

· 临床研究 ·

药枕疗法治疗神经根型颈椎病临床研究

倪晓亮,倪勤武,孟春

(浙江省富阳市中医骨伤医院,浙江 富阳 311400)

摘要 **目的:**观察中药枕垫疗法与颈椎坐位枕颌吊带牵引疗法治疗神经根型颈椎病的疗效对比。**方法:**将 120 例符合诊断和纳入标准的神经根型颈椎病患者根据随机原则分组,观察组 60 例采用药枕疗法进行治疗,对照组 60 例采用颈椎坐位枕颌吊带牵引疗法治疗,治疗观察时间均为 4 周。观察治疗前、治疗 2 周、治疗 4 周时的症状与体征表现及改变,并在打分后进行比较分析。**结果:**经 4 周的治疗,两组均无任何不良反应发生。两组治疗效果比较,差异无统计学意义。**结论:**中药枕垫治疗颈椎病,起效快,有效率高,近期临床疗效满意,社会效益显著,是治疗神经根型颈椎病的一项有效技术。

关键词 药枕疗法 治疗 神经根型颈椎病

Clinical research on Medicinal Pillow for treatment of nerve root cervical spondylosis NI Xiao-liang*, NI Qin-wu, MENG Chun. * The TCM Orthopedic Hospital of Fuyang City, Fuyang 311400, Zhejiang, China

ABSTRACT **Objective:**To observe medicinal pillow therapy and occipital jaw traction sling seat therapy in the treatment of nerve root cervical spondylosis. **Methods:**From July 2010 to July 2012,120 patients met the inclusion criteria of the nerve root cervical spondylosis were randomly divided according to randomized principle,60 patients were treated with medicinal pillow group and the other 60 patients were treated with occipital jaw traction sling seat therapy,treatment time was 4 weeks. In three time nodes of pre-treatment,treatment for 2 weeks,4 weeks the symptoms and signs and changes were observed and scored for comparative analysis. **Results:**The patients of two groups had no adverse reaction. There was no significant difference between the two groups,but the treatment group was significantly better than the control group in the patient treatment time,the treatment compliance,medicinal costs and other aspects. **Conclusion:**The clinical curative effect, social benefit of Chinese herbs pillow innovated by our hospital is distinct,it is effective in the treatment of nerve root cervical spondylosis.

Key words Medicinal pillow therapy;Nerve root type cervical spondylosis

颈椎病为临床常见的颈段脊柱慢性退行性疾病,临床流行病学调查结果显示,其人群总患病率约为 64.52%,其中,20 岁~29 岁年龄段为 36.61%、50 岁~59 岁年龄段高达 84.83%^[1]。非手术方法和技术是目前治疗神经根型颈椎病基本的和主要的手段。我院自主研发的中药枕垫,起效快,有效率高,是治疗颈椎病的一项有效技术。为进一步验证其临床疗效,2010 年 7 月至 2012 年 7 月,我们将收治的 120 例神经根型颈椎病患者随机分为两组,以枕颌吊带牵引疗法为对照进行了临床观察,现将观察结果总结报告如下。

1 临床资料

1.1 病例资料 共纳入符合诊断和纳入标准的神经根型颈椎病患者 120 例,均为在浙江省富阳市中医骨伤医院门诊就诊的患者,采用随机抽签的方法分为两组。观察组 60 例,男 29 例,女 31 例;年龄 24~65 岁,平均 43.6 岁;对照组 60 例,男 27 例,女 33 例;年龄 25~65 岁,平均 43.1 岁。病程治疗组平均 11.65 个月;对照组平均 12.99 个月。两组患者基线资料比较,差异无统计学意义,具有可比性(表 1)。

表 1 两组神经根型颈椎病患者基线资料比较

组别	性别(例)		年龄(岁)	病程(月)	病情(例)		
	男	女			轻	中	重
观察组	29	31	43.6 ± 12.8	11.65 ± 4.77	23	28	9
对照组	27	33	43.1 ± 9.5	12.99 ± 5.14	20	29	11
检验统计量	$\chi^2 = 0.182$		$t = 0.242$	$t = 0.384$	$\chi^2 = 0.200$		
P 值	0.265		0.772	0.666	0.311		

1.2 纳入标准 ①24~65 岁的男或女性;②符合神经根型颈椎病诊断标准^[2];③愿意加入本研究。

1.3 排除标准 ①同时患有高血压病、冠心病、颈椎间盘突出症、严重骨质疏松症、骨结核、骨肿瘤者;

②颈椎外伤处于急性期者;③同时应用非甾类消炎镇痛药、糖皮质激素类药物等可能影响结果判定的药物者;④孕妇或哺乳期妇女。

2 方 法

2.1 中药枕垫疗法 观察组采用中药枕垫治疗,中药枕垫为自行研制的产品,由医院药剂科统一加工提供,枕垫外观为长方形,25cm×35cm 大小,枕芯内装有川芎 10 g、红花 10 g、藁本 15 g、徐长卿 15 g、丹皮 10 g、干姜 10 g、当归 10 g、小茴香10 g、没药 10 g、乳香10 g、石菖蒲 10 g、姜黄 10 g、厚朴 10 g、吴茱萸 10 g、远志 10 g、苍术 15 g 等药,共约 250 g(诸药粉碎呈细末,搅拌均匀装袋)。其功能活血化瘀,温经通络,芳香化湿,消肿止痛,宁心安神,临床用于对多种原因引起的颈椎病。睡觉时枕在头颈部下方,放在枕头与皮肤之间。晨起后枕垫置于塑料袋中密封保存,

防止药味挥发。1 个枕垫连续用 4 周为 1 个疗程。

2.2 枕颌吊带牵引疗法 对照组使用颈椎枕颌吊带进行坐位牵引治疗,牵引重量为患者体重的 1/10,牵引角度为屈曲约 15°位,间歇牵引(牵 2 min,放松10 s),每次牵引 30 min,每周 2 次,治疗 4 周共 8 次为 1 个疗程。

2.3 观察项目与方法 疗效观察参照《中药新药临床研究指导原则》^[3],制定临床病例观察表,观察治疗前、治疗 2 周、治疗 4 周时的症状与体征表现及改变,并在打分后进行比较分析。

3 结 果

两组患者在治疗前后的疼痛评分、僵硬评分、日常活动程度评分及 WOMAC 评分,治疗 4 周后均有下降(表 2),说明 2 种方法治疗颈椎病均有一定疗效。但 2 种方法比较无统计学意义,经 Ridit 分析,2 组 95% CI 有重叠,2 组临床疗效差异无统计学意义(表 3)。

表 2 2 组神经根型颈椎病患者治疗前后症状积分 分

组别	治疗前	治疗 2 周后	治疗 4 周后	差值	F 值	P 值
观察组	9.88±6.66	7.34±2.19	3.75±4.35	6.91±6.16	17.668	0.000
对照组	10.90±5.65	8.62±1.80	4.27±4.09	7.54±6.92	27.923	0.000
合计	10.43±6.17	7.24±5.32	4.01±4.21	7.23±5.90	0.467	0.496
t 值	-0.976	-0.291	-0.671	-0.527	(F=0.870,P=0.353)	
P 值	0.331	0.772	0.504	0.539		

表 3 2 组神经根型颈椎病患者临床总疗效评价 例(%)

组 别	例数	临床治愈	显效	有效	无效	\bar{R}	总体 95% CI
观察组	60	20(33.33)	10(16.67)	29(48.33)	1(1.67)	0.426	(0.369,0.482)
对照组	60	11(18.33)	11(18.33)	36(60.00)	2(3.33)	0.491	(0.445,0.547)

4 讨 论

颈椎病属中国传统医学“痹症”范畴,起病慢,病程长,易反复发作。非手术方法和技术是目前治疗颈椎病最基本和最主要的手段,主要包括牵引、手法、中西药物、制动等,其中机械牵引临床最为常用,但其存在应力作用部位欠集中、部分病人依从性差、医疗成本较高等缺点,如果牵引力量过大则有造成脊髓损伤的潜在危险。药枕是具有中医学特色的一种外治法,我院自主研发的中药枕垫,起效快,有效率高,是治疗神经根型颈椎病的一项有效技术。其作用机制在于运用活血通络、芳香化湿的中药制成粉剂加入枕垫中,方中川芎、川姜黄、小茴香等活血行气;红花、丹皮、当归、乳香、没药等活血祛瘀;吴茱萸、干姜等温肾散寒;藁本、徐长卿、厚朴、苍术等祛风除湿;远志、石菖蒲安神开窍,诸药合用,起到活血祛瘀、温肾散寒、行气通络、祛风除温、宣痹止痛之功效,垫于颈下,药

物经皮吸入而发挥药效,且可矫正脊椎关节的细微错缝和松解其周围软组织的粘连,有效缓解颈部肌肉痉挛的作用,因而可在短时间内取得明显疗效^[4]。

本次研究时间较短,且缺少长时间的随访结果。现在有学者提出颈椎病的治疗中颈椎生理弧度的恢复也是一个重要因素。因此,运用药枕后是否也能够对此有所改善,还有待于进一步深入研究。

5 参 考 文 献

[1] 娄渊敏,韩松辉,郭进华. 颈椎病患者的心理健康状况与生活质量的调查[J]. 中医正骨. 2006,18(11):15-16.

[2] 赵定麟. 颈椎病专题座谈会纪要[J]. 中华外科杂志, 2008,46(23):719-722.

[3] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京:中国医药科技出版社,2002.

[4] 倪勤武,汤志刚,倪晓亮. 颈椎康中药枕垫治疗颈椎病 137 例疗效观察[J]. 中医正骨,2005,17(5):30.