

· 文献研究 ·

# 1991—2010 年《中医正骨》刊载中药治疗 腰椎间盘突出症文献分析

黄云鸿,周红海,周诚恩,陆延

(广西中医学院,广西 南宁 530001)

**摘 要** **目的:**探讨中药治疗腰椎间盘突出症的治法变化及用药规律,为中药治疗腰椎间盘突出症提供新思路。**方法:**通过维普、中国生物医学文摘及中国知网数据库,以“腰椎间盘突出症”“中药治疗”为关键词、对 1991 年 1 月至 2010 年 12 月出版的《中医正骨》进行检索。排除综述、实验研究类文献及治疗方法不含中药或用药不明确的文献,方剂加减用药录入统计,中成药组方药物不录入,重复收录文献按 1 篇计算。参照 2010 版《中华人民共和国药典》对中药名称进行规范,并参照黄兆胜主编的 2007 年第 1 版第 14 次印刷的全国高等中医药院校规划教材《中药学》对药物功效类别进行归类。对检出文献所载治法及各种中药的应用频次进行分析、总结。**结果:**共检索出《中医正骨》1991—2010 年刊载中药治疗腰椎间盘突出症相关文献 143 篇,收录治法共 92 种,最常用的治法是活血化瘀、祛风湿、补益肝肾和强筋壮骨;收录中药 246 味,其中大部分药物归属的类别依次是祛风湿药、补益药及活血化瘀药。**结论:**通过对文献所载的方药进行分析、整理发现,中药治疗腰椎间盘突出症疗效显著,治法主要以活血化瘀、祛风湿、补肝肾、强筋骨为主,并常配以行气止痛、通经止痛、温经散寒、温经通络、散寒除湿、补气血及舒筋通络等治法;常用药物主要为祛风除湿药、补益药及活血化瘀药,并常配以清热药、解表药及理气开窍药。

**关键词** 椎间盘移位 腰椎 中草药 治疗

腰椎间盘突出症是骨伤科的多发病,中药治疗腰椎间盘突出症可取得明显疗效。笔者通过检索维普、中国生物医学文摘及中国知网数据库,收集 1991—2010 年《中医正骨》所载中药治疗腰椎间盘突出症相关文献 143 篇,并对这些文献所载治法及各种中药的应用频次进行分析、总结,探讨中药治疗腰椎间盘突出症的治法变化及用药规律,为中药治疗腰椎间盘突出症提供新思路。

## 1 数据收集

通过维普、中国生物医学文摘及中国知网数据库,以“腰椎间盘突出症”“中药治疗”为关键词、时间限制为 1991 年 1 月至 2010 年 12 月、文献来源为《中医正骨》进行检索。排除综述、实验研究类文献及治疗方法不含中药或用药不明确的文献,方剂加减用药录入统计,中成药组方药物不录入,重复收录文献按 1 篇计算。参照 2010 版《中华人民共和国药典》对中药名称进行规范,并参照黄兆胜主编的 2007 年第 1 版第 14 次印刷的全国高等中医药院校教材《中药学》对药物功效类别进行归类。

## 2 结果分析

**2.1 治法分析** 共检索出《中医正骨》1991—2010 年刊载中药治疗腰椎间盘突出症相关文献 143 篇,治法共 92 种,最常用的治法是活血化瘀、祛风湿、补益肝肾和强筋壮骨,行气止痛、通经止痛、温经散寒、温经通络、散寒除湿、补气血及舒筋通络也是常用治法。143 篇文献中最常用的 11 种治法及使用频次见表 1。

表 1 文献所载中药治疗腰椎间盘突出症最常用的 11 种治法

治法	应用频次	治法	应用频次
活血化瘀	74	温经散寒	14
祛风湿	62	温经通络	14
补益肝肾	48	散寒除湿	14
强筋壮骨	29	补气血	14
行气止痛	17	舒筋通络	14
通经止痛	15		

**2.2 用药分析** 143 篇文献中共收录治疗腰椎间盘突出症的中药 246 味,其中大部分药物归属的类别依次是祛风湿药、补益药及活血化瘀药(表 2)。应用频次最多的药物是当归,其他常用药物依次是牛膝、红花、独活、杜仲、川芎、乳香、没药、川乌、桂枝、桑寄生、甘草、防风、细辛、熟地、地龙、威灵仙、木瓜、白芍、草乌(表 3)。

表 2 文献所载治疗腰椎间盘突出症常用中药类别及药物

功效类别	药物味数	常用药物	功效类别	药物味数	常用药物
祛风湿药	45	独活、川乌、桑寄生	化痰止咳药	9	白芥子、天南星、半夏
补益药	41	当归、杜仲、甘草	息风止痉药	7	地龙、全蝎、蜈蚣
活血化瘀药	26	牛膝、红花、川芎	止血药	7	艾叶、三七、五灵脂
清热药	23	赤芍、生地黄、黄柏	泻下药	7	大黄、芒硝
解表药	17	桂枝、防风、细辛	消食药	5	神曲、麦芽、山楂
理气开窍药	12	香附、陈皮、冰片	化湿药	4	苍术、厚朴、砂仁
利水渗湿药	11	茯苓、薏苡仁、泽泻	安神药	3	酸枣仁、磁石、远志
温里药	11	肉桂、制附子、干姜	其他	17	醋、白酒、黄酒

表 3 文献所载治疗腰椎间盘突出症最常用的 20 种中药

药物	应用频次	药物	应用频次
当归	128	桑寄生	59
牛膝	106	甘草	59
红花	87	防风	58
独活	84	细辛	54
杜仲	79	熟地	54
川芎	78	地龙	54
乳香	70	威灵仙	52
没药	68	木瓜	52
川乌	64	白芍	50
桂枝	60	草乌	49

3 讨 论

《中医正骨》杂志是由国家中医药管理局主管,海南省正骨研究院、中华中医药学会主办的中医骨伤科学术性期刊,是一个突出中医特色、交流学术经验、传递骨伤科信息的平台。因此,笔者以《中医正骨》刊载文献作为资料来源,对中药治疗腰椎间盘突出症的用药规律进行分析。

“腰椎间盘突出症”在中医学中没有相对应的病名,而隶属于“腰腿痛”“痹证”“骨痹”范畴<sup>[1]</sup>,多为肾亏体虚、筋脉失养,损伤跌仆或感受风寒湿热外邪,导致经脉困阻,气血运行不畅或瘀血阻滞所致。腰椎间盘突出症中医辨证分型可分为血瘀型、寒湿型、湿热型、肝肾亏虚型<sup>[2]</sup>。治法主要以活血化瘀、祛风湿、补肝肾、强筋骨为主。1991—2010 年《中医正骨》刊载的 143 篇中药治疗腰椎间盘突出症的相关文献中,治疗腰椎间盘突出症的中药多属祛风除湿药、补益药及活血化瘀药。这与现代药理研究认为活血化瘀药、补益药、祛风除湿药具有减轻或消除神经根局部充血、水肿,改善局部血液循环,促进神经根周围炎症介质和致痛物质清除,促进神经根结构及功能恢复的作用相符<sup>[3]</sup>。143 篇相关文献中共载有 246 味中药,使用频次前五位依次是当归、牛膝、红花、独活、杜仲。当归具有活血补血、调经止痛、润肠通便的功效。在腰

椎间盘突出症的治疗方药中,主要是用其达到活血补血、止痛的功效。牛膝具有活血通经、补肝肾、强筋骨、引火(血)下行、利尿通淋的功效。在腰椎间盘突出症的治疗中,主要起活血通经、补肝肾、强筋骨的作用。红花有活血通经、祛瘀止痛的功效,治疗腰椎间盘突出症的方药中常用红花,正是取其“善通利经脉,为血中气药”(《药品化义》)之妙。独活具有祛风除湿、散寒止痛的功效;杜仲有补肝肾、强筋骨的作用。中医学认为“感受风寒湿热外邪”是“腰腿痛”的主要病因之一,故在治疗腰椎间盘突出症时常采用具有发散在表寒湿之气或祛除瘀滞在内湿热之毒功效的药物,如解表药桂枝、防风、细辛,清热药黄柏,泻下药大黄、芒硝等。

通过对文献所载的方药进行分析、整理发现,中药治疗腰椎间盘突出症疗效显著,治法主要以活血化瘀、祛风湿、补肝肾、强筋骨为主,并常配以行气止痛、通经止痛、温经散寒、温经通络、散寒除湿、补气血及舒筋通络等治法;常用药物主要为祛风除湿药、补益药及活血化瘀药,并常配以清热药、解表药及理气开窍药。中药治疗腰椎间盘突出症的方法除内服外,还有熏洗、外敷、离子导入、膏药外敷等<sup>[4-5]</sup>,如何兼顾用法的多样性,也是一个重要的研究方向。

4 参考文献

[1] 林一峰,梁祖建,直彦亮. 补肾通络方治疗腰椎间盘突出症的临床观察[J]. 中医正骨,2011,23(5):65.

[2] 俞晓东,李振宇. 中药治疗腰椎间盘突出症的研究现况[J]. 甘肃中医,2009,22(3):76-79.

[3] 傅超文,吕一,王龙剑,等. 独活寄生汤加减治疗 PLDD 术后腰腿痛[J]. 中医正骨,2009,21(3):47-48.

[4] 卜明,李帅,党杰,等. 中医综合疗法治疗腰椎间盘突出症 108 例[J]. 中医正骨,2010,22(9):68-69.

[5] 夏斋冲. 中药内服外敷治疗腰椎间盘突出症 87 例报告[J]. 中医正骨,2008,20(6):61.