

## · 病例报告 ·

## 关节镜手术治疗全膝关节置换术后膝前疼痛 1 例

王平<sup>1</sup>, 刘世琰<sup>1</sup>, 刘毅<sup>2</sup>, 李来月<sup>2</sup>

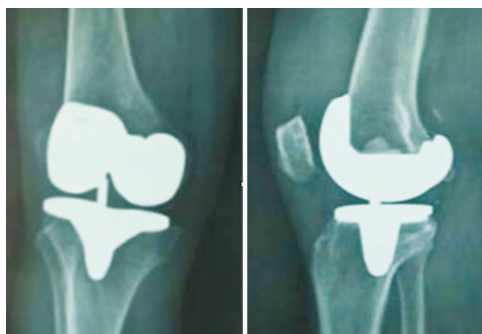
(1. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300193; 2. 天津中医药大学, 天津 300193)

关键词 关节镜检查 膝关节 关节成形术, 置换, 膝 疼痛, 手术后

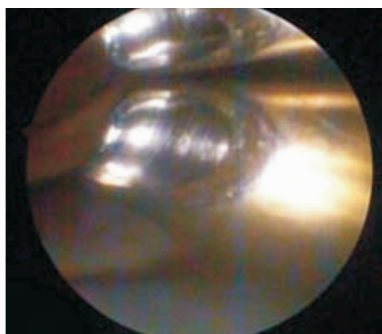
全膝关节置换术(total knee arthroplasty, TKA)是治疗晚期膝关节疾病的常用方法,虽然疗效显著,但术后容易出现膝关节疼痛等并发症。2013 年 7 月,我们采用关节镜手术治疗 TKA 后膝前疼痛患者 1 例,疗效满意,现报告如下。

患者,男,83 岁,因“右膝关节疼痛,活动受限 6 年”入院。否认外伤史,既往高血压病史 8 年。6 年前曾在本院行腰椎椎板切除减压脊柱内固定术及双侧 TKA。查体:右侧膝关节外观正常,无肿胀及畸形;膝关节周围皮肤颜色及温度均正常,但足背动脉搏动减弱;髌骨周围广泛压痛,膝关节间隙、鹅足滑囊、腘窝内滑囊压痛明显;膝关节活动度  $0^{\circ} \sim 100^{\circ}$ ;浮髌试验(-)、麦氏征(+)、侧方挤压试验(+)、髌骨研磨试验(+)、挺髌试验(+)。X 线检查显示右侧膝关节假体位置良好、髌上囊肿胀、骨质疏松[图 1(1)]。彩色多普勒超声检查显示双下肢静脉血流通畅、瓣膜

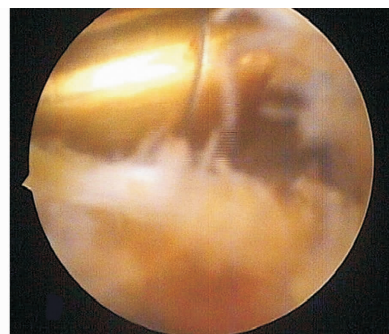
功能正常,动脉硬化斑块形成。实验室检查显示白细胞、血沉及 C 反应蛋白均正常。右侧膝关节协会评分(knee society score, KSS)<sup>[1]</sup>为 65 分。为查明右侧膝关节疼痛及功能障碍原因,遂进行膝关节镜检查。采用蛛网膜下腔阻滞麻醉,患者取仰卧位,常规消毒铺巾。于髌韧带两侧各作一长约 1 cm 的横形切口,置入膝关节镜[图 1(2)],探查髌上囊及内外侧间室。镜下可见关节腔内活动性出血、滑膜增生[图 1(3)]、含铁血黄素沉着。采用离子刀和髓核钳清除增生的滑膜组织并送病理检查,电灼髌骨周围软组织行去神经化治疗,并常规止血。再次探查髌上囊及内外侧间室,未见明显活动性出血,取出关节镜,生理盐水冲洗关节腔后缝合切口,常规加压包扎,局部冰敷。术后 3 d 进行股四头肌等长收缩训练,术后 7 d 开始下地行走。术后 14 d,右膝鹅足滑囊、腘窝内滑囊压痛消失,膝关节间隙压痛缓解,KSS 评分为 85 分。



(1)术前X线片



(2)关节镜下金属假体



(3)关节镜下增生的滑膜组织

图1 患者,男,83岁,TKA后右侧膝前疼痛

## 讨 论

TKA 可有效缓解疼痛、矫正畸形、改善运动功能、提高患者的生活质量,是目前最有效的膝关节重建方法之一<sup>[2]</sup>,但是术后容易出现关节疼痛及运动功能障碍。孙振辉等<sup>[3]</sup>认为,TKA 后膝关节疼痛治疗不及时可发展成为慢性疼痛,容易加重患者焦虑、抑郁等不良情绪,不利于其康复。关节镜手术是微创手术中的一种,具有疗效好、并发症少等优点,开始主要用于诊

治膝关节疾病,后来应用范围逐渐广泛<sup>[4-5]</sup>。刘玉杰<sup>[6]</sup>认为关节镜可以动态直视病灶,能够有目的、有针对性地检查和治疗,在清除病灶的同时,不破坏关节的正常解剖结构。林祥波等<sup>[7]</sup>采用关节镜松解术治疗 TKA 后膝关节僵硬患者 12 例,结果所有患者的 KSS 评分、疼痛评分及功能评分均高于术前;认为关节镜手术可以有效改善膝关节功能,促进患者早期康复。闵红巍等<sup>[8]</sup>采用关节镜下清理术治疗 TKA 后膝

关节疼痛伴有弹响患者 3 例,结果关节疼痛及弹响消失,随访 5~24 个月,上述症状均未复发。

通过对该病例的分析,笔者认为对于膝关节假体位置良好的 TKA 后膝关节疼痛患者,应早期采用关节镜手术查明病因、清除病灶;术中清除增生的滑膜组织时应谨慎操作,避免造成医源性假体损伤。

## 参考文献

- [1] Insall JN, Dorr LD, Scott RD, et al. Rationale of the Knee Society clinical rating system[J]. Clin Orthop Relat Res, 1989, (248):13-14.
- [2] 童培建,何帮剑,黄余亮. 中医药疗法在全膝关节置换术围手术期的干预作用[J]. 中医正骨,2013,25(1):8-10.
- [3] 孙振辉,刘军,王沛. 人工全膝关节置换术后疼痛的诊断和治疗研究进展[J]. 中国修复重建外科杂志,2010,24

(6):708-713.

- [4] Shifrin LZ, Reis ND. Arthroscopy of a dislocated hip replacement; a case report [J]. Clin Orthop Relat Res, 1980, (146):213-214.
- [5] Johnson DR, Friedman RJ, McGinty JB, et al. The role of arthroscopy in the problem total knee replacement[J]. Arthroscopy, 1990, 6(1):30-32.
- [6] 刘玉杰. 关节镜微创外科发展的趋势与挑战[J]. 军医进修学院学报, 2011, 32(8):779-780.
- [7] 林祥波,吴海山,祝云利,等. 关节镜治疗初次全膝关节置换术后关节僵硬的临床分析[J]. 中华关节外科杂志:电子版,2009,3(2):148-152.
- [8] 闵红巍,李子荣,马奔,等. 关节镜下诊治人工膝关节置换术后痛性弹响 3 例并文献复习[J]. 医学综述,2009, 15(1):146-148.

(2013-09-17 收稿 2013-11-06 修回)

## 《中医正骨》杂志 2013 年重点专栏目录(四)

### 2013 年第 6 期——骨盆髌臼损伤专栏

#### 1 骨盆与髌臼骨折的治疗展望

(述评专家:温州医科大学附属第二医院 郭晓山教授)

- 2 经皮空心螺钉内固定与前路钢板内固定治疗不稳定性骨盆骨折的对比研究
- 3 骨盆轴向 CT 扫描在平向骶髂螺钉内固定术中的应用
- 4 Kocher-Langenbeck 入路治疗髌臼后壁骨折合并股骨头骨折
- 5 扩大的髌臼后壁骨折的治疗策略
- 6 前后联合入路手术治疗复杂髌臼骨折
- 7 改良 Galveston 技术治疗骶髂关节骨折脱位

#### 参考文献著录格式

- [1] 郭晓山. 骨盆与髌臼骨折的治疗展望[J]. 中医正骨, 2013, 25(6):3-5.
- [2] 石成弟,汤骏,胡炜,等. 经皮空心螺钉内固定与前路钢板内固定治疗不稳定性骨盆骨折的对比研究[J]. 中医正骨,2013,25(6):10-13.
- [3] 蔡鸿敏,成传德,张俊,等. 骨盆轴向 CT 扫描在平向骶髂螺钉内固定术中的应用[J]. 中医正骨,2013,25(6):34-37.
- [4] 梁笃,杨冰,郑永华,等. Kocher-Langenbeck 入路治疗髌臼后壁骨折合并股骨头骨折[J]. 中医正骨,2013,25(6):38-39.
- [5] 王武超,刘超,成传德,等. 扩大的髌臼后壁骨折的治疗策略[J]. 中医正骨,2013,25(6):42-43.
- [6] 赵云昌,喻景奕,张弓. 前后联合入路手术治疗复杂髌臼骨折[J]. 中医正骨,2013,25(6):52-53.
- [7] 王扬生,黄鑫. 改良 Galveston 技术治疗骶髂关节骨折脱位[J]. 中医正骨,2013,25(6):54-55.

### 2013 年第 7 期——髌部损伤专栏

#### 1 髌部骨折的分型与治疗

(述评专家:河南省中医院 孙永强教授)

- 2 亚洲型股骨近端防旋髓内钉与 InterTan 系统治疗老年股骨转子间骨折的对比研究
- 3 动力髌螺钉加子钉与股骨近端防旋髓内钉治疗老年股骨转子间 A2 型骨折的对比研究
- 4 股骨近端抗旋髓内钉内固定治疗老年不稳定性股骨转子间骨折
- 5 再次内固定或人工全髌关节置换治疗内固定失败的老年股骨转子间骨折
- 6 合并慢性肾功能不全的股骨转子间骨折的治疗体会
- 7 克氏针辅助下闭合复位经皮空心钉内固定治疗难复位性股骨颈骨折

#### 参考文献著录格式

- [1] 孙永强. 髌部骨折的分型与治疗[J]. 中医正骨,2013, 25(7):3-7.
- [2] 张昌猛,孙天胜,任继鑫,等. 亚洲型股骨近端防旋髓内钉与 InterTan 系统治疗老年股骨转子间骨折的对比研究[J]. 中医正骨,2013,25(7):20-23.
- [3] 万超,邹季,朱小虎. 动力髌螺钉加子钉与股骨近端防旋髓内钉治疗老年股骨转子间 A2 型骨折的对比研究[J]. 中医正骨,2013,25(7):24-27.
- [4] 薛云峰. 股骨近端抗旋髓内钉内固定治疗老年不稳定性股骨转子间骨折[J]. 中医正骨,2013,25(7):41-42.
- [5] 张绍安,易先达,魏新军,等. 再次内固定或人工全髌关节置换治疗内固定失败的老年股骨转子间骨折[J]. 中医正骨,2013,25(7):43-45.
- [6] 吕国强,黄淑明,兰树华,等. 合并慢性肾功能不全的股骨转子间骨折的治疗体会[J]. 中医正骨,2013,25(7):46-48.
- [7] 吴巍巍,张杰彪,徐德洪,等. 克氏针辅助下闭合复位经皮空心钉内固定治疗难复位性股骨颈骨折[J]. 中医正骨,2013,25(7):49-50.