7] 黄黎明,石鹏,张青,等.外用中药热疗包治疗膝关节滑膜炎 67 例[J].陕西中医,2012,33(8):1006-1007.
- [8] 金必成.十枣汤外用治疗膝关节滑膜炎 18 例的临床观察[J].贵阳中医学院学报,2012,34(6):249-251.

(下转第 68 页)

位后进行合理的功能锻炼,能够有效防止关节僵硬和肌肉黏连^[13]。清代张介宾在《类经》注解中说:“导引,谓摇筋骨,动肢节,以行气血也。”可见,合理的功能锻炼能够推动气血的流通和加速祛瘀生新的过程,促进骨关节损伤的愈合,防止肌肉萎缩和关节僵硬,有利于患肢功能的恢复^[14]。

3.2 体现了中医正骨手法用力之“巧” 陈氏正骨手法不同于椅背复位法的伸肘位拔伸牵引,而是采用屈肘位下压肘窝牵引。屈肘位使肱二头肌得到放松,减轻了肱二头肌长头肌腱对肱骨头的嵌顿和阻挡;同时可借用身体重量下压肘窝牵引,不但节约体力,而且易于控制力量大小。

4 参考文献

- [1] 杨毓华,王友和. 中西医临床骨伤科学[M]. 北京:中国中医药出版社,1998:397-402.
- [2] Shin SJ, Yun YH, Kim DJ, et al. Treatment of traumatic anterior shoulder dislocation in patients older than 60 years [J]. Am J Sports Med, 2012, 40(4):822-827.
- [3] 陶惠宁,曾一林,赖镭成,等. 骨伤科文献研究[M]. 北京:北京科学技术出版社,2005:1-7.
- [4] 陈文龙,王尧才,郭振平,等. 改良靠背椅复位法治疗肩关节脱位临床观察[J]. 中国中医急症, 2010, 19(2):239-240.
- [5] 陈文龙,郭振平. 运用改良靠背椅复位法治疗肩关节脱位 46 例[J]. 辽宁中医药大学学报, 2010, 12(2):38-39.
- [6] 黄枫,郑晓辉,周琦石. 陈基长治骨疗伤中“筋骨并重”治疗原则浅析[J]. 中医药学刊, 2005, 23(4):599-601.
- [7] 叶树森,金鸿宾,王志彬. 筋骨并重的临床理念[J]. 辽宁中医药大学学报, 2008, 10(3):54-55.
- [8] Matsushita T, Hooke AW, Zhao KD, et al. Effect of humeral head rotation on bony glenohumeral stability [J]. Clin Biomech (Bristol, Avon), 2013, 28(9/10):961-966.
- [9] 陈文龙. 陈氏正骨治疗肩关节脱位经验[J]. 中医杂志, 2009, 50(1):58.
- [10] 韦以宗. 现代中医骨科学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2004:256-257.
- [11] 韦贵康,张志刚. 中国手法诊治大全[M]. 北京:中国中医药出版社, 2001:400-403.
- [12] Favre P, Senteler M, Hipp J, et al. An integrated model of active glenohumeral stability [J]. J Biomech, 2012, 45(13):2248-2255.
- [13] 张鹏,万春友. 手法复位夹板固定治疗老年肱骨近端骨折[J]. 中医正骨, 2013, 25(12):69-71.
- [14] 岑泽波,吴诚德. 中医伤科学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985:145.

(2015-04-03 收稿 2015-05-17 修回)

(上接第 66 页)

- [9] 韩庭良,陈浩,倪向阳. 镇江膏药配合丁桂散外敷治疗膝关节滑膜炎临床观察[J]. 中国处方药, 2014, 12(4):112-113.
- [10] 姜耘宙. 补肾温阳利水汤治疗中老年慢性膝关节滑膜炎 65 例[J]. 浙江中医杂志, 2014, 49(4):261.
- [11] 陈树清,孙保国,周厚明,等. 活血利水中药联合复方南星止痛膏治疗慢性膝关节滑膜炎的病例对照研究[J]. 中国骨伤, 2012, 25(4):283-286.
- [12] 张根印,袁海光,余红超,等. 李堪印运用利湿清热法治膝关节滑膜炎 86 例[J]. 广西中医药, 2011, 34(6):34.
- [13] 赵颖琳,张斌,焦群. 外敷滑膜膏内服二术苓皮汤治疗膝关节滑膜炎 1050 例[J]. 陕西中医, 2010, 31(6):701-702.
- [14] 吴金祥. 薏苡仁汤与外敷滑膜膏治疗慢性膝关节滑膜炎疗效观察[J]. 陕西中医, 2013, 34(4):428-430.
- [15] 陆小龙,陈孟交,王,等. 新癍片治疗膝关节滑膜炎 45 例[J]. 中国民间疗法, 2013, 21(4):47-48.
- [16] 王娜,黄智胜,李媛. 正清风痛宁注射液透皮给药治疗膝关节滑膜炎 40 例[J]. 中医研究, 2014, 27(3):16-18.
- [17] 曹杰. 火针加拔罐治疗膝关节滑膜炎性积液 58 例[J]. 湖北中医杂志, 2011, 33(3):55.
- [18] 曹广英,陈剑,周磊,等. 针灸综合治疗膝关节滑膜炎[J]. 针灸临床杂志, 2011, 27(6):18-19.
- [19] 高曦,邢凌昊,程永志,等. 骨科洗药配合中频电治疗仪治疗膝关节滑膜炎的疗效观察[J]. 中医药信息, 2013, 30(5):112-113.
- [20] 卢伟民,牛锋,傅强,等. 关节镜滑膜清理术联合“利膝胜湿汤”治疗膝关节滑膜炎 98 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2009, 41(12):37-38.
- [21] 任咏梅. 红外线照射配合滑膜膏外敷治疗膝关节滑膜炎 39 例[J]. 陕西中医, 2012, 33(6):736.
- [22] 李丽梅. 四妙散结合玻璃酸钠注射治疗膝关节滑膜炎疗效观察[J]. 中国民族民间医药, 2013, 22(5):151.

(2015-05-06 收稿 2015-06-05 修回)