

· 病例报告 ·

反 Hill - Sachs 损伤 1 例

魏志勇, 李铭雄, 吴天然

(福建省泉州市正骨医院, 福建 泉州 362000)

关键词 肩脱位 肩骨折 反 Hill - Sachs 损伤

患者,男,34岁,因中暑发热后出现抽搐,之后即感右肩部肿痛,中暑在外院治疗后痊愈,但右肩部仍肿痛,肩部X线片检查显示未见明显异常,给予推拿、拔罐等治疗后,右肩部肿痛未见明显好转,遂来我院就诊。查体:右肩部稍肿胀,未见“方肩”畸形,局部压痛,右肩后方可触及脱出的肱骨头,关节腔空虚感,右肩关节外旋、外展活动受限,Dugas征阴性,其余关节

活动正常,肢端感觉、血供正常。X线片检查示:右肩关节后脱位[图1(1)、图1(2)]。CT检查示:右肩关节后脱位合并肱骨头前侧压缩性骨缺损[图1(3)]。诊断:右侧反Hill - Sachs损伤即右肩关节后脱位合并肱骨头骨折缺损。治疗:在麻醉下行手法整复治疗后[图1(4)至图1(6)],用石膏托固定右上肢。6个月后随访,肩关节功能恢复一般。



(1)整复前正位X线片



(2)整复前侧位X线片



(3)整复前CT片



(4)整复后正位X线片



(5)整复后侧位X线片



(6)整复后CT片

图1 患者,男,34岁,反Hill - Sachs损伤

讨 论

Hill - Sachs 损伤指肱骨头后上的骨或软骨缺损,由肩关节前脱位时关节盂前缘撞击肱骨头后外侧引起。1940 年该损伤由 2 位放射科医生 Harold Arthur Hill 和 Maurice David Sachs 首先报道而得名。而反 Hill - Sachs 损伤则与之相反,由肩关节后脱位时关节盂撞击肱骨头前内侧引起。肩关节后脱位在临床上极为少见,占肩关节脱位的 1.5% ~ 3.8%^[1],而合并肱骨头前内侧凹陷性骨折则更为少见,极其容易漏诊,Chalidis 等^[2]称之为“diagnostic trap”即诊断陷阱。导致反 Hill - Sachs 损伤漏诊的原因主要是医师查体不详细,肩关节后脱位往往在正位 X 线片上很难看出,Dugas 征阴性。为了减少漏诊,笔者认为不能单凭 X 线片来确诊,医师还应做到手摸、心会;同时,还要仔细询问患者的病史,如患者有癫痫发作、高热抽搐等特殊病史时,应更加小心,因为此类疾病发作时由于肌肉痉挛容易造成肩关节后脱位。当摄肩关节 X 线片检查怀疑肩关节脱位但又不是很明确时,应加摄

肩关节腋位 X 线片及 CT 检查,以协助诊断。

对于反 Hill - Sachs 损伤的治疗,应视肱骨头骨折缺损情况而定,如果肱骨头骨折缺损小于 20%,骨折稳定性好,可以考虑非手术治疗;若肱骨头骨折缺损 20% ~ 40%,骨折稳定性不好,可以采用经皮克氏针临时固定 4 ~ 6 周;如果肱骨头骨折缺损大于 40%,则需重建肱骨头,其手术方式包括异体骨软骨重建、肌腱骨转移术、肩关节置换术等。本例患者肱骨头骨折缺损约 50%,因患者拒绝手术治疗,故给予手法整复治疗,且手法复位后用石膏托固定右上肢。6 个月后随访,肩关节功能恢复一般。

参考文献

- [1] 王亦聰. 骨与关节损伤[M]. 3 版. 北京:人民卫生出版社,2001:515.
- [2] Chalidis BE, Papadopoulos PP, Dimitriou CG. Reconstruction of a missed posterior locked shoulder fracture - dislocation with bone graft and lesser tuberosity transfer: a case report [J]. J Med Case Rep, 2008, 2:260.

· 简 讯 ·

《世界中西医结合杂志》2013 年征订启事

《世界中西医结合杂志》[ISSN 1673 - 6613, CN 11 - 5511/R]是经国家新闻出版总署批准创刊,由中国科学技术协会主管,中华中医药学会主办的国家一级期刊,国内外公开发行。该刊为中国科技核心期刊,中国科协精品科技期刊。由中国科学院院士、著名医学家、国家最高科技奖获得者吴孟超任名誉主编,首届国医大师、中国中医科学院资深研究员路志正教授任主编。辟有述评、国医传承、博士论坛、文献研究、临床研究、实验研究、思路与方法、临证经验、药物研究、医案医话、医技与护理、教育研究、海外中医药动态、综述、政策研究、标准规范指南等栏目。

《世界中西医结合杂志》现已被《中国核心期刊数据库》《中国学术期刊综合评价数据库》《中国期刊全文数据库》《中文科技期刊数据库》《中国学术期刊(光盘版)》、波兰《哥白尼索引》、美国《乌利希期刊指南》收录。

该刊为月刊,大 16 开本,每期 112 页,每月 28 日出版,单价 RMB 12.00 元,全年定价 RMB 144.00 元。全国各地邮局均可订阅,国内邮发代号:80 - 538;国外读者可向中国国际图书贸易集团有限公司联系(邮政编码:100048,北京 399 信箱)订阅,代号:M 7968。有意购买者可直接汇款到编辑部邮购。

联系地址:北京市朝阳区北四环东路 115 号院 6 号楼 109 室《世界中西医结合杂志》编辑部 邮政编码:100101

联系电话:010 - 64822253/64822337 <http://www.zhongxi.org> E-mail:sjzxyjh@126.com

《国医论坛》2013 年征订启事

《国医论坛》杂志是面向国内外公开发行的中医药学术期刊[ISSN 1002 - 1078, CN 41 - 1110/R],由中华中医药学会和南阳医学高等专科学校联合主办,为中华中医药学会系列期刊。开设有张仲景学术学说研究、经方实验录、老中医经验、学术探讨、研究生论坛、临床研究、中西医结合、实验研究、中药天地、医学护理、医苑百花、文献综述、医著评析等栏目。

《国医论坛》杂志为双月刊,单价 RMB 6.00 元,全年价 RMB 36.00 元,国内邮发代号:36 - 100;国外读者可向中国国际图书贸易集团有限公司联系(邮政编码:100048,北京 399 信箱)订阅,代号:BM 4417。欢迎广大新老读者及时到当地邮局(所)订阅,错过定期者可直接向该刊编辑部索购。

编辑部地址:河南省南阳市卧龙路 1439 号《国医论坛》编辑部 邮政编码:473061

联系电话:0377 - 63529058 <http://www.gylt.com.cn> E-mail:gylt@126.com