

T 恤式固定套治疗锁骨骨折的临床护理

王晓慧, 项少梅, 何炯成

(浙江省温州市龙湾区第一人民医院, 浙江 温州 325024)

摘 要 目的:探讨 T 恤式固定套治疗锁骨骨折的护理措施。方法:2006 年 3 月至 2010 年 6 月,对采用 T 恤式固定套治疗锁骨骨折的 85 例患者进行系统护理。结果:按有关标准评定,优 24 例,良 52 例,可 6 例,差 3 例,优良率 89.41%。结论:仔细认真的护理,可以提高该技术的应用效果,促进患肢功能的恢复。

关键词 T 恤式固定套 锁骨骨折 护理

锁骨骨折临床常见,外固定治疗锁骨骨折是中医骨伤的常用方法。文献有很多报道^[1-4],如传统的双圈固定、锁骨带固定、T 形板固定等等。我们在治疗锁骨骨折的过程中,体会锁骨骨折固定的关键是挺胸位维护肩关节和上臂的稳定,防止患侧肩关节和上臂的活动而造成骨折端移位;同时密切配合临床护理很重要。2006 年 3 月至 2010 年 6 月,我院采用自行设计的 T 恤式固定治疗锁骨骨折 85 例,同时配合了规范化的护理,取得了较好效果。现将临床护理经验总结如下。

1 临床资料

本组 85 例,男 57 例,女 28 例。年龄 15~67 岁。跌扑伤 42 例,车祸伤 24 例,高处坠落伤 11 例,机器伤 8 例。开放性骨折 3 例,闭合性骨折 82 例。外侧段骨折 30 例,中段骨折 52 例,内侧段骨折 3 例。斜形骨折 56 例,横断骨折 20 例,粉碎性骨折 9 例。均于伤后 72 h 内就诊。外固定时间 4~8 周,中位数 6 周。

2 方 法

2.1 治疗方法 取市售无弹性棉布若干尺,交裁缝老师制做成 T 恤式圆领半身袖套,背部开叉订制 3~4 条扎带,袖口略长至肘上部,从肩袖至肘上部的袖口左右各缝订 3 条尼龙粘合带。同样式做成大、中、小 3 个规格备用。治疗时令患者端坐凳子上,脱去外套,穿上 T 恤式固定套,令患者双手叉腰,术者用膝盖顶住患者肩胛间区,嘱患者挺胸,双手板住两肩用力后伸,在助手配合下,整复骨折端,复位后维持此位置,先系紧背部 3 条系带,然后分别将两侧肩袖上 3 条对应的尼龙粘合带扣上即完成固定。

2.2 护理方法

2.2.1 骨折端的护理 骨折初期,患者局部会出现肿胀、疼痛、骨擦音,或由于骨折端刺破皮肤,局部有开放创口;同时由于疼痛和固定影响了双上肢的活动,或由于回流的影响,出现前臂及手背肿胀,给患者带来恐惧和顾虑,这时要向患者解释症状出现的原因,是骨折初期的正常表现,愈合过程中会自然消失,消除病人的心理顾虑和精神压力,积极配合治疗,同时有创口的骨折端要予以碘伏消毒、每天换药,直至皮肤愈合。无创面骨折端可敷消肿膏或金黄膏予以消肿止痛,对前臂肿胀明显的患者可适当调松固定套的松紧带,有利于前臂血液的回流,减轻肿胀,双前臂予以胸前悬吊。积极指导患者配合医护人员解除骨折初期症状和出现的并发症。

2.2.2 体位的护理 锁骨是肩胛带骨的重要组成部分,肩背及前臂的各种活动都会影响锁骨,因此在运用 T 恤式固定套治疗锁骨骨折的临床经验中,我们的体会是主张 2 周之内,指导患者半卧位休息和睡眠,以减轻因体位不适带来的疼痛和骨位的影响。入院后手摇调高病床背部呈 35°~50°角度,嘱患者双前臂悬吊胸前睡在病床上,白天半卧位休息,夜晚半卧位睡眠。没有手摇床的病人,嘱病人背部用棉被垫高至 45°位睡眠,这样可以明显减轻患者因平卧位睡眠带来骨折端的疼痛和骨位的影响。2 周后骨折端已初步纤维连结,肿胀疼痛减轻,改用平卧位睡眠,双前臂悬吊胸前 3~4 周。

2.2.3 功能锻炼指导 正确的功能锻炼对骨折愈合、功能恢复有着重要的意义,其基本原则应尽早开始,主动为主,循序渐进,坚持不懈。要向患者说明功能锻炼可达到活血散瘀、消肿止痛的作 (下转第 80 页)

(上接第 78 页)用,可防止肌肉萎缩,关节粘连,达到康复的目的。1 周之内,指导病人做前臂的舒缩活动,双手握拳,以利于前臂的血液回流,2 周之后增加肘关节屈伸活动和肱二头肌的收缩活动,4 周之后,增加肩部的前后伸举活动,6 周之后指导患者做肩部外展及旋转活动,循序渐进,直至肩部功能完全恢复。

3 结 果

采用上述方法治疗后,按有关标准评定,本组优 24 例,良 52 例,可 6 例,差 3 例,优良率 89.41%。

4 小 结

锁骨骨折临床常见,可发生于任何年龄。治疗目的是尽可能使骨折在解剖位置获得愈合,避免骨折端成角、重叠、旋转移位,以恢复肩部功能和局部平整。临床护理的要点主要是初期情志护理,使患者正确认识疾病的医治过程,解除心理负担,增强信心,积极配

合治疗;其次是骨折端肿痛及兼症的对症处理,消除患者的心理顾虑和精神压力,继续积极配合治疗;最后在体位上要指导患者的休息与睡眠姿势,增加病人治疗过程的舒适度,减轻因早期由于体位和睡眠的姿势不适当给患者带来痛苦和骨折端移位,在以上综合护理措施的调护下,才能保证患者及时痊愈康复。

5 参考文献

- [1] 华文雅,李平华. 超肩横“8”字综合固定治疗锁骨骨折[[J]. 中医正骨,1995,7(1):21.
- [2] 夏永璜. 弹力带斜“8”字固定治疗锁骨外端骨折[J]. 中医正骨,1995,7(1):21.
- [3] 崔建忠,郭荣. 双环 T 型架加热治疗锁骨骨折[J]. 内蒙古医学杂志,1993,13(4):45.
- [4] 王满宜. 锁骨骨折的治疗现状[J]. 中国骨伤,2008,21(7):487.

(2012-02-09 收稿 2012-04-25 修回)

欢 迎 订 阅 欢 迎 投 稿