

中药内服配合中药薰洗治疗髌骨软骨软化症 84 例

谢作完,周明客,黄有翰

(浙江省温州市苍南县中医院,浙江 苍南 325000)

**摘 要** **目的:**观察采用中药筋骨痛消丸合健步虎潜丸内服加自拟舒筋活血汤薰洗治疗髌骨软骨软化症的临床疗效。**方法:**共收治髌骨软骨软化症患者 84 例,均给予筋骨痛消丸合健步虎潜丸口服,同时给自拟舒筋活血汤薰洗膝部,2 周为 1 个疗程,共治疗 2 个疗程。**结果:**参照《中医病证诊断疗效标准》中髌骨软骨软化症的临床疗效标准评定,有效率为 96.43%。**结论:**筋骨痛消丸合健步虎潜丸内服配合中药薰洗治疗髌骨软骨软化症,疗效肯定。

**关键词** 髌骨软骨软化症 筋骨痛消丸 健步虎潜丸 中药薰洗疗法

髌骨软骨软化症(chondromalacia of patella,CP)又称髌骨关节综合征,是一种比较常见的中、老年疾病,其病因目前尚不十分清楚,一般认为是髌骨软骨面因慢性损伤后,软骨破碎、侵蚀、脱落,最后与之相对的股骨髁软骨也发生相应的病理改变,而形成髌股关节的骨关节病。国内报道髌骨软骨软化症的发生率高达 36.2%,且女性高于男性<sup>[1-3]</sup>。对于该病的治疗,目前尚无十分满意的方法,一般采用手法、理疗、针刺、药物内服或外敷等,疗效均不肯定。2006—2011 年,我们应用健步虎潜丸合筋骨痛消丸内服配合中药薰洗治疗髌骨软骨软化症 50 例,近期效果良好,现总结报告如下。

1 临床资料

本组 84 例,男 36 例,女 48 例。年龄 54~68 岁。单膝 62 例,双膝 12 例;病程 10 个月至 8 年,中位数 3 年。临床表现均有膝部疼痛,活动时和/或活动后疼痛加重,尤以上下楼更为难忍,查体髌骨内外软骨缘压痛明显者 73 例,髌骨摩擦试验均为阳性,挺髌抗拒阳性者 68 例,X 线骨质无改变者 53 例,髌骨关节面软骨下骨质致密、髌骨边缘增生者 31 例。

2 方 法

**2.1 中药内服** 给筋骨痛消丸和健步虎潜丸。筋骨痛消丸(河南省洛正制药厂生产,批号:Z10970117,水丸,每袋 6 g)每日 2 次,每次 1 袋,温开水送服。健步虎潜丸(北京同仁堂生产,水丸),每日 2 次,每次 20 粒,口服。2 周为 1 个疗程。

**2.2 中药薰洗** 给自拟舒筋活血汤,药用鸡血藤 30 g、海风藤 30 g、威灵仙 30 g、伸筋草 20 g、透骨草 20 g、牛膝 15 g、木瓜 15 g、没药 10 g、苏木 10 g、皂刺 10 g、防风 10 g、冰片 3 g,煎水薰洗患膝部,每日 2 次,每次 45 min,每剂药可连用 2~3 d,2 周为 1 个疗程,共治疗 3 个疗程。

3 结 果

采用患者治疗前后患膝疼痛视觉模拟评分(visual analogue scales,VAS)与病人自评功能量表(patient specific functional scale,PSFS)<sup>[6]</sup>进行疗效评价,每疗程 1 次。结果如表 1 所示,一般治疗 1 个疗程,患者疼痛明显减轻,生活质量改善。治疗 3 个疗程后,治愈(0~2 分)63 例,治愈率达 75.00%,总有效率达 96.43%。

表 1 不同疗程 CP 患者 VAS 评分与 PSFS 评分变化情况 例(%)

项 目	9~10 分	6~8 分	3~5 分	0~2 分
治疗前	7(8.45)	62(73.80)	13(15.48)	2(2.38)
1 个疗程	4(4.76)	19(22.62)	49(58.33)	12(14.28)
2 个疗程	3(3.57)	4(4.76)	19(22.62)	58(69.04)
3 个疗程	3(3.57)	2(2.38)	16(19.05)	63(75.00)

4 讨 论

中国传统医学认为髌骨软骨软化症属中医学“骨痹”范畴。“肝主筋,肾主骨”,筋的灵活、骨的强健均

依赖肝血肾精的滋养。故肝肾充盈则筋骨劲强,关节滑利,运动灵活。人们随着年龄的增长,中年以后,肝血肾精渐亏,气血不足,致使筋骨失养,(下转第 49 页)