

# 手法松解配合中药薰洗治疗创伤性肘关节僵硬

刁京明

(湖北省恩施土家族苗族自治州中心医院,湖北 恩施 445000)

**摘要** **目的:**观察手法松解配合中药薰洗治疗创伤性肘关节僵硬的疗效。**方法:**2008 年 5 月至 2011 年 12 月,采用手法松解配合中药薰洗治疗创伤性肘关节僵硬患者 38 例,男 25 例,女 13 例;年龄 6~58 岁,中位数 32 岁;左侧 16 例,右侧 22 例。肘部骨折 18 例,肘关节脱位 5 例,肘部骨折合并肘关节脱位 3 例,肘部软组织损伤 12 例。肘关节活动范围  $<10^{\circ}$  者 18 例,  $11^{\circ}\sim 30^{\circ}$  者 13 例,  $31^{\circ}\sim 60^{\circ}$  者 7 例。7 d 为 1 个疗程,连续治疗 2~3 个疗程。观察随访肘部疼痛、肿胀及肘关节活动情况。**结果:**所有患者均获随访,随访时间 3~6 个月,中位数 4 个月。所有患者骨折均愈合,愈合时间 35~56 d,中位数 42 d。参照《中医病证诊断疗效标准》中肘关节软组织扭挫伤的疗效标准评定疗效,本组治愈 27 例,好转 9 例,未愈 2 例。**结论:**手法松解配合中药薰洗治疗创伤性肘关节僵硬,具有操作简单、疗效确切等优点,值得临床推广应用。

**关键词** 肘关节 肌僵硬 肌肉骨骼手法 薰洗

创伤性肘关节僵硬是肘部损伤后的常见并发症,多因损伤初期未能及时治疗或术后肘部长时间固定所致。2008 年 5 月至 2011 年 12 月,我们采用手法松解配合中药薰洗治疗创伤性肘关节僵硬患者 38 例,效果满意,现报告如下。

## 1 临床资料

本组 38 例,男 25 例,女 13 例;年龄 6~58 岁,中位数 32 岁;均为创伤性肘关节僵硬患者,其中左侧 16 例,右侧 22 例。单纯肘部骨折 18 例,单纯肘关节脱位 5 例,肘部骨折合并肘关节脱位 3 例,肘部软组织损伤 12 例。肘关节活动范围  $\leq 10^{\circ}$  者 18 例,  $11^{\circ}\sim 30^{\circ}$  者 13 例,  $31^{\circ}\sim 60^{\circ}$  者 7 例。病程 14~180 d,中位数 84 d。

## 2 方法

**2.1 手法松解** 患者取坐位,术者站立于患者一侧。先采用弹拨法:术者一手握住患者的前臂近腕关节处,另一手置于其肘部,用拇指与食指的指腹部沿与肌纤维垂直的方向分别弹拨肱肌、肱二头肌、肱三头肌、肘肌、旋前圆肌、肱桡肌和旋后肌,每条肌肉每次弹拨 2~3 min,每日 1 次;再采用被动屈伸法<sup>[1]</sup>:术者一手握住患者的腕部,另一手握住其上臂,被动屈伸肘关节,屈伸范围以患者能忍受为度,每次 2~3 min,每日 1 次;最后采用平推法<sup>[2]</sup>:术者轻微用力,以拇指的指腹部沿肌纤维方向平直向前推动,每组 60 次,每日 1 组。7 d 为 1 个疗程,连续治疗 2~3 个疗程。

**2.2 中药薰洗** 方药组成:当归尾、续断、红花、桃仁、槲木、独正杆、鸡血藤、川椒、伸筋草、透骨草、寻骨风、羊蹄躅、桑枝、海桐皮各 15 g。上药加水 2 500

mL,煎煮 30 min,薰洗患侧肘部,每次 30 min,每日 2~3 次,7 d 为 1 个疗程,连续治疗 2~3 个疗程。

## 3 结果

本组患者均获随访,随访时间 3~6 个月,中位数 4 个月。参照《中医病证诊断疗效标准》中肘关节软组织扭挫伤的疗效标准<sup>[3]</sup>评定疗效。治愈:肘关节疼痛肿胀基本消除,肘关节活动功能恢复正常;好转:肘部肿胀、疼痛减轻,肘关节功能改善;未愈:症状无改善。本组治愈 27 例,好转 9 例,未愈 2 例。

## 4 讨论

肘部的骨折、脱位及严重软组织损伤均可引起肘部组织瘀血、肿胀,若不及时治疗,渗出的浆液纤维蛋白容易在关节囊、滑膜、筋膜及肌肉组织间形成粘连,引起肘部肌肉萎缩,从而导致肘关节僵硬。手法治疗可以解除肘部组织粘连,促进局部血液循环,能有效软化已机化的纤维组织<sup>[4]</sup>。但是临床应用弹拨法、被动屈伸法及平推法等手法治疗肘关节僵硬时,应注意手法力度的轻重,避免力度过重再次损伤肘关节;还应注意手法治疗时间的选择,避免因为过早进行手法治疗而造成骨化性肌炎。中药薰洗是传统中医疗法中的一种,通过蒸汽使皮肤毛孔扩张,促进药物的有效成分经皮吸收,用来治疗肘关节僵硬时,能够起到活血祛瘀、松解粘连、软化疤痕、滑利关节的目的<sup>[5]</sup>。中药薰洗方中的当归尾、红花、桃仁、续断能活血祛瘀、消肿止痛;槲木、独正杆、寻骨风、海桐皮可以祛风除湿;鸡血藤、伸筋草、透骨草、川椒、羊蹄躅、桑枝能舒筋活络、通利关节;诸药合用可以起到活血化瘀、舒筋通络、祛风除湿、消肿止痛、滑利关节的作用。

(下转第 48 页)

(上接第 45 页)

本组患者治疗结果显示,采用手法松解配合中药熏洗治疗创伤性肘关节僵硬,具有操作简单、疗效确切等优点,值得临床推广应用。

## 5 参考文献

- [1] 孙勇,王贺,邹吉峰.改良推拿结合肘关节松动术治疗创伤后肘关节功能障碍[J].中医正骨,2010,22(10):63-64.
- [2] 傅瑞阳,顾钟忠,王宝虎,等.旋后牵伸手法与内旋伸肘

顿拉手法治疗肱骨外上髁炎的临床对比研究[J].中医正骨,2011,23(1):10-13.

- [3] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994:188-189.
- [4] 谢晓焜,邱晓虎.手法加中药熏洗治疗小儿创伤后肘关节僵硬[J].中医正骨,2004,16(6):32-33.
- [5] 姚珍儿,章红.中药熏洗治疗骨折后期关节僵硬 1083 例[J].护理学杂志,1998,13(5):301.

(2012-09-13 收稿 2012-11-12 修回)