

## · 骨伤科护理 ·

## 动力髋螺钉内固定治疗老年股骨转子间骨折的围手术期护理

倪 毅

(浙江省舟山市中医骨伤联合医院,浙江 舟山 316000)

**摘 要** **目的:**探讨动力髋螺钉内固定治疗老年股骨转子间骨折的围手术期护理方法。**方法:**2010 年 3 月至 2011 年 9 月,采用术前心理护理、基础护理、术后一般护理、体位护理、疼痛护理、预防并发症护理、功能锻炼等措施,规范护理接受动力髋螺钉内固定治疗的老年股骨转子间骨折患者 65 例。男 28 例,女 37 例。年龄 60~89 岁,中位数 73 岁。左侧 27 例,右侧 38 例。按照股骨转子间骨折的 AO 分型,31 A1 型 35 例,31 A2 型 30 例。随访观察髋关节功能恢复及并发症发生等情况。**结果:**住院时间 2~4 周,中位数 3 周。所有患者均获随访,随访时间 12~18 个月,中位数 13 个月。切口感染 1 例。按照 Harris 髋关节功能评分标准评定疗效,优 28 例、良 32 例、可 4 例、差 1 例。**结论:**规范的围手术期护理措施可以减轻股骨转子间骨折患者疼痛,降低切口感染、下肢深静脉血栓形成、髋内翻、呼吸道感染及肺栓塞的发生率,有助于促进髋关节功能恢复。

**关键词** 髋骨折 转子间骨折 围手术期护理

股骨转子间骨折多见于老年患者<sup>[1]</sup>,致残率和死亡率较高,临床常采用动力髋螺钉(dynamic hip screws,DHS)内固定治疗,具有固定强度高、骨折愈合好等优点,但是手术并发症较多。2010 年 3 月至 2011 年 9 月,我们对 65 例接受 DHS 内固定的老年股骨转子间骨折患者进行系统护理,效果满意,现报告如下。

## 1 临床资料

本组 65 例,男 28 例,女 37 例;年龄 60~89 岁,中位数 73 岁;均为股骨转子间骨折患者,其中左侧 27 例、右侧 38 例。按照股骨转子间骨折的 AO 分型<sup>[2]</sup>:31 A1 型 35 例,31 A2 型 30 例。病程 1~7 d,中位数 2 d。

## 2 方 法

### 2.1 术前护理

**2.1.1 心理护理** 耐心与患者交流,认真解答其内心疑惑。说明与手术有关的注意事项,使其了解手术目的及意义,能够积极配合治疗。指导患者家属给予其更多关怀,缓解其焦虑、抑郁、恐惧等不良情绪。介绍成功病例,帮助患者树立战胜疾病的信心。

**2.1.2 基础护理** 密切观察患者各项生命体征变化,及时建立静脉通道,必要时建立锁骨下静脉或颈静脉通道<sup>[3]</sup>。搬运患者时注意保护患肢,避免体位不当造成不必要的损伤。指导患者深呼吸、有效咳嗽,练习床上卧位排便。嘱患者合理膳食,适当增加饮水量,保持肠道通畅。常规留置导尿,定时清洁会阴部,防止泌尿系统感染。协助患者翻身,并按摩其身体受压部位,防止压疮。

### 2.2 术后护理

**2.2.1 一般护理** 麻醉解除后了解患者肢体感觉和

运动功能变化,观察其足背动脉搏动情况。观察敷料渗血及切口周围皮肤颜色、温度变化,发现问题及时报告医生处理。观察引流液的颜色、质地和流量,保持引流管通畅。根据患者病情制定个体化护理方案,指导高血压、糖尿病患者保持低盐、低糖、低脂饮食。

**2.2.2 体位护理** 术后去枕平卧 6 h。患肢常规穿丁字鞋<sup>[4]</sup>,抬高 15°置于外展中立位。腓骨小头处垫一棉垫,防止压迫腓总神经。

**2.2.3 疼痛护理** 介绍术后疼痛的相关知识,使患者端正心态,积极配合治疗。营造舒适的病房环境,使患者保持良好睡眠。常规应用镇痛泵,切口采用冰袋冷敷。协助患者保持舒服体位,鼓励其看报纸、看电视、听音乐或与家属交谈,分散其对疼痛的注意力<sup>[5]</sup>。疼痛较为明显者,遵医嘱给予镇痛药物。

**2.2.4 预防并发症** ①切口感染:术前遵医嘱应用抗生素;术中严格消毒,保持全程无菌操作;术后 3 d 密切观察患者体温变化,体温持续升高 >39℃,且切口疼痛或呈与脉搏一致的搏动性疼痛,考虑为切口感染,及时报告医生处理。②髋内翻:指导患者穿丁字鞋,双膝之间夹三角垫;必要时患肢采用皮肤牵引,维持于外展 30°中立位,连续牵引 3 周。③下肢深静脉血栓形成和肺栓塞:抬高患肢,按摩患侧下肢肌肉;指导患者进行股四头肌等长收缩训练,并适度活动踝关节;遵医嘱应用抗凝药物或活血化淤类中药。④呼吸道感染:给患者拍背,指导其深呼吸、有效咳嗽;协助其进行坐位或半坐位练习,注意动作轻柔,避免骨折端移位。

**2.2.5 功能锻炼** 麻醉解除后指导患者进行踝关节背伸、跖屈活动及股四头肌等长收缩运动。术后 5~

7 d, 根据患者病情协助其进行患侧髋关节和膝关节被动运动, 并从足踝处开始向上按摩患肢肌肉。术后 3~4 周, 协助患者进行床边坐位训练, 并指导其主动屈伸膝关节。术后 5 周, 视骨折愈合情况, 指导患者进行直腿抬高训练。术后 6 周, 协助患者练习下床行走, 骨质疏松情况较严重者推迟下床时间。术后 2 个月, 扶双拐练习下地行走。术后 3 个月, 扶单拐下地行走, 适当增加患肢负重强度。

**2.3 出院指导** 术后 3 个月内避免交叉盘腿或跷二郎腿, 避免坐低沙发、矮凳子, 避免床上卧位进行屈膝动作。指导超重患者注意日常锻炼、适度减肥。嘱患者分别于术后 1、3、6 个月时来院复查, 同时嘱其发现切口红、肿、热、痛时立即来院检查。

### 3 结果

住院时间 2~4 周, 中位数 3 周。所有患者均获随访, 随访时间 12~18 个月, 中位数 13 个月。切口感染 1 例。按照 Harris 髋关节功能评分标准<sup>[6]</sup>评定疗效: 优 28 例, 良 32 例, 可 4 例, 差 1 例。

### 4 讨论

随着社会老龄化的加速发展, 老年股骨转子间骨折患者日趋增多, 由于其多数合并骨质疏松, 治疗不当可引起髋内翻畸形, 导致下肢残疾, 严重影响其生活质量。DHS 内固定是治疗股骨转子间骨折的常用方法, 临床应注意做好其围手术期护理工作, 以便提高疗效、降低并发症的发生率。术前应与患者良好沟通, 减轻其心理压力, 使其积极配合治疗; 做好基础护理工作, 将患者身体调整至适合手术的状态。肺栓塞

是骨科手术患者最严重的并发症, 具有起病急、发病率高、死亡率高等特点<sup>[7]</sup>, 术后应严密观察, 并积极采取各项措施进行预防, 一旦发现问题应立即报告医生处理。按摩疗法属于中医外治法中的一种, 术后按摩患侧肢体肌肉可以促进血液循环、消除肢体肿胀, 能够预防下肢深静脉血栓形成。骨折术后早期康复的关键是功能锻炼<sup>[8]</sup>, 应指导患者掌握基本的锻炼方法, 循序渐进增加运动量, 以便促进髋关节功能恢复, 减少肌肉挛缩、关节僵硬等并发症。

### 5 参考文献

- [1] 刘延星, 李雁凌, 郑建东. DHS 治疗股骨粗隆间骨折 96 例临床分析[J]. 中国现代医生, 2008, 46(29): 148-149.
- [2] 王亦聰. 骨与关节损伤[M]. 4 版. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 1183.
- [3] 魏红云, 吕国仙, 徐恒, 等. 骨盆骨折大出血紧急血管内栓塞的急救护理[J]. 护士进修杂志, 2004, 19(3): 258-259.
- [4] 贾燕瑞, 张晓冬, 苏庆军. 短重建髓内钉治疗股骨粗隆间骨折的护理[J]. 护士进修杂志, 2009, 24(9): 818-819.
- [5] 吴肖红. 骨盆骨折患者的围手术期护理[J]. 中医正骨, 2013, 25(6): 79-80.
- [6] Harris WH. Traumatic arthritis of the hip after dislocation and acetabular fractures; treatment by mold arthroplasty. An end-result study using a new method of result evaluation [J]. J Bone Joint Surg Am, 1969, 51(4): 737-755.
- [7] 鹿英英, 张中, 史慧茹, 等. 基层医院急性肺栓塞 60 例临床诊断分析[J]. 中国全科医学, 2007, 10(16): 1348-1349.
- [8] 曹湘鸿, 王超英. 带锁髓内钉内固定治疗股骨干骨折围手术期护理体会[J]. 中医正骨, 2013, 25(8): 75-76.

(2013-12-02 收稿 2014-01-27 修回)

## 《中医正骨》杂志 2013 年重点专栏目录(五)

### 2013 年第 9 期——关节镜技术专栏

- 1 膝关节损伤的关节镜手术治疗  
(述评专家: 北京大学第三医院 余家阔教授)
- 2 关节镜下滑膜切除术联合中药口服治疗膝关节炎色素沉着绒毛结节性滑膜炎
- 3 关节镜下同种异体半腱肌肌腱移植治疗膝关节前交叉韧带损伤
- 4 关节镜下滑膜切除术联合中药口服治疗早期膝关节炎类风湿关节炎
- 5 关节镜下缝合修复半月板损伤
- 6 关节镜下松解术联合推拿手法治疗膝关节韧带重建术后膝关节僵硬

### 参考文献著录格式

- [1] 余家阔. 膝关节损伤的关节镜手术治疗[J]. 中医正骨,

2013, 25(9): 3-8.

- [2] 刘道兵, 周宇, 谢斌, 等. 关节镜下滑膜切除术联合中药口服治疗膝关节炎色素沉着绒毛结节性滑膜炎[J]. 中医正骨, 2013, 25(9): 34-35.
- [3] 卢启贵, 王平, 黄东红, 等. 关节镜下同种异体半腱肌肌腱移植治疗膝关节前交叉韧带损伤[J]. 中医正骨, 2013, 25(9): 36-38.
- [4] 孙克民, 王平, 卢启贵, 等. 关节镜下滑膜切除术联合中药口服治疗早期膝关节炎类风湿关节炎[J]. 中医正骨, 2013, 25(9): 39-40.
- [5] 黄东红, 王平, 卢启贵, 等. 关节镜下缝合修复半月板损伤[J]. 中医正骨, 2013, 25(9): 41-42.
- [6] 卢启贵, 王平, 黄东红, 等. 关节镜下松解术联合推拿手法治疗膝关节炎韧带重建术后膝关节僵硬[J]. 中医正骨, 2013, 25(9): 45-46.