

· 学术探讨 ·

甲骨文中的骨伤医学探论

李良松

(北京中医药大学, 北京 100029)

摘 要 通过对 133 条甲骨文中有关骨伤卜辞的研究和考证,笔者认为甲骨文中的骨伤史料应是我国骨伤医学的最早文献记载,我国骨伤医学应起源于殷商时期。本文从甲骨文中“骨”的释义、骨科疾病的病因、骨科疾病的种类与诊疗以及骨科病案等方面进行全面的分析和探释,以期对我国殷商时期骨伤医学的发展历史有更加客观和系统的了解。

关键词 医学史 甲骨文 中医骨伤科学

在现存的约 15 万片甲骨中论及骨伤医学的卜辞有 133 条,这些卜辞基本上都属于武丁时期(公元前 1250 年至公元前 1192 年)的甲骨文^[1-2],距今已有 3 204~3 262 年的历史。早在殷商时期,我国的骨伤医学就已发展至较高的水平,并在骨科疾患的病因、发病、脱臼的复位等方面有丰富的记载。骨伤医学的发展历史相对较晚,因此,中国高等院校的教科书如《中国医学史》《中医骨伤科学》等均认为,我国骨伤医学的记载始自唐代蔺道人的《仙授理伤续断秘方》(成书于公元 841—845 年),在此之前的骨伤医学文献几近空白。有鉴于此,笔者将殷墟卜辞中的骨伤医学作一全面探讨,以期对我国殷商时期骨伤医学的发展历史有更加客观和系统的了解。

1 骨的释义

甲骨文中的骨写作“𠂔”,又作“𠂔”“𠂔”“𠂔”等。《甲骨文字典》谓:“象卜用之牛肩胛骨形,即《说文解字》‘𠂔’字初形。上部之‘𠂔’象骨臼之下凹,下部之‘𠂔’象牛肩胛骨上敛下侈之形。又卜骨整治时于骨臼一侧锯去一直角之骨块,故复于骨版上部骨臼旁特别描绘‘L’形之缺口而作‘𠂔’形。甲骨文‘𠂔’又作‘𠂔’,乃由‘𠂔’形简化为‘𠂔’,进而简化为‘𠂔’、‘𠂔’形。”^[3]《甲骨文字集释》认为:“𠂔即骨。《说文解字》:‘骨,肉之窍也。从𠂔有肉。’契文不从肉,即像牛胛骨之形,许书𠂔字,亦即骨之古文。”^[4-5]甲骨文中又有“𠂔”、“𠂔”等字,象骨版上的契字或钻孔之形,指供占卜所用的胛骨,此亦即𠂔(骨)字的异体。

在甲骨文的骨科卜辞中,往往都有“骨𠂔有疾”一词。人们为了书写和阅读方便,常将“𠂔”隶化为

“凡”,但意思与现代平凡的“凡”没有关系。有人解释为“骨风有疾”,有人解释为“骨同有疾”,有人解释为“骨盘有疾”,种种说法,莫衷一是^[6]。目前,“骨凡”解释为“骨同”已得到较多人的认可。《甲骨文字集释》指出:“窃疑𠂔当读如字,即骨之初文。凡读为‘同’,‘同’读为‘痛’,谓某人骨痛也。”^[4]因此,“骨凡有疾”即“骨痛有疾”。卜辞云:“争贞:雨。……卜,争贞:子……骨凡(有)(疾)……王固曰……丙……。”^{[1]13873}“壬午卜,贞:𠂔骨凡有疾。”^{[1]13880}“庚辰卜,贞:𠂔骨凡有疾。贞:王惟内……。”^{[1]13883}“贞:𠂔骨凡有疾。小告。”^{[1]13885}“辛卯卜,贞:𠂔骨凡有疾。”^{[1]13888}“贞:争弗其骨凡有疾。”^{[1]13893}很明显,上述卜辞的“骨凡”指的就是“骨痛”。至于骨痛之缘由,有骨折、脱位、骨髓炎、关节炎、骨质增生等诸多方面。“骨凡有疾”的大意是“大概是骨痛有疾吧?”而“弗其骨凡有疾”的大意是“不是骨痛有疾吗?”此乃占卜专用语气,明知而故问,以示沟通神灵,祈求恩宠。亦或是巫师代神而言,以肯定疾之所在,进而才能治疗。殷人绝对服从天命,故每每遇事而卜,骨科之病亦需先卜而后治之^[7]。

2 骨疾的病因

根据甲骨卜辞记载,骨疾的病因有 3 种:因雨而发、损伤所致、鬼邪而起。卜辞云:“……午卜,雨。贞:有骨疾,惟……。”^{[1]13696}“乙丑卜,古贞:𠂔骨凡有疾。……丑卜,……贞,其……今翌雨。”^{[1]13878}此 2 条卜辞皆谓降雨而致疾,但是因雨而诱发风湿性关节疼痛,还是因雨天路滑而跌仆损伤所致,抑或二者兼而有之?我们认为,殷人将骨疾归咎于雨,是有其认识基础的。在甲骨文中,虽有“疾膝”之卜,但认为是膝关节痛并不准确;如果说是因雨天路滑而跌伤,似乎

也未必准确。综观甲骨文中的有关卜辞,我们可以这样推定,“雨”作为“疾骨”的重要病因,已为殷人所广泛认识,或虚或实,不可一概而论。卜辞的文笔特点是以占卜的口吻来写,大意是:某某人患了骨疾,是因雨而起吗?或某某日下雨,对某某人的骨疾有危害吗?

损伤性骨疾包括跌打损伤、战争创伤和猛兽所伤。在殷墟骨伤卜辞中,有不少是因“↑”“𠂔”“𠂔”等而致的骨伤,究其字形,含有箭镞、刀戈、斧钺之意,当是战伤之类。跌打损伤、猛兽所伤在现有卜辞中未见明载,但在数十条缺损较多的骨伤卜辞中,抑或有之。或行而仆伤,或骑而跌伤,或狩猎而伤,这在当时并不少见。卜辞云:“癸酉卜,贞:万咎骨凡有𠂔?十二月。癸酉卜,自今至丁丑其雨不。自今至丁丑不其雨?允不。”^{[1]21052}鬼邪作祟,乃殷人之通指病因之一。任何没有明确病因的疾病,殷人都归之于鬼邪为患。卜辞云:“贞:翌乙巳,子渔骨凡,宾侑祖戊。”^{[1]13871}“贞:侑于……□庚三十小宰。”^{[1]13865}“庚寅卜,勿雀于母庚御。勿御雀于母庚。弗其骨凡有疾。”^{[1]13892}若“骨凡有疾”,则必须在祖庙向母庚行御祭,“弗其骨凡有疾”则不必向母庚行御祭。“祖戊”“□庚”“母庚”为死去的先人之名,“小宰”“雀”为祭祀之品。

3 骨疾的种类与诊疗

根据笔者对殷商甲骨文献的研究,卜辞中记载的骨伤疾病主要有骨痛、骨折、脱位、骨盭、骨大、骨异、疾膝、骨羸、骨𠂔、骨出(骨入)。

3.1 骨痛 导致骨痛的骨科疾病有骨质增生、腰椎间盘突出症、风湿性和类风湿关节炎等疾患。甲骨文中通指这方面疾病的卜辞有:“𠂔骨凡有疾。”^{[1]13866}“贞:雀骨凡有疾。”^{[1]13870}“己卯卜,宀贞:子𠂔骨凡。贞:子𠂔骨凡有疾。”^{[1]13874}“子𠂔骨凡有(疾)。”^{[1]13875}“……卯卜,争贞:吴其骨凡有疾。五月。”^{[1]13876}“乙卯……贞:吴其骨凡有疾。”^{[1]13877}“……𠂔骨凡有疾。”^{[1]13902}上述卜辞中的“𠂔”“雀”“子𠂔”等均是人,或为内宫嫔妃,或为王子,或为内臣,他们所患之骨痛,大都属于腰腿和关节疾病。

3.2 骨折与脱位 骨折和脱位是常见的骨伤科疾病,多由战争、狩猎和刑罚所致。卜辞云:“贞:葡𠂔骨凡有疾?”^{[1]13884}“己……贞:好骨凡有疾。贞,侑于……庚三十小宰。”^{[1]13865}“贞,疾骨,不惟……。贞,有疾骨,惟……?”^{[1]13696}“贞:疾骨,惟有𠂔?”^[8]第1卜辞是指肘部受伤骨折。“𠂔”可隶为“九”,即肘字之初

文,𠂔字上部的一点指外力作用受伤,“骨凡”指骨痛,“有疾?”为占卜语气。第2卜辞指妇好患了骨痛疾患,用30头小羊作为祭祀之用。妇好是一位身经百战的女将领,为平定叛乱立下了赫赫战功。因此,王室为她举行隆重的祭祀,可见她的骨疾剧痛不是一般的骨痛。由于妇好长期在外带兵打战,故战伤骨折或战伤旧痛复发,当是妇好骨痛之主要缘由。第3、第4卜辞的“疾骨”,是指骨折而言。“有𠂔”或“不惟(有)(𠂔)”,乃占卜推测口气,意为:有危险吗?不会有事吧?

3.3 骨盭 骨盭指骨髓炎。殷人认为,盭是重要的致病因素之一,可引起多种疾病。骨盭即骨为盭所蚀。卜辞云:“贞:王骨佳盭?贞:王骨不佳盭?”^{[1]286}本辞的大意是经占卜表明,王患的是骨盭吗?王患的不是骨盭吗?在殷墟卜辞中,常见到“……是什么吗”和“……不是什么吗”,且同时用于同一卜辞,表示肯定与非肯定之猜测。

3.4 骨大 骨大指骨节肿大,当是骨科肿瘤或骨质增生之类的疾病。卜辞云:“贞:妇好骨大疾?延𠂔,𠂔?”^[9]本辞的大意是经龟卜认为,妇好患了骨节肿大病,病情会迁延难愈吗?

3.5 骨异 骨异指骨头肿痛、形态异常。当是类风湿关节炎之类的疾病。卜辞云:“王骨异,其疾?不宠?”^[9]本辞的大意是殷王的骨头异常,这是不祥之症吗?

3.6 疾膝 疾膝指膝部疾患,诸如关节炎、鹤膝风之类。卜辞云:“贞:有疾膝,其……贞:有疾膝,弗……”^{[1]314}“己酉卜,宾贞:有疾膝,出。”^[9]前辞卜问膝部有疾,不知预后怎样?后辞卜问膝部受伤,不知能否外出?

3.7 辟骨 辟通“蹇”,脚病,当是踝部疾患。《正字通·辛部》:“辟,与蹇通,足病不能行。”《荀子·正论》:“不能以蹇马毁輿致远。”杨倞注:“辟与蹇同。”《汉书·贾谊传》:“类辟,且病瘕。”颜师古注:“辟,足病。”^[10]卜辞云:“……王贞……辟骨……有……。”^{[1]21133}本辞的大意是王主持龟占,卜问患了踝骨疾病,有祸害吗?

3.8 骨出(骨入) 骨出指骨折外露,骨入指骨折回复原位。卜辞云:“辛酉卜,𠂔骨出。”“己巳卜,骨入。不骨入。”^{[1]22259}

3.9 骨羸 骨羸指以骨质疏松、软弱无力为主要表现的疾患。殷商时期,缺盐或少盐、食物摄入失衡的状

况普遍存在,骨质疏松、筋骨乏力为当时常见的病症。文中的羸通羸,《说文解字》曰:“羸,瘦也,从羊,羸声。”“羸”原义专指体弱多病的家畜,后来被引申为羸弱、疲惫或功能低下等义。目羸为目弱,即视力减退或视觉模糊;齿羸为牙齿松动、酸疼;丧羸为丧失功能。卜辞云:“贞:王骨羸? 王骨不其羸?”^{[1]5575} 本辞的大意是经过龟卜,殷王患了软骨病吗? 殷王的骨质不会虚弱吧?

3.10 骨𠄎 待考。卜辞云:“癸巳卜,子……骨𠄎? 癸亥。”^{[1]21056}

3.11 正骨复位术 从甲骨卜辞中可以看出,殷商时期的正骨技术已达到相当水平,比已有的文献记载推前了 2 000 多年。卜辞云:“王𠄎佳有𠄎? 呼𠄎?”^{[1]211} “……曰:其出疾……吉惟有由𠄎往……”^{[1]8594} “王肘惟有𠄎? 呼𠄎肘?”^{[1]11018} 在第 1 卜辞中,“𠄎”即“九”,乃肘之初文,“𠄎”读为“纠”,此卜辞指的是纠正肘部,当是关节脱位、骨折或创伤。第 2 卜辞的大意是经龟卜,回答说他的骨头露出,应该纠正复位才是吉利。第 3 卜辞的大意是王的肘部有祸害吗? 应该叫人(医师)纠正它。

4 骨科病案

《甲骨文合集》中共收录了骨伤卜辞 133 条,可以说每条卜辞,就是 1 则简单的病案。因为每条完整的卜辞都有时间、姓名、诊断和病名。有的卜辞还有治疗的记载。现择录 3 则病案于此。

4.1 案 1 “己酉卜,贞:翌辛亥其雨? 己……翌……。己酉卜,贞:今日延雨? 己酉卜,癸贞:姤骨凡有疾? ……寅卜……以新鬯,惟今夕。……于丁。二告。”^{[1]13868} 该病案是讲妇姤(殷王之妃)患了骨疾,巫师为她龟卜以徵病之转归。乙酉这天行卜认为,当天无雨,而在第 3 天肯定会下雨。在这种情况下,妇姤的骨疾会加重吗? 该怎样治疗和化解呢? 卜辞中的“新鬯”当指新酿的酒,意为(壬)寅这天行卜,预兆显示当晚宜饮酒治疗。“……于丁”,当是“(告)于丁”,意为向武丁(死去的先王名字)祷告以求禳解。“二告”,即再次祷告。

4.2 案 2 “戊申卜,贞:雀骨凡有疾? 六月。戊申卜,贞:雀弗其骨凡有疾? 戊申卜,贞:雀骨凡有疾? 己酉卜,不其雨? 二告。……夕允……雨。二告。”^{[1]13869} 该病案是指雀(人名)患了骨痛之疾,由巫师占了五卜,以预测疾病的预后转归。为了达到治疗目的,王室为雀举行祭祀,“二告”是指再次行“祭祀先祖,驱逐病邪”的方法。无论下雨与否,巫师都认为必须行“二告”以治之。

4.3 案 3 “庚寅卜,勿雀于母庚。/勿御雀于母庚。/弗其骨凡有疾。”^{[1]13892} 该病案是 1 个误诊的病例报道。原先诊断认为是患了骨痛之疾,必须行御祭以求禳解。但在庚寅这日再卜,认为当是肌腱、韧带挫伤或软组织损伤之类的疾病,病位不在骨头,不必行御祭。“母庚”为死去的先人之名。“弗其骨凡有疾”即“其弗有骨凡之疾”^[11]。

5 参考文献

- [1] 郭沫若. 甲骨文合集(全十三卷)[M]. 北京:中华书局, 1983:1973-2003.
- [2] 姚孝遂. 殷墟甲骨刻辞类纂(全三卷)[M]. 北京:中华书局,1989:2241.
- [3] 徐中舒. 甲骨文字典[M]. 成都:四川辞书出版社,1989:463.
- [4] 李孝定. 甲骨文字集释(全八卷)[M]. 台北:中央研究院历史语言研究所,1970:501.
- [5] 汉·许慎. 说文解字[M]. 北京:中华书局,1995:86.
- [6] 彭邦炯. 甲骨文医学资料释文考辨与研究[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:118.
- [7] 李良松,郭洪涛. 中国传统文化与医学[M]. 厦门:厦门大学出版社,1990:42.
- [8] 姚孝遂. 殷墟甲骨刻辞摹释总集(全二册)[M]. 北京:中华书局,1988:1073.
- [9] 李良松. 甲骨文化与中医学[M]. 福州:福建科技出版社,1993:82.
- [10] 徐中舒. 汉语大字典[M]. 缩印本. 武汉:湖北辞书出版社,1992:1681.
- [11] 李良松,郭洪涛. 中医文化探津[M]. 北京:中国人民大学出版社,1996:58.

(2011-12-18 收稿 2012-01-19 修回)

· 作者须知 ·

论文中数字用法的要求

凡是可以使用阿拉伯数字而且又很得体的地方,特别是当所表示的数目比较准确时,均应使用阿拉伯数字。阿拉伯数字采用三位分节法,废除撇分节法(年份、部队番号、仪器型号等除外)。阿拉伯数字书写的高位整数和小数的分节:从小数点起,向左或向右每 3 位数字 1 组,组间空 1/4 个汉字(1/2 个阿拉伯数字)的位置。例如:2 748 456 3. 141 5。