

颈舒枕配合颈舒汤治疗颈椎病临床疗效观察

何富乐, 胡美兰

(浙江省杭州市第一人民医院, 浙江 杭州 310006)

摘要 **目的:**观察颈椎病预防治疗药枕(颈舒枕)配合颈舒汤治疗颈椎病的临床疗效。**方法:**随机将 60 例颈椎病患者分为两组, 治疗组用颈舒枕配合颈舒汤治疗, 对照组用颈复康颗粒治疗, 均于 2 个月后按《中医病证诊断疗效标准》进行疗效评定。**结果:**治疗组总有效率明显优于对照组($P < 0.05$)。**结论:**颈舒枕配合颈舒汤治疗颈椎病有较好的疗效。
关键词 颈椎病 颈舒枕 颈舒汤 临床观察

Jingshu Pillow Joint Jingshu Soup Clinical Curative Effects for The Treatment of Cervical Syndrome HE Fu-le, HU Mei-lan. * Hangzhou First People's Hospital, Hangzhou 310006, Zhejiang, China

Abstract **Objective:** To observe the prevention and treatment of cervical spondylosis drug pillow (Jingshu pillow) joint Jingshu Soup in the treatment of cervical spondylosis clinical curative effect. **Methods:** random 60 patients with cervical spondylosis patients were divided into two groups: treatment group in t Jingshu Soup joint Jingshu Soup treatment, 2 months for a period of treatment; The control group was treated by Jingfukang Ggranule, 2 months for a period, both groups treatment after 2 months for curative effect evaluation according to the symptoms. **Results:** The total effective rate of the treatment group was better than control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** Jingshu pillow joint Jingshu Soup for the treatment of cervical syndrome has good effect.

Key words Cervical spondylosis; Jingshu pillow; ShuShang neck; Clinical observation

颈椎病是中、老年人的常见病和多发病, 一般指由于颈部骨骼、软骨、韧带的退行性病变而累及周围或邻近的脊髓、神经根、血管及软组织, 是一个包括各种病理改变的综合征^[1-2]。目前临床上治疗方法主要有理疗、针灸推拿和口服药物治疗, 严重的要手术治疗。为观察颈舒枕配合颈舒汤治疗颈椎病的临床疗效, 我们将收治的 60 例颈椎病患者随机分为两组, 以颈复康颗粒为对照进行了临床观察, 现将观察结果总结报告如下。

1 临床资料

共纳入 60 例患者(除脊髓型颈椎病外), 均符合颈椎病的诊断标准。其中男 29 例, 女 31 例。年龄 30 ~ 61 岁。病程 1 ~ 15 年。均有慢性劳损或创伤史, 有低头工作或长时间看电视、睡姿不良等习惯。临床表现为头痛、头晕、耳鸣、视物不清 14 例; 头痛、头晕、耳鸣、视物不清伴肢体麻木 16 例; 颈肩部及上肢放射性疼痛 31 例。X 线摄片检查见颈椎骨质增生、椎间隙变窄, 颈椎间孔变形者 19 例; CT 或 MRI 检查见椎

间盘突出、椎间盘变性、神经根受压者 41 例。根据《中医病症诊断疗效标准》^[3] 评定, 神经根型 15 例, 椎动脉型 18 例, 交感型 10 例, 混合型 17 例。随机分为两组, 每组 30 例。两组临床资料比较(见表 1), 差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

表 1 两组临床资料比较

组别	性别(例)	年龄 (岁)	病程 (年)	疾病分型(例)			
	男/女			神经根型	椎动脉型	交感型	混合型
治疗组	14/16	45.40 ± 9.29	5.50 ± 4.08	7	8	5	9
对照组	15/15	45.20 ± 9.64	5.90 ± 4.23	8	10	5	8

2 方 法

2.1 对照组 服用颈复康颗粒(承德颈复康药业有限公司, 每袋 5 g), 每次 1 袋, 每天 2 次, 饭后温开水冲服, 2 个月为 1 个疗程。

2.2 治疗组 采用颈舒枕配合颈舒汤内服治疗: 颈舒枕是我们设计的一种符合人体颈部正常生理曲线的药枕(图 1)晚上睡觉时使用。颈舒汤也是自拟方, 药用淫羊藿 15 g、桂枝 10 g、炙麻黄 10 g、羌活 5 g、防风 5 g、决明子 20 g、石菖蒲 10 g、杭白芍 20 g、延胡索 20 g、川芎 15 g、甘草 5 g。每日 1 次, 水煎分早晚 2 次

服用。2 个月为 1 个疗程。

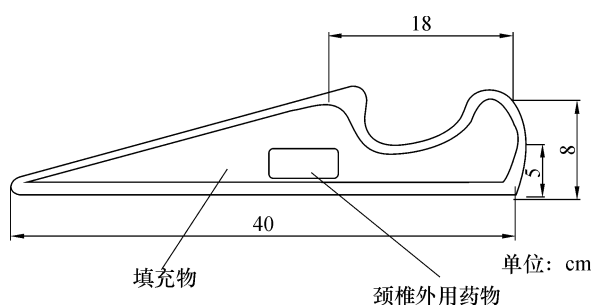


图 1 颈舒枕结构图

3 结果

两组病人均于治疗 2 个月后按《中医病症诊断疗效标准》^[3] 评定疗效,结果如表 2 所示,两组总有效率比较,治疗组明显优于对照组,差异有统计学意义($\chi^2 = 7.074, P = 0.008$)。

表 2 两组疗效比较 例

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	30	2	18	6	4	83.3
对照组	30	1	9	8	12	60.0

4 讨论

颈椎病是临床常见病、多发病,是指颈椎间盘退行性改变及继发性椎间关节退行性变所致邻近组织受累而引起的一种症状复杂的证候群,是一个包括各种病理改变的综合征,以颈型、神经根型多见。神经根型颈椎病,一般表现为肩背酸胀,上肢放射性疼痛,甚至手指麻木等为特点。颈椎病中医学属于“痹症”范畴。主要病机为在肝肾亏虚的基础上外邪侵袭,气血瘀滞,经络痹阻,根据相关研究认为气虚与痰湿两种体质在颈椎病人中所占比例较高^[4],与本病机符合,治则以攻补兼施主要原则,治法以益肾通络,舒筋止痛、祛风活血为主。

研究表明颈椎的运动都由主动肌肉发动和完成运动,而拮抗肌是控制和修正运动,脊柱随时都要保持一种动态平衡,只要动力线异位就会产生力矩,就需要肌肉的收缩将其抵消以保持平衡^[5]。颈曲的变化是颈椎基础力学失衡的结果,维持和恢复颈椎生理曲度是预防和治疗颈椎病的基础^[6],一个成年人,每天睡眠 6~8 h,每天有 1/4~1/3 的时间是在睡眠(枕头上)上度过的,所以枕头一定要适合颈部的生理要求^[7],众多研究表明,长期枕用过低和过高的枕头都会对颈部肌肉、韧带、关节囊、脊髓、神经根及椎体造成不利影响,久而久之,加速颈椎的退行性变。

曾有报道用简易圆柱体药枕,睡眠时枕于颈后治疗颈椎病取得满意疗效^[8]。

颈舒枕是一种新型发明创造,已申请国家专利,专利号(201110217806.2),其特点是引入肩部枕体,并拥有肩部枕体、颈部枕体和脑部枕体协调统一的特殊结构,能维持颈部曲线,保证了颈椎外肌肉平衡,椎管内的生理解剖状态,达到悬而后仰的睡觉体位,通过头部的自重睡眠中自行牵引颈椎,具有经络调节发挥作用。颈部枕体下方药袋内装外用中药,由淫羊藿、桂枝、鸡血藤、威灵仙、葛根、忍冬藤、徐长卿、薄荷、合欢皮等构成,具有补肾活血、祛风通络、醒神助眠。

颈舒汤方中淫羊藿、桂枝、炙麻黄、羌活、防风益肾通络止痛、祛风发表,延胡索、川芎活血行气祛风止痛,决明子、石菖蒲、白芍柔肝舒筋、化湿醒神、养血止痛,上方配伍,有益肾通络,舒筋止痛、祛风活血功效,可改善颈部微循环状况,调整体液免疫和细胞免疫,消除缺血等所致的炎症反应。

颈舒枕配合颈舒汤治疗颈椎病,标本兼施,内外合治能较快地减轻症状,恢复正常生理功能,有较好的临床疗效,值得临床推广。

5 参考文献

- [1] 张红星. 实用颈椎病防治指南[M]. 武汉:湖北科学技术出版社,2008:60-61.
- [2] 贾连顺. 颈椎病的现代概念[J]. 脊柱外科杂志,2004,2(2):123-126.
- [3] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994:186.
- [4] 仲卫红,冯居平,陈水金,等. 福州市中青年伏案工作者颈椎病中医体质分型的研究[J]. 中医正骨,2011,23(3):31-37.
- [5] 杨克勤. 颈椎病的临床与研究[M]. 北京:北京出版社1988:58.
- [6] 吴广森,靳安民,袁岱军,等. 颈椎生理弯曲的弧度法测量及临床意义[J]. 中国临床解剖学杂志,2003,21(6):601-602.
- [7] 李长辉,薛言锋,潘洁,等. 可调式颈枕纠正颈曲异常 77 例[J]. 中国中医骨伤科杂志,2007,15(2):15-17.
- [8] 刘鸿,陈晓蛟,郑海煊,等. 冰桂六味散药枕治疗颈椎病疗效观察[J]. 中医正骨,2005,17(11):48-49.

(2011-07-12 收稿 2011-12-09 修回)