

锁定钢板外固定治疗胫骨骨折的围手术期护理

朱一飞, 应瑛

(浙江省宁波市第六医院, 浙江 宁波 315040)

摘要 **目的:**探讨锁定钢板外固定治疗胫骨骨折的围手术期护理方法。**方法:**2012 年 2 月至 2013 年 12 月, 采用术前常规护理、心理护理, 术后基础护理、并发症预防、疼痛护理、功能锻炼等措施, 系统护理接受锁定钢板外固定治疗的胫骨骨折患者 180 例, 男 120 例, 女 60 例。年龄 18~82 岁, 中位数 56 岁。单侧 174 例, 双侧 6 例。胫骨近端骨折 58 例, 中段骨折 86 例, 远端骨折 36 例。合并骨盆骨折 3 例, 股骨骨折 14 例, 腓骨骨折 35 例。病程 5 h 至 8 d, 中位数 3 d。随访观察骨折愈合及并发症发生等情况, 并采用 Johner-Wruhs 评分标准评定疗效。**结果:**住院时间 6~10 d, 中位数 7 d。所有患者均获随访, 随访时间 1~6 个月, 中位数 2 个月。骨折均愈合, 愈合时间 2~6 个月, 中位数 2.5 个月。均无钉道感染、外固定物松动等并发症发生。采用 Johner-Wruhs 评分标准评定疗效, 本组优 105 例、良 70 例、可 5 例。**结论:**科学规范的围手术期护理措施可以减少锁定钢板外固定术的并发症, 促进胫骨骨折患者骨折愈合, 疗效好。

关键词 胫骨骨折 骨折固定术 围手术期护理

胫骨骨折是常见的下肢损伤, 在全身长骨骨折中比例最高, 约占 10%^[1]。锁定钢板外固定治疗胫骨骨折, 具有操作简单、固定可靠、患肢功能恢复良好等优点, 但是容易出现钉道感染等并发症。2012 年 2 月至 2013 年 12 月, 我们对 180 例接受锁定钢板外固定治疗的胫骨骨折患者进行系统护理, 效果满意, 现将护理体会报告如下。

1 临床资料

本组 180 例, 男 120 例, 女 60 例; 年龄 18~82 岁, 中位数 56 岁; 均为闭合性胫骨骨折患者, 其中单侧 174 例、双侧 6 例。胫骨近端骨折 58 例, 中段骨折 86 例, 远端骨折 36 例。合并骨盆骨折 3 例, 股骨骨折 14 例, 腓骨骨折 35 例。致伤原因: 交通事故伤 110 例, 跌倒伤 67 例, 重物砸伤 3 例。病程 5 h 至 8 d, 中位数 3 d。

2 方法

2.1 术前护理

2.1.1 常规护理 根据患者病情制定个体化护理方案, 有针对性地进行护理干预^[2]。说明术前检查的重要性, 使患者积极配合。指导患者戒除吸烟等不良生活习惯, 注意合理饮食。定期给患者洗头、剪指甲, 使其感觉舒适。指导患者掌握股四头肌等长收缩锻炼方法, 并协助其活动踝关节。遵医嘱应用药物, 将患者身体调整至适合手术状态。

2.1.2 心理护理 耐心与患者沟通, 说明手术目的、意义及注意事项, 消除其恐惧、忧虑等不良情绪, 使其积极配合治疗; 向其介绍成功病例, 帮助其树立战胜

疾病的信心。

2.2 术后护理

2.2.1 基础护理 术后去枕平卧, 抬高患肢, 禁止在小腿下垫枕, 避免影响小腿深静脉回流。注意观察患肢感觉、运动及足背和胫后动脉搏动情况^[3], 发现问题及时报告医生处理。加强饮食护理, 指导患者食用营养丰富、易消化食物, 避免食用易胀气及刺激性食物^[4]。

2.2.2 并发症预防 观察外固定物情况, 嘱患者及其家属提高警惕, 避免碰撞外固定物, 防止螺钉松动导致骨折端移位。观察钉道周围皮肤颜色、温度、感觉等情况, 保持钉道清洁卫生, 及时更换无菌敷料, 防止钉道感染。

2.2.3 疼痛护理 进行疼痛知识健康教育, 说明疼痛对机体的影响, 介绍常规治疗疼痛的方法, 嘱患者及时汇报疼痛感觉。评估患者疼痛情况, 并规范记录其变化。指导患者采用聊天等方法转移对疼痛的注意力, 必要时遵医嘱应用止痛药物。

2.2.4 功能锻炼 术后麻醉解除后指导患者进行踝泵运动; 术后 1 d 指导其进行股四头肌等长收缩训练; 术后 2 d 指导其进行小腿肌肉静力收缩训练; 术后 3 d 指导其进行膝关节功能锻炼; 术后 6 d 指导其活动髋关节; 术后 1~2 周指导其扶拐不负重下地行走; 术后 3~5 周指导其不扶拐下地行走。

2.3 出院指导 说明功能锻炼的重要性, 指导患者循序渐进增加锻炼强度; 向其介绍日常生活注意事项, 避免进行剧烈运动; 嘱其定时来院复查。 (下转第 78 页)

(上接第 49 页)中药内服能促使肿胀消退,局部循环重建,后期促进骨愈合。中药外洗能促进局部静脉回流,减轻局部肿胀,松解黏连组织,舒经和络,改善局部血供,避免下肢骨折病的发生,促进骨愈合和功能恢复^[4]。

5 参考文献

[1] 刘剑. 距骨颈骨折脱位可吸收螺钉治疗体会 14 例[J].

医学信息,2013,26(20):497-498.

[2] Hawlins LG Fractures of the neck of the talus[J]. J Bone Joint surg Am,1970,52(5):991-1002.

[3] 杨鹏,王庆忠,苏海涛. 小切口内固定治疗跟骨折[J]. 中国医药指南,2013,11(23):140-141.

[4] 岑泽波,吴诚德. 骨折的治疗[J]. 中医伤科学,2002,7(19):83.

(2014-03-12 收稿 2014-07-27 修回)