

自拟活络除湿汤配合展筋丹治疗跟骨骨骺炎

郭莞沅¹, 张晓辉²

(1.河南省商丘显微外科创伤医院,河南 商丘 476000;2.河南省洛阳正骨医院,河南 洛阳 471002)

摘要 目的:观察评价自拟活络除湿汤配合展筋丹治疗跟骨骨骺炎的临床疗效。方法:对应用该法治疗的 56 例患者进行回顾性总结。结果:经应用该法治疗 7~28 d,按《中医病证诊断疗效标准》评定,治愈 42 例,显效 8 例,好转 4 例,有效率 96.4%。结论:活络除湿汤配合展筋丹治疗跟骨骨骺炎,方法简单,效果肯定。

关键词 跟骨 骨软骨炎 活络除湿汤 展筋丹

跟骨骨骺炎,又称骨凸骨软骨病,多见于 6~14 岁儿童。临床主诉足跟后部疼痛,跟骨结节的后部压痛、肿胀,运动后加剧,休息后缓解^[1]。自 2008 年 1 月至 2011 年 1 月,作者采用自拟活络除湿汤内服配合平乐展筋丹局部外用的方法,治疗跟骨骨骺炎 56 例,取得了满意疗效,现总结报告如下。

1 临床资料

本组 56 例,男 42 例,女 14 例。年龄 8~16 岁,中位数 12 岁。病程最短 3 d,最长 1 年,中位数 53 d。单侧发病 45 例,双侧 11 例,共 67 足。临床表现为足后跟部疼痛,查体跟骨结节压痛、肿胀。X 线片示跟骨骨骺密度增高者 32 足,骨骺碎裂边沿不规则者 18 足,跟骨骨骺发育正常但骨密度不均匀者 17 足。

2 方法

2.1 自拟活络除湿汤内服 药用柴胡 10 g、牛膝 10 g、木瓜 10 g、羌活 10 g、独活 6 g、防己 10 g、茯苓 10 g、当归 10 g、白芍 15 g、桔梗 6 g、乌药 10 g、甘草 6 g。内有热者加丹皮 10 g、黑栀子 10 g;脾胃不好者加砂仁 6 g、厚朴 6 g;有气虚症状者加黄芪 20 g;久病者可加地龙 10 g、穿山甲 10 g、白芥子 6 g。每天 1 剂,水煎取 200~300 mL,分 2 次于饭后 1~2 h 温服,7 剂为 1 个疗程。

2.2 平乐展筋丹外用 用右手拇指蘸少许平乐郭氏展筋丹(经验方主要由人参、珍珠、琥珀、当归、血竭、麝香、牛黄、乳香、没药等药物组成),在跟部高突压痛处、跟骨内外两侧,及昆仑、太溪等穴处,由轻到重按摩,以丹药揉尽为度。

3 结果

本组 56 例,治疗时间最少 7 d,最多 28 d。按《中医病证诊断疗效标准》评定,结果治愈 42 例,占

75.0%;显效 8 例,占 14.3%;好转 4 例,占 7.1%;无效 2 例,占 3.6%,有效率 96.4%。

4 讨论

跟骨骨骺炎属中医风湿痹症范畴,常因内蕴湿热,外受风寒所致。临床常见儿童跑跳运动后用冷水淋洗,或涉雨趟水玩耍,感受风湿而致。该病的特征是:病人早晨起床或久坐后站起时,疼痛较重,走动时先是脚尖着地,足不敢放平,活动后减轻。现代医学认为,该病的发病原因一是跟骨骨骺承受过多的拉应力,过多的走动或剧烈的跑跳运动,使跟骨骨骺处受到跟腱的过度牵拉,产生炎性反应;二是足负重时,鞋跟或鞋帮对骨骺的凸起处过多摩擦,使骨骺受到过分的压力或剪力,引起骨骺的缺血坏死^[2]。传统医学认为,“久坐久卧,起则痛甚,行动则缓,此筋湿也”;“病在筋骨,责在肝肾,内因是本,外因是标”。作者以为,风湿痹症,内蕴湿热,外受风寒,湿热壅塞,风寒易袭,湿热是该病的关键。而荡除湿热,通畅经络,痹崇自祛,治当以通利为要。

作者所用自拟活络除湿汤方中牛膝、木瓜、羌活、独活,除湿疏风活络;牛膝入肝肾二经,味苦泄降,性善下行,通血脉利关节,可治湿热下注引起的关节肿胀疼痛;木瓜味酸性温入肝,善益筋活血化湿,温而不燥,酸而不敛湿邪,长于舒筋活络;独活功善祛风湿、通经络、止疼痛,风寒湿邪痹着于肌肉、关节而致之痹痛,不论病之新久,皆可应用;羌活上升发散作用强烈,与独活合用,直通上下,宣通经络;防己祛风除湿,通络止痛,尤宜于湿热证利水消肿;茯苓健脾利水而不伤气,为利水渗湿之要药;当归、白芍养血滋肝,补而不滞;芍药、甘草合为甘草芍药汤,酸甘化阴,缓急止痛,具有明显的解痛、止痛作用;乌药(下转第 70 页)

(上接第 68 页)行气止痛,温肾散寒;桔梗可作“舟楫之剂”“载诸药上浮”与乌药合用,共奏升提气血之功效。全方合而功能除湿热、祛风寒、强肝肾、通经络、益气血、利水湿。加上郭氏揉药展筋丹的配合运用,整体调理与局部用药兼顾,按摩以助药力,内外兼治,故可取得良好效果。

5 参考文献

- [1] 张安祯,武春发. 中医骨伤科学[M]. 北京:人民卫生出版社,1988:528.
- [2] 蒋位庄,王和鸣. 中医骨病学[M]. 北京:人民卫生出版社,1989:245.

(2011-09-06 收稿 2011-10-25 修回)