

· 专家述评 ·

对颈椎病病名的再认识

李义凯

(南方医科大学, 广东 广州 510515)

摘 要 颈椎病是指颈椎椎间盘退行性改变及其继发病理改变累及其周围组织而引起的各种症状和体征。目前临床医生对颈椎病的认识存在误区,颈椎病的诊断存在扩大化倾向,且分型混乱。明确对“颈椎病”病名的认识,纠正认识误区,有利于临床诊断和治疗。本文从颈椎病的定义和分型 2 个方面对颈椎病的病名进行了深入探讨。

关键词 颈椎病 病名考证 述评



李义凯,男,主任医师,教授,博士研究生导师,南方医科大学中医药学院骨伤推拿教研室主任,南方医院中医正骨科主任,中华中医药学会针灸医学分会副主任委员,中华中医药学会推拿分会副主任委员,中国软组织疼痛研究会副理事长,《中医正骨》《南方医科大学学报》《中国临床解剖学杂志》编委,《颈腰痛杂志》副主编。

颈椎病是指颈椎椎间盘退行性改变及其继发病理改变累及其周围组织而引起的各种症状和体征。颈椎病在我国的发病率为 3.8% ~ 17.6%,随着从事低头工作方式人群的增多,颈椎病的患病率不断上升,严重威胁了人民健康。但目前临床医生对颈椎病的认识存在误区,颈椎病的诊断存在扩大化倾向,且分型混乱。为更好地认识颈椎病,纠正认识误区,笔者从颈椎病的定义和分型 2 个方面对颈椎病的病名进行了深入探讨。

1 颈椎病的定义

“颈椎病”的概念是在 20 世纪 50 年代提出的,至 20 世纪 60 年代中期始为人们所接受。中国知网收录的国内最早的关于颈椎病的期刊文献是 1964 年王以慈摘译的《颈椎病》一文^[1]。1973 年泰安地区人民医院王志先摘译了《颈椎病的临床诊断》一文发表在《山东医药》上。1974、1975 及 1976 年各有 3 篇关于颈椎病的论文发表。1975 年,北京医科大学第三附属医院主编了《颈椎病》一书,这是我国第一部关于颈

椎病的专著。1977 年以后有关颈椎病的论文数量开始增加。1994 年,《中华外科杂志》和《解放军医学杂志》联合主办了“第二届颈椎病专题座谈会”,此次座谈会提出了颈椎病的定义、诊断原则、分型、治疗及疗效评价标准,奠定了国内颈椎病研究的基础。

颈椎病以颈椎的退行性改变为主要病理特征,以往多将颈椎骨关节炎、增生性颈椎炎、颈神经根综合征、颈椎间盘突出症及颈项部肌筋膜炎等统称为颈椎病。1988 年,陆一农^[2]提出,颈椎病是指颈椎椎间盘、关节及韧带组织的退行性病变及其继发病变导致的脊髓、神经根及血管等组织损伤所产生的一系列临床表现。颈椎病引起的神经系统综合征多达 12 种^[3]。

对颈椎病定义的论述反映了学者们对颈椎病认识的逐渐深入。1979 年,李鸿儒提出颈椎病是指由于颈椎间盘退行性变、颈椎骨质增生(包括椎间隙狭窄、骨质增生、椎间孔变小、椎间关节增生等)所引起的一系列综合征。1988 年,赵定麟提出颈椎间盘退变本身及其继发性改变刺激或压迫邻近组织,并引起的各种症状或体征,称之为颈椎病。1992 年,潘之清提出颈椎病是颈椎骨、关节、椎间盘及椎体周围软组织遭受损伤(不包括骨折和脱位)或发生退行性改变,在一定诱因下,出现脊柱关节错位、椎间盘突出、韧带钙化或骨质增生等病理变化,直接或间接对脊髓神经根、交感神经及椎动静脉等产生刺激或压迫,而引起的一系列临床综合征。目前,对颈椎病定义的论述已基本统一,即颈椎病是指颈椎椎间盘退行性改变及其继发病理改变累及其周围组织而引起的各种症状和体征。

由于颈椎病表现复杂,加之部分临床医生对颈椎的解剖结构认识模糊,近年来颈椎病的诊断有扩大化

倾向。临床上很多医生把颈椎间盘突出症、颈椎管狭窄症及颈椎后纵韧带骨化症(ossification of the posterior longitudinal ligament, OPLL)等均归属于颈椎病的范畴,即所谓的广义颈椎病。且将 OPLL 看作是脊髓型颈椎病的一个特殊类型^[4]。

2 颈椎病的分型

自从第一届颈椎病专题座谈会将颈椎病分型后,学者们对颈椎病的分型一直存在争论。颈型颈椎病是颈椎病发病的早期,临床上最为常见。此型以局部症状为主,症状较轻,病程短暂,常被误诊为急性颈部肌肉扭伤。有学者将颈型颈椎病称为韧带关节囊型颈椎病;也有学者将此型分为上颈型和下颈型;还有学者认为颈椎病的 5 个类型其实是 5 种独立的疾病,应分别命名,颈型颈椎病应命名为颈背肌筋膜炎^[5]。颈肩部软组织劳损与颈椎病是不同的疾病,但颈肩部软组织劳损又是颈椎病最常见的病因之一^[6]。因此,目前学术界对肌筋膜炎越来越重视,而对颈型颈椎病的诊断逐渐淡化。

临床上常将难以解释的头颈部不适、眩晕等症状归属于椎动脉型颈椎病,甚至再分为 4 个亚型。事实上椎动脉型颈椎病应与神经官能症及脑血管疾病导致的不适、眩晕相鉴别。2003 年,《中国脊柱脊髓杂志》对椎动脉型颈椎病的命名进行了专题研讨,很多学者对该分型的合理性提出了质疑,认为此分型主要以主诉为依据,阳性体征少,易受患者主观因素的影响,而解剖、动物和临床实验均证实椎动脉的部分阻断不会引起脑组织的供血不足。

颈椎病所引起的交感神经症状表现多样,无特异性,任何原因引起的植物性神经功能紊乱都可出现相似的症状。故把出现交感神经症状的颈椎病归属为“交感型颈椎病”是造成对颈椎病认识混乱的重要原因。交感型颈椎病没有特定的病理学特征和解剖学基础,分型缺乏可靠的客观标准^[7]。

脊髓型颈椎病,又称为颈椎性脊髓病,是由于退变的椎间盘或增生的骨赘突入椎管,造成椎管狭窄或梗阻,使脊髓血液循环受阻,导致一系列严重症状,如高位截瘫、脊髓半切损伤征、脊髓前动脉综合征及植物性神经功能紊乱等。有学者将脊髓型颈椎病的病理过程分为 3 期:颈椎间盘症(颈椎间盘突出症)期、骨源性颈椎病期及脊髓变性期。但颈椎间盘突出症和颈椎管狭窄症均为独立的疾病,不宜归属于颈

椎病。

还有学者提出了高位颈椎病^[8]、寰枕筋膜挛缩型颈椎病^[9]及寰枢关节错位型颈椎病^[10]等概念。但过多的分型会造成对颈椎病认识的片面和混乱,颈椎病的分型应该以颈椎的解剖结构为基础。

3 小 结

尽管目前国内对“颈椎病”的病名已达成共识,该病名也基本概括了疾病的病理和临床特征,但这一病名不能很好地反映颈椎生物力学特性和脊髓功能,只是对疾病的一种初级的模糊概念,病名只注重了颈椎本身的病理变化,而忽略了软组织劳损是颈椎病发病的重要因素。合理的疾病命名除应准确体现疾病的病理和临床特征外,还应有利于国际交流,而“颈椎病”的命名似乎有悖于这些要求。

颈椎病诊断的扩大化是由于对颈椎病的认识存在误区。很多人混淆了颈椎病的基本概念,企图用“颈椎病”这一概念去囊括几乎所有的颈部疾患,这是造成目前对颈椎病认识混乱的主要原因。有调查显示 21~30 岁颈椎病的发病率为 36.61%,甚至有小于 20 岁的颈椎病病例报告,由此,有学者认为现今“青少年颈椎病”有极高的发病率,发病形势十分严峻^[5]。但青少年处于生长发育期,无法用椎间盘退变来解释临床表现。因此,年轻患者出现暂时的颈部不适、影像检查未发现明显退行性病变征象时,不宜急于作出颈椎病的诊断。颈椎病的诊断依据应包括临床表现和影像表现 2 个方面,片面地强调影像检查在颈椎病诊断中的价值,仅以影像检查结果作为诊断依据,忽视临床资料的收集,盲目给患者套上“颈椎病”的诊断,这是对颈椎病的认识中存在的另一个常见误区。颈椎病的诊断不能由影像医师作出,而应由临床医师根据影像检查和其他检查结果结合患者临床表现作出诊断。

综上所述,笔者认为对于椎间盘退变及其继发病变累及周围组织而引起的各种症状和体征,是否继续沿用“颈椎病”这一病名值得商榷;“颈椎病”这一概念涵盖的范畴不宜太宽泛,诊断标准不宜太宽松,应该明确“颈椎病”不等同于“颈部病”。目前“颈椎病”这一病名过于笼统和泛化,不利于指导临床诊断和治疗。笔者建议进一步淡化“颈椎病”的诊断,而代之以能够体现疾病的病理学特征和临床表现的、以颈椎解剖结构为基础的、更为具体的疾病名称。

4 参考文献

[1] 王以慈. 颈椎病[J]. 吉林医科大学学报,1964,6(4):37.

[2] 陆一农. 颈椎病的诊断与治疗[J]. 中国康复医学杂志,1988,3(4):191-192.

[3] 潘之清,李大年. 颈椎病致神经系统综合征[J]. 山东医药,1977,21(6):22-26.

[4] 潘之清. 颈椎病概念和若干问题研究[J]. 现代康复,1997,1(2):82-85.

[5] 王胜利,徐阳平. 颈椎病概念的商榷[J]. 中国中医骨伤科杂志,2009,17(1):1-4.

[6] 魏征. 颈肩部软组织劳损与颈椎病关系的初步探讨[J]. 人民军医,1976,26(12):79-82.

[7] 吴仁秀. 关于颈椎病临床分型问题的商榷[J]. 安徽医科大学学报,1992,27(1):83-84.

[8] 陆一农. 高位颈椎病的若干讨论[J]. 颈腰痛杂志,1990,11(1):11-12.

[9] 徐恒书,万小利,刘洪波. 针刀治疗寰枕筋膜挛缩型颈椎病49例[J]. 中国针灸,2007,27(9):712.

[10] 来心平,来宾. 针刀结合手法复位治疗寰枢关节错位型颈椎病38例疗效观察[J]. 颈腰痛杂志,2011,32(6):472-473.

(2014-04-21 收稿 2014-05-18 修回)

· 简 讯 ·

《中医正骨》第三届编辑委员会名单

一、学术委员会

- 主编、主任委员 郭维淮
- 名誉主编、名誉主任委员 孙树椿
- 副主编、副主任委员(以姓氏汉语拼音为序)
- 董福慧 杜天信 樊粤光 高书图 郭艳幸 李无阴(常务) 刘献祥 秦克枫 沈冯君 石印玉 童培建 王和鸣 王拥军 肖鲁伟 朱立国
- 编委、委员(以姓氏汉语拼音为序)
- 鲍铁周 曹亚飞 常存库 陈久毅 陈小刚 程春生 董建文 杜进林 杜志谦 方 坚 方苏亭 冯 峰 冯 坤 郝胜利 何 伟 黄桂成 黄有荣 姜 宏 冷向阳 李保泉 李慧英 李金松 李 雷 李盛华 李先樑 李义凯 李逸群 李振宇 李郑林 林定坤 林燕萍 刘安平 刘德玉 刘 军 刘元禄 娄玉铃 卢 勇 彭太平 沈 霖 石关桐 史晓林 孙 捷 孙永强 谭明生 谭远超 唐镇江 田 民 田伟明 仝允辉 王爱国 王培民 王 平 王庆甫 王义生 王战朝 王智勇 谢心军 熊 辉 徐福东 徐展望 杨 斌 杨海韵 杨 豪 姚太顺 曾一林 翟明玉 詹红生 张建福 张进川 张 军 张 俐 张 敏 张同君 张晓峰 张银刚 张永红 张作君 赵庆安 赵文海 郑 稼 朱太詠 庄 洪

二、管理委员会

- 名誉主任委员(以姓氏汉语拼音为序)
- 李俊德 夏祖昌
- 主任委员 杜天信
- 委员(以姓氏汉语拼音为序)
- 郭艳幸 韩文朝 何清湖 姜 猛 李振吉 连鸿凯 廖怀章 付 伟 于兰先 张玉柱 周奉皋 朱 桂

三、顾问委员会

- 主任委员 施 杞
- 委员(以姓氏汉语拼音为序)
- 曹贻训 岑泽波 丁 铎 丁继华 段庚辰 高子范 郭焕章 胡熙明 胡兴山 黄殿栋 黎君若 李同生 梁克玉 刘柏龄 刘建民 娄多峰 毛天东 孟宪杰 阙再忠 茹润芳 时光达 宋贵杰 宋一同 苏宝恒 孙炳烈 王芳轩 王克祥 王清义 韦贵康 闻善乐 吴诚德 肖劲夫 许鸿照 张传礼 张 茂 张善才 张天健 周福昭 诸方受 朱惠芳