

· 流派菁华 ·

平乐郭氏正骨传统外用药物的研究现状

赵移畛^{1,3}, 魏飞跃², 王战朝³, 张虹³

(1. 湖南中医药大学 2010 级硕士研究生, 湖南 长沙 410208; 2. 湖南中医药大学, 湖南 长沙 410208; 3. 河南省洛阳正骨医院, 河南 洛阳 471002)

摘 要 平乐郭氏正骨具备完整的理论体系、独特的学术特点及丰富的治疗经验, 是中医骨伤科最具影响力的学派之一。传统外用药物是平乐郭氏正骨的重要组成部分, 其组方配伍精良, 具有疗效确切、使用简便等特点, 临床应用范围十分广泛。本文总结了平乐郭氏正骨传统外用药物的种类、药物组成、功效和研究现状, 并探讨了其未来的发展方向, 以期为其今后的临床应用和研究提供参考。

关键词 正骨疗法 平乐郭氏正骨 中草药 外用药物 植物制剂

“平乐郭氏正骨法”属于第 1 批国家级非物质文化遗产扩展项目。“平乐郭氏正骨”又称“河南洛阳平乐正骨”“郭氏正骨”“平乐正骨”, 从其形成至今已有 200 余年历史, 因其具备完整的理论体系、独特的学术特点及丰富的治疗经验, 现已成为中医骨伤科最具影响力的学派之一^[1]。平乐正骨有着“整体辨证、筋骨并重、内外兼治”的治伤 3 原则, 和“治伤手法、固定方法、药物治疗、功能疗法”的 4 方法^[2]。本着上述原则和方法, 平乐正骨辨证用药的特点可概括为“破、活、补”, 也即根据患者的病情 3 期用药, 早期祛瘀接骨、中期活血接骨、后期补肾壮骨^[2]。中医外治法是相对于内服中药治疗的一种方法, 《理瀹骈文》云: “外治之理即内治之理, 外治之药即内治之药, 所异者, 法耳”, 而外用中药薰、贴、敷、洗是其重要组成部分。有关外用中药治疗疾病的历史, 《礼记·曲礼》载: “头有疮则沐, 身有痒则浴”; 《金匱要略》载: “百合病, 一月不解, 变成渴者, 百合洗方主之”。而将中药外治应用于骨伤科的历史记载, 最详尽的见于《医宗金鉴·正骨心法要旨》, 其云: “有瘀血者, 宜攻利之; 亡血者, 宜补而行之; 但出血不多亦无瘀血者, 以外治之法治之。”现代大量临床研究表明中药外用是骨伤科常用的治疗方法, 尤其在软组织损伤及骨折后期恢复等方面疗效卓著^[3]。因此, 为了传承和发展平乐正骨, 本文从平乐正骨传统外用药物入手, 总结其研究成果的同时, 结合现代中药外治的相关研究内容, 探讨传统外用药物的发展方向, 以期为今后的临床研究提供理论基础。

1 平乐郭氏正骨传统外用药物的种类、药物组成及功效

1.1 种类 平乐郭氏正骨常用外用药物有 10 多种, 包括活血接骨止痛膏、舒筋活血祛痛膏、平乐展筋酊、七珠展筋散、骨炎膏、骨炎拔毒膏、骨炎生肌膏、骨髓炎 I 号洗方、骨髓炎 II 号洗方、平乐葱姜醋炒麸子热敷方等。目前已经申报并有批号的院内制剂主要有 5 种, 分别是活血接骨止痛膏、舒筋活血祛痛膏、平乐展筋酊、七珠展筋散和骨炎膏。

1.2 药物组成与功效 活血接骨止痛膏为黑膏药, 由当归、地黄、大黄、独活、羌活、连翘、白芷、赤芍、乳香、没药、续断、三七等 22 味中药组成, 具有活血祛瘀、消肿止痛、接骨续筋、祛风除湿等作用, 用于治疗创伤骨折、软组织损伤、劳损性腰腿痛、颈肩痛等。舒筋活血祛痛膏为片状橡胶膏, 由当归、血竭、乳香、没药、红花、三七、大黄、赤芍、木鳖子等 22 味中药组成, 功效与活血接骨止痛膏相同, 用于治疗创伤骨折、软组织损伤、劳损性腰腿痛等。平乐展筋酊为液体, 由血竭、乳香、没药、红花、三七、冰片等 9 味中药组成, 具有活血祛瘀、舒筋止痛的作用, 用于治疗跌打损伤、肿胀不消、劳伤宿疾等。七珠展筋散为极细粉末, 由血竭、人工麝香、人工牛黄、珍珠、乳香、没药等 11 味中药组成, 具有活血消肿止痛、舒筋活络、通利关节、生长肌肉等作用, 用于治疗慢性劳损所致的关节屈伸不利、肌肉酸痛以及腰腿痛、肩周炎等。骨炎膏为棕色软膏, 由当归、土茯苓、紫草、红花、白芷、商陆(醋炙)、天花粉、白头翁等 12 味中药组成, 具有清热解毒、拔毒生肌的作用, 常用于治疗骨髓炎。

2 平乐郭氏正骨传统外用药物的研究现状

随着医学技术的进步,平乐郭氏正骨外用药物的研究项目也日趋丰富。郭畅等^[4]对平乐活血接骨止痛膏中的三七和甘氨酸进行薄层鉴别,认为检出的三七和甘氨酸含量可以作为鉴定药品质量的标准。胡沛等^[5]将 66 例劳损性颈肩痛患者随机分为 2 组,治疗组采用舒筋活血祛痛膏,对照组采用六通筋骨康贴,结果治疗组疗效明显高于对照组,认为舒筋活血祛痛膏对劳损性颈肩痛有较好的治疗作用。张虹等^[6-8]对 200 例运用平乐展筋酊治疗的患者进行了观察和随访,结果发现急性腰扭伤、膝踝关节扭伤、慢性腰部软组织损伤的患者治愈率最高,达 97% 左右;认为平乐展筋酊具有良好的透皮作用,能够改善和治疗各种跌打损伤、肿胀不消、劳伤宿疾等,且药物性质稳定、作用持久、毒副作用小,值得临床推广应用。滕雨虹^[9]报道七珠展筋散的异病同治病案,认为其能治疗肩凝症、网球肘、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎,与其舒筋通络作用强劲有关。辛建等^[10]运用七珠展筋散配合手法治疗腰三横突综合征 96 例,疗效满意;认为展筋散能降低毛细血管的通透性、减少炎症物质渗出,从而起到消肿止痛的作用。刘晓红^[11]在 8 年间运用骨炎膏治疗骨髓炎患者 598 例,随访 1~2 年,均未复发;认为骨炎膏具有清热解毒、益气活血、拔毒生肌、祛腐生新的作用,可以修复受损组织、促进血液循环、加速炎症细胞消失,从而控制感染,有效治疗骨髓炎。陈洪干等^[12]运用骨炎膏治疗儿童急性髋关节滑膜炎,结果 53 例患者均治愈,随访 6 个月至 2 年,均未发现股骨头缺血性坏死。陈洪干等^[13]在清洁切口术后感染早期使用骨炎膏,结果所有患者病情均得到有效控制,且切口一期愈合;认为手术切口感染为外部邪毒乘虚侵入,致使局部气滞血瘀、瘀毒互结、浊伤筋肉,而骨炎膏中有大量具备抗菌、抑菌作用的中药,能促进炎症物质的吸收,有利于控制感染。

3 平乐郭氏正骨传统外用药物的研究方向

中药外用制剂的特点在于,药物经皮肤和黏膜进入体内,不经过胃肠道,减少了胃肠道刺激,避免了肝脏的首过消除作用,能提高药物的利用度;更因其给药方式简便、全身不良反应相对较小,患者更容易接受;但不足的是中药外用制剂研发落后,常常不利于临床治疗,只有增加外用中药品种,改革外用中药剂型,才能更好地实现内治与外治相结合,从而提高临

床疗效^[14]。外用中药制剂的剂型很多,为了更贴合临床,目前有不同的剂型互改:洗剂改软膏,橡胶膏改巴布膏,搽剂改喷雾剂,酊剂改喷雾剂,油剂改软膏,乳膏改凝胶剂等^[15]。还有采用微米、纳米技术的外用中药剂型研究。

目前平乐郭氏正骨传统外用药物治疗骨伤科疾患虽多有良效,但仍然存在着问题和不足。如临床应用中,外用中药处方多缺乏辨证;剂型多局限于膏剂、洗剂、酊剂等,治疗范围狭窄;缺少多中心、大样本、前瞻性的随机对照临床研究。因此,按照整体观念和辨证论治的思想,合理研制外用方药,不断学习国内外先进药物制剂技术,促进新剂型的开发,将是今后工作中努力的方向。

4 参考文献

- [1] 崔伟,杜天信,梁峻,等. 洛阳平乐正骨的传承[J]. 光明中医,2011,26(7):1336-1337.
- [2] 张虹,杜志军,冯卫华. 洛阳正骨传统用药精粹[M]. 北京:人民军医出版社,2010:2-3.
- [3] 吴勇梅. 中药外用在骨伤科患者中的临床应用概况[J]. 中国民族民间医药,2011,20(7):15-16.
- [4] 郭畅,刘菁菁,马克昌. 平乐活血接骨止痛膏中三七和甘氨酸的薄层鉴别[J]. 中医正骨,2001,13(11):10.
- [5] 胡沛,胡怀军,王智勇. 舒筋活血祛痛膏治疗劳损性颈肩痛的临床观察[J]. 中医临床研究,2010,2(15):61-62.
- [6] 张虹,朱建光. 展筋酊的制备及临床疗效观察[J]. 世界中西医结合杂志,2007,2(6):359.
- [7] 张虹,朱建光. 展筋酊治疗跌打损伤 200 例疗效观察[J]. 河南中医,2004,24(3):47.
- [8] 张虹. 展筋酊的制备与临床应用[J]. 中医正骨,2003,15(8):30.
- [9] 滕雨虹. 郭氏展筋活血散应用验案举隅[J]. 中医正骨,2011,23(5):73.
- [10] 辛建,骆红剑. 展筋丹揉药配合手法治疗腰三横突综合征 96 例总结[J]. 中国医药导刊,2010,12(11):2000-2001.
- [11] 刘晓红. 骨炎膏的制备及临床应用[J]. 中医正骨,2004,16(8):15.
- [12] 陈洪干,杨磊,吴亦新,等. 内部制剂骨炎膏治疗儿童急性髋关节滑膜炎[J]. 中医正骨,2007,19(10):24.
- [13] 陈洪干,李红军,候洪涛. 骨炎膏在清洁切口术后感染早期的临床应用[J]. 中医正骨,2007,19(6):46.
- [14] 苗明三,郭艳,尹俊涛. 中药外用研究的思路[J]. 时珍国医国药,2009,20(10):2574-2575.
- [15] 韩玲,王停,金芳. 对中药外用制剂改剂型新药研发与评价的思考[J]. 药学实践杂志,2006,24(6):362-363.