

# 平衡针联合电针火罐治疗早期肱骨外上髁炎的临床观察

郎永, 金星, 金红婷

(浙江省富阳市中医骨伤医院, 浙江 富阳 311400)

**摘要** 目的: 观察平衡针联合电针火罐治疗早期肱骨外上髁炎的临床疗效。方法: 联合采用平衡针、电针、火罐治疗, 平衡针, 电针每次 20 min, 火罐每次 15 min, 隔天 1 次, 5 次为 1 个疗程。结果: 经本法治疗 3 个疗程后, 本组 60 例患者, 痊愈 52 例, 好转 8 例, 总有效率 100%。结论: 平衡针联合电针火罐治疗早期肱骨外上髁炎疗效确切, 操作简便, 患者接受度高, 值得临床推广应用。

**关键词** 肱骨外上髁炎; 针刺; 电针; 拔罐

肱骨外上髁炎是临床常见的软组织劳损性疾病, 通常因肘、腕关节长期反复用力, 使前臂伸肌总腱在肱骨外上髁附着处发生过度劳损和退变而诱发。临床治疗方法颇多, 包括非甾体类消炎镇痛药、局部封闭、小针刀、手法推拿、体外冲击波以及手术治疗等<sup>[1-5]</sup>。2012 年 5 月至 2014 年 5 月, 我们采用平衡针结合电针及火罐疗法治疗单纯肱骨外上髁炎患者 60 例, 取得了令人满意的临床疗效, 现总结报告如下。

## 1 临床资料

本组 60 例, 男 15 例, 女 45 例; 年龄 20 ~ 65 岁, 中位数 40 岁。右肘 42 例, 左肘 15 例, 双肘 3 例。病程 1 ~ 12 个月, 中位数 6 个月。临床表现为肱骨外上髁处局限性疼痛, 用力握拳及前臂旋前伸肘时疼痛加重, 肱骨外上髁处压痛明显, Mill 征阳性。根据肱骨外上髁炎诊断标准, 所有患者均确诊为单纯性肱骨外上髁炎, 且均为初次患该疾病的患者。排除同时并发颈椎病、肘关节创伤、肘关节骨性关节炎、桡管综合征、肘关节不稳、类风湿性关节炎等疾病。

## 2 方法

### 2.1 治疗方法

**2.1.1 平衡针** 取平衡针灸内侧肘痛穴, 交叉取穴, 以针刺股神经前皮支及肌支后出现的针感为宜, 一步到位针刺手法, 不提插, 快速出针。

**2.1.2 电针治疗** ①取穴: 阿是穴、曲池、手三里、手五里、上廉、下廉, 均取患侧穴位。②操作: 75% 乙醇常规消毒后, 以 28 号 4 cm 针灸针快速进针捻转得气后, 接华佗牌电针治疗仪, 用疏密波治疗, 强度以患者感到酸胀且能耐受为度, 留针 20 min。

**2.1.3 火罐治疗** 电针结束后, 给予火罐治疗。选

取阿是穴(肱骨外上髁压痛点)、手三里、手五里等穴位, 置罐后留罐 15 min。

上述治疗 2 d 1 次, 5 次为 1 个疗程, 治疗 3 个疗程后观察治疗效果。

### 2.2 观察方法

**2.2.1 疼痛评分** 采用视觉模拟评分法(VAS 评分), 记录每位患者每次治疗前后疼痛程度的变化。VAS 评分为 0 ~ 100 分, 0 分表示没有疼痛, 100 分表示非常疼痛。

**2.2.2 Mayo 评分** 采用 Mayo 医院改良肘关节评分, 记录每位患者治疗前和经过 3 个疗程治疗后的 Mayo 评分, 对患者进行评估。Mayo 评分共 100 分, 包括: 疼痛 45 分, 稳定度 10 分, 活动度 20 分, 关节功能 25 分。

**2.3 统计学方法** 采用 SPSS 15.0 统计软件, 计量资料用  $\bar{x} \pm s$  表示。治疗前后评分比较采用  $t$  检验进行统计学分析。

## 3 结果

**3.1 疗效评定标准** 按照中华人民共和国中医药行业标准《中医病证诊断疗效标准》对每位患者接受 3 个疗程治疗后的临床疗效进行评定<sup>[6]</sup>。临床治愈: 疼痛压痛消失, 持物无疼痛, 肘部活动自如; 显效: 疼痛压痛明显减轻, 屈腕旋臂试验弱阳性, 肘部功能明显改善; 好转: 疼痛减轻, 肘部功能改善; 无效: 症状不消失或进行性加重。

**3.2 疗效评定结果** 本组 60 例, 经上述疗法治疗 3 个疗程后, 临床治愈 52 例, 好转 8 例, 总有效率 100%。VAS 评分由治疗前  $(63.20 \pm 4.62)$  分降至  $(35.60 \pm 2.89)$  分 ( $t = 5.071, P = 0.007$ ); Mayo 评分

由治疗前( $66.40 \pm 5.19$ )分升至( $90.20 \pm 5.77$ )分( $t = 3.064, P = 0.037$ )。

#### 4 讨论

肱骨外上髁炎的病理变化主要是纤维增殖、肌腱内钙化以及软骨形成、纤维脂肪退变等<sup>[7]</sup>,出现典型的肘外侧疼痛,前臂旋转牵拉前臂伸肌群时疼痛明显。在本组患者中就以抱小孩,使前臂伸肌群长期处于紧张状态为主要发病原因。该病手术治疗以前臂伸肌总腱起点的剥离松解术、微血管神经束切断术为主,但创伤大、并发症也较多<sup>[8]</sup>。因此,目前肱骨外上髁炎的治疗仍以非手术疗法为主。糖皮质激素局部封闭治疗是肱骨外上髁炎的最常用治疗方法<sup>[9]</sup>。但糖皮质激素注射会永久性改变肌腱内部结构<sup>[10]</sup>。因此针灸、小针刀、药物薰洗等多种中医疗法常用于肱骨外上髁炎的治疗。

平衡针灸是在继承传统中医学的基础上,吸收现代科学理论而迅速发展起来的一门现代针灸学<sup>[11]</sup>。快速进针,快速寻找针感,快速出针不留针的三快针法<sup>[12]</sup>。平衡针原理主要是以促使大脑皮质对针刺部位刺激的反应,抑制患处大脑皮质相应部位兴奋性,增强机体的自我修复机能,激发脊髓内镇痛系统的闸门控制功能和脑内镇痛系统,诱发吗啡受体,类吗啡样物质的释放,提高病变部位疼痛的阈值,起到止痛的作用。本次观察中,患者在针刺以后自觉有明显的镇痛效果。

肱骨外上髁炎好发于肘外侧,为手阳明经脉所过之处,阳明经为多气多血之经,故取穴曲池、手五里、手三里、上廉、下廉等能较好疏通阳明经穴;阿是穴为局部痛点取穴,配合电针,能增加针刺的刺激量。再结合火罐的舒筋活血、消肿止痛、祛风散寒作用,从而达到治疗目的。在预防本病的复发上,足够时间的休

息是关键,避免前臂负重用力三周,能有效的减少复发机率。

#### 5 参考文献

- [1] 杨济,周宇.肘部八法治疗网球肘 96 例[J].中医正骨,2013,25(11):59.
- [2] 胡思进,陈永向,罗进林,等.铍针加手法治疗肱骨外上髁炎的疗效观察[J].中医正骨,2008,20(3):10-11.
- [3] 刘辉,刘波,伍萨,等.骨科弹道式冲击波配合冷疗治疗跟痛症和网球肘[J].中医正骨,2014,26(2):27.
- [4] 杨道银,唐中尧,杨陈一.改良小针刀治疗顽固性肱骨外上髁炎[J].中国骨伤,2007,20(7):469.
- [5] 张川,张作君,王俊颀,等.改良 Nirschl 术式治疗顽固性肱骨外上髁炎[J].中国骨伤,2013,26(3):240-242.
- [6] 国家中医药管理局.中医病症诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1995:189-190.
- [7] Daiel MW, Foel SG, Konin P, et al. Exemplified using the examples of rotator cuff epicondylitis and achillodynia [J]. Clin J Sport Med, 2010, 36(1):167-184.
- [8] Ishibashi Y, Okamura Y, Otsuka H, et al. Comparison of scintigraphy and an MRI controlled investigation of a new method [J]. J Bone Joint Surg, 2001, 83(4):855-858.
- [9] 樊涛,黄国志,曹安,等.体外冲击波与超声波治疗肱骨外上髁炎的疗效对比研究[J].中国康复医学杂志,2013,28(7):628-631.
- [10] Coombes BK, Bisset L, Vicenzino B. Efficacy and safety of corticosteroid injections and other injections for management of tendinopathy: a systematic review of randomised controlled trials [J]. Lancet, 2010, 376:1751-1767.
- [11] 熊海荣,魏霞.平衡针灸配合痛点注射治疗肩周炎疗效观察[J].上海针灸杂志,2009,28(6):341-342.
- [12] 王俊生,卫文婷,王颖.平衡针治疗肩周炎的回顾性研究[J].中华中医药杂志(原中国医药学报),2010,25(9):1451-1455.

(2014-10-15 收稿 2015-01-09 修回)

#### · 通 知 ·

### 关于在本刊网站“下载专区”中增添论文写作参考模板和常用表格格式的通知

《中医正骨》的各位作者:

在处理稿件的过程中我们发现,部分稿件由于撰写格式不规范,给专家审稿和编辑加工带来不必要的困难,从而延长了稿件审核、刊出的周期。为方便大家在我刊投稿,提高稿件的审核和编辑加工效率,加快其刊出速度,我们根据学术论文撰写的基本要求及我刊的体例格式,编写了《中医正骨》论文写作模板和论文中常用表格格式,供大家参考。建议大家在投稿前在本刊网站首页“下载专区”中下载相应的论文模板,参照模板对稿件进行初步修改。

《中医正骨》编辑部