

# 肱二头肌远端肌腱撕脱性断裂 1 例

俞敏, 竺丛庆, 陈滨滨

(浙江省新昌县张氏骨伤医院, 浙江 新昌 312500)

关键词 腱损伤 肱二头肌 肌腱 病例报告

患者,男,42岁,劳动时不慎被砖块砸伤致右上臂疼痛、屈肘乏力。查体:右上臂无明显畸形,右侧肩关节活动正常,屈肘力量明显减弱,屈肘时不能触及肱二头肌远端肌腱,且局部有轻压痛。入院诊断:右侧肱二头肌肌腱断裂。臂丛麻醉下行右侧肱二头肌肌腱探查修复术,术中发现右侧肱二头肌远端肌腱完全撕脱性断裂[图1(1)],肌腱回缩至右上臂中下1/3处,肌腱撕脱处未合并骨折。从肱二头肌远端肌腱间隙向远端触及桡骨粗隆后,暴露桡骨粗隆,用刮匙搔

刮使骨面粗糙,并钻2个相距约1cm的骨孔。用钢丝穿过肌腱末端后,钢丝2端分别通过2个骨孔,在桡骨背面抽紧、打结[图1(2)],缝合切口。术后用石膏托固定肘关节于屈曲90°位;术后2周拆线,改用肘关节铰链支具固定,避免伸肘超过80°;术后8周去除支具进行主动屈肘锻炼;术后12周开始抗阻力锻炼;术后16周自主活动。术后半年,患肢肘关节功能恢复正常,患者恢复正常工作。



(1)术中所见



(2)术后X线侧位片

图1 患者,男,42岁,右侧肱二头肌远端肌腱撕脱性断裂

## 讨论

肱二头肌位于上臂前侧浅层,长头起自肩胛骨盂上结节、短头起自肩胛骨喙突,止于桡骨粗隆和前臂筋膜。肱二头肌是强有力的屈肘肌,同时也是前臂的旋后肌,在遭受强力外伤或发生肌腱退变时,可出现肌腱断裂。远端肌腱断裂仅占肱二头肌肌腱断裂的3%,可致肘关节功能丧失,需行手术治疗。采用钻孔后用钢丝经骨缝合的方法重建肱二头肌远端肌腱附

着点,固定可靠且不改变肌腱长度。重建后腱-骨愈合所需的时间较长,在动物实验中兔腱-骨愈合时间长达12个月<sup>[1]</sup>。因此,肱二头肌远端肌腱撕脱性断裂重建术后的管理很重要,开始主动活动的时间不宜太早,以免造成肌腱再次撕脱。

## 参考文献

[1] 周宪华,王秋玲,孙磊. 韧带重建后腱-骨愈合的研究进展[J]. 中国现代医药杂志,2010,12(1):129-130.

(2012-04-26 收稿 2012-06-15 修回)