

# 规范化急救护理措施在骨科多发伤患者救治中的应用

常利娟

(河南省洛阳市紧急救援中心, 河南 洛阳 471009)

**摘 要** **目的:**探讨规范化急救护理措施在骨科多发伤患者救治中的作用。**方法:**2010 年 10 月至 2012 年 10 月,应用规范化急救护理措施对 436 例骨科多发伤患者进行系统护理,护理措施主要包括快速评估患者病情、准确采取抢救措施、积极协调各科室工作、严密观察病情变化、积极做好术前准备及妥善做好心理护理。**结果:**经过及时、有效的救治及护理,抢救脱险 418 例,抢救成功率 95.9%;死亡 18 例,死亡率 4.1%。**结论:**规范化急救护理措施可以为骨科多发伤患者的急救赢得时间,提高抢救成功率。

**关键词** 骨科多发伤 急救 护理

多发伤是指由一种致伤因素所造成的多部位、多脏器的严重损伤<sup>[1]</sup>。多发伤的特点是伤情重、病情急、变化快、死亡率高,因此能否及时、准确、规范、有效地对多发伤患者进行急救和护理直接关系到患者的预后。2010 年 10 月至 2012 年 10 月,我们应用规范化急救护理措施对 436 例骨科多发伤患者进行系统护理,效果满意,现报告如下。

## 1 临床资料

本组 436 例,男 289 例,女 147 例。年龄 0.5~88 岁,中位数 48 岁。均为骨科多发伤患者,以四肢骨折为主,合并症包括颅脑损伤、肝脾破裂、皮肤大面积撕脱伤、泌尿系统损伤等。开放性损伤 197 例,闭合性损伤 239 例。致伤原因:交通事故伤 342 例,坠落伤 72 例,挤压伤 22 例。

## 2 方 法

**2.1 快速评估患者病情** 根据患者的主诉及主要症状、体征等快速评估其病情,并根据病情对患者进行分类:Ⅰ类为危急患者,立即抢救;Ⅱ类为危重患者,立即监护重要生命体征,并优先诊治;Ⅲ类为紧急患者,安排急诊优先诊治后进入普通急诊区重症诊室;Ⅳ类为一般急诊患者,安排普通急诊区轻症诊室。

**2.2 准确采取抢救措施** 快速清除呼吸道异物,及时吸净呼吸道分泌物,给予纯氧吸入,必要时行气管插管或气管切开,呼吸机辅助呼吸。同时快速建立 2 条以上静脉通道,快速补充血容量。

**2.3 积极协调各科室工作** 护士有预见性地协调好与其他科室的工作,在救治患者时通知相关科室进行会诊,并按照分工进行急救处理,赢得最佳抢救时间。

**2.4 严密观察病情变化** 应用监护仪监测患者生命

体征,观察呼吸、血压、脉搏、血氧饱和度等。同时,观察其四肢远端血液循环、活动及动脉搏动情况。及时发现一些潜在的危险因素,如延迟性脾破裂、股骨骨折引起的出血性休克等。详细记录患者的病情变化,若发现异常情况,及时报告医生。

**2.5 积极做好术前准备** 在急诊室抢救患者的同时,积极做好采血、备血、备皮、皮试、插管、留置静脉针等术前准备工作,并联系手术室,护送患者至手术室。

**2.6 妥善做好心理护理** 关注患者及其家属的情绪,在不影响治疗的情况下妥善与患者及其家属交流,稳定其情绪,为急诊抢救等治疗创造良好氛围。

## 3 结 果

本组患者经过及时、有效的救治及护理,抢救脱险 418 例,抢救成功率 95.9%;死亡 18 例,死亡率 4.1%。

## 4 讨 论

创伤急救的主要目的是挽救患者生命以及最大限度地恢复患者的生理功能。多发伤患者病情重、变化快,随时都可能发生生命危险,因此及时有效的护理配合对抢救工作至关重要<sup>[2]</sup>。在骨科多发伤患者的急救过程中,科学规范的急救护理措施是提高抢救成功率的保证<sup>[3]</sup>。当患者到达急诊抢救室时,护士应简单询问病史,迅速而准确地评估其病情,配合医生准确地采取抢救措施。骨科多发伤患者的抢救工作会涉及到多个科室,护士应有预见性地协调好与其他科室的工作,在救治患者时通知相关科室进行会诊,为抢救赢得时间。同时严密观察患者的病情变化,做好术前各项准备工作,并积极与患者及其家属进行沟通,减轻其心理负担,使其积极配合治疗。(下转第 78 页)