

·流派菁华·

平乐正骨天人合一平衡论

——平乐正骨理论体系之平衡理论研究(六)

孙贵香¹, 郭艳幸², 何清湖¹, 陈刚², 郭珈宜², 张冀东¹

(1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙 410007; 2. 河南省洛阳正骨医院, 河南 洛阳 471002)

摘要 天人合一平衡论是平乐正骨理论体系的特色之一。平乐正骨理论认为,人是一个互相联系的整体,人与自然、人与社会是和谐的统一体。天人和谐失调是伤科疾病的重要病机,内外失调、违逆四时、或社会环境不利,均可导致天人和谐失调,导致气血失和、筋骨失衡,伤科诸症遂生。平乐正骨运用天人合一平衡论指导伤科临床,强调在伤科疾病的预防、诊断、治疗、康复等各个阶段都要从整体观念出发,三因制宜,个性化施治,方能收到理想的效果。本文从天人合一的内涵、天人失调是伤科疾病的重要病机、天人合一平衡论对伤科疾病治则治法的指导作用、天人合一平衡论的临床应用几个方面对平乐正骨天人合一平衡论进行了阐释。

关键词 平乐正骨 天人合一 中医学术发掘

天人合一平衡论是平乐正骨理论体系的一大特色。平乐正骨理论认为,人体是一个小天地,是一个互相联系的整体^[1-2];同时,人又生活在天地之间,自然环境之内,是整个物质世界的一部分,人与环境是一个整体。自然界的四时四气等变化无不与人体息息相关,直接影响着人的生产生活、生理病理及疾病的治疗与康复。平乐正骨运用天人合一平衡论指导伤科临床,强调在伤科疾病的预防、诊断、治疗、康复等各个阶段都要从整体观念出发,三因制宜,个性化施治,方能收到理想的效果。全面阐释平乐正骨天人合一平衡论的思想内涵,可以为我们治疗伤科疾病提供全新的视角。兹将平乐正骨之天人合一平衡论简述于下,以飨同道。

1 天人合一的内涵

天人合一观是中医独有的理论,中医学认为人体是一个互相联系的有机整体,人体的构成及其生命活动是宇宙万物生息繁衍的一部分,人的生命及健康与天地阴阳四时的变化相合相应、息息相关^[3]。平乐正骨提出天人合一平衡论,旨在强调人本身、人与环境是一个和谐统一的整体,将人和环境统一起来探索他们的共性及相互关系,有利于从整体角度理解人体的生理病理活动,从而指导伤科疾病的防治。

1.1 人体是一个互相联系的和谐统一体 人体以五

脏为核心,通过经络、血脉,将六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联系成互相关联的一个整体,和在外的五味、五色、五音、五声、五志等形成了一个表里相合、内外相关的和谐统一体,并通过精、气、血、津液的作用,来完成机体协调统一的机能活动。脏与脏、脏与腑、腑与腑之间相互联系、相互配合,保持着动态平衡关系。平乐正骨理论强调人体是一个小天地^[4],外在的形体官窍与内在脏腑密切相关。如筋联缀关节而主司运动,赖于肝血滋养,故曰“肝主筋”,但筋的机能还依靠全身气血津液的濡养,故脾之运化、心之主血、肺之宣降、肾之藏精的功能变化均会影响到筋的生理、病理活动。这充分体现了人体内外的整体统一性。

1.2 人与自然是相互联系、相互依赖的和谐统一体

《素问·宝命全形论》曰:“人以天地之气生,四时之法成。”这就是说人是大自然的一个组成部分,大自然的阳光、空气、水等构成了人赖以生存的环境。人类的活动可以影响环境,而自然环境的变化又会直接或间接地影响人的身体机能。人与自然紧密联系、息息相关、相互依赖。

1.2.1 时间更替,人体气血运行相应改变 ①季节变换,阴阳消长,气血改变。气候由自然界阴阳二气运动变化而产生,一年之中春温、夏热、秋凉、冬寒。人体气血运行亦在不同季节气候的阴阳消长规律影响下发生相应的适应性改变,这种改变在外表现为身体机能、面色、脉象、舌象、起居等诸方面的改变。比

基金项目:2011年河南省重点科技攻关计划项目(1121023100081)

通讯作者:郭艳幸 E-mail:lysgyx@gmail.com

如面色,春稍青、夏稍赤、秋稍白、冬稍黑;又如脉象,春微弦、夏微洪、秋微浮、冬稍沉;天气晴朗,风和日丽,气血输布和循环通畅;气候炎热,气血升发太过,血热容易妄行;天寒地冻,气血则凝滞收敛。②昼夜更替,阴阳消长,气血改变。一日之中昼夜晨昏变化,阴阳动态消长,人体阴阳气血运行亦相应改变。《素问·生气通天论》曰:“阳气者,一日而主外,平旦阳气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭。”③月令不同,阴阳消长,气血改变。月满时,人体气血旺盛,皮肤充实,抵抗力强;月空无或缺损时,人体气血循环不足,卫气衰,抵抗力弱。可见人体之气血运行受到大自然气候、日照、月亮的影响。

1.2.2 地域环境变化,人体气血运行有所不同 地域环境是人类赖以生存的要害,主要包括地势高低、地域气候、水土物产、人文地理、风俗习惯等。地域气候、地理环境、水土物产及生活习惯的不同,在一定程度上影响着人体气血运行和脏腑机能,进而影响体质的形成。如江南多湿热,人之腠理多稀疏;北方多燥寒,人之腠理多致密。又如青藏高原空气稀薄,气血较虚,易虚喘;南方地区气候炎热,阳气多盛,腠理多疏,易中暑热;北方寒冷,其人多食肉,其筋骨多强实而体质耐寒,南方之人则相反;北方多冰冻冷滑,气血易凝、筋骨易损,加之多饮酒御寒,股骨头坏死患者较多;南方沿海地区多湿热,多食海鲜,则多发湿热痛风之证等。《素问·异法方宜论》云:“东方之地,其病皆为痈疡;……西方者,……其病生于内;……北方者,……脏寒生满病;……南方者,……其病挛痹;……中央者,……其病多痿厥寒热。”处于不同地域的人都有着与本地自然条件相对应的主要患病倾向,如大骨节病多发生在我国北部及西伯利亚东部、朝鲜北部。可见,地域环境可以影响人体的生理活动,而且人体随着地域环境的变化会出现相应的改变。

1.3 人与社会是相互联系、相互依赖的和谐统一体

人与社会环境相统一。《黄帝内经·气交变大论》曰:“上知天文,下知地理,中知人事,可以长久。”这里明确把天文、地理、人事作为一个整体看待。人不仅是自然的一部分,而且是社会的一部分,人体和社会环境相互联系、相互作用。社会环境包括社会政治、生产力、生产关系、经济条件、劳动条件、卫生条件、生活方式以及文化教育、家庭结交等各种社会联系。一般而言,良好的社会环境、和谐的家庭氛围、融洽的人

际关系,可使人精神振奋,气血畅流,有利于身心健康;反之,不利的社会环境,则会导致人精神压抑、紧张、恐惧,气血运行阻滞,危害身心健康。人之政治经济地位的高低,对人的身心机能、体质特点也有重要影响。如常食肥甘厚味,多生痰湿;体力劳动者易患劳损诸证;邻里同事不和则易气郁等。

2 天人失调是伤科疾病的重要病机

《内经》云:“夫阴阳四时者,万物之始终也,死生之本也,逆之则灾害生,从之则苛疾不起,是谓得道。”这里体现了“天人合一”的观念,人与气候、季节、环境相互协调、动态平衡是保证健康的重要前提,人体诸多疾病都是由于天人关系失调所致。

2.1 内外失调,筋骨失衡,伤病由生

平乐正骨理论认为人体内外是互相联系的和谐统一体。在认识伤科疾病的病因病机时,要把局部病理变化与整体病理反应统一起来,既重视局部病变与其相关的内在脏腑的联系,亦强调病变与人体周身内外环境的相关性。主要体现在以下 2 个方面:①由内及外,脏腑失调,筋骨失衡。脏腑是化生气血、通调经络、营养皮肉筋骨、主持人体生命活动的主要器官。脏腑功能活动失调,必然导致气血紊乱、筋骨失衡,在外则表现为四肢关节活动受限。如肝藏血主筋,若情志过极化火,或劳神过度,致阴血暗耗,肝血不足,则筋失所养,关节运动不灵、手足拘挛、肢体麻木、筋脉拘急、手足震颤等;筋为骨之卫,筋弱则筋骨失衡,出现关节失稳、无力、失养、活动异常,进而出现创伤性、劳损性、退变性、失用性骨关节病。肾藏精主骨,肾强则骨健,若禀赋不足,或后天失养,可致肾精亏虚,骨骼失养,小儿则骨软无力、凶门迟闭、骨骼发育不良、肢体畸形,成人可出现足痿无力、骨质疏松、骨折。骨伤则筋无所张、失依、失用,筋骨失衡,进而出现筋弛、筋萎、筋挛、筋伤。可见,内在脏腑的病变会导致筋骨失衡,肢体关节功能失常。②由外及内,筋骨失调,脏腑失衡。肢体关节的病变也可以影响内在脏腑。《素问·刺要论》云:“肉伤则内动脾”“筋伤则内动肝”“骨伤则内动肾”。骨折筋伤可内动脏腑。首先,恶血归肝,易内动肝肾。凡跌打损伤之证,败血凝滞体内,必归于肝,产生肝气郁结或气滞血瘀,造成局部青紫肿痛;日久则肝血不足,筋失所养,出现关节运动不灵、手足拘挛、肢体麻木、筋脉拘急、手足震颤等。跌打损伤,既伤肝伤血,亦伤骨髓,骨与髓伤必内动于肾,造成肾所司功能异常。其

次,外伤劳损,易致脾胃失健。暴力损伤,瘀血凝滞归肝,肝脾不调,常影响脾胃纳食和运化功能,导致气血生化乏源,从而造成骨折延迟愈合或不愈合。再次,外伤可致心主血脉功能障碍,瘀血阻络,血行缓慢,造成筋骨失养,久之患者形体消瘦、筋骨萎缩,或创伤日久不愈合。可见,人体是一个内外协调的和谐统一体,生理上内外相互为用,病理上互相影响,不可分割。

2.2 违逆四时,脏腑失调,筋骨失衡 平乐正骨理论认为,伤科疾病的发生与四时气候攸关。若人与自然不相适应,则天人失调,脏腑功能活动紊乱,气血逆乱,筋骨失衡,伤科疾病遂生。包括以下 2 个方面:①人违逆四时,不能遵循自然界的阴阳消长规律,则脏腑功能紊乱。顺应自然、法天则地是中医防病养生的一大原则。人顺应四时阴阳节律而养生,则脏腑协调、筋骨自健;反之则病。《素问·四气调神大论》曰:“逆春气则少阳不生,肝气内变;逆夏气则太阳不长,心气内洞;逆秋气则太阴不收,肺气焦满;逆冬气则少阴不藏,肾气独沉。”不顺应四时阴阳节律的变化就会导致天人失调,出现脏腑病变,而脏腑协调是筋骨平衡的保证,一旦脏腑功能紊乱,则筋骨失衡,伤科疾病遂生。如冬天大自然阴长阳消,起居摄生应顺应规律以静“藏”为主;若违逆自然规律,活动失度,则会导致肾藏不足,肾气虚弱,骨髓失养,出现腰膝酸软、足痿无力、牙齿松动等症,日久则易骨折。②自然的变化超出了人的适应能力,导致天人失调,筋骨失衡。人类适应自然环境的能力是有限的,如果气候变化过于剧烈或急骤,超出了人体的适应能力,则会导致天人失调,筋骨失衡。《素问·金匱真言论》曰:“东风生于春,病在肝,俞在颈项;南风生于夏,病在心,俞在胸胁;西风生于秋,病在肺,俞在肩背;北风生于冬,病在肾,俞在腰股;中央为土,病在脾,俞在脊……故春善病鼯衄,仲夏善病胸胁,长夏善病洞泄寒中,秋善病风疟,冬善病痹厥。”可见四时气候变化超出人的适应能力时,会导致脏腑紊乱,筋骨遂病。同时,伤科疾病亦常因气候剧变或季节更替诱发。比如肢体关节疼痛的病证,常在气候寒冷或阴雨连绵时加重;又如湿热内侵,连及筋骨,则生附骨疽等。

2.3 社会环境不利,形神失调,筋骨失衡 人是社会的人,人的身体机能会受到社会环境的影响。《素问·移精变气论》指出:“……忧患缘其内,苦形伤其外,又失四时之从,逆寒暑之宜,贼风数至,虚邪朝夕,内

至五脏骨髓,外伤空窍肌肤,所以小病必甚,大病必死。”人之筋骨脏腑疾病与时代生活紧密相关,具体表现在以下 2 个方面:①政治经济地位影响形神状态。《灵枢·师传》云:“王公大人,血食之君,骄恣纵欲,轻人。”张从正指出:“贫家之子,不得纵其欲,虽不如意不敢怒,怒少则肝病少;富家之子,得纵其欲,稍不如意则怒多,怒多则肝病多。”可见,养尊处优者,常心性高傲,稍不如意易急、易怒,致肝气拂逆,血行不畅,筋骨失衡。这说明不同阶层的人因社会、经济地位及生活习惯不同,易患病证及其特点亦不同。②社会角色、生活条件影响筋骨状态。脑力劳动者多劳心,体力劳动者多劳力;常食肥甘厚味者,易生痰湿,留滞筋骨;素食苟充者,易气血虚弱,筋骨失养。劳心则中虚而筋弛骨脆,劳力则中实而筋劲骨强。

3 天人合一平衡论对伤科疾病治则、治法的指导作用

平乐正骨天人合一平衡论认为,伤科疾病不是孤立存在的,它受到人的体质禀赋、起居习惯、性格特点、年龄阶段、七情六欲、时令气候、地域环境、职业角色、社会地位、经济条件等多种因素的影响和制约^[2,5];在对伤科疾病辨证时要特别重视整体观念,局部伤病是与整体相关的,不能疏忽和偏颇。平乐正骨天人合一平衡论重视局部与整体、内在因素与外在因素的相互联系以及环境、情志、社会与创伤的相互关系,这对伤科疾病的未病先防、既病防变、加速康复有着非常重要的意义。天人合一,整体联系,顺应自然,法天则地,是平乐正骨防治伤科疾病的一大总则。

3.1 上合于天,因时制宜 平乐正骨理论强调依据时令气候节律变化制定相应的防治原则,即“因时制宜”。《灵枢·卫气行》曰:“谨候其时,病可与期;失时反候者,百病不治。”筋骨疾病的康复来源于气血的濡润,而气血的运行状态跟阴阳消长密不可分。一年之中有四季,一天之中有十二时,不同时间的阴与阳处在动态变换之中。故在防治伤科疾病的过程中也应遵从“天人相应”的原理,依据阴阳消长的特点灵活确定用药、手法的量度。具体表现在以下几个方面:①因时制宜,合理用药。春夏季节,气候由温渐热,阳气升发,人体腠理疏松而开泄,即使患者外感风寒,也不宜过用辛温发散药物,以免开泄太过,耗伤气阴;而秋冬季节,气候由凉变寒,阴盛阳衰,人体腠理致密,阳气内敛,此时若非大热之证,当慎用寒凉药物,以防

伤阳。暑邪致病有明显的季节性,且暑多兼湿,故暑天治病要注意解暑化湿;秋天气候干燥,外感秋燥,则宜辛凉润燥。肝肾阴虚者多夜间潮热难眠,脾肾阳虚者多五更泄泻,故用药要考虑时相特征有的放矢。②因时制宜,适度练功。练功疗法能促进气血运行,既可强筋健骨,又对防治骨关节病及软组织损伤疾病有着明显疗效。春夏阴消阳长,宜调神畅志,夜卧早起,舒展筋骨,吐故纳新。但在初春乍暖还寒之时,人体易受寒邪侵袭,故要做好保暖,功能锻炼宜适度,可借助器械进行肢肢功能锻炼。秋天阴长阳消,宜早卧早起,养阴为主,练功不可大量出汗,以防汗出伤阴。冬天万物闭藏,肾气内应而主藏,应以养肾为主,宜神气内守,避寒就温,多晒太阳。③因时制宜,动静结合。根据损伤时期不同因时制宜,确定动静的量度。早期宜多静少动,中期宜动静并重,后期宜多动辅静。骨折内固定术后患者,应根据内固定物取出的早晚适时、适度锻炼。内固定物取出得越晚,内固定物对骨折处造成的应力遮挡就越大,局部的抗剪切能力越低,此时应注意静以护骨,逐渐活动,避免再骨折。④因时制宜,取穴理筋。遵循“子午流注”原理,在实施穴位揉药、通经活络等手法时,应将患者症状与十二时辰结合起来,按时取穴理筋,可以更有效地调理气血、协调阴阳以促进筋骨康复。

3.2 下合于地,因地制宜 平乐正骨理论强调应根据地理环境特点来制定适宜的治法和方药,即“因地制宜”。不同的地域,地势有高下,气候有寒热温燥,水土性质各异,因而长期生活在不同地域的人就具有不同的体质差异^[6]。东南湿热,治宜清化;西北寒燥,治宜温润;南人柔弱,药量宜小,手法复位时力度稍轻;北人粗犷,药量宜大,手法复位时力度稍重。同时,应根据伤者所处的地形地势特点,施以适当的“动”与“静”;另外,“动”与“静”的方式和方法不是一成不变的,受伤时应因地制宜,就地取材,因陋就简,及时制动,保护筋骨。

3.3 中合于人,因人制宜 平乐正骨理论强调“以人为本”,人的体质有厚薄,禀赋有强弱,年龄有长幼,性别有男女,地位有尊卑,所以即便是生活在相同地域和气候条件下的人,其患病特点亦有不同,即“因人而异”。具体表现在:①依年龄而异,因人制宜。不同年龄的人因气血盈亏、脏腑机能不同,治疗用药也应有区别。老年人生机减退,气血亏虚,肝肾亏损,患病多

虚证,故治老年筋骨疾病宜补,攻邪要慎重,用药量应比青壮年少。小儿生机旺盛,但气血未充,脏腑娇嫩,易寒易热,易虚易实,病情变化较快,故治小儿病,忌投峻攻,少用补益,用药量宜轻。②依性别而异,因人制宜。男女性别不同,各有其生理特点。妇女有经、带、胎、产等情况,治疗用药应考虑其生理周期。如在妊娠期,对峻下、破血、滑利、走窜伤胎或有毒药物,当禁用或慎用;产后应考虑气血亏虚及恶露情况等。③依体质而异,因人制宜。体质有强弱与寒热之偏,阳盛或阴虚之体,慎用温热伤阴之剂;阳虚或阴盛之体,慎用寒凉伤阳之药。

4 天人合一平衡论的临床应用举例

患者,李某,男,38岁,2009年8月21日因腰痛反复发作2月余、加重半个月来诊。患者既往有“腰肌筋膜炎”病史,常反复发作腰痛。曾在当地卫生院就诊,给予补肾法治疗后,诸症加剧。遂至当地人民医院行封闭疗法治疗,效果仍不明显,治疗2日后腰痛更甚,并出现腿痛、跛行。患者头身困重,纳呆,大便粘滞,口渴,口中粘腻,苔黄腻,脉滑数。CT检查示:腰椎间盘突出, L₄₋₅ 椎间盘突出。中医诊断:腰痛。西医诊断:腰肌筋膜炎;腰椎间盘突出症。辨证论治:当地医生忽略了天人合一的整体观和辨证思维系统,仅依据“腰为肾之府”盲目补肾,导致延误病情、诸症加重。根据平乐正骨天人合一平衡论思想,运用整体辨证思维,需要全面了解患者发病的环境、地域及患者饮食结构、起居习惯等特点。患者发病季节处在夏月暑天,所居地区气候偏炎热,且患者家处低洼地带,环境潮湿,加上夏月湿邪易与暑热结合犯病。患者曾强体力劳动1周,期间天气湿热,时下雷阵雨,渐出现腰痛;平素喜饮酒,嗜食辛辣。综合以上因素,天人相应,整体审察:①因时制宜。发病季节处在夏月暑天,当时气候高温多雨,湿与热结。②因地制宜。患者所居之地气候偏热,低洼潮湿,湿热易犯。③因人制宜。患者系中年男性,体质壮实,平素喜饮酒,酒能生热助湿,且患者嗜食辛辣,热上加热,湿热蕴结更甚。④四诊合参。患者有头身困重、纳呆、大便粘滞、口渴、口中粘腻、苔黄腻、脉滑数等湿热蕴结、阻碍中焦气机的表现;湿热薰蒸,气机阻闭,不通则痛,故腰痛日甚。治宜清热燥湿、行气止痛。方用王氏连朴饮合四妙丸加减,其药物组成:厚朴 10 g、黄连 10 g、石菖蒲 15 g、制半夏 10 g、焦栀子 12 g、芦根 20 g、知母

10 g、黄柏 12 g、薏苡仁 20 g、川牛膝 10 g、滑石 15 g、竹叶 10 g。水煎服,每日 1 剂,分 2 次口服,连服 7 剂,并嘱饮食清淡,忌烟酒辛辣。患者服药 3 剂后每日泻大量粘滞大便,诸症悉减,仅食欲不振;舌苔薄白,脉缓。遂改健脾化湿、理气醒脾之香砂六君子丸加减,其药物组成:党参 10 g、白术 15 g、茯苓 15 g、法半夏 10 g、陈皮 5 g、炙甘草 6 g、神曲 10 g、山楂 10 g、麦芽 10 g。连服 5 剂后痊愈。

5 参考文献

- [1] 郭维淮. 平乐正骨郭维淮[M]. 北京:人民卫生出版社, 2008:12-13.
- [2] 郭维淮. 平乐正骨[M]. 北京:中国中医药出版社,1995: 18-19.
- [3] 孙广仁. 中医基础理论[M]. 北京:中国中医药出版社, 2008:14-15.
- [4] 孙贵香,郭艳幸,何清湖,等. 平乐正骨五脏协调平衡论——平乐正骨理论体系之平衡理论研究(四)[J]. 中医正骨,2012,24(12):79-82.
- [5] 康新民,段瑜. 郭宪章主任医师正骨经验探析[J]. 甘肃中医,2010,23(3):17-18.
- [6] 刘志勇,王莒生,王萍. “天人合一”观在中医临床中的应用[J]. 中医药学报,2010,38(5):98-100.