

· 名老中医经验菁华 ·

# 柔性点穴正骨手法之探析

程博, 郑海松

(温州医学院附属第二医院, 浙江 温州 325027)

**摘 要** 柔性点穴正骨手法是蒋松鹤教授在刚柔要素理论基础之上, 将柔性正骨、手法点穴和关节松动术结合为一体而形成的一种新型点穴松动正骨手法。该手法既不失正骨手法之整复作用, 又有柔性点穴之安全作用, 为临床推拿手法的选用提供了新的途径。本文从柔性正骨的含义、手法点穴的融入及关节松动术的融入 3 个方面对柔性点穴正骨手法作一简单介绍。

**关键词** 正骨手法 穴位按压 柔性正骨 关节松动术 蒋松鹤

柔性点穴正骨手法是温州医学院附属第二医院蒋松鹤教授在刚柔要素理论基础之上, 将柔性正骨、手法点穴和关节松动术结合为一体而形成的一种新型点穴松动正骨手法。该手法适应证广, 安全性高。现将柔性点穴正骨手法介绍如下。

## 1 柔性正骨的含义

“刚柔相济”是正确掌握中医推拿手法的关键, “柔”和“刚”属中医学“阴阳”之范畴。从力学上分析, 推拿手法的“柔性”和“刚性”是施力均匀性、操作速度、施力线路、作用面积、施力轻重、作用部位深浅、施力部位、受术部位等各要素的综合反映<sup>[1]</sup>。

柔, 即“柔和, 温和而不强烈”。柔力并非软弱无力, 即使最轻柔的手法, 也要求“轻而不浮”; 柔也不等同于“轻”, 柔和的手法亦有轻有重, 轻者如抚法、摩法, 徐缓而不带动皮下组织; 重者如揉法, 着力深沉而缓和, 带动皮下组织。柔力与以下因素有关: 施力的均匀性、施力线路的弧形、施力的弹性、操作速度的徐缓、作用力面积的分散、施力的轻巧、作用部位的表浅、施力点的柔软性及肌肉丰满强壮的受术部位等<sup>[2]</sup>。上述这些因素能避免过强、过快的暴力施术, 消除不良反应, 是推拿安全性的保证。

“柔性正骨”是将上述柔性因素融入到推拿正骨手法之中。例如, 颈椎扳法是整复推拿治疗颈椎病 (尤其是颈椎后关节滑膜嵌顿) 的常用方法, 尽管在推拿教学上十分强调如何避免手法意外, 但临床上仍有休克、损伤颈髓等事故的发生<sup>[3]</sup>。究其原因, 除了颈椎关节突关节在解剖学上呈水平位的特点之外, 颈椎扳法在操作末期有一快速的、施力较大的、极小幅度的旋转。此旋转法按上述刚柔要素理论分析, 属“柔性不足, 刚性有余”, 施治略有闪失, 就很容易导致颈部损伤, 甚至出现危险。“柔性正骨”的关键在于去除

难度较大的旋转动作及操作中的加速度, 融入“柔”的因素, 如: ①虎口肘托摇动指拨法, 即术者左手掌搭患者右肩, 左肘部托下颏, 右手虎口托住枕骨部; 在双手协调轻巧上提的同时, 先行颈椎缓转摇摆, 然后多指依次拨动颈部肌肉。②颈椎拔伸摇转法, 即术者以一侧肘部托住患者下颏部, 另一侧手掌扶住枕部, 缓缓旋转摇摆颈椎。

## 2 手法点穴的融入

手法点穴是通过刺激经络腧穴等与体内脏腑相联系的体表特殊点、线或面来调节机体整体功能, 类似于针刺的作用。周信文<sup>[4]</sup>将“点法”定义为接触面积小、压力强的按法, 按而压之, 戳而点之; 并根据施术部位不同将点法分为拇指端、屈指、屈食指点法。在进行上述柔性正骨手法的同时配合点法刺激单个或多个穴位, 利用穴位的双向调节作用, 传导神经信号, 缓解肌肉痉挛, 协助柔性正骨微调纠正异常解剖位置、改善关节活动度, 达到安全高效的治疗目的。

在点穴正骨手法中, 点穴起到了重要作用。如: 治疗胸锁乳突肌痉挛时, 术者在行颈椎拔伸摇转法的同时, 点风池穴、完骨穴, 助手同步点对侧外劳宫穴、外关穴; 治疗斜角肌综合征时, 术者在行虎口肘托摇动法的同时, 右手中指同步点患侧前中斜角肌, 同时助手加点对侧外劳宫穴; 治疗肩周炎时, 术者用膝顶住患侧腋部, 一手缓慢牵拉、前屈肩关节, 另一手同步点肩髃、肩髃或肩前等局部穴位, 助手同时点条口穴。可见, 点穴与正骨手法相结合, 能快速有效地缓解颈部肌肉痉挛, 改善关节活动度。

## 3 关节松动术的融入

关节松动术由澳大利亚物理治疗师 Maitland 于 1964 年提出<sup>[5]</sup>, 是康复医学运动疗法技术的重要组

成部分,是用于治疗关节疼痛、活动受限或僵硬的一种有效的操作手法。其特点为:①治疗前先行康复评估(包括疼痛、僵硬及其程度);②设定 4 个手法级别,操作幅度可以量化<sup>[6]</sup>;③操作速度慢,力量轻。关节松动手法中的摆动、滚动、旋转与中医推拿手法中的屈伸法和摇法在运动形态上极为相似,有较好的互补性和协调性。从生物力学特点上看,关节松动术具有操作速度缓慢、作用温和、分级可控性强的优点,即手法柔和性强。蒋松鹤教授将之与柔性正骨有机结合,则更为全面、安全而有效<sup>[7]</sup>。另外,蒋松鹤教授认为在康复评估时还应结合经络辨证,这样选择穴位时会更为全面、有效。如落枕、斜角肌综合征等所致的颈部旋转受限,以点对侧外劳宫穴为佳;后颈部疼痛伴俯仰受限,以点颈夹脊穴、颈部督脉经穴及双侧后溪穴为佳。蒋松鹤教授还将关节松动术的分级思路应用于点穴正骨中。对于疼痛剧烈、关节活动重度受限者,采用关节活动的起始端小幅度手法,再行远部重度点穴,结合局部轻度点穴,远近点穴结合;对于疼痛引起的关节活动中度受限者,采用关节活动的全范围前中部大幅度手法,点穴方法同上;对于关节僵硬明显而疼痛不明显者,采用关节活动的全范围末端或受限处大幅度手法,速度较慢,近部重度点穴;

(上接第 71 页)是一种静态接骨术,是通过预牵张力对抗可能产生的分离应力,从而产生压应力,所有可能发生的牵张应力都被这一应力中和,只允许张力的弹性变化而不是骨折块的移动。髌骨骨折时,偏心固定和关节侧开裂是张力带固定的最大缺点,在静息和运动时都会使骨块分离,形成没有压力的裂隙,功能锻炼只能对髌骨后侧加压,而后侧过多的活动会增加手术失败的风险。

本文仅从理论上对张力带原理的力学基础进行了分析,对张力带原理认识中的错误进行了澄清,但这些观点仍需要在尸体模型上进行严格的力学测试来证明。因此,在尸体模型上对张力带的力学基础、膝关节静态和动态及不同的屈曲角度的受力情况进行分析,将是笔者下一步研究的重点。

## 7 参考文献

- [1] Labitzke R. 钢缆接骨术[M]. 赵金忠,罗从风,译. 上海:上海科技出版社,2007:53-74.
- [2] Rüedi TP, Murphy WM. 骨折治疗的 AO 原则[M]. 王满宜,杨庆铭,曾炳芳,等译. 北京:华夏出版社,2005:187-190.

对于关节周围组织粘连、挛缩者,于关节活动的全范围末端或受限处施以小幅度手法,近部重度点穴,最后行擦法。

综上所述,柔性点穴正骨手法将柔性正骨、手法点穴和关节松动术融为一体,使温热效应、得气效应、压力效应、松动效应 4 大效应协同组合<sup>[6]</sup>,从而达到安全而高效的矫治目的。

## 4 参考文献

- [1] 蒋松鹤,郑余银,张丹迎,等. 浅议刚柔要素理论在推拿临床的应用[J]. 江苏中医药,2005,26(6):34-35.
- [2] 蒋松鹤. 推拿手法刚柔与力学剖析[J]. 按摩与导引,2001,17(1):4-5.
- [3] 蒋松鹤. 推拿手法的误区与对策[J]. 中国临床医生,2001,29(1):36-37.
- [4] 周信文. 推拿手法学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2000:89-90.
- [5] 纪树荣. 运动疗法技术学[M]. 北京:华夏出版社,2004:75-77.
- [6] 燕铁斌. 物理治疗学[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:80-81.
- [7] 张丹迎,蒋松鹤,陈海丽,等. 中国推拿与西方关节松动术结合应用初探[J]. 江西中医药,2008,39(6):69-70.  
(2011-09-17 收稿 2011-11-10 修回)

- [3] Canale ST, Beaty JH. Campbell's operative orthopaedics[M]. Pennsylvania: Kim Murphy, 2007:197.
- [4] Crenshaw AH. 坎贝尔骨科手术大全[M]. 过邦辅,蔡体栋,译. 9 版. 上海:上海翻译出版公司,2001:81.
- [5] Pauwels F. Biomechanics of the locomotor apparatus; contributions on the functional anatomy of the locomotor apparatus[M]. Berlin and New York: Springer-Verlag, 1980:221-228.
- [6] 钟世镇. 临床应用解剖学[M]. 北京:人民军医出版社,1998:596.
- [7] 王启华,孙博. 临床解剖学丛书:四肢分册[M]. 北京:人民卫生出版社,1996:303.
- [8] 章铁琦,陈杭晖. 髌骨骨折张力带内固定手术并发症原因分析——附 16 例病历分析[J]. 中医正骨,2005,17(4):52.
- [9] 张玉宏,张翠红. 髌骨骨折克氏针张力带内固定治疗并发症及失败原因分析[J]. 山西医药杂志,2007,36(6):435-436.
- [10] 张健,安洪,蒋电明. 髌骨不同截面的生物力学研究[J]. 重庆医科大学学报,2001,26(1):53-55.
- [11] Rüedi TP, Buckley RE, Moran CG. AO principles of fracture management[M]. New York: Thieme Stuttgart, 2000:249.  
(2011-04-02 收稿 2012-07-05 修回)