

独活寄生汤在骨科疾病治疗中的应用

荀培军¹, 艾有利²

(1. 上海中医药大学附属曙光医院, 上海 200021;

2. 上海中医药大学附属曙光医院宝山分院, 上海 201900)

摘要 独活寄生汤具有祛风湿、止痹痛、益肝肾、补气血的功效, 是治疗肝肾亏虚、气血不足型风湿痹痛的经典方, 近年来被广泛地应用于骨科疾病的治疗。但目前关于独活寄生汤临床应用的研究多为分散的、小样本的临床回顾性总结, 尚缺少前瞻性的、大规模的多中心临床研究及对其作用机制的进一步研究。本文对独活寄生汤在腰椎间盘突出症、膝骨关节炎、肩周炎、原发性骨质疏松症、颈椎病、强直性脊柱炎、转移性骨肿瘤等骨科疾病治疗中的应用进行综述, 以期为该方的进一步研究提供资料, 为该方在骨科的临床应用提供依据。

关键词 独活寄生汤 椎间盘移位 骨关节炎, 膝 肩凝症 骨质疏松 颈椎病 脊柱炎, 强直性 骨肿瘤
综述

独活寄生汤出自唐代著名医药学家孙思邈的《备急千金要方》, 方中独活长于祛下焦风寒湿邪、蠲痹止痛, 为君药; 秦艽、防风祛风胜湿, 肉桂温里祛寒、通利血脉, 细辛祛寒止痛, 为臣药; 桑寄生、牛膝、杜仲、芍药补肾柔肝、强壮筋骨, 川芎、当归、干地黄养血活血, 人参、茯苓、甘草补气健脾、扶助正气, 为佐药; 甘草调和诸药, 为使药。诸药合用, 以祛风湿、止痹痛、益肝肾、补气血为主要功效, 扶正祛邪, 标本兼顾。现代药理研究证实, 独活寄生汤具有抗炎、镇痛、扩张血管、改善循环和调节免疫功能等作用。近年来, 该方被广泛地应用于腰椎间盘突出症、膝骨关节炎、肩周炎、原发性骨质疏松症、颈椎病、强直性脊柱炎、转移性骨肿瘤等骨科疾病的治疗, 本文对其应用概况作一综述。

1 腰椎间盘突出症

独活寄生汤单用或与其他疗法联合用于腰椎间盘突出症的治疗, 可取得良好的疗效。吴前程^[1]对独活寄生汤与芬必得治疗腰椎间盘突出症的疗效进行了比较, 经过 1 年随访, 结果显示独活寄生汤的疗效优于芬必得。包春宇等^[2]对独活寄生汤加减治疗腰椎间盘突出症的疗效与牵引治疗进行了比较, 结果表明独活寄生汤组 Oswestry 功能障碍指数评分和临床疗效均优于牵引治疗组。谢彦华^[3]采用独活寄生汤加减配合牵引和推拿治疗腰椎间盘突出症患者 183 例, 有效率达 91.8%; 其中 135 例患者获得 3 个月至

4 年的随访, 复发仅 23 例。郑剑平^[4]的研究发现, 采用加味独活寄生汤配合牵引、推拿治疗腰椎间盘突出症疗效优于单纯采用牵引、推拿治疗。熊翊华^[5]研究发现独活寄生汤加减口服配合推拿治疗腰椎间盘突出症, 疗效优于牵引配合口服醋氯芬酸治疗。魏东等^[6]应用独活寄生汤加减联合针灸治疗腰椎间盘突出症, 并配合卧硬板床、腰背肌功能锻炼等, 取得良好疗效。徐彪炳等^[7]采用曲安奈德、利多卡因、维生素 B12 硬膜外注射联合独活寄生汤加味口服、热敷治疗腰椎间盘突出症, 并与单纯采用硬膜外注射的疗效进行比较, 结果表明联合治疗组疗效优于单纯硬膜外注射组。

独活寄生汤治疗腰椎间盘突出症的作用机理可能是通过降低纤维环细胞 P38 丝裂原活化蛋白激酶磷酸化水平, 抑制炎症因子的产生, 减缓由 P38 丝裂原活化蛋白激酶信号转导通路介导的软骨细胞凋亡进程, 从而达到治疗腰椎间盘突出源性腰痛的目的^[8]。

2 膝骨关节炎

独活寄生汤单独或联合其他疗法治疗膝骨关节炎也可取得良好疗效。张飞等^[9]采用独活寄生汤加味治疗膝骨关节炎患者 429 例, 有效率达 95.57%。张欣欣^[10]观察发现独活寄生汤加减治疗膝骨关节炎可有效缓解疼痛, 有利于恢复患膝功能。施权峰等^[11]观察了玻璃酸钠注射液关节腔注射配合独活寄生汤口服和单纯玻璃酸钠注射液关节腔注射 2 种方法治疗膝骨关节炎的疗效, 发现治疗组的有效率达

96.67%, 对照组有效率为 91.67%, 玻璃酸钠关节腔注射配合独活寄生汤口服的疗效优于单纯关节腔注射。林勇等^[12]采用独活寄生汤加加减联合硫酸氨基葡萄糖口服治疗膝骨性关节炎患者 32 例, 有效率达 96.9%。汪利合^[13]对独活寄生汤加加减配合运动疗法和单纯采用独活寄生汤加加减治疗膝骨关节炎的疗效进行了比较, 治疗后 1 个月, 2 组患者疗效差异无统计学意义; 治疗后 12 个月, 独活寄生汤加加减配合运动疗法组的疗效优于独活寄生汤组; 认为独活寄生汤能通过减轻或抑制滑膜组织炎症而引起减轻或消除关节肿胀的作用, 配合运动疗法可增加膝关节的稳定性, 有利于关节软骨的修复, 增强药物的治疗效果。陈红林等^[14]对内服独活寄生汤配合电针与单纯采用电针 2 种方法治疗膝关节骨性关节炎的疗效进行了比较, 结果前者的疗效明显优于后者。方坚^[15]采用独活寄生汤加加减配合手法治疗膝骨关节炎患者 112 例, 有效率达 96%。王伟^[16]采用膝八针针刺配合独活寄生汤加味口服治疗肝肾虚损夹寒湿阻络型膝骨关节炎患者 60 例, 并与口服消炎痛的疗效相比较, 结果显示前者疗效优于后者。

独活寄生汤治疗膝骨关节炎的作用机理可能与以下几点有关: ①减少血清及关节液中一氧化氮、肿瘤坏死因子- α 和基质金属蛋白酶的含量、提高超氧化物歧化酶含量, 延缓关节软骨的退变^[17-18]。②降低关节液中白细胞介素-1 及肿瘤坏死因子的表达水平, 减轻炎症反应^[19-20]。③通过影响神经-内分泌-免疫系统和神经-内分泌-骨代谢系统及抑制软骨细胞凋亡的信号转导通路, 参与调控软骨及软骨下骨的功能, 延缓软骨退变^[21]。④配合玻璃酸钠可提高膝骨关节炎患者血清和滑液中脂联素的含量^[22]。

3 其他疾病

独活寄生汤在临床上还用于肩周炎、原发性骨质疏松症、颈椎病、强直性脊柱炎、转移性骨肿瘤等骨科疾病的治疗, 并取得了较好的疗效。

3.1 肩周炎 田仁松^[23]分别采用独活寄生汤加加减口服和布洛芬缓释胶囊口服治疗肩周炎患者 74 例, 并对 2 种方法的疗效进行了比较, 结果发现前者的有效率为 92.1%, 后者为 72.2%, 独活寄生汤组疗效优于布洛芬组。独活寄生汤加味口服与推拿、七厘散外敷及功能锻炼等方法配合治疗肩周炎, 也可取得较好疗效^[24-25]。王炳阳等^[26]采用独活寄生汤口服结合

醋酸曲安奈德注射液局部痛点封闭注射治疗肩周炎, 有效率可达 98%。

3.2 原发性骨质疏松症 独活寄生汤用于原发性骨质疏松症的治疗具有缓解疼痛的作用。钟里军^[27]采用独活寄生汤加加减治疗老年原发性骨质疏松症腰背痛患者 30 例, 有效率达 90%。孙玉明等^[28]分别采用独活寄生汤和美洛昔康口服治疗原发性骨质疏松症所致的腰背疼痛, 结果显示 2 种方法疗效相当。王良鑫等^[29]应用独活寄生汤加加减联合复方氨基酸螯合钙胶囊(乐力)口服治疗原发性骨质疏松症引起的骨痛, 发现该方法的疗效优于乐力加降钙素口服。

3.3 颈椎病 赵建军等^[30]采用独活寄生汤口服配合枕颌带牵引、推拿治疗颈椎病患者 168 例, 显效 83 例, 有效 57 例, 无效 28 例, 认为该方法尤其适用于神经根型颈椎病的治疗。吴志君等^[31]采用独活寄生汤加加减治疗神经根型颈椎病患者 120 例, 治愈 57 例, 显效 47 例, 有效 13 例, 无效 3 例。

3.4 强直性脊柱炎 独活寄生汤具有补肾壮骨、祛风湿、蠲痹止痛的功效, 用于强直性脊柱炎的治疗可有效缓解症状、改善脊柱功能。许敬人等^[32]分别采用独活寄生汤加加减口服和柳氮磺吡啶口服 2 种方法治疗强直性脊柱炎, 治疗后独活寄生汤组腰椎和股骨颈处骨密度显著增加, 且脊柱活动度改善优于柳氮磺吡啶组。张俊莉等^[33]分别采用独活寄生汤加加减口服和柳氮磺吡啶加萘丁美酮片(瑞力芬)口服治疗强直性脊柱炎, 治疗 4 周后, 独活寄生汤组疗效优于后者, 且副作用小。辛大伟等^[34]将 78 例强直性脊柱炎患者随机分为治疗组与对照组, 每组 39 例, 对照组常规应用西药柳氮磺胺吡啶和甲氨喋呤口服治疗, 治疗组在对照组基础上加用独活寄生汤加加减口服治疗, 并对 2 组患者的疗效进行比较, 结果显示治疗组疗效优于对照组。陈林因等^[35]发现独活寄生汤加雷公藤口服治疗强直性脊柱炎的临床疗效有效率可达 94.5%, 且对于阳虚寒凝型疗效更为显著。

3.5 转移性骨肿瘤 吴秀玲^[36]将 96 例转移性骨肿瘤患者随机分为治疗组 50 例和对照组 46 例, 对照组采用硫酸吗啡缓释片口服加消炎痛栓肛塞止痛治疗, 治疗组在此基础上加用独活寄生汤口服, 结果显示独活寄生汤联合止痛治疗转移性骨肿瘤, 肿瘤标志物含量的下降率为 80%, 且治疗后患者全身情况明显改善。张若楠等^[37]以 S180 荷瘤小鼠为模型, 观察独活

寄生汤对荷瘤小鼠瘤重的影响和肿瘤组织病理学改变,结果显示独活寄生汤能显著抑制 S180 荷瘤小鼠瘤重,抑瘤率为 32.45% ~ 43.75%,肿瘤组织有明显的出血坏死及炎细胞浸润,且独活寄生汤能提高荷瘤小鼠 T 细胞增殖能力,增强自然杀伤细胞活性,促进白介素-2 分泌。

4 小 结

独活寄生汤是治疗肝肾亏虚、气血不足型风湿痹痛的经典方,临床应用广泛,是临床研究的热点之一。但目前关于独活寄生汤的研究多为分散的、小样本的临床回顾性总结,大多研究只是为了验证独活寄汤的疗效,且缺乏统一的诊断、疗效标准。因此,为了给独活寄生汤的临床应用提供更可靠、更科学的依据,前瞻性的、大规模的多中心临床研究及结合基因组学、蛋白质组学等针对其作用机制的多学科、多层次、多角度的基础研究将是今后研究的重点。

5 参考文献

- [1] 吴前程. 独活寄生汤治疗椎间盘源性腰痛的临床观察[J]. 吉林医学, 2012, 33(7): 1418 - 1419.
- [2] 包春宇, 马长江. 独活寄生汤加減治疗腰椎间盘突出症疗效观察[J]. 中医正骨, 2010, 22(10): 11 - 12.
- [3] 谢彦华. 独活寄生汤加減配合牵引手法综合治疗腰椎间盘突出症[J]. 中医正骨, 2005, 17(11): 60.
- [4] 郑剑平. 牵引推拿配合独活寄生汤治疗腰椎间盘突出症 60 例临床观察[J]. 福建中医药大学学报, 2012, 22(2): 60 - 61.
- [5] 熊翊华. 独活寄生汤加減联合推拿治疗腰椎间盘突出症 53 例疗效观察[J]. 中医临床研究, 2012, 4(9): 77 - 78.
- [6] 魏东, 刘威. 独活寄生汤加減联合针灸治疗腰椎间盘突出症 132 例[J]. 中医正骨, 2010, 22(9): 70.
- [7] 徐彪炳, 焦娟. 硬膜外注药配合独活寄生汤加味治疗腰椎间盘突出症 80 例[J]. 中国医药指南, 2011, 9(14): 120 - 121.
- [8] 周江涛, 王庆来, 赵依娜, 等. 独活寄生汤对腰椎间盘突出纤维环细胞 P38 信号转导通路的影响[J]. 中医正骨, 2012, 24(6): 9 - 12.
- [9] 张飞, 郭锦明. 独活寄生汤加味治疗膝骨性关节炎 429 例[J]. 江苏中医药, 2012, 44(3): 39 - 40.
- [10] 张欣欣. 独活寄生汤治疗 52 例膝骨性关节炎的临床疗效[J]. 中医临床研究, 2012, 4(9): 65 - 66.
- [11] 施权峰, 吕厚忠, 陈巨鹏, 等. 玻璃酸钠加独活寄生汤治疗老年性膝关节炎疗效观察[J]. 当代医学, 2012, 18(7): 154 - 155.

- [12] 林勇, 方建志. 独活寄生汤化裁联合硫酸氨基葡萄糖治疗膝骨性关节炎 32 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2011, 43(3): 45 - 46.
- [13] 汪利合. 独活寄生汤加減结合运动疗法治疗膝骨性关节炎的临床研究[J]. 中医正骨, 2011, 23(9): 3 - 5.
- [14] 陈红林, 邬森林, 陈礼锦, 等. 独活寄生汤配合电针治疗膝关节骨性关节炎的疗效观察[J]. 贵阳中医学院学报, 2011, 33(6): 43 - 44.
- [15] 方坚. 独活寄生汤配合手法治疗膝关节退行性骨关节炎疗效观察[J]. 中医正骨, 2004, 16(9): 24.
- [16] 王伟. 膝八针配合独活寄生汤加味治疗原发性膝骨性关节炎 60 例——附内服消炎痛治疗 60 例对照[J]. 浙江中医杂志, 2005, 40(4): 32 - 33.
- [17] 李爱萍, 何昌谋. 独活寄生汤对兔膝骨性关节炎体液中 NO、SOD 水平的影响[J]. 陕西中医, 2010, 31(10): 1430 - 1431.
- [18] 舒劲松. 独活寄生汤对骨性关节炎兔肿瘤坏死因子- α 和基质金属蛋白酶-3 的影响[J]. 湖北中医药大学学报, 2012, 14(2): 3 - 5.
- [19] 刘英杰, 马利杰, 王相利. 独活寄生汤对兔膝骨性关节炎关节液白细胞介素-1 和肿瘤坏死因子的影响[J]. 河北中医, 2007, 29(8): 748 - 750.
- [20] 陈祖彦, 江健宁, 余羿淳, 等. 独活寄生汤对膝骨性关节炎患者关节滑液细胞因子的影响[J]. 中国医药导报, 2012, 9(11): 132 - 133.
- [21] 李西海, 张翼, 叶蕪芝, 等. 独活寄生汤治疗风寒湿痹型膝骨性关节炎的机制[J]. 中医正骨, 2012, 24(1): 68 - 71.
- [22] 陈树清, 韦炳华, 周厚明, 等. 独活寄生汤配合玻璃酸钠对膝骨性关节炎患者血清及关节滑液脂联素变化的影响[J]. 中国中医药科技, 2011, 18(5): 375 - 376.
- [23] 田仁松. 独活寄生汤加減治疗肩周炎临床观察[J]. 中国当代医药, 2010, 17(5): 84 - 85.
- [24] 尹显华. 独活寄生汤加味与传统手法、敷药法配合治疗肩周炎 85 例临床疗效观察[J]. 医学信息: 中旬刊, 2011, 24(9): 4956 - 4957.
- [25] 周就荣. 独活寄生汤配合手法治疗肩周炎 86 例[J]. 中医外治杂志, 2003, 12(2): 49 - 49.
- [26] 王炳阳, 王在凡, 赵生文, 等. 中西医结合治疗肩周炎 96 例疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2004, 13(18): 2429 - 2429.
- [27] 钟里军. 独活寄生汤加減治疗老年原发性骨质疏松症腰背疼痛 30 例疗效观察[J]. 吉林医学, 2010, 31(29): 5118.
- [28] 孙玉明, 毛国庆, 蒋东明. 独活寄生汤治疗骨质疏松症腰背疼痛 32 例疗效观察[J]. 中医药信息, 2009, 26(6): 90 - 91.

- [17] 余晓慧. 推拿结合体育疗法治疗腰背肌筋膜炎[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2010, 18(4): 39-40.
- [18] 袁相龙, 何小健, 历巧. 持续温热效应对推拿治疗慢性腰肌劳损的作用[J]. 中华中医药学刊, 2010, 28(6): 1265-1267.
- [19] 刘长征. 推拿配合艾灸治疗慢性腰肌劳损随机对照临床研究[J]. 宜春学院学报, 2010, 32(8): 61-61, 63.
- [20] 梁伍, 黄伟明, 袁碧仪. 正骨推拿治疗腰肌劳损 78 例[J]. 浙江中医药大学学报, 2010, 34(4): 578-579.
- [21] 李嘉杰. 苗药黑骨藤追风液外搽配合推拿治疗慢性腰肌劳损 30 例[J]. 云南中医中药杂志, 2010, 31(11): 19-20.
- [22] 陈龙安. 直指横推为主辨证分型治疗腰肌劳损 150 例[J]. 江西中医药, 2010, 41(4): 62-63.
- [23] 柏中喜, 翁庚民. 推拿手法配合中药外敷治疗慢性腰肌劳损 69 例[J]. 河北中医, 2010, 32(11): 1690-1691.
- [24] 施莱. 中频波理疗结合推拿治疗慢性腰肌劳损 69 例[J]. 微创医学, 2009, 4(6): 689-690.
- [25] 陈宝伟. 走罐配合手法治疗慢性腰肌劳损 117 例[J]. 浙江中医杂志, 2009, 44(5): 368.
- [26] 黄皖生. 中药配合推拿治疗慢性腰肌劳损 38 例[J]. 实用中西医结合临床, 2008, 8(3): 33-34.
- [27] 赵博. 推拿联合中频电疗治疗寒凝血瘀型腰肌劳损 62 例[J]. 中国医学工程, 2011, 19(7): 126-127.
- [28] 田荣娣. 推拿结合火罐治疗慢性腰肌劳损 34 例[J]. 中国民间疗法, 2012, 20(10): 29.
- [29] 彭家全. 推拿配合中药热熨治疗慢性腰肌劳损临床体会[J]. 中国实用医药, 2012, 7(23): 238-238.
- [30] 刘煜. 按摩结合封闭治疗腰肌劳损 66 例疗效观察[J]. 按摩与康复医学: 下旬刊, 2012, 3(1): 54-54.
- [31] 李夏莲, 王浩旭. 按摩法结合踩背法治疗腰肌劳损临床疗效回顾[J]. 按摩与康复医学: 下旬刊, 2012, 3(1): 54-55.
- [32] 王斌哲, 蔡伟东, 张国军. 磁振热结合推拿治疗腰肌劳损 126 例疗效观察[J]. 按摩与康复医学: 上旬刊, 2012, 3(4): 71-71.
- [33] 杨秀. 临床治疗 47 例腰肌劳损疗效观察[J]. 按摩与康复医学: 上旬刊, 2012, 3(9): 53.
- [34] 李同华. 推拿治疗慢性腰肌劳损 79 例[J]. 中国疗养医学, 2011, 20(1): 67-67.
- [35] 张润洪. 中药袋湿热敷配合推拿治疗慢性腰肌劳损 48 例临床疗效观察[J]. 医学信息: 上旬刊, 2011, 24(3): 1639-1640.
- [36] 李向阳, 王拥祠. 推拿配合神灯拔火罐治疗腰肌劳损 140 例[J]. 陕西中医, 2011, 32(10): 1386-1387.
- [37] 闫龙. 陈旧性腰肌劳损的推拿治疗[J]. 按摩与康复医学: 下旬刊, 2011, 2(4): 105-105.
- [38] 林炜, 王文彪. 宣氏压痛点强刺激推拿疗法配合悬吊运动疗法治疗腰肌劳损 62 例[J]. 中医外治杂志, 2010, 19(4): 34-35.
- [39] 曹丰, 张军. 推拿手法配合盒灸治疗腰肌劳损的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2010, 2(14): 18-19.
- [40] 梁建新. 推拿结合走罐治疗腰肌劳损 60 例[J]. 中国社区医师: 医学专业, 2010, 12(28): 125-126.
- [41] 解恒文. 手法治疗慢性腰肌劳损[J]. 按摩与康复医学, 2010, 1(5): 36.
- [42] 章继生, 何伊州. 推拿手法治疗慢性腰肌劳损[J]. 按摩与康复医学, 2010, 1(1): 78.
- [43] 雷晴, 李小红. 推拿配合功能锻炼治疗腰肌劳损[J]. 四川中医, 2009, 27(4): 119-120.
- [44] 李中伟, 李伟, 刘歌明. 针刺推拿治疗大学生腰肌劳损 152 例[J]. 吉林医药学院学报, 2008, 29(6): 344-345.

(2013-11-21 收稿 2013-12-03 修回)

(上接第 58 页)

- [29] 王良鑫, 赵新红. 中西医结合治疗原发性骨质疏松症骨痛 60 例[J]. 湖南中医杂志, 2004, 20(2): 24-47.
- [30] 赵建军, 温海棠, 黄黎. 独活寄生汤配合枕颌带牵引、推拿治疗颈椎病 168 例[J]. 新中医, 2006, 38(5): 68-69.
- [31] 吴志君, 余爱玉. 独活寄生汤治疗神经根型颈椎病[J]. 中国社区医师: 医学专业, 2010, 12(26): 123-123.
- [32] 许敬人, 邓惠民, 孙勤, 等. 独活寄生汤加减对男性强直性脊柱炎患者骨密度的影响[J]. 上海中医药杂志, 2005, 39(11): 33-34.
- [33] 张俊莉, 赵峰, 陈爱琳, 等. 独活寄生汤加减治疗强直性脊柱炎 58 例[J]. 陕西中医, 2005, 26(6): 498-499.
- [34] 辛大伟, 汤样华, 全仁夫, 等. 强直性脊柱炎 39 例中西医结合治疗疗效分析[J]. 浙江临床医学, 2009, 11(12): 1348-1349.
- [35] 陈林因, 郭郡浩. 雷公藤合独活寄生汤治疗强直性脊柱炎临床观察[J]. 南京中医药大学学报, 1998, 14(5): 20-21.
- [36] 吴秀玲. 独活寄生汤治疗肿瘤骨转移[J]. 现代中西医结合杂志, 2008, 17(8): 1164-1165.
- [37] 张若楠, 王三虎, 任东青. 独活寄生汤对荷瘤小鼠的抗肿瘤作用研究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2007, 13(10): 28-31.

(2013-02-20 收稿 2013-08-15 修回)