

针刺夹脊穴结合督灸治疗强直性脊柱炎

张董喆, 孔超, 张建福

(河南省中医院, 河南 郑州 450002)

摘要 **目的:**观察针刺夹脊穴结合督灸治疗强直性脊柱炎的临床疗效。**方法:**2011 年 3 月至 2013 年 6 月,采用针刺夹脊穴结合督灸治疗强直性脊柱炎患者 50 例,男 35 例,女 15 例。年龄 17~48 岁,中位数 28 岁。病程 1~12 年,中位数 5 年。治疗 2 个疗程后,观察患者的临床症状改善情况及脊柱功能恢复情况。**结果:**参照《中医病证诊断疗效标准》中骨痹的疗效标准评定疗效,显效 29 例、好转 19 例、无效 2 例。**结论:**采用针刺夹脊穴结合督灸治疗强直性脊柱炎,可以改善患者的临床症状,有利于脊柱功能的恢复,疗效确切,值得临床推广应用。

关键词 脊柱炎,强直性 针刺疗法 穴,夹脊 穴位,督脉 艾炷灸

强直性脊柱炎(ankylosing spondylitis, AS)是一种主要累及脊柱、中轴骨骼和四肢大关节,并以椎间盘纤维环及其附近结缔组织纤维化和骨化及关节强直为病变特点的慢性炎症性疾病。该病起病隐匿,进展缓慢,一般先侵犯骶髂关节,其后由于病变发展,逐渐累及腰椎、胸椎、颈椎,终致脊柱强直或驼背,甚至丧失劳动能力。目前该病尚无有效的治疗方法,临床上主要以缓解患者症状、降低致残率、减缓病情发展为目标。2011 年 3 月至 2013 年 6 月,我们采用针刺夹脊穴结合督灸治疗 AS 患者 50 例,疗效满意,现报告如下。

1 临床资料

本组 50 例,男 35 例,女 15 例。年龄 17~48 岁,中位数 28 岁。均为 AS 患者。所有患者均符合《强直性脊柱炎诊治指南(草案)》^[1]和《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[2]中 AS 的诊断标准。病程 1~12 年,中位数 5 年。

2 方法

患者取俯卧位,于其腰背部选取夹脊穴,即第 1 胸椎至第 5 腰椎棘突下,旁开 0.5 寸,一侧 17 穴位,两侧 34 穴。取一次性无菌毫针,直刺上述穴位,进针深度 0.3~0.5 寸,留针 30 min。拔针后嘱患者休息 5 min,然后俯卧于床上,裸露背部,取其大椎穴至腰俞穴的督脉穴位施灸。沿脊柱自上而下常规消毒后,均匀涂抹姜汁如条状,宽约 10 cm;再沿棘突均匀地撒督灸粉(附子、干姜、肉桂、当归、丹参各等份,研磨成粉)呈线状,之后在其上敷贴桑皮纸,然后再把生姜泥

呈梯形铺在纸上,最后在姜泥上面每隔 2 cm 放置一锥形艾炷。连灸 3 壮后,去除艾灰和姜泥,用湿巾擦净。灸后 3~5 h 施灸部位自然起水疱,次日用毫针或三棱针刺破水疱,引出液体。每月治疗 1 次,3 次为 1 个疗程,共 2 个疗程。

3 结果

3.1 疗效评价标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[3]中骨痹的疗效标准评定疗效。显效:受累关节疼痛和晨僵消失,脊柱活动恢复正常;好转:受累关节疼痛和晨僵减轻,脊柱活动有改善;无效:受累关节疼痛和晨僵没有减轻,脊柱活动无改善。

3.2 疗效评价结果 治疗 2 个疗程后,按上述标准评定疗效,本组显效 29 例、好转 19 例、无效 2 例。

4 讨论

AS 属中医“骨痹”“肾痹”范畴。《素问·痹论》云:“骨痹不已,复感于邪,内舍于肾;肾痹者,善胀,尻以代踵,脊以代头。”中医学认为该病皆因素体虚弱,致肾虚督亏,无以濡养经脉,复感风寒湿热之邪,闭阻经络,气血运行不畅所致。该病的病位主要在骶髂关节和脊柱的肌腱与骨膜附着点,累及筋骨。病在脊柱属督脉,督脉为阳脉之海,统一身阳气。针刺夹脊穴可使银针直达病所,改善体内气血运行,振奋阳气,祛除风、寒、湿邪,从而达到疏经通络、活血化瘀、止痹痛的功效^[4]。督灸疗法是将特制的督药粉和生姜泥铺于督脉的脊柱部位,以艾炷施灸使其发泡的一种中医外治法,它源于《素问·调经论》中“病在骨,焠针药熨”的药熨疗法^[5],历经发展成为“隔药发泡法”。督灸可以直接作用于发病部位,使治疗直达病所。督灸粉中的附子温经通络、散寒止痛;干姜 (下转第 61 页)

(上接第 58 页)温中散寒;肉桂辛散温通,行气血、通经脉;当归补血、行气活血;丹参祛瘀止痛。诸药相合,共奏温经散寒、活血散瘀的功效。针刺夹脊穴与督灸相结合治疗 AS,综合了经络、腧穴、药物、艾灸的功效,集腧穴针刺、中药外治、督脉灸法、发疱疗法于一体,共奏温督通阳、补肾壮骨、散寒祛湿的功效。

本组患者治疗结果显示,采用针刺夹脊穴结合督灸治疗 AS,可以改善患者的临床症状,有利于脊柱功能的恢复,疗效确切,值得临床推广应用。

5 参考文献

- [1] 中华医学会风湿病学分会. 强直性脊柱炎诊治指南(草案)[J]. 中华风湿病学杂志,2003,7(10):641-644.
- [2] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行)[S]. 北京:中国医药科技出版社,2002:119-123.
- [3] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994:30.
- [4] 陈艳红. 针灸华佗夹脊穴治疗强直性脊柱炎 30 例疗效观察[J]. 河北中医药学报,2008,23(3):38.
- [5] 郭霭春. 黄帝内经素问语译[M]. 北京:人民卫生出版社,1992:331-332.

(2014-03-21 收稿 2014-05-04 修回)