

· 骨伤科护理 ·

自冷式冰袋冷敷缓解髌骨骨折术后患膝肿痛的效果观察

杨飞娟

(浙江省立同德医院, 浙江 杭州 310012)

摘要 **目的:**观察自冷式冰袋冷敷缓解髌骨骨折术后患膝肿痛的临床效果。**方法:**对 55 例髌骨骨折术后患者采用自冷式冰袋冷敷以缓解患膝肿痛,男 31 例,女 24 例;年龄 19~65 岁,中位数 46 岁;左侧 39 例,右侧 16 例。骨折类型,下极或上极撕脱型 24 例、粉碎型 16 例、横断型 9 例、纵裂型 6 例。分别在冷敷 24 h、48 h、72 h 后采用疼痛视觉模拟评分法评价患者疼痛缓解情况,并观察患膝肿胀情况。**结果:**本组 55 例患者,冷敷后患膝均疼痛缓解、肿胀减轻。冷敷 24 h 后,疼痛视觉模拟评分 3~9 分,中位数 6 分;肿胀程度重度 6 例、中度 22 例、轻度 27 例。冷敷 48 h 后,疼痛视觉模拟评分 2~8 分,中位数 5 分;肿胀程度重度 5 例、中度 18 例、轻度 32 例。冷敷 72 h 后,疼痛视觉模拟评分 1~8 分,中位数 3 分;肿胀程度重度 3 例、中度 10 例、轻度 42 例。**结论:**自冷式冰袋冷敷可有效缓解髌骨骨折术后患膝肿痛,且使用方便,值得临床进一步推广应用。

关键词 髌骨 骨折 疼痛,手术后 肿胀 护理

髌骨骨折术后疼痛反应较为强烈,局部肿胀严重,临床上常用冰袋进行局部冷敷,以达到消肿止痛的效果^[1]。但常用的清水冰袋有冰块硬度大、与体表接触面小、固定难、维持时间短等缺点,效果不佳^[2]。2012 年 8 月至 2014 年 7 月,笔者对 55 例髌骨骨折术后患者采用自冷式冰袋冷敷以缓解患膝肿痛,取得了较好的效果,现报告如下。

1 临床资料

本组 55 例,男 31 例,女 24 例;年龄 19~65 岁,中位数 46 岁;均为髌骨骨折切开复位内固定术后患者。左侧 39 例,右侧 16 例。骨折类型:下极或上极撕脱型 24 例,粉碎型 16 例,横断型 9 例,纵裂型 6 例。

2 方法

2.1 冷敷方法 术后 3 h 采用自冷式冰袋冷敷患膝。使用前严格检查包装袋及保质期,双层纱布袋包裹冰袋敷于患膝,并用网状弹力绷带固定。观察冰袋是否滑落或有无液体流出,若有液体流出,立即用清水冲洗。冰袋温度回升至室温时及时更换。共冷敷 72 h。

2.2 效果评价方法 分别在冷敷 24 h、48 h、72 h 后采用疼痛视觉模拟评分(visual analogue scales, VAS)评价患者疼痛缓解情况。并评价患膝肿胀情况:重度,皮肤明显肿胀、发亮,皮温增高,有水疱;中度,皮肤肿胀,皮纹消失,皮温稍高,但无水疱;轻度,较正常皮肤肿胀,但皮纹尚存。

3 结果

本组 55 例患者,冷敷后患膝均疼痛缓解、肿胀减

轻。冷敷 24 h 后, VAS 评分 3~9 分,中位数 6 分;肿胀程度重度 6 例、中度 22 例、轻度 27 例。冷敷 48 h 后, VAS 评分 2~8 分,中位数 5 分;肿胀程度重度 5 例、中度 18 例、轻度 32 例。冷敷 72 h 后, VAS 评分 1~8 分,中位数 3 分;肿胀程度重度 3 例、中度 10 例、轻度 42 例。

4 讨论

髌骨骨折多由直接或间接暴力创伤所致,疼痛较为强烈,加之手术创伤,局部肿胀严重,影响患者术后康复^[3]。冷敷可使毛细血管收缩,血管通透性降低,进而达到消肿、止痛的目的^[4-5]。冷敷还可增加血液黏稠度,使神经传导减慢,降低末梢神经的敏感性,从而降低患者对疼痛的敏感度^[6]。

临床上常用清水冰袋对骨折或手术部位进行局部冷敷,使用方便且价格低廉,但清水冰袋冰块较硬、与体表接触面小、固定难、维持时间短、冷凝液易渗出,且易污染切口敷料^[7]。自冷式冰袋内含加水结晶碳酸钠和硝酸铵,不需提前冷冻,只在使用前挤压袋中的小囊,使 2 种物质充分混匀,即可达到消肿、止痛的效果,并能提高患者的舒适度。且自冷式冰袋为一次性使用,可有效避免交叉感染^[8]。自冷式冰袋冷敷可有效缓解髌骨骨折术后患膝肿痛,且使用方便,值得临床进一步推广应用。

5 参考文献

- [1] 陆卉. 冷敷在全膝关节置换术后应用的研究进展[J]. 全科护理, 2012, 10(28): 2661-2662. (下转第 67 页)

表 1 2 组腰椎椎间融合术后患者基线资料比较

组别	性别(例)		年龄(岁)	病程(年)	住院时间(d)
	男	女			
观察组	16	22	54.53±6.37	3.4±2.5	14.27±2.90
对照组	14	24	54.81±6.90	3.5±2.6	14.29±2.70
检验统计量	$\chi^2=0.220$		$t=1.90$	$t=0.132$	$t=0.127$
P 值	0.815		0.850	0.895	0.899

3.2 Barthel 指数评分结果 干预前后不同时间点间患者 Barthel 指数评分比较,差异有统计学意义,存在时间效应;2 组患者间 Barthel 指数评分比较,差异有统计学意义,存在分组效应;干预前 2 组患者间 Barthel 指数评分比较,差异无统计学意义;术后 10 d、术后 1 个月、术后 3 个月 2 组患者间 Barthel 指数评分比较,观察组均高于对照组;时间因素与分组因素存在交互效应(表 2)。

表 2 2 组腰椎椎间融合术后患者手术前后 Barthel 指数评分比较 分

组别	术前	术后 10 d	术后 1 个月	术后 3 个月	合计	F 值	P 值
观察组	85.28±8.29	62.28±6.92	85.14±7.78	94.03±3.18	80.42±10.04	138.842	0.000
对照组	84.84±8.06	54.71±9.02	74.71±8.54	90.87±3.70	75.89±15.56	113.210	0.000
合计	85.06±8.12	58.50±8.85	79.94±9.65	92.45±3.78	78.16±14.97	319.092*	0.000*
t 值	0.057	16.869	31.237	15.909	32.246*	(F=8.684, P=0.000)*	
P 值	0.812	0.000	0.000	0.000	0.000*		

* 主效应的 F 值和 P 值;#交互效应的 F 值和 P 值

4 讨 论

腰椎椎间融合术后患者,卧床时间长,腰椎活动受限,影响了患者日常生活能力的恢复^[4]。因此,积极探索可行的护理康复方案对患者的康复有重要作用。早期多样化、系统化的康复护理方案能不仅可从行为上对患者进行干预,也能从心理上给患者帮助,有利于患者树立康复的信心。对于接受腰椎椎间融合术的腰椎退变性疾病患者,进行早期康复护理干预较单纯进行常规护理,更有利患者日常生活能力的恢复。

5 参考文献

[1] Bae JS, Lee SH, Kim JS, et al. Adjacent segment degeneration after lumbar interbody fusion with percutaneous pedicle

screw fixation for adult low - grade isthmic spondylolisthesis: minimum 3 years of follow - up [J]. Neurosurgery, 2010, 67(6): 1600 - 1607.

[2] Smoljanovic T, Siric F, Bojanic I. Six - year outcomes of anterior lumbar interbody arthrodesis with use of interbody fusion cages and recombinant human bone morphogenetic protein - 2 [J]. J Bone Joint Surg Am, 2010, 92(15): 2614 - 2615.

[3] 蒋协远, 王大伟. 骨科临床疗效评价标准 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 287.

[4] 范海泉, 俞阳, 曾祥嘉, 等. 腰椎体间融合术治疗腰椎退行性疾病 [J]. 脊柱外科杂志, 2007, 5(1): 55 - 57.

(2014-05-10 收稿 2014-08-11 修回)

(上接第 65 页)

[2] 谢燕崧, 陈艺, 宁军. 10% 盐水冰袋持续冷敷减少膝关节置换术后出血的应用 [J]. 中华关节外科杂志: 电子版, 2011, 5(6): 791 - 793.

[3] 田玺, 许燕玲. 不同时相点冰袋冷敷对急性下肢骨折病人疼痛的影响 [J]. 护理研究, 2013, 27(31): 3543 - 3545.

[4] 谢琪, 黄华扬, 段俊峰, 等. 持续冷疗对前交叉韧带重建术后疼痛及肿胀的影响 [J]. 中国康复, 2013, 28(3): 190 - 191.

[5] 赵晖, 高华, 李晶, 等. 2 种冷敷方法用于膝关节镜术后

镇痛消肿的疗效观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2013, 6(34): 111 - 112.

[6] 尹志改. 自冷式冰袋冷敷减轻膝关节置换术后关节肿痛的研究 [J]. 实用骨科杂志, 2010, 16(2): 146 - 148.

[7] 周秀敏, 张玉霞, 王敬君, 等. 自冷式冰袋冷敷治疗 5 - 氟尿嘧啶外渗的效果观察 [J]. 河北医药, 2013, 35(20): 3181 - 3182.

[8] 苏艳齐, 林妙君, 温国仪. 自制冰袋冷敷在膝关节镜手术后的护理应用 [J]. 临床医学工程, 2013, 20(6): 735 - 736.

(2014-08-05 收稿 2014-10-08 修回)