

· 骨伤科护理 ·

中医体质学说在痛风性关节炎护理中的应用

马梦晖,史临平,马坚,谭萍娟,刘彦勋,马雪峰,樊培新,高迪

(深圳平乐骨伤科医院,广东 深圳 518000)

**摘 要** **目的:**探讨中医体质学说在痛风性关节炎护理中的应用效果。**方法:**将纳入研究的 80 例痛风性关节炎患者按中医体质分层后随机分为 2 组,每组 40 例。对照组采用一般护理方法,观察组在一般护理的基础上按照体质类型进行分类护理。护理 3 个月后,参照《中药新药临床研究指导原则》中痛风性关节炎的疗效标准比较 2 组患者的疗效。**结果:**观察组中痰湿体质患者治愈 10 例、显效 14 例、有效 1 例、无效 1 例,对照组中痰湿体质患者治愈 5 例、显效 10 例、有效 8 例、无效 3 例,观察组疗效优于对照组( $\chi^2=6.289,P=0.012$ );观察组中湿热体质患者治愈 7 例、显效 6 例、有效 1 例,对照组中湿热体质患者治愈 3 例、显效 3 例、有效 6 例、无效 2 例,观察组疗效优于对照组( $\chi^2=6.528,P=0.011$ )。**结论:**运用中医体质学说对痛风性关节炎患者进行有针对性的分类护理,可以减轻其疼痛等症状,促进其关节功能恢复。

**关键词** 体质学说 关节炎,痛风性 高尿酸血症 护理

痛风性关节炎是由嘌呤代谢紊乱和(或)尿酸排泄减少导致尿酸盐沉积在关节囊、滑囊、软骨及骨质等部位,引起关节周围软组织急性或慢性炎症反应的一种疾病,属于中医“痹证”范畴。西药治疗痛风性关节炎虽然可以有效缓解疼痛、控制血尿酸水平,但胃肠道不良反应较多,甚至严重影响肝肾功能。中医体质学说以中医基础理论为主导,通过对不同体质的生理、病理研究,总结出各种体质的发病规律,从而指导疾病的预防及治疗,临床应用范围较为广泛。2011 年 1 月至 2012 年 4 月,我们运用中医体质学说对 40 例痛风性关节炎患者进行分类护理,并与采用一般护理的 40 例痛风性关节炎患者作对比,现报告如下。

1 临床资料

80 例痛风性关节炎患者,男 64 例,女 16 例;年龄 18~65 岁,中位数 33 岁。所有患者均符合 1977 年美国风湿病协会痛风诊断标准<sup>[1]</sup>。根据王琦<sup>[2]</sup>的中医体质判定标准分类,痰湿体质患者 52 例,湿热体质患者 28 例。均排除心血管、肺、肝、肾等器官的严重原发性疾病,退行性骨关节炎,类风湿关节炎,关节僵硬,重度畸形的晚期关节炎。病程 2 d 至 10 年,中位数 3 年。

2 方 法

**2.1 分组方法** 将 80 例患者按中医体质分层后随机分为观察组和对照组,每组 40 例。2 组患者性别、年龄及体质间差异均无统计学意义,有可比性(表 1)。

表 1 2 组痛风性关节炎患者的基线资料比较

组别	性别(例)		年龄(岁)	中医体质分类(例)	
	男	女		痰湿质	湿热质
观察组	33	7	30.23±2.71	26	14
对照组	31	9	29.42±3.67	26	14
检验统计量	$\chi^2=0.313$		$t=1.223$	$\chi^2=0.000$	
P 值	0.576		0.265	1.000	

**2.2 护理方法** 对于对照组患者,给予一般护理;对于观察组患者,在一般护理的基础上按照患者体质进行分类护理。

**2.2.1 一般护理** 嘱患者卧床休息,并用通俗易懂的语言向其介绍痛风性关节炎的基本常识,使其积极配合治疗。常规进行心理护理,减轻患者心理压力,帮助其树立战胜疾病的信心。鼓励患者通过看电视、看书等方式转移注意力,降低疼痛感觉。疼痛症状较为严重的患者,遵医嘱给予镇痛药。说明高嘌呤食物的危害,指导患者保持低嘌呤饮食习惯,禁止食用动物内脏、海鲜、酒(包括啤酒)、厚味膏汤等高嘌呤食物。

**2.2.2 分类护理** 痰湿体质患者:①指导患者保持低盐饮食,保持每日食盐摄入量<5 g;鼓励患者食用赤小豆、洋葱、樱桃、山楂等具有健脾祛湿作用的食物,避免食用柚子、枇杷、砂糖等甜腻酸涩的食物。②采用陈皮 3 g、香附 6 g、萆薢 12 g、薏苡仁 30 g 煎汤内服,每日 2 次,隔 1 日服用 1 次,10 d 为 1 个疗程,连续服用 9 个疗程。③用拇指按压患者的承山穴或公孙穴,以其有酸胀感为度,每次 1~2 min,每日 3 次,3 d 为 1 个疗程,坚持 1~3 个疗程。湿热体质患者:①指导患者保持每日食盐摄入量<5 g;鼓励患者

食用山竹、杨桃、白茅根、西瓜等具有清热利湿作用的食物,避免食用芒果、菠萝、荔枝、菠菜、蒜、韭菜等性质温热的食物。②采用茯苓 30 g、沙参 15 g、熟地 20 g、石膏 20 g、知母 15 g、滑石 10 g,煎汤内服,每日 2 次,隔 1 日服用 1 次,10 d 为 1 个疗程,连续服用 9 个疗程。③用拇指按压患者的涌泉穴或曲池穴,每次 3 min,每日 3 次,3 d 为 1 个疗程,坚持 1~3 个疗程。

**2.3 统计学方法** 采用 SPSS16.0 统计软件进行数据分析。2 组患者性别、中医体质分类的组间比较采用  $\chi^2$  检验,年龄的组间比较采用  $t$  检验,疗效的组间比较采用行平均得分差检验。检验水准  $\alpha=0.05$ 。

### 3 结果

**3.1 疗效评定标准** 参照《中药新药临床研究指导原则》中痛风性关节炎的疗效标准<sup>[3]</sup> 评定疗效。治愈:痛风性关节炎的症状完全消失,受累关节功能恢复正常,主要化验指标正常;显效:痛风性关节炎的主要症状消失,受累关节功能基本恢复,主要化验指标基本正常;有效:痛风性关节炎的主要症状基本消失,主要受累关节功能及主要化验指标有所改善;无效:与治疗前相比各方面均无明显改善。

**3.2 疗效评定结果** 护理 3 个月后,按上述标准评定疗效,观察组疗效优于对照组,差异有统计学意义(表 2)。

表 2 2 组痛风性关节炎患者疗效比较 例

组别	痰湿体质				湿热体质			
	治愈	显效	有效	无效	治愈	显效	有效	无效
观察组	10	14	1	1	7	6	1	0
对照组	5	10	8	3	3	3	6	2
$\chi^2$ 值	6.289				6.528			
$P$ 值	0.012				0.011			

### 4 讨论

痛风性关节炎是临床常见病,与患者的体质类型有明显的相关性,多见于痰湿体质和湿热体质患者<sup>[4-6]</sup>。体质作为疾病发生的内在因素,对痛风性关节炎的发生、发展和变化产生重要影响,因此临床应根据患者的体质类型采取个体化护理措施<sup>[6]</sup>。痛风性关节炎患者的体质类型与其生活环境及饮食习惯有关,如久居湿地、饮食不节、过量饮酒者以痰湿体质居多。本研究结果表明,运用中医体质学说明患者的体质类型,在一般护理的基础上根据其体质特点有针对性地进行护理,通过饮食指导纠正患者的不良饮食习惯,使其保持低嘌呤饮食;通过内服中药改善患者体质;通过穴位按摩改善局部血液循环,可以减轻其疼痛等症状,促进其关节功能恢复。

### 5 参考文献

- [1] 何培根. 风湿性疾病的诊断标准[J]. 临床内科杂志, 1995,12(3):13-14.
- [2] 王琦. 9 种基本中医体质类型的分类及其诊断表述依据[J]. 北京中医药大学学报,2005,28(4):1-8.
- [3] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则(第二辑)[S]. 北京:中华人民共和国卫生部,1995:179-183.
- [4] 刘英华. 健脾补肾、祛湿泄浊法治老年慢性痛风性关节炎 50 例[J]. 江西中医药,2009,40(9):44-45.
- [5] 赵凯,张磊,赵兆琳. 奚九一教授治疗痛风经验介绍[J]. 河南中医,2008,28(11):30-31.
- [6] 孙益,李象钧,赵俊. 痛风与中医体质相关性研究[J]. 西部中医药,2012,25(6):55-57.

(2013-03-26 收稿 2013-05-07 修回)

### · 简 讯 ·

## 《中医正骨》2013 年征订启事

《中医正骨》杂志[CN 41-1162/R,ISSN 1001-6015]是由国家中医药管理局主管、河南省正骨研究院(原河南省洛阳正骨研究所)与中华中医药学会联合主办的中医骨伤科学术性期刊,也是中国科技论文统计源期刊、全国中医药优秀期刊,由我国中医骨界首位“白求恩奖章”获得者、首批国家级非物质文化遗产项目——中医正骨疗法的代表性传承人之一、洛阳平乐正骨第六代传人郭维淮主任医师担任主编,创刊于 1989 年。

《中医正骨》具有中医特色突出、临床实用性强、办刊定位准确、发行量大、图文并茂等特点,办刊宗旨是:突出中医骨伤特色,反映学术进展,交流新经验,报道新成果,传递新信息,为促进中医骨伤科现代化服务。

该刊为月刊,大 16 开本,80 页,国内外公开发行,每月 20 日出版,铜版纸彩色印刷,每期定价 RMB 8.00 元,全年定价 RMB 96.00 元。国内读者请继续到当地邮局订阅,邮发代号:36-129;国外读者请与中国国际图书贸易集团有限公司联系(邮政编码:100048,北京 399 信箱,国外代号:M 4182)。创刊 20 余年的《中医正骨》杂志将继续坚持办刊宗旨,为广大读者、作者提供更加充足、快捷的科技信息。

编辑部地址:河南省洛阳市启明南路 82 号(原 1 号) 邮政编码:471002 联系电话:0379-63551943 或 63546705

http://www.zygzgz.cn E-mail:zyzg1989@126.com

欢 迎 订 阅

欢 迎 投 稿